



### **Tutkimuksen nimi ja rekisterinpitäjä**

MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioihin, Jyväskylän yliopisto

### **Pyyntö osallistua tutkimukseen**

*Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa tutkitaan 1) työn merkityksellisyyden, työhyvinvoinnin ja työssä suoriutumisen kokemuksia sekä 2) voidaanko työn merkityksellisyyttä kehittämällä parantaa työhyvinvointia, työssä suoriutumista ja organisaatioiden toimivuutta. Tutkimuksessa kehitetään MEANWELL-toimintamalli käytettäväksi työyhteisöissä ja työterveyshuolloissa. Tutkimuksessa on useampi osatutkimus, ja sinut kutsutaan osallistumaan seuraavaan osatutkimukseen:*

- 1) ***MEANWELL-toimintamallin kehittämis- ja tutkimustyö työterveyshuollossa.*** Osatutkimuksen kohderyhmänä ovat Suomessa toimivat työterveyshuollon organisaatiot asiakkaineen ja sinua pyydetään mukaan tutkimukseen, koska joko työskentelet työterveyshuollossa tai olet työterveyshuollon asiakas. Mukaan pyydetään vähintään 50 työterveyshuollon ammattilaista ja 250 työterveyshuollon asiakasta.

Tämä tiedote kuvaa osatutkimusta ja siihen osallistumista. Tiedotteen jälkeisessä liitteessä taas kerrotaan henkilötietojen käsittelystä koko MEANWELL-tutkimuksessa.

### **Vapaaehtoisuus**

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen tai keskeyttää osallistumisesi milloin tahansa ilman kielteisiä seurauksia. **Sinulta kysytään suostumus kuhunkin tutkimuksen osaan osallistumisesta erikseen.**

### **Tutkimuksen kulku**

Tutkimukseen osallistuminen sisältää kyselyihin ja haastatteluihin vastaamista sekä osallistumista tutkimuksen valmennuksiin ja koulutuksiin. Tutkimuksessa tietoa kerätään eri osallistujaryhmiltä mm. sähköisillä kyselyillä, äänitettävillä tai videoitavilla yksilöhaastatteluilla sekä ryhmäkeskustelunauhoitteilla. Tallenteet kerätään, jotta haastatteluista ja keskusteluista voidaan tehdä aukikirjoitukset, joista poistetaan yksittäisen osallistujan tunnistamisen mahdollistavat tiedot. Alkuperäisiä tallenteita ei käytetä tutkimuksessa. Kaikki osallistujat eivät ole mukana kaikissa tiedonkeruuvaiheissa. Kyselyjen, haastattelujen ja ryhmäkeskustelujen sisällöt liittyvät edellä kohdassa ”Pyyntö osallistua tutkimukseen” esitettyihin teemoihin.

Alla on kuvattu osatutkimuksen sisällöt ja näihin sinulta kuluva aika. Yksilöhaastatteluun kutsutaan vain osa osallistujista. Eri vaiheet rytmittyvät työvuoden ajalle. Työterveyshuollon henkilöstön osallistuminen tapahtuu työajalla ja asiakkaiden osana työterveyshuoltokäyntejä.

- 1) Vastaaminen tutkimuskyselyyn kerran (noin 30 min); sekä työterveyshuollon ammattilaiset että asiakkaat (kutsutaan 520 hlöä)
- 2) Tutkimuksen toimintamallin käyttökoulutukseen osallistuminen (2 x 2 h) sekä työnohjauskerhalle osallistuminen (1,5 h); vain ammattilaiset (kutsutaan 270 hlöä)
- 3) Tutkimuksen toimintamallin käyttäminen asiakaskeskustelussa; ammattilaiset käyttävät sitä viiden asiakkaan kanssa asiakastapaamisilla (5 x 45 min) ja asiakkaat kukin yhdessä tapaamisessa (45 min) (kutsutaan 300 hlöä)
- 4) Yksilöhaastatteluun osallistuminen kerran (noin 1 h); vain ammattilaiset (kutsutaan 20 hlöä)
- 5) Palautekyselyyn vastaaminen kerran (noin 15 min); vain asiakkaat (kutsutaan 250 hlöä)

### ***Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat haitat ja epämukavuudet***

Tutkimukseen osallistuminen vaatii sinulta ajankäyttöä, mutta ajankäyttö tapahtuu pääosin joko työaikasi puitteissa ja tai osana työterveyshuollossa asioimistasi sekä tarjoaa mahdollisuuden työsi kehittämiseen merkityksellistä työntekoa tukevaksi. Mikäli tutkimuksen valmennusten, koulutusten, kyselyiden tai haastattelujen yhteydessä sinulla heräisi epämukavia tuntemuksia tai kokisit tarvetta esimerkiksi lisätuelle tutkimuksessa käsiteltäviin teemoihin liittyen, ohjaa tutkimusryhmämme sinua eteenpäin näissä asioissa luottamuksellisesti.

### ***Tutkimuksen kustannukset***

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota. Tutkimuksen toteuttamista rahoittaa Työsuojelurahasto (hankenumero 210929).

### ***Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset***

Kukin tutkimukseen osallistuva saa henkilökohtaisen Työn merkitysten ja täyttymysten profiilinsa, joka tuotetaan kyselyvastausten pohjalta. Profiilin avulla voit lisätä ymmärrystä työsi merkityksellisyyteen vaikuttavista asioista ja suhteestasi nykyiseen työhösi.

Tutkimukseen osallistuva saa niin halutessaan itselleen tietoa tutkimustuloksista MEANWELL-tutkimuksen www-sivulta, jonne linkitetään hankkeen mediatiedotteet, konferenssi ym. esitykset sekä julkaisut. Tutkimustuloksista tiedotetaan niin perinteisessä kuin sosiaalisessa mediassa, niitä esitellään kansallisissa ja kansainvälisissä koulutus- ja tutkimustapahtumissa sekä niistä kirjoitetaan julkaisuja ja tutkimusraportteja suomalaisiin yleistajuisiin työelämälehtiin (esim. Telma, Työn tuuli, Psykologi) sekä kansallisiin ja kansainvälisiin vertaisarvioituihin tiedelehtiin (esim. Työelämän tutkimus, Journal of Vocational Behavior).

Tutkimusaineistoa voidaan hyödyntää myös opinnäytetöissä (esim. kandidaatin ja pro gradu -tutkielmat). Kaikissa edellä mainituissa tapauksissa tulokset esitellään siten, ettei yksittäistä tutkimukseen osallistuvaa voi tunnistaa.

### ***Tutkittavien vakuutusturva***

Tutkimukseen osallistuvan on hyvä olla tietoinen siitä, että Jyväskylän yliopiston henkilökunta ja toiminta on vakuutettu. Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisin tapaturmavakuutuksen.

### ***Lisätietoja tutkimuksesta antavat***

Johanna Rantanen, PsT, työ- ja persoonallisuuspsykologian dosentti  
Psykologian laitos, Jyväskylän yliopisto  
puh. 040 805 4989, [k.johanna.rantanen@jyu.fi](mailto:k.johanna.rantanen@jyu.fi)

Sanna Markkula, PsT, projektitutkija  
Psykologian laitos, Jyväskylän yliopisto  
puh. 050 473 7133, [sanna.m.markkula@jyu.fi](mailto:sanna.m.markkula@jyu.fi)



***Kuvaus henkilötietojen käsittelystä tieteellisessä tutkimuksessa (tietosuojailmoitus EU (679/2016) 13, 14, 30 artikla)***

Tämä tietosuojailmoitus koskee koko ***"MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioihin"*** -tutkimuskokonaisuutta, joka sisältää seuraavat osatutkimukset:

- 1) MEANWELL-toimintamallin kehittämis- ja tutkimustyö työyhteisöissä
- 2) MEANWELL-toimintamallin kehittämis- ja tutkimustyö työterveyshuollossa
- 3) MEANWELL-hankkeen tutkimuskyselyihin vastaaminen ilman kehittämistyöhön osallistumista

***Tutkimuksessa "MEANWELL – Merkityksellisestä työstä hyvinvointia organisaatioihin" käsiteltävät henkilötiedot***

Tutkimuskokonaisuudessa etsitään vastausta kysymykseen: voidaanko työssä jaksamista, työssä suoriutumista ja organisaatioon sitoutumista lisätä työn merkityksellisyyttä kehittämällä? Tutkimuksessa kehitetään MEANWELL-toimintamalli työyhteisöille sekä työterveysammattilaisille työn merkityksellisyyden, työntekijöiden hyvinvoinnin sekä organisaatioiden toimivuuden edistämiseksi. Tutkimuksessa selvitetään kokemuksia toimintamallin käytöstä ja sen hyödyllisyydestä. Lisäksi tutkitaan yleisesti yhteyksiä työn merkityksellisyyden, työhyvinvoinnin ja työssä toimimisen välillä.

Tutkimuksessa sinusta kerätään seuraavia henkilötietoja suostumuksellasi: 1) kyselyvastaukset, 2) äänitteet tai videonnit haastatteluista (yksilö/ryhmä) ja/tai ryhmäkeskusteluista koskien työn merkityksellisyyttä, työhyvinvointia, työssä toimimista, MEANWELL-toimintamallia ja muita näihin teemoihin liittyviä asioita, 3) taustatiedot (esim. ikä, koulutus) sekä 4) yhteystiedot (esim. sähköpostiosoite). Kerättävät tiedot riippuvat siitä, mihin osatutkimukseen osallistut ja saat aina ennen osallistumissuostumuksen antamista tarkat tiedot kerättävistä tiedoista osatutkimuksen esittelystä.

Haastattelut ja ryhmäkeskustelut joko äänitetään tai videoidaan sitä varten, että niistä voidaan tehdä tutkimuksessa hyödynnettävät aukikirjoitukset. Tallenteita itsessään ei siis käytetä tutkimusanalyysissä vaan tutkimusaineistona toimivat aukikirjoitukset. Tallenteiden aukikirjoituksista sekä myös kyselyvastauksista poistetaan suoran tunnistamisesi mahdollistavat tiedot (esim. nimi, sähköpostiosoite) tutkimusaineiston luomisen yhteydessä ennen tutkimusaineiston jatkokäsittelyä ja analyysyä.

Tunnistetiedot säilytetään erillään tutkimusaineistosta niiden osallistujien kohdalla, jotka antavat tähän nimenomaisen luvan tutkimuksen eri vaiheiden toteuttamiseksi tai mahdollista muuta jatkotutkimusyhteydenottoa varten. Tällöin tutkimusaineistosta erillisessä tiedostossa säilytetään yhteydenottoa varten

tarvittavat tunnistetiedot ja koodiavain. Koodiavaimen avulla voidaan aiemmin kerätty aineisto yhdistää tutkimuksen muiden vaiheiden aineistoon tai mahdollisesti kerättävään jatkotutkimusaineistoon. Näin uudet, yhdistetyt tutkimusaineistot eivät myöskään itsessään sisällä suoria tunnistetietoja.

Tämä tietosuojailmoitus on julkaistu tutkimuksen verkkosivulla ja tutkimukseen osallistuville on annettu joko suora linkki näihin tietoihin ja/tai välitetty heille tietosuojailmoitus joko paperisena tai sähköpostitse.

### **Henkilötietojen käsittelyn oikeudellinen peruste tutkimuksessa ja arkistoinnissa**

Käsittely on tarpeen tieteellistä tai historiallista tutkimusta taikka tilastointia varten ja se on oikeasuhtaista, sillä tavoiteltuun *yleisen edun mukaiseen tavoitteeseen nähden* (tietosuojain 4 §:n 3 kohta). Yleinen etu viittaa tässä yliopiston lakisääteiseen tutkimustehtävään.

### **Henkilötietojen siirto EU/ETA ulkopuolelle**

Tutkimuksessa tietoja ei siirretä EU/ETA-alueen ulkopuolelle. Kansainvälistä tutkimusyhteistyötä tehtäessä tutkimusaineiston analysoinnista ja henkilötietojen käsittelystä vastaavat aina Suomessa toimivat tutkijat eikä henkilötietoja sisältäviä aineiston osia luovuteta missään vaiheessa kansainvälisille kumppaneille.

### **Henkilötietojen suojaaminen**

Henkilötietojen käsittely tässä tutkimuksessa perustuu asianmukaiseen tutkimussuunnitelmaan ja tutkimuksella on vastuuhenkilö. Tutkimuksen yhteydessä antamiasi henkilötietoja (= kysely ja haastatteluvastaukset) käytetään ja luovutetaan vain historiallista/tieteellistä tutkimusta taikka muuta yhteensopivaa tarkoitusta varten (tilastointi). Organisaatioyhteistyössä tutkimusryhmä voi tuottaa organisaatiokohtaista yleisluonteista tietoa (esim. koko organisaatiota koskevat keskiarvot), mutta varsinaista tutkimusaineistoa ei koskaan luovuteta osallistuville organisaatioille eivätkä yksittäiset osallistujat ole tunnistettavissa yleisluonteisista esityksistä organisaatioille.

Suoria tunnistetietoja (esim. nimi, yhteystiedot) käsittelevät vain tutkimuksen ydinryhmään kuuluvat ja tutkimusaineistoa analysoitaessa ne eivät ole käytävissä. Henkilötietoja sisältävää fyysistä aineistoa säilytetään lukitussa tilassa, ja digitaalisessa muodossa olevat henkilötiedot säilytetään suojatussa sijainnissa Jyväskylän yliopiston tallennusratkaisuissa. Muutoinkin toimitaan niin, että tutkimukseen osallistuvia koskevat suorat tunnistetiedot eivät paljastu ulkopuolisille.

### **Tunnistettavuuden poistaminen**

Suorat tunnistetiedot poistetaan suojatoimena tutkimusaineiston luomisvaiheessa, ja se sisältää tämän jälkeen vain epäsuoria tunnistetietoja (esim. ikä,

koulutus). Jos tutkimukseen osallistuva on antanut suostumuksensa henkilötietojen säilyttämiseen jatkoyhteydenottoja varten, on tutkimusaineisto tällöin pseudonymisoitu niin, että tunnistettavuuteen voidaan palata koodivaimen avulla ja aineistoon voidaan näin yhdistää uusia tietoja.

#### **Tutkimuksessa käsiteltävät henkilötiedot suojataan**

käyttäjätunnuksella  salasanalla

Tutkimukselle on annettu eettinen ennakoarvio

Kyllä

Tutkijat ovat suorittaneet tietosuoja- ja tietoturvakoulutukset

Kyllä

Salassapitosopimukset tutkimusavustajien ja/tai henkilötietojen käsittelijöiden/yhteisrekisterinpitäjien kanssa

Kyllä

#### **Henkilötietojen käsittely tutkimuksen *päättymisen jälkeen***

Tutkimusrekisteri hävitetään 12/2033 mennessä tai sen säilyttämistä jatketaan tutkimukseen osallistuneilta uudelleen pyydettävän nimenomaisen suostumuksen perusteella (EU 679/2016 artiklat 6 ja 9). Tällöin tutkimukseen osallistuneille lähetetään myös päivitetty tietosuojailmoitus.

TAI

Tutkimusrekisteri anonymisoidaan eli kaikki tunnistetiedot poistetaan täydellisesti, jotta paluuta tunnistelliseen henkilötietoon ei ole eikä aineistoon voida yhdistää uusia tietoja. Tämä anonymisoitu aineisto voidaan tutkimuksen päättymisen jälkeen tallentaa muiden tutkijoiden käyttöön esimerkiksi Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon.

#### **Rekisterinpitäjä ja tutkimuksen tekijät**

*Tutkimuksen rekisterinpitäjä:*

Jyväskylän yliopisto, Seminaarinkatu 15, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto. Vaihde (014) 260 1211, Y-tunnus 0245894-7. **Jyväskylän yliopiston tietosuoja-vastaava: [tietosuoja\(at\)jyu.fi](mailto:tietosuoja(at)jyu.fi), puh. 040 805 3297.**

*Tutkimuksen vastuullinen johtaja:*

Johanna Rantanen, puh. 040 805 4989, [k.johanna.rantanen@jyu.fi](mailto:k.johanna.rantanen@jyu.fi), Psykologian laitos, PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto

*Tutkimuksen suorittajat:*

Henkilötietoja ja kerättyä aineistoa käsittelevät vastuullisen johtajan lisäksi ainoastaan

- 1) hänen kanssaan yhteistyössä toimivat Jyväskylän yliopiston kouluttajat ja tutkijat tai muut Suomessa toimivat tutkimusyhteistyökumppanit, jotka ovat sopimussuhteessa Jyväskylän yliopistoon
- 2) hänen alaisuudessaan toimivat Jyväskylän yliopiston koulutusohjelmiin hyväksytyt opiskelijat
- 3) aineistokeräykseen ohjelmistoja tuottava sekä aineiston muuntamiseen analysoitavaan muotoon palveluja tarjoava yritys (tässä tutkimuksessa Webropol Oy), jonka kanssa Jyväskylän yliopistolla on tietojenkäsittelysopimus.

Pääasiassa henkilötietoja käsittelevät tutkimushankkeen ydintutkimusryhmään kuuluvat Johanna Rantanen, Sanna Markkula ja Sanna Konsti, ja suoria henkilötietoja ei luovuteta muiden käyttöön. Tutkimusyhteistyökumppaneina toimivat Taru Feldtin johdolla toimiva työ- ja organisaatiopsykologian tutkimusryhmä Jyväskylän yliopistosta, Frank Martela Aalto-yliopistosta, Katriina Hyvönen Jyväskylän ammattikorkeakoulusta, Jari Hakanen Työterveyslaitokselta sekä Debra Osborn ja Gary Peterson Florida State Universitystä. Suomessa toimivat tutkimusyhteistyökumppanit voivat käsitellä aineiston osia, jotka sisältävät epäsuoria henkilötietoja. Näistäkään yksittäinen osallistuja ei ole tunnistettavissa. Kansainväliset yhteistyökumppanit eivät missään vaiheessa käsittele tutkimuksen henkilötietoja lainkaan vaan ainoastaan tutkimusaineistosta tieteellisiin artikkelikäsikirjoituksiin tuotettua täysin anonyymiä tietoa kuten tekstiä, kuvioita tai kaavioita. Lisätietoja tutkimusaineistoa käsittelevistä henkilöistä saa tutkimuksen johtajalta.

## **Rekisteröidyn oikeudet**

### Oikeus saada pääsy tietoihin (tietosuoja-asetuksen 15 artikla)

Sinulla on oikeus saada tieto siitä, käsitelläänkö henkilötietojasi ja mitä henkilötietojasi käsitellään. Voit myös halutessasi pyytää jäljennöksen käsiteltävistä henkilötiedoista.

### Oikeus tietojen oikaisemiseen (tietosuoja-asetuksen 16 artikla)

Jos käsiteltävissä henkilötiedoissasi on epätarkkuuksia tai virheitä, sinulla on oikeus pyytää niiden oikaisua tai täydennystä.

### Oikeus tietojen poistamiseen (tietosuoja-asetuksen 17 artikla)

Sinulla on oikeus vaatia henkilötietojesi poistamista tietyissä tapauksissa. Oikeutta tietojen poistamiseen ei kuitenkaan ole, jos tietojen poistaminen estää tai vaikeuttaa suuresti käsittelyn tarkoituksen toteutumista tieteellisessä tutkimuksessa.

### Oikeus käsittelyn rajoittamiseen (tietosuoja-asetuksen 18 artikla)

Sinulla on oikeus henkilötietojesi käsittelyn rajoittamiseen tietyissä tilanteissa kuten, jos kiistät henkilötietojesi paikkansapitävyyden.

### Vastustamisoikeus (tietosuoja-asetuksen 21 artikla)

Sinulla on oikeus vastustaa henkilötietojesi käsittelyä, jos käsittely perustuu yleiseen etuun tai oikeutettuun etuun. Tällöin yliopisto ei voi käsitellä henkilötietojasi, paitsi jos se voi osoittaa, että käsittelyyn on olemassa huomattavan tärkeä ja perusteltu syy, joka syrjäyttää oikeutesi.

### Oikeuksista poikkeaminen

Tässä kuvatuista oikeuksista saatetaan tietyissä yksittäistapauksissa poiketa tietosuoja-asetuksessa ja Suomen tietosuojalaissa säädetyillä perusteilla siltä osin, kuin oikeudet estävät tieteellisen tai historiallisen tutkimustarkoituksen tai tilastollisen tarkoituksen saavuttamisen tai vaikeuttavat sitä suuresti. Tarvetta poiketa oikeuksista arvioidaan aina tapauskohtaisesti.

### Profilointi ja automatisoitu päätöksenteko

Tutkimuksessa henkilötietojasi ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon, mikä tarkoittaa, ettei tutkimuksessa antamiasi henkilötietoja käytetä sinuun vaikuttavien päätösten tekemiseen. Tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena ei ole henkilökohtaisten ominaisuuksiesi arviointi (toisin sanoen profilointi), vaan henkilötietojasi ja ominaisuuksiasi arvioidaan laajemman tieteellisen tutkimuksen näkökulmasta.

Saatat kuitenkin saada itsellesi tutkimuspalautteena itseäsi koskevaa tietoa, joka voi olla esimerkiksi numeerisessa, kirjallisessa tai kuvaajana profiilin muodossa. Tällaisen mahdollisen palautteen lähettämiseen kysytään aina erikseen sinulta lupa, ja tämä ei tarkoita profilointia ja automatisoitua päätöksentekoa.

### Rekisteröidyn oikeuksien toteuttaminen

Jos sinulla on kysyttävää rekisteröidyn oikeuksista, voit olla yhteydessä yliopiston tietosuojavastaavaan. Kaikki oikeuksien toteuttamista koskevat pyynnöt toimitetaan Jyväskylän yliopiston kirjaamoon. Kirjaamo ja arkisto, PL 35 (C), 40014 Jyväskylän yliopisto, puh. 040 805 3472, e-mail: kirjaamo(at)jyu.fi. Käyntiosoite: Seminaarinkatu 15 C-rakennus (Yliopiston päärakennus, 1. krs), huone C 140.

Tietoturvaloukkauksesta tai sen epäilystä ilmoittaminen Jyväskylän yliopistolle  
Noudata tämän sivuston ohjeita, mikäli havaitset tai epäilet tietoturvaloukkauksen tapahtuneen: <https://www.jyu.fi/fi/yliopisto/tietosuojailmoitus/ilmoita-tietoturvaloukkauksesta>

Sinulla on oikeus tehdä valitus erityisesti vakinaisen asuin- tai työpaikkasi sijainnin mukaiselle valvontaviranomaiselle, mikäli katsot, että henkilötietojen käsittelyssä rikotaan EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (EU) 2016/679. Suomessa valvontaviranomainen on tietosuojavaltuutettu.

Tietosuojavaltuutetun toimiston yhteystiedot: <https://tietosuoja.fi/etusivu>