



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

PSYKOLOGIAN LAITOS

OPAS UUDELLE OPISKELIJALLE 2025



Sisällysluettelo

Alkuorientaatio	2
Opintojen suunnittelu	3
Henkilökohtainen opintosuunnitelma (hops)	3
Opintojaksokuvaukset ja ilmoittautuminen	3
Aikataulusuunnitelma PsK	4
Aikataulusuunnitelma PsM	5
Aikataulusuunnitelma FM, pääaineena psykologia	6
Tutkintorakenteet	7
Psykologian kandidaatin tutkinto (180 op)	7
Psykologian maisterin tutkinto (150 op)	10
Filosofian maisterin tutkinto, pääaineena psykologia (120 op)	11
Vapaasti valittavat opinnot	13
Psykologian laitoksen järjestämät opintokokonaisuudet ja moduulit	13
Esimerkkejä opintojen aloittamisesta	15
"Kandifuksit" eli ei aiempaa korkeakoulututkintoa	15
<i>Perusopinnoista aloittavat kandifuksit</i>	15
<i>Aineopinnoista aloittavat kandifuksit</i>	15
<i>Perus- ja aineopinnot suorittaneet kandifuksit</i>	16
"Maisterifuksit" eli korkeakoulututkinnon suorittaneet	17
Opintojen hyväksiluku – AHOT	18
Jyväskylän yliopistossa suoritettut opinnot	18
Jyväskylän Avoimessa yliopistossa suoritettut opinnot	18
Muissa yliopistoissa/korkeakouluissa suoritettut opinnot	18
Psykologian laitoksen yleiset opiskeluohjeet	19
Kansainvälistyminen	20
Opinto-ohjaus ja opintojen tuki	22

Tervetuloa opiskelemaan psykologiaa Jyväskylän yliopistoon!

Psykologian laitoksen koko henkilökunta onnittelee sinua pääsystäsi opiskelemaan mielenkiintoista alaa. Psykologia oli Jyväskylän yliopistossa jälleen yksi suosituin hakukohteista. Olet siis valinnut suosituksen ja mielenkiintoisen alan, jossa uuden oppiminen ei lopu koskaan.

Jyväskylän yliopisto on maamme suurin psykologien kouluttaja ja pyrimme opetuksen kannalta tarjoamaan laaja-alaiset mahdollisuudet opiskella psykologiaa. Kurssitarjonnasta saat lisätietoa opinto-oppaasta, yliopiston nettisivuilta ja syksyn infotilaisuuksissa. Valmistuttuasi psykologian maisteriksi sinulle on tarjolla monipuoliset mahdollisuudet sijoittua työelämään psykologian alan asiantuntijana ja terveydenhuollon laillistettuna ammattihenkilönä. Filosofian maisterin tutkinto, pääaineena psykologia, antaa hyvät lähtökohdat psykologian alan erityisasiantuntijan sekä opetus- ja tutkimustehtäviin.

Psykologian laitos on joukko opettajia, tutkijoita ja hallinto-henkilökuntaa - mutta myös opiskelijat ovat osa sitä. Psykologian laitoksen tilat Ruusupuistossa ja Kärjessä eivät tarjoa parhaita mahdollisuuksia henkilökunnan ja opiskelijoiden kanssakäymiseen, mutta pyritään järjestämään erilaisia yhteisiä tapahtumia ja näin rakentamaan yhteisöllisyyttä. Psykologian laitoksen henkilökunta odottaa innolla uusia opiskelijoita ja heidän panostaan psykologian laitoksella.

Muista, että opiskeluaikaan kuuluu muutakin kuin opintosuoritukset ja se tarjoaa sosiaalisen pääoman, jota tarvitsee tulevassa työssä ja omassa elämässään. Pidä huolta omasta hyvinvoinnistasi ja nautti opiskeluajasta!



Juha Holma
Laitoksen johtaja

Psykologian tutkinto-ohjelmassa opiskelevat valmistuvat psykologian kandidaateiksi suoritettuaan 180 opintopisteen opinnot. Kandidaatin tutkinnon jälkeen suoritetaan 150 opintopisteen laajuiset psykologian maisterin opinnot. Psykologian maisterin tutkinnon suorittanut voi hakea oikeutta harjoittaa psykologin ammattia laillistettuna ammattihenkilönä. Avoimen väylän kautta valitut opiskelijat suorittavat 120 opintopisteen laajuisen filosofian maisterin tutkinnon, pääaineena psykologia.

Psykologian laitoksen opetus toteutetaan kolmessa sektorissa: 1. kehitys- ja työpsykologia, 2. neuropsykologia ja 3. kliininen psykologia. Koko psykologian perusopintokokonaisuus sekä osa aineopinnoista järjestetään yhteistyössä Psykonet-yliopistoverkoston kanssa (ks. www.psykonet.fi).

Psykologian laitoksella työskentelee yli 70 opettajaa, tutkijaa sekä opetusta ja tutkimusta avustavaa henkilöä. Lisäksi laitos saa hallinnollisia palveluja mm. yliopiston keskitetyistä koulutuspalveluista. Monitieteinen aivotutkimuskeskus ja Psykoterapian opetus- ja tutkimuslinikka toimivat osana laitosta. Lisäksi laitoksen yhteistyökumppaneita ovat esim. Niilo Mäki Instituutti ja Gerontologian tutkimuskeskus.

Alkuorientaatio

Opintosi alkavat **maanantaina 25. päivänä elokuuta 2025 klo 9.00 tervetulotilaisuudella Agoran Auditoriossa 3, Mattilanniemessä.**

Ensimmäisellä viikolla keskitytään sananmukaisesti orientoitumaan opintoihin Jyväskylän yliopistossa ja psykologian laitoksella. On tärkeää osallistua orientaatioviikon ohjelmaan paikan päällä. Orientaatioviikolla tutustut omaan vuosikurssiisi sekä omaopettajaasi, ja viikko pitää sisällään paljon tietoa opintojen sisällöistä sekä siitä, miten yliopistossa toimitaan ja opiskellaan. Lisäksi käydään läpi opiskelijoiden mahdollisia aiempia opintoja, neuvotaan opintojen suunnittelussa ja opintoihin ilmoittautumisessa ryhmämuotoisesti kuten opinto-ohjaus yleisimmin meillä tapahtuu. **Ennen kaikkea orientaatioviikolla on mahdollisuus kysyä itseä mietityttäviä asioita, kun henkilökuntaa on paikalla nimenomaan tätä varten.**

Ohjausta opintoihin annetaan siis orientaatioviikolla ryhmämuotoisesti. Jokaiselle uudelle opiskelijalle nimetään omaopettaja ja omaopettajaryhmä, joka saattaa opinnoissa alkuun. Kokoonnutte ryhmänä useamman kerran jo ensimmäisen viikon aikana, mutta sen jälkeen läpi ensimmäisen lukuvuoden ja myös sen jälkeen. Jokainen uusi opiskelija saa myös oman tutorryhmän, jonka mukana pääsee tutustumaan yliopistoelämään.

Tutor- ja omaopettajaryhmät jaetaan ennakkotietojen perusteella

- 1) **kandifukseihin** = Aloitat psykologian perus- tai aineopinnoista eikä sinulla ole aikaisempaa alempaa tai ylempää korkeakoulututkintoa.
- 2) **maisterifukseihin** = Sinulla on tehtynä jo jokin korkeakoulututkinto (alempi tai ylempi, amk tai yliopisto) ja mahdollisesti jo psykologian perus- tai aineopintoja tai muita opintoja.

Täytä oheinen ennakkotietokysely ellet ole sitä jo täyttänyt:

<https://link.webpolsurveys.com/S/B236BDDF0F3773FC>

Orientaatioviikon ohjelma päivitetään kesän aikana yliopiston verkkosivuille:

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/uuden-opiskelijan-kasikirja/orientaatioviikon-ohjelma#toc-oman-tutkinto-ohjelmasi-orientaatio-ohjelma>



Opintojen suunnittelu

Sinulla on akateeminen vapaus tehdä opiskeluvalintoja itsenäisesti tutkintorakenteen puitteissa. Akateeminen vastuu puolestaan tarkoittaa sitä, että kannat itse vastuun opinnoistasi, niiden etenemisestä ja omasta oppimisestasi.

Tee aikataulullisesti realistinen opintosuunnitelma, joka toteutuu määräajassa ja siten, että vuosittaiset opintopistemääräsi riittävät opintotukeen. Alemman korkeakoulututkinnon eli **psykologian kandidaatin (PsK, 180 op)** tavoitteellinen suorittamisaika on kolme lukuvuotta ja ylemmän korkeakoulututkinnon eli **psykologian maisterin (PsM, 150 op)** kaksi ja puoli lukuvuotta sekä **filosofian maisterin, pääaineena psykologia (FM, 120 op)** kaksi vuotta. Sivujen 4 ja 5 kuvioista saat hyvän mallin opintojesi suunnittelulle. Muistathan varata aikaa myös harrastuksille, opinnoista irrottautumiselle ja palautumiselle.

Opintojen suunnittelussa sinua avustaa omaopettajat, tutorit, opintohallinnon väki sekä muu yliopiston ohjaushenkilökunta.

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (hops)

Jokainen opiskelija laatii itselleen henkilökohtaisen opintosuunnitelman (hops) siitä mitä, miten ja missä aikataulussa aikoo opiskella. Jyväskylän yliopistossa on opintojen suunnittelun apuna käytössä sähköinen järjestelmä **Sisu** ja sen opintosuunnitelma sekä opintojen ajoitussuunnitelma.

Hopsin tekeminen aloitetaan kaikkien psykologian tutkinto-ohjelmiin (PsK, PsM, FM) tulevien opiskelijoiden osalta orientaatioviikolla ja muissa ryhmäohjauksissa syksyn alussa. **Orientaatioviikko sekä koko lukuvuoden jatkuvat opintoihin orientoivat infot ja omaopettajaryhmätapaamiset ovatkin läsnäolopakollisia PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I (2 op)** opintojakson tapahtumia. Hopsia näin myös päivitetään opintojen edetessä.

Hopsin luomiseen saat paljon opastusta heti lukuvuoden alussa, mutta halutessasi voit tutustua ohjeisiin jo ennen orientaatioviikkoa: [Uuden opiskelijan tietopaketti | Jyväskylän yliopisto](#)

Tärkeänä nostona tietopaketista: On vahva suositus, että opiskelijat ottavat käyttöön @student.jyu.fi -sähköpostiosoitteen, jotta yliopiston ja henkilökunnan viestit varmasti tavoittavat jokaisen opiskelijan.

Opintojaksokuvaukset ja ilmoittautuminen

Tämän oppaan seuraavilla sivuilla on esitelty PsK, PsM ja FM tutkintorakenteet sekä ohjeelliset ajoitussuunnitelmat. Tarkemmat kuvaukset opintojaksoista sekä niiden sisällöistä löytyvät Sisusta sekä sähköisestä opinto-oppaasta. Opintojaksoille ilmoittautuminen tapahtuu Sisussa, josta löydät myös opetusajat. Ilmoittautuminen psykologian opintojaksoille alkaa pääsääntöisesti **12.8. klo 9.00**, mutta ennätät hyvin ilmoittautua opintoihin orientaatioviikon aikana.

Sisu: <https://sisu.jyu.fi>

Opinto-opas: <https://opinto-opas.jyu.fi>

Ohjeita opiskeluun: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet>

Aikataulusuunnitelma PsK

Psykologian kandidaattiopinnot 180 op					
60 op		60 op		60 op	
syksy	kevät	syksy	kevät	syksy	kevät
Psykologian pakolliset perusopinnot 25 op		Psykologian pakolliset aineopinnot 42 op			
PSYP110 Kehitys. PSYP120 Kognit.	PSYP130 Perso. PSYP140 Kliin. PSYP201 Tutkim.	PSYA110 Lapsuus PSYA130 Perso. PSYA valinnaiset ai- neop. (0–10 op) *	PSYA120 Psyyk. PSYA140 Kliin. PSYA151 Työ ja organ. PSYA valinnaiset ai- neop. (0–10 op) *	PSYA202 Kvanti PSYA203 Kvali	
				PSYA210 Kandi + PSYA220 Maturiteetti	
Ammattikäytäntö I, pakolliset: Ammatti-identiteetti ja vuorovaikutustaidot 15 op					
PSYY101 Osaam. ja ammatti-ident. osa 1 PSYP301 Tutustuminen psyk. tutkimus.		PSYY202 Osaam. ja ammatti-ident. osa 2 PSYA302 Henkilök. työsk.		PSYY303 Osaam. ja ammatti-ident. osa 3 PSYA303 Haastattelu- ja vuorov. PSYA304 Lyhyet psyk. interv.	
Pakolliset yleisopinnot 7 op					KV-vaihto
WISY1001 PW MOOC + YFIY100 Tiet. teoria/FILY4001 Tiet. etiikka		LIB1THP Tiedonhankinta			
Tilastotieteen opinnot väh. 12 op (tehtävä ennen kandidaattintutkielman tekoa)					
TILP2400 Datan esitt. TILP2600 Datasta malliksi TILP3600 Tilastolliset ohjelm.					
Viestintä- ja kieliopinnot vähintään 15 op, UVK tai kielikohtaiset					
Pakollinen UVK viestintä- ja kieliopinto XYHK1003 (4 op)		Pakollinen UVK viestintä- ja kieliopinto XYHK1004 (4 op)		Pakollinen UVK viestintä- ja kieliopinto XYHK1005 (4 op)	
Vapaavalintaisten opintojen opintojaksot/opintokokonaisuudet (vähintään 50 op): kahden oppiaineen perusopinnot/opintokokonaisuus tai yhden oppiaineen perusopinnot/opintokokonaisuus ja kaksi vähintään 15 op moduulia tai yhden oppiaineen perus- ja aineopinnot (60 op) Muita opintoja niin, että tutkinnon kokonaislaajuudeksi tulee 180 op					

Aikataulusuunnitelma PsM

Psykologian maisteriopinnot 150 op					
noin 60 op		noin 60 op		30 op	
syksy	kevät	syksy	kevät	syksy	
Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 5 op		Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 0–10 op SYKSY tai KEVÄT			
KTPS1000 Vastuul. ja kestävä asian.		PSYS4000 Psyk. sovellusalak. syv. (valitse yksi A-D) / PSYS4900 Oman osaam. laaj. PSYS291 Loppukoe			
Pakolliset psykologian tutkimusopinnot 40 op			Jos ei tee PSYS3210, vaihtoehtona: -KV-vaihto -Vapaasti valittavat opintokok., moduul. ja opintojaksot -Psyk. syv. opintojaksot		
PSYS2101 Pro gradu-tutkimusprojektityös. PSYS2102 Pro gradu-ohjaust. ja loppusem. PSYS220 Maturi PSYS2100 Pro gradu -tutkielma					
Ammattikäytäntö I I, pakolliset: Psykoterapia, interventiot, kuntoutus ja konsultointi 17 op		Ammattikäytäntö I I I, pakolliset: Psykologinen arviointi 14 op		Ammattikäytäntö IV, pakollinen: Psykologin työ 30 op	
PSYS3310 Psykoterap. PSYS3320 Psyk. intervy. (valitse yksi A-D)		PSYS3110 Psyk. arvion. PSYS3120 Kogn. toim. PSYS3150 Psyk sos. toimint.		PSYS3210 Ohjattu psyk.työsk.	
	PSYS3330 Psykologi erit. (valitse yksi A-C)				
Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 1–4 op		Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 0–33 op			
pakollinen: LIB1DATA aineistohallin. vapaavalin. PSYS202 Kvanti/PSYA204 Kvali		Syventävien opintojen psykologian vapaavalintaiset ja suositeltavat opintojaksot: PSYS191, PSYS192, PSYS202, PSYS328, PSYS329, PSYS1940, PSYS4900 Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet, moduulit ja opintojaksot			

Aikataulusuunnitelma FM, pääaineena psykologia

Filosofian maisteriopinnot 120 op			
noin 60 op		noin 60 op	
syksy	kevät	syksy	kevät
Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 5 op Pakolliset psykologian tutkimusopinnot 40 op		Pakollinen ja valinnaiset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 25 op, SYKSY, KEVÄT, LÄPI VUODEN	
KTPS1000 Vastuul. ja kestävä asian.		Pakollinen: PSYS291 Loppukoe Valinnaiset: PSYSFM10 Kehitys. syv., PSYSFM20 Neuro. syv. PSYSFM40 Kliin. syv., PSYSFM50 Työ- ja organ. syv.	
PSYS2101 Pro gradu-tutkimusprojektityös. PSYS2102 Pro gradu-ohjaust. ja loppusem. PSYS2100 Pro gradu -tutkielma + PSYS220 Maturi		Valinnaiset: PSYSFM47 Hyvinvointi ja motiv. PSYSFM48 Kogn. neurot.	Valinnaiset: PSYSFM45 Vanhemmuus, perhev. PSYSFM46 Aikuisuus ihm.
Pakolliset ja valinnaiset ammattikäytäntöopinnot 2-8 op		Valinnaiset ammattikäytäntöopinnot 0-33 op	
Pakollinen: PSYY001 Osaam. ja ammatti-ident. osa 1 Valinnaiset: PSYA302 Henkilök. työsk. & PSYA304 Lyhyet psyk. intervj.		PSYSFM60 Hyvinvoinnin arv.	PSYS3403 Opiskeluhoitol. erit. PSYS3402 Monialainen yht.
Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 1-4 op		PSYS4200 Tekn.-avust. PSYSFM90 Psyk. erit. harjoit.	
Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 1-4 op		Muut suositeltavat ja vapaavalintaiset opinnot 0-47 op	
pakollinen: LIB1DATA aineistohallin. vapaavalin. PSYS202 Kvanti/PSYA204 Kvali		Esim. PSYS191 Psyk. erityis. I (1-10 op); PSYS192 Psyk. erityis. II (1-10 op) PSYS328 Tutk. orient. harjoit. I (1-5 op); PSYS329 Asiakast. orient. harjoit. I I (1-5 op)	

Tutkintorakenteet

Psykologian kandidaatin tutkinto (180 op)

Psykologian kandidaatin psykologian opinnot, 92 op

Psykologian pakolliset perusopinnot 25 op

PSYP110	Kehityopsykologian perusteet	5 op
PSYP120	Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet	5 op
PSYP130	Persoonallisuuspsykologian perusteet	5 op
PSYP140	Kliinisen psykologian perusteet	5 op
PSYP201	Johdatus psykologisiin tutkimusmenetelmiin	5 op

Psykologian aineopinnot, 52 op

Pakolliset opintojaksot, 42 op

PSYA110	Lapsuus, nuoruus ja kehitys kasvuympäristöissä	5 op
PSYA120	Psyykkisten toimintojen hermostollinen perusta	5 op
PSYA130	Persoonallisuuden dynaaminen luonne aikuisuudessa	5 op
PSYA140	Kliinisen psykologian ydinkäsitteet, ilmiöt ja prosessit	5 op
PSYA151	Työ- ja organisaatiopsykologian perusteet	5 op
PSYA202	Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet	5 op
PSYA203	Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet	2 op
PSYA210	Kandidaatintutkielma	10 op
PSYA220	Maturiteetti	0 op

Lisäksi valitaan vähintään 10 opintopistettä seuraavista:

PSYA170	Current Trends in Cognitive Psychology	5 op
PSYA180	Geropsykologia *	5 op
PSYA204	Kvalitatiiviset analyysitavat ja raportointi	3 op
PSYA320	Asiakastyön orientoiva harjoittelu I	1–5 op
PSYA322	Tutkimustyön orientoiva harjoittelu I	1–5 op
PSYA1901	Psykologian erityisopinnot	1–20 op
PSYA1902	Lasten ja aikuisten traumat ja kriisit **	5 op
PSYA1903	Sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuus **	5 op
PSYA1904	PALOMA-koulutus **	1–5 op
PSYA5005	Lähisuhdeväkivalta – ehkäisevät ja hoidolliset interventiot	5 op
CIBA110	Systems and Cognitive Neuroscience	5 op

* Jyväskylän yliopiston psykologian laitos ei järjestä opetusta tästä opintojaksosta. Opintojaksolla on vuosittainen kymmenen psykologian tutkinto-ohjelmien opiskelijoiden ilmaisen opiskelun kiintiö Jyväskylän yliopiston avoimen yliopiston toteutukseen. Muille opiskelijoille opintojakso on maksullinen muiden avoimen yliopiston opintojaksojen tavoin. Lisätietoja antaa ja kysymyksiin vastaa yliopistonopettaja Virpi Uotinen: virpi.uotinen@jyu.fi

** Tulee opetusohjelmaan vuosittain, jos löytyy sijaisopettaja nimelliselle vastuuopettajalle.

Ammattikäytäntöopinnot, 15 op

Ammattikäytäntö I: Ammatti-identiteetti ja vuorovaikutustaidot

PSYY101	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I	2 op
PSYP301	Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työkuvaan	3 op
PSYY202	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa II	1 op
PSYA302	Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset	3 op
PSYY303	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa III	1 op
PSYA303	Haastattelu- ja vuorovaikutustaidot	2 op
PSYA304	Lyhyet psykologiset interventiot	3 op

Muut psykologian kandidaatin tutkinto-ohjelmaopinnot, 88 op

A. Yleisopinnot, vähintään 7 op

Pakolliset, 7 op:

WISY1001	PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin	1 op
LIB1THP	Tiedonhankinnan perusteet	1 op

Valitaan toinen seuraavista:

YFIY100	Tieteen teoria	5 op
FILY4001	Tieteen etiikka	5 op

Muita suositeltavia yleisopintoja esimerkiksi:

HYVY001	Akateeminen opiskelukyky – muutakin kuin pisteitä	2 op
ITKP1010	Digitaalisen osaamisen perusteet	3 op
URAM003	Näkökulmia työelämään ja työllistymiseen	1 op
URAA009	Työllistyvyyttä edistävät opinnot	1–6 op
URAP005	Unelmat+Inspiraatio	3 op

Yleisopintoihin kuuluvien opintojaksojen suositeltu suoritusajankohta on opintojen 1. lukuvuosi. Tästä poikkeuksena on LIB1THP Tiedonhankinnan perusteet, jonka suositeltu suoritusajankohta on 3. lukuvuotena samaan aikaan kandidaatin tutkielman kanssa (PSYA210).

B. Viestintä- ja kieliopinnot, vähintään 15 op

Uusimuotoiset kieli- ja viestintäopinnot (UVK)

Psykologian opiskelijoiden kandidaatin tutkintoon kuuluu 15 opintopistettä viestintä- ja kieliopintoja, jotka suoritetaan kolmen opintovuoden aikana alla olevan mukaisesti.

- XYHK1003 Akateemiset tekstitaidot 4 op (1. opintovuosi)
- XYHK1004 Monikielinen vuorovaikutus 4 op (2. opintovuosi)
- XYHK1005 Tutkimusviestintä 4 op (3. opintovuosi, yhtäaikaaisesti PSYA210 Kandidaatin tutkielma opintojakson kanssa)
- valinnaisia viestintä- ja kieliopintoja 3 op

TAI Nykymuotoiset viestintä- ja kieliopinnot

Opiskelijat, joilla on tullessaan opiskelemaan Jyväskylän yliopistoon jo aiempia oppiaineen ja/tai viestintä- ja kieliopintoja suoritettuina esimerkiksi avoimessa yliopistossa tai toisessa korkeakoulussa, suorittavat kandidaatin tutkintoon kuuluvat viestintä- ja kieliopintonsa aiempien tutkintovaatimusten mukaisina ns. kielikohtaisina viestintä- ja kieliopintoina.

Äidinkielen kirjoitusviestintä, 3 op:

XKV0201 Kirjoitusviestinnän perusteet TAI

3 op

XKVX009 Tutkimusviestinnän perusteet

3 op

Toinen kotimainen kieli, 3 op:

XRUX0010 Ruotsi, kirjallinen taito

1–3 op

XRUX0090 Ruotsi, suullinen taito

1–2 op

Vieras kieli 6 op

XENK0002 Academic Reading and Communication Skills JA

3–4 op

Vapaasti valittava opintojakso *

3 op

* Psykologian opiskelijat suorittavat joko 6 op yhdessä vieraassa kielessä tai 3 op kahdessa vieraassa kielessä (yhteensä 6 op). Suoritettavien opintojaksojen tulee olla akateemisen tason opintojaksoja.

Muita viestintä- ja kieliopinnoja vähintään 3 op:

Erilliset ohjeet kieliopinnoista löydät Monikielisen akateemisen viestinnän keskus Movista:

<https://www.jyu.fi/fi/movi>**C. Tilastotieteen opinnot, vähintään 12 op**

Psykologian kandidaatin tutkinnon tulee sisältää vähintään 12 op tilastotiedettä perusopinnoina.

Pakolliset opintojaksot, 12–16 op:

TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi

5 op

TILP2600 Datasta malliksi

5 op

TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)

2–6 op

TILP2400-, TILP2600- ja TILP3600-opintojaksojen suositeltu suoritusajankohta on opintojen 2. lukuvuosi ennen PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet ja PSYA210 Kandidaatin tutkielma opintojaksojen suorittamista. Näiden kolmen opintojakson rinnalle lisäopinnoina suositellaan muita tilastotieteen perusopinnojen valinnaisia opintojaksoja, jotka vahvistavat opiskelijan määrällisten menetelmien ymmärrystä ja tutkimustaitoja (esim. TILA311 Yleistetyt lineaariset mallit, TILA644 Monimuuttujamenetelmät). Muiden kuin pakollisten tilastotieteen opintojen suositeltu suoritusajankohta on 3. opintovuoden kevätlukukausi, opintojaksojen PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet ja PSYA203 Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet / PSYA204 Kvalitatiiviset analyysitavat ja raportointi jälkeen ennen pro gradu -tutkielman aloittamista.

D. Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet ja moduulit

Kandidaatin tutkintoon sisällytetään vähintään:

- Kahden oppiaineen perusopinnot tai opintokokonaisuus (vähintään 50 op) tai
- Yhden oppiaineen perus- ja aineopinnot (60 op) tai
- Yhden oppiaineen perusopinnot tai opintokokonaisuus + kaksi vähintään 15 op moduulia

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/opintojen-suunnittelu-ja-ohjaus/vapaasti-valittavat-opinnot>

Vapaasti valittavat muut yksittäiset opintojaksot

Muita vapaasti valittavia opintoja tehdään niin, että kandidaatin tutkinnon kokonaislaajuudeksi tulee 180 op.

Psykologian maisterin tutkinto (150 op)

Psykologian maisterin pakolliset syventävät opinnot, 116 op

Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot, 15 op

KTPS1000	Vastuullinen ja kestävä asiantuntijuus	5 op
PSYS291	Loppukoe	5 op
PSYS4000	Psykologian sovellusala-kohtainen syventyminen (A, B, C tai D)	5 op
	A. Vanhemmuus, perhevuorovaikutus ja hyvinvointi perheessä	
	B. Aikuisuus ihmisen elämänsä aikana	
	C. Hyvinvointi ja motivaatio työelämässä	
	D. Kognitiivisen neurotieteen sovellukset	

Psykologian tutkimusopinnot, 40 op

PSYS2100	Pro gradu -tutkielma: Ohjattu tutkimustyö	30 op
PSYS2101	Pro gradu -tutkimusprojektityöskentely	5 op
PSYS2102	Pro gradu -ohjaustapaamiset- ja loppuseminaari	5 op
PSYS220	Maturiteetti	0 op

Psykologian ammattikäytäntöopinnot, 61 op

Ammattikäytäntö II: Psykoterapia, interventiot, kuntoutus ja konsultointi, 17 op

(Opintojaksot suoritetaan, jos mahdollista, ennen psykologista arviointia ja harjoittelua)

PSYS3310	Psykoterapeuttiset työskentelytavat ja psykososiaaliset interventiot	7 op
PSYS3320	Psykologisten interventioiden harjoittelu (A, B, C tai D)	5 op
	A. Psykoterapeuttiset ja kuntouttavat interventiot	
	B. Teknologia-avusteiset psykologiset interventiot	
	C. Kognitiivisen psykoterapian ryhmänohjaus	
	D. Muut psykologiset interventiot	
PSYS3330	Psykologi erityisasiantuntijana kuntoutuksen ja monialaisen yhteistyön konteksteissa (A, B tai C)	5 op
	A. Kliininen neuropsykologia ja neuropsykologinen kuntoutus	
	B. Monialainen yhteistyö, ohjaus ja konsultatiivinen työote	
	C. Opiskelu- ja työelämän erityisasiantuntijuus	

Ammattikäytäntö III: Psykologinen arviointi, 14 op

(Opintojaksot suoritetaan saman lukukauden aikana ennen harjoittelua)

PSYS3110	Psykologinen arviointi	2 op
PSYS3120	Kognitiivisten toimintojen arviointi	5 op
PSYS3150	Psykososiaalisen toimintakyvyn arviointi	7 op

Ammattikäytäntö IV: Psykologin työ, 30 op

Ammattikäytäntö IV voidaan suorittaa, kun Ammattikäytäntö I (kandidaattivaihe), II ja III ovat suoritettuina.

PSYS3210 Ohjattu psykologyöskentely 30 op

Muut psykologian maisterin tutkinto-ohjelman opinnot, 34 op**Pakollinen opintojakso, 1 op**

LIB1DATA Aineistonhallinnan perusteet 1 op

Muut syventävien opintojen psykologian vapaavalintaiset ja suositeltavat opinnot, 0–33 op

PSYS191	Psykologian erityiskysymykset I	1–10 op
PSYS192	Psykologian erityiskysymykset II	1–10 op
PSYS202	Kvantitatiivisten analyysimenetelmien soveltaminen ja raportointi	3 op
PSYS328	Tutkimustyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op
PSYS329	Asiakastyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op
PSYS1940	Itsensä vahingoittamisen arviointi	3 op
PSYS4900	Oman osaamisen laajentaminen	5 op

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet (ent. sivuaineet), moduulit ja opintojaksot, 0–33 op

* Contemporary Intermediate Level Studies in Psychology –moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus	25 op
* Muut Jyväskylän yliopiston tai muiden yliopistojen/korkeakoulujen opintokokonaisuudet	
* Tai näiden yksittäiset opintojaksot	

Muut vapaavalintaisten opintojen opintojaksot / opintokokonaisuudet (ent. sivuaineet)

Psykologian maisterin tutkintoon suoritetaan pääaineopintojen lisäksi vapaasti valittavia opintoja siten, että tutkinnon laajuudeksi tulee 150 op. Näihin opintoihin voi sisältyä esim. kansainvälisessä vaihdossa suoritettuja opintoja, opettajan pedagogiset opinnot, sivuaine-, viestintä-, kieli- tai yleisopintoja.

Filosofian maisterin tutkinto, pääaineena psykologia (120 op)

Psykologian syventävät opinnot, 72–111 op

Psykologian syventävät ja soveltavat teoriaopinnot, 30 op**Pakolliset opintojaksot, 10 op**

KTPS1000	Vastuullinen ja kestävä asiantuntijuus	5 op
PSYS291	Loppukoe	5 op

Valitaan neljä ** seuraavista, 20 op

PSYSFM45	Vanhemmuus, perhevuorovaikutus ja hyvinvointi perheessä	5 op
PSYSFM46	Aikuisuus ihmisen elämäkulussa	5 op
PSYSFM47	Hyvinvointi ja motivaatio työelämässä	5 op
PSYSFM48	Kognitiivisen neurotieteen sovellukset	5 op
PSYSFM10	Kehityopsykologian syventävä osaaminen	5 op
PSYSFM20	Neuropsykologian syventävä osaaminen	5 op

PSYSFM40	Kliinisen psykologian syventävä osaaminen	5 op
PSYSFM50	Työ- ja organisaatiopsykologian syventävä osaaminen	5 op

** Tutkinto-ohjelma sisältää neljä näistä opintojaksoista kullekin opiskelijalle.

Psykologian tutkimusopinnot, 40 op

PSYS2100	Pro gradu -tutkielma: Ohjattu tutkimustyö	30 op
PSYS2101	Pro gradu -tutkimusprojektityöskentely	5 op
PSYS2102	Pro gradu -ohjaustapaamiset- ja loppuseminaari	5 op
PSYS220	Maturiteetti	0 op

Psykologian ammattikäytäntöopinnot, 2–41 op

Pakollinen opintojakso, 2 op

PSYY101	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I	2 op
---------	---	------

Valinnaiset opintojaksot, 0–39 op

PSYA302	Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset	3 op
PSYA304	Lyhyet psykologiset interventiot	3 op
PSYS4200	Teknologia-avusteiset psykologiset interventiot	5 op
PSYS3402	Monialainen yhteistyö, ohjaus ja konsultatiivinen työote	5 op
PSYS3403	Opiskeluhuollon erityisasiantuntijuus	5 op
PSYSFM60	Hyvinvoinnin arviointi työelämässä	3 op
PSYSFM90	Psykologian erityisasiantuntijan harjoittelu	5–15 op

Muut tutkinto-ohjelman opinnot, 9–48 op

Filosofian maisterin tutkintoon suoritetaan psykologian pakollisten syventävien opintojen lisäksi muita opintoja siten, että tutkinnon laajuudeksi tulee 120 op. Näihin opintoihin voi sisältyä esimerkiksi työelämäopintoja, opettajan pedagogiset opinnot, yleis-, viestintä- ja kieli-, tai muita vapaasti valittavia opintokokonaisuuksia, moduuleita tai yksittäisiä opintojaksoja yliopiston tarjonnasta.

Pakollinen opintojakso, 1 op

LIB1DATA	Aineistohallinnan perusteet	1 op
----------	-----------------------------	------

Muut syventävien opintojen psykologian vapaavalintaiset/suosittelavat opintojaksot, 0–33 op

PSYS191	Psykologian erityiskysymykset I	1–10 op
PSYS192	Psykologian erityiskysymykset II	1–10 op
PSYS202	Kvantitatiivisten analyysimenetelmien soveltaminen ja raportointi	3 op
PSYS328	Tutkimustyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op
PSYS329	Asiakastyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet (ent. sivuaineet), moduulit ja opintojaksot, 0–47 op

* Contemporary Intermediate Level Studies in Psychology –moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus	25 op
* Muut Jyväskylän yliopiston tai muiden yliopistojen/korkeakoulujen opintokokonaisuudet	
* Tai näiden yksittäiset opintojaksot	

Työelämäpalveluiden tarjoamat opintojaksot, esim.

URAM003	Näkökulmia työelämään ja työllistymiseen	1 op
URAA009	Työllistävyyttä edistävät opinnot	1–6 op
URAP005	Unelmat+Inspiraatio	3 op

Työelämäviestinnän opintojaksot tai opintokokonaisuus

Opinnot tai opintokokonaisuus (väh. 15 op) voidaan koostaa mm. seuraavista opintojaksoista:

XPV0011	Neuvottelutaidot	5 op
XPVX002	Työhyvinvointia vuorovaikutuksesta	3 op
XPVX003	Työelämän viestintätaidot	4 op
tai		
XPVB1000	Työyhteisön konfliktit ja vuorovaikutus	5 op
XPVB1003	Johtajan vuorovaikutusosaaminen	5 op

Vapaasti valittavat opinnot

Valinnaiset opinnot (sivuaineet) ovat tärkeä osa opintojen suunnittelua, ja niiden opiskelu on hyvä aloittaa heti opintojen alussa. Sinulla on mahdollisuus opiskella oman tiedekunnan oppiaineiden lisäksi muiden tiedekuntien aineita tai monitieteisiä opintokokonaisuuksia. Lisäksi avoin yliopisto ja kesäyliopisto tarjoavat monia vaihtoehtoja valinnaisiin opintoihin. Älä myöskään unohda kansainvälisen opiskelijavaihdon tarjoamia opintomahdollisuuksia.

Valinnaisissa opinnoissa keskeisellä sijalla on luonnollisesti sinun oma kiinnostuksesi ja omat tavoitteesi. Ota aktiivisesti selvää eri oppiaineista, jotta voit tehdä tutkinnostasi omannäköisesi. Hyvä tapa tutustua uuteen oppiaineeseen on esimerkiksi osallistua sen johdantokurssille.

Mahdollisuuksia on monia, hyödynnä runsas opintotarjonta ja rakenna oma valinnaisten opintojesi paketti!

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/vapaasti-valittavat-opinnot/vapaasti-valittavien-opintojen-tarjonta>

Psykologian laitoksen järjestämät opintokokonaisuudet ja moduulit

CONTEMPORARY INTERMEDIATE LEVEL STUDIES IN PSYCHOLOGY -MODUULI, 15+ op

Sisällön kuvaus: Contemporary Intermediate Level Studies in Psychology (CIP) module focuses on contemporary research and clinical practices in the field of psychology and is delivered in English. Furthermore, it provides information about the current research at the Department of Psychology, University of Jyväskylä (JYU). Students will have an opportunity to participate in lectures given by international researchers, visiting scholars, joint staff at the Finnish universities, as well as teachers at the Department.

Individual courses within the study module vary from year to year to some extent. General information, timetables and contents of the courses can be found on the web pages of the Department of Psychology.

Osaamistavoitteet: After completing the CIP module the students will understand the current trends in different fields of research and practice in psychology, and have basic knowledge of factors affecting psychological well-being, cognitive functions, and the nervous system, among others.

Esitiedot: Basic Studies in Psychology (Psykologian perusopinnot 25 op in Finnish)

KOGNITIIVISEN NEUROTIETEEN MODUULI, 15 op

Sisällön kuvaus: Kognitiivisen neurotieteen moduuli tarjoaa kattavat perustiedot neurotieteestä, ja aivotutkimuksesta. Opintokokonaisuus koostuu monitieteisestä ohjelmasta, jossa yhdistyy hermoston ja aivojen toiminnan teoria, kokeellinen neurotiede sekä aivokuvantamisen teknologiat ja niiden käyttö.

Osaamistavoitteet: Moduuli antaa valmiudet hermoston ja aivojen toiminnan, sen kehityksen ja toiminnallisten poikkeavuuksien sekä sairauksien ymmärtämiseen ja mittaamiseen sekä hermoston ja aivojen signaalien eri analyysitekniikoiden ymmärtämiseen.

Esitiedot: Tutkinto-ohjelman mukaiset perusopinnot tai vastaavat aiemmat opinnot

Pakolliset opintojaksot, 15 op

CIBA110	Systems and Cognitive Neuroscience	5 op
CIBA120	Experimental Methods in Neuroscience	5 op
CIBA130	Basics of Brain Imaging	5 op

KOGNITIIVISEN NEUROTIETEEN OPINTOKOKONAISUUS, 25 OP

Sisällön kuvaus: Monitieteinen kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus on laajuudeltaan 25 op, joista 15 op on pakollisia opintoja (ydinopintojaksot) ja 10 op valinnaisia opintoja. Kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus tarjoaa kattavat perustiedot neurotieteestä, aivotutkimuksesta ja sovelluksista useilla aloilla, joilla tarvitaan tietoa aivojen toiminnasta ja tutkimusmenetelmistä. Opintokokonaisuus koostuu monitieteisestä ohjelmasta, jossa yhdistyy hermoston ja aivojen toiminnan teoria, kokeellinen neurotiede sekä aivokuvantamisen teknologiat ja niiden käyttö.

Osaamistavoitteet: Opintokokonaisuus antaa valmiudet hermoston ja aivojen toiminnan, sen kehityksen ja toiminnallisten poikkeavuuksien sekä sairauksien ymmärtämiseen ja mittaamiseen, sekä hermoston ja aivojen signaalien eri analyysitekniikoiden ymmärtämiseen. Lisäksi opintokokonaisuus antaa tietoja erityistä neurotieteellisistä sovellusalueista.

Esitiedot: Vähintään oman tutkinto-ohjelman mukaiset perusopinnot tai vastaavat aiemmat opinnot.

Pakolliset opinnot, 15 op

CIBA110	Systems and Cognitive Neuroscience	5 op
CIBA120	Experimental Methods in Neuroscience	5 op
CIBA130	Basics of Brain Imaging	5 op

Lisäksi valitaan 10 op seuraavista

CIBA140	Cognitive Neuroscience Practicum **	1-5 op
CIBA150	Contemporary Issues in Cognitive Neuroscience **	1-5 op
CIPA213	Learning related neurodevelopmental disorders	5 op
FILS5001	Aivotutkimuksen filosofia	5 op
LBIP2000	Hermolihasjärjestelmän perusteet	7 op
MUSS2001	Music and Neuroscience	5 op

** Vaihtuvasisältöisiä opintojaksoja, joita ei välttämättä järjestetä vuosittain.

Esimerkkejä opintojen aloittamisesta

"Kandifuksit" eli ei aiempaa korkeakoulututkintoa

Perusopinnoista aloittavat kandifuksit

Jos sinulla ei ole aikaisempia psykologian opintoja, aloitat opintosi tästä:

- ❖ **PSYP110 Kehityopsykologian perusteet**
Ensimmäinen luento to 4.9. klo 9.00–10.00
- ❖ **XYHK1003 Akateemiset tekstitaidot**
UVK-info aloittaville opiskelijoille: pe 29.8. klo 10.00–11.30 M106 Boombox
- ❖ **PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan** (kolme eri osiota)
- ❖ **PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I** (orientaatioviikosta alkaen)
- ❖ **PSYP120 Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet**

Lisäksi sinun suositellaan suorittavan syksyn aikana seuraavia opintojaksoja:

- ❖ **WISY1001 PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin**
- ❖ **YFIY100 Tieteen teoria tai FILY4001 Tieteen etiikka**

Tutkintoosi kuuluu myös vapaasti valittavia opintoja. Sinun tulee suorittaa kahden oppiaineen perusopinnot tai yhden aineen perus- ja aineopinnot tai yhden aineen perusopinnot + kaksi 15 op moduulia. Näiden opiskelu kannattaa aloittaa heti ensimmäisenä syksynä. Hyvä tapa tutustua vapaasti valittavien (eli sivuaineiden) tarjontaan on osallistua erilaisille johdantokursseille.

Suosittelomme myös HYVY001 Akateeminen opiskelukyky - muutakin kuin pisteitä -opintojakson suorittamista.

Aineopinnoista aloittavat kandifuksit

Jos sinulla on suoritettuna psykologian perusopinnot, jatkat opintojasi tästä:

- ❖ **PSYA110 Lapsuus, nuoruus ja kehitys kasvuympäristössä**
Ensimmäinen luento ke 3.9. klo 9.15–12
- ❖ **PSYA130 Persoonallisuuden dynaaminen luonne aikuisuudessa**
- ❖ **PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan**
- ❖ **PSYA302 Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset**
- ❖ **PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I** (orientaatioviikosta alkaen)

Lisäksi sinun suositellaan suorittavan syksyn aikana seuraavia opintojaksoja:

- **WISY1001 PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin**
- **YFIY100 Tieteen teoria tai FILY4001 Tieteen etiikka**
- **TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi**
- **TILP2600 Datasta malliksi**
- **TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)**
- **Sivuaine- ja kieliopintoja mahdollisuuksien mukaan**

Tutkintoosi kuuluu myös vapaasti valittavia opintoja. Sinun tulee suorittaa kahden oppiaineen perusopinnot tai yhden aineen perus- ja aineopinnot tai yhden aineen perusopinnot + kaksi 15 op moduulia. Näiden opiskelu kannattaa aloittaa heti ensimmäisenä syksynä. Hyvä tapa tutustua vapaasti valittavien (eli sivuaineiden) tarjontaan on osallistua erilaisille johdantokursseille.

Sinun kannattaa myös ilmoittautua pakollisille kielikursseille. Jos olet innokas aloittamaan uutta kieltä, kannattaa alkeiskurssit valita jo heti.

Suosittellemme myös HYVY001 Akateeminen opiskelukyky – muutakin kuin pisteitä -opintojakson suorittamista.

Perus- ja aineopinnot suorittaneet kandifuksit

Jos sinulla on suoritettuna psykologian perus- ja aineopinnot, jatkat opintojasi tästä:

❖ **PSYA210 Kandidaatintutkielma**

Voit tutustua tutkielman tekoon sivuilla: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/opinnaytteet/miten-aloitan-kandidaatintutkielman-teon#1614>

❖ **PSYA203 Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet**

Aloitustuento to 18.9. klo 12–16

❖ **PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet**

Alkaa ti 30.9. klo 8.15 HUOM! Riippuu mihin ryhmään ilmoittaudut

- ❖ PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I (orientaatioviikosta alkaen)
- ❖ PSYY202 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa II (PSYY101-opettajan kanssa)
- ❖ WISY1001 PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin
- ❖ LIB1THP Tiedonhankinnan perusteet
- ❖ YFIY100 Tieteen teoria tai FILY4001 Tieteen etiikka
- ❖ PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työkuvaan (kolme osiota)
- ❖ PSYA302 Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset
- ❖ PSYA303 Haastattelu- ja vuorovaikutustaidot

Lisäksi sinun suositellaan suorittavan syksyn aikana seuraavia opintojaksoja:

- ❖ TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi (suositeltu ennen PSYA203 ja PSYA202*)
- ❖ TILP2600 Datasta malliksi (*)
- ❖ TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)
- ❖ Vapaasti valittavia opintoja (ent. sivuaineopinnot)
- ❖ Kieli- ja viestintäopintoja

Tutkintoosi kuuluu myös vapaasti valittavia opintoja. Sinun tulee suorittaa kahden oppiaineen perusopinnot tai yhden aineen perus- ja aineopinnot tai yhden aineen perusopinnot + kaksi 15 op moduulia. Näiden opiskelu kannattaa aloittaa heti ensimmäisenä syksynä. Hyvä tapa tutustua vapaasti valittavien (eli sivuaineiden) tarjontaan on osallistua erilaisille johdantokursseille.

Suosittellemme myös HYVY001 Akateeminen opiskelukyky - muutakin kuin pisteitä -opintojakson suorittamista.

"Maisterifuksit" eli korkeakoulututkinnon suorittaneet

Kandidaatti- ja maisteriohjelmaan hyväksytty opiskelija, jolla on suoritettuna alempi korkeakoulututkinto eli laitoksemme slangissa "maisterifuksi", voi anoa opiskeluoikeuden muutosta siten, että siirtyy suorittamaan suoraan maisteriopintoja: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/opiskelu-oikeudet/siirtyminen-suorittamaan-maisterin-tutkintoa>

Jos sinulla on suoritettuna korkeakoulututkinto, mutta ei psykologian perus- ja/tai aineopintoja, tulee sinun suorittaa ensin ne ja sen jälkeen voit siirtyä suorittamaan psykologian maisterin tutkintoa. Voit suorittaa psykologian perus- ja aineopintojen kanssa samaan aikaan myös siltaopinnot. Siltaopinnot on määritelty alempana.

Jos sinulla on suoritettuna korkeakoulututkinto sekä psykologian perus- ja aineopinnot, aloitat siltaopinnoista, jonka jälkeen voit siirtyä suorittamaan pelkkää maisterin tutkintoa.

Siltaopinnot

Siltaopinnoiksi eli aiempaa tutkintoa täydentäviksi opinnoiksi määrätään PsM-tutkinnon tekeville psykologian Ammattikäytäntö I opintokokonaisuuden opintoja (13 op) sekä tilastotieteen opintoja (7 op). FM-tutkinnon tekevät täydentävinä siltaopintoina vain Ammattikäytäntö I opintojakson PSYY101 (2 op) JA tilastotieteen opintojaksoja (7 op).

Siltaopinnot sijoitetaan niin PsM- kuin FM-maisteritutkinnossa osaksi vapaasti valittavia opintojaksoja. Psykologian perusopintokokonaisuutta (25 op) ja aineopintokokonaisuutta (42 op) ei voi ottaa osaksi maisteritutkintoa. Sen sijaan näiden opintokokonaisuuksien ulkopuolelle jääviä yksittäisiä psykologian aineopintojaksoja voi sijoittaa osaksi maisteritutkinnon vapaasti valittavia opintojaksoja.

Ulkomailla tehty aiempi tutkinto

Mikäli aiempi tutkintosi on tehty ulkomailla, tulee selvittää mahdolliset kieliopinnot. Tällöin ota asia puheeksi orientaatioviikolla omaopettajasi kanssa ja olkaa yhdessä yhteydessä koulutussuunnittelijaan, jos tässä asiassa on erityistä selvitettävää.

Maisterifuksien mahdollista opintojen aloituksen hahmotelmaa tässä taulukossa

Huom. yksilökohtaiset tilanteet varioivat alla olevan järjestyksiä paljon.

PsM- & FM-linja:

- PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I
- Siltaopinnot (ks. seuraavat taulukot)
- Psykologian perus- ja aineopinnot, mikäli niitä ei ole aiemmin tehnyt. Perusopinnot tehdään ennen aineopintoja.
- Psykologian perus- ja aineopinnot jo tehneet voivat halutessaan aloittaa tekemään psykologian syventävien opintojen teoriaopintojaksoja, tutkielmaopintoja (= gradu + liitännäisopintojaksot) tai ammattikäytäntö II opintoja.

Siltaopintoina suoritetaan alla olevat opintojaksot, jos sinulla ei ole aikaisemmin suoritettuina vastaavia tutkimusmenetelmäopintoja. Aiemmin suoritetuilla menetelmäopinnoilla voit hakea korvaavuutta siltaopintoihin opintojesi alettua.

- **TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi TAI TILP2600 Datasta malliksi**
- **TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)**

Psykologian aineopintoja täydentävinä suoritetaan alla olevat opintojaksot, jos olet tehnyt psykologian aineopinnot muualla kuin Jyväskylän yliopistossa eikä kokonaisuuteen kuulu kvantitatiiviset ja/tai kvalitatiiviset menetelmät.

- **PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet**
- **PSYA203 Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet**
- **PSYA204 Kvalitatiiviset analyysitavat ja raportointi** (tämä vain laadullisen gradun tekeville)

Ennen PSYA202-opintojakson alkua (30.9.) on edeltävinä opintoina oltava suoritettuina tilastotieteen opintojaksot TILP2400 tai TILP2600 ja TILP3600. Nämä molemmat opintojaksot voi suorittaa itseopiskeluna/lähiopiskeluna. Tarkemmat ohjeet löytyvät Sisusta.

Vain PsM-linja:

Siltaopintoina tehdään myös seuraavat muut Ammattikäytäntö I opintokokonaisuuden opintojaksot.

Ammattikäytäntö I:

- PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan (3 osiota) (3 op)
- PSYA302 Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset (3 op)
- PSYS303 Haastattelu- ja vuorovaikutustaidot (2 op)
- PSYA304 Lyhyet psykologiset interventiot (3 op)

Opintojen hyväksiluku – AHOT

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen

Jyväskylän yliopistossa suoritettut opinnot

- Nämä kaikki opinnot näkyvät jo opiskelijan opintorekisterissä, eikä niistä tarvitse hakea hyväksilukua.

Jyväskylän Avoimessa yliopistossa suoritettut opinnot

- Avoimessa yliopistossa tehdyt suoritukset siirtyvät automaattisesti yliopiston opintorekisteriin.

Muissa yliopistoissa/korkeakouluissa suoritettut opinnot

- Voit hakea korvaavuutta Sisussa (tähän ohjeistetaan orientaatioviikolla)
- [Opintojen hyväksiluku – Digipalvelut \(jyu.fi\)](#)

AHOT-lomakkeeseen sisällytetään:

- henkilötiedot
- haettava korvaavuus
- todistus suorituksesta (opintorekisteriote)
- kuvaus opintosuorituksen sisällöstä

Psykologian opinnot

- Psykologian opintojaksojen korvaavuuksista päättää psykologian laitos.

Viestintä- ja kieliopinnot

- Kieliopintojen korvaavuudesta päättää Monikielisen akateemisen viestinnän keskus.

Valinnaiset opinnot

- Keskeneräisten sivuaineiden korvaavuudesta päättää se laitos, jonka opetukseen haettava oppiaine kuuluu.
- Valmiiden opintokokonaisuuksien sisällyttämisestä tutkintoon vastaa psykologian opintohallinto.

Ulkomaisissa yliopistoissa suoritettut opinnot

- Korvaavuuksista vastaa kansainvälisten asioiden suunnittelija, Elisa Heimovaara.

Tutustu Jyväskylän yliopiston aiemmin hankitun osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen (AHOT) periaatteisiin: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/opintoja-ohjaavat-saadokset/ahot-periaatteet>

Psykologian laitoksen yleiset opiskeluohjeet



Opiskelun luonne

Opiskelu yliopistossa on päätoimista ja edellyttää itseohjautuvuutta. Opiskelun luonteeseen kuuluu valinnan vapaus, joka tuo mukanaan kuitenkin vastuun omista opinnoista. Yliopistossa opiskelu ja sitä kautta oman alan asiantuntijaksi kasvaminen tapahtuu osallistumalla aktiivisesti tiedeyhteisön toimintaan. Oppiminen ja opiskelutavat yliopistossa pohjautuvat jaettuun asiantuntijuuteen sekä itseenäiseen työskentelyyn.

Opetukseen osallistumisen periaatteet

Periaatteemme on, että luennoilla ja pienryhmäopetuksessa ollaan läsnä. Erityisesti ammattikäytännöt, tutkielmaopinnot sekä muu pienryhmä- ja seminaarimuotoinen opetus edellyttävät läsnäoloa, osallistumista ja sitoutumista jokaisessa kokoontumisessa. On toivottavaa, että jokainen edistää omalla toiminnallaan sekä omaa että muiden oppimista olemalla opetustilanteissa aktiivinen ja kantamalla vastuunsa myönteisestä vuorovaikutuksesta.

On tärkeää, että opiskelija suunnittelee opintonsa siten, siten, että oman pääaineen opiskelulle annetaan keskeisin sija. Suunnittele siis opintosi niin, että pääset osallistumaan pääaineesi kaikille luennoille, koska sieltä saat uutta tietoa, jota et voi hankkia yksinomaan kirjallisuutta lukemalla. Luennojen tenttiminen perustuu nimenomaan luennoilla kerrottuun, eikä pelkkä oheismateriaaliin (esim. Power Point -esitysten kopiot) perehtyminen riitä hyvään opintomenestykseen ja syvälliseen oppimiseen.

Jokaisen opintojakson ensimmäinen kokoontumiskerta on erityisen tärkeä, sillä tuolloin kerrotaan opintojakson suorittamisohjeet. Tärkeää on myös muistaa, että mikäli et pääse osallistumaan opintojaksolle tai tenttiin, johon olet ilmoittautunut, niin sinun tulee poistaa ilmoittautumisesi ennen opintojakson alkamista tai tenttipäivää.

Seminaari- ja pienryhmämuotoisessa opetuksessa poissaolosta tulee sopia etukäteen opintojakson opettajan kanssa. Poissaolon syiksi ei hyväksytä esimerkiksi muita opintojaksoja, työssäkäyntiä tai lomamatkoja. Hyväksytyjen poissaolojen korvaamisesta erillistehtävillä on sovittava opintojakson opettajan kanssa. Mikäli joudut olemaan poissa luento-opetuksesta, ota selvää opiskelijakavereiltasi luennon sisällöistä ja sovituista asioista.

Yhdessä hyvin oppimistuloksiin

Opettajien kanssa voi sopia tapaamisen, jolloin he vastaavat omiin opintojaksoihinsa liittyviin kysymyksiin. Voit myös saada suullista palautetta tenttituloksistasi opettajaa tapaamalla (tenteistä ei anneta sähköpostipalautteita).

Hyvien oppimistuloksien saavuttaminen on opettajien ja opiskelijoiden yhteistyötä. Kaikista järjestettävistä opintojaksoista kerätään palautetta, jonka avulla opetusta jatkuvasti kehitetään opettajien ja opiskelijoiden yhteistyönä. Tuo myös aina esille opinnoissasi askarruttavat asiat. Näin voimme yhdessä kehittää toimintaamme.

Kansainvälistyminen

Jyväskylän yliopisto tarjoaa opiskelijoilleen hyvät mahdollisuudet kansainvälistymiseen. On suositeltavaa, että psykologian opiskelija sisällyttää tutkintoonsa ulkomaisen opiskelu- tai työharjoittelujakson. Ulkomaisilla yliopisto-opinnoilla voi korvata pakollisia pääaineopintoja tai sisällyttää niitä vapaavalintaisiin tai sivuaineopintoihin.

Uuden opiskelijan kannattaa pohtia henkilökohtaisessa opintosuunnitelmassaan mahdollista ulkomaista opiskelu- tai työharjoittelujaksoa ja ottaa huomioon niihin tarvittavat kieli- ja viestintäopinnot. Erityisesti näiden opintojen aloittaminen ajoissa suhteessa vaihtoon lähtemiseen ja siihen, miten tällaisia kieli- ja viestintäopintoja on tarjolla. Vaihtoon voi lähteä aikaisintaan toisena opiskeluvuonna. Suositellut lukukaudet vaihto-opiskeluun ovat 3. opiskeluvuoden kevät ja/tai 5. opiskeluvuoden kevät.

Kansainvälisiä valmiuksiaan voi kehittää myös opiskelemalla Contemporary Intermediate level studies in Psychology -opintokokonaisuuden (15+ op) kansainvälisessä opiskelijaryhmässä ja vierailevien opettajien johdolla. Kun tavoitteena ovat entistä paremmat valmiudet toimia kansainvälistyvillä työmarkkinoilla ja yhä monikulttuurisemmaksi muodostuvassa yhteiskunnassa, nämä opinnot antavat tutkinnolle huomattavaa lisäarvoa.

Opiskelijavaihtoon voi hakea eri vaihto-ohjelmien/-sopimusten puitteissa (JY:n kahdenvälinen vaihto, ERASMUS+, NORDPLUS, ISEP, NORDLYS, FORTHEM). Yliopisto maksaa apurahaa vaihtoon lähteille. Voit tutustua tarjolla oleviin vaihto-ohjelmiin ja vaihtokohteisiin yliopiston verkkosivuilla: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/kansainvalistyminen-ja-opiskelijavaihto>

Kansainvälisestä työharjoittelusta löydät myös lisätietoa verkkosivuilta: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/harjoittelu/harjoittelu-ulkomailla>

Psykologian laitoksen ERASMUS-kohteita:

Alankomaat:	University of Groningen Radboud University Nijmegen Universiteit Utrecht
Belgia:	Katholieke Universiteit Leuven
Espanja:	Universidad de Salamanca UCJC (Madrid) Universidad de Valencia Universitat Ramon Llull (Barcelona) Universidad de Valencia (FORTHEM)
Irlanti:	Maynooth University
Italia:	Università degli Studi di Bergamo Università degli Studi di Milano-Bicocca Università degli Studi di Palermo (FORTHEM)
Itävalta:	University of Graz
Kreikka:	Aristotle University of Thessaloniki
Latvia:	University of Latvia (FORTHEM)
Portugali:	Universidade de Porto Universidade da Maia (Instituto Universitário da Maia)
Puola:	Opole University (FORTHEM)
Ranska:	Université François Rabelais Tours Université de Bourgogne – Dijon (FORTHEM)
Romania:	Lucian Blaga University of Sibiu (FORTHEM)
Saksa:	Universität Erfurt Friedrich-Schiller-Universität Jena Universität Oldenburg Julius Maximilian University of Würzburg
Tšekki:	Charles University in Prague University of Ostrava Prague College of Psychosocial Studies
Unkari:	Eötvös Lóránd Tudományegyetem (Budapest)

Opiskelijavaihtohauista tiedotetaan yliopiston verkkosivuilla ja sähköpostilistojen kautta.

Kansainvälisten asioiden suunnittelija Elisa Heimovaara
Ruusuisto RUU B237, puh. 0400 247 421, elisa.heimovaara@jyu.fi

Opinto-ohjaus ja opintojen tuki

Psykologian laitoksen koulutuksesta vastaava varajohtaja:

Yliopistonlehtori Jan Wikgren
Sisällöllinen opinto-ohjaaja

jan.h.wikgren@jyu.fi
040 805 3541

Perusopiskelijoiden opinto-ohjaus:

Omaopettajat:

Jokaiselle tutorryhmälle on nimetty omaopettaja, joka järjestää tapaamisia lukuvuoden aikana, ja jonka puoleen voi kääntyä mieltä askarruttavissa asioissa.

Koulutussuunnittelija Tuuli Laitinen

- Opinto-ohjauksen erityiskysymykset (täydentää omaopettajien yleistä opinto-ohjausta)
- Opintojen aikataulutus
- Esteettömyysyhdyshenkilö

Opintosihteeri Laura-Mari Manninen

- Tutkintotodistukset
- Opintokokonaisuuksien koonti

Tiedekunnan kansainväliset asiat / Opiskelijavaihto:

Kv-suunnittelija Elisa Heimovaara

- Kv-vaihdon opinto-ohjaus
- Kv-vaihdon korvaavuudet

elisa.r.heimovaara@jyu.fi
040 024 7421

Hyvis-toiminta

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/opiskeluhyvinvointi/hyvik-set-eli-opiskelijoiden-hyvinvointineuvojat>

Opiskeluhyvinvointi eli Hyvis-toiminnan tarkoitus on edistää ja tukea opiskelijoiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja elämänhallintataitoja. Toimintaa ohjaavat opiskelijoiden tarpeet. Voit ottaa yhteyttä hyvikseen esimerkiksi silloin, kun opinnoissasi tai yksityiselämässäsi tulee vastaan asioita, joista et voi tai et halua puhua opettajille tai muille ihmisille, mutta jotka kuitenkin tavalla tai toisella vaikuttavat opiskeluusi.

Psykologian laitoksen Hyviksinä toimivat Suvi Eskelinen, Hanna-Maija Lapinkero ja Katariina Keinonen. Hyviksiin voit ottaa yhteyttä sähköpostitse osoitteella hyvis-psyka@jyu.fi sopiaksesi tapaamisajan. Esitä viestissä lyhyt kuvaus asiastasi.

Opiskelijan kompassi

<http://opiskelijankompassi.jyu.fi>

Opiskelijan kompassi on hyvinvointi- ja elämäntaito-ohjelma, jonka tarkoituksena on tukea Jyväskylän yliopiston opiskelijoita heidän opinnoissaan. Kompassin tarkoituksena on auttaa saamaan uutta näkökulmaa omaan tilanteeseen ja antaa opiskelijalle välineitä auttaa itseään. Toivomme, että tulet löytämään asioita, jotka ovat tärkeitä juuri sinulle, ja jotka auttavat sinua etenemään opinnoissasi ja elämässäsi hyvinvoivana.

Yksilölliset opintojärjestelyt

Yksilölliset järjestelyt ovat opetukseen, ohjaukseen, tenttimiseen ja/tai opiskeluun liittyviä ratkaisuja, joilla edistetään opintojen sujumista. Jos tarvitset yksilöllisiä järjestelyjä, voi osallistua Drop in -tapahtumaan ja saada suosituksen juuri sinulle sopivista yksilöllisistä järjestelyistä.

[Yksilölliset järjestelyt opinnoissa, esteettömyys ja saavutettavuus | Jyväskylän yliopisto](#)