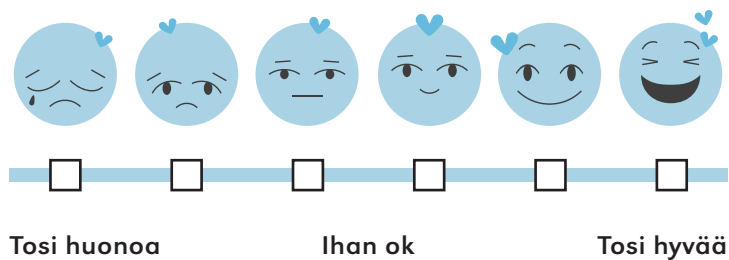


Vastaaajan nimi:

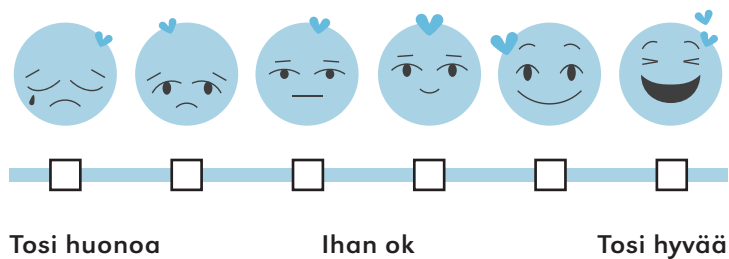
Ajatuksiani tukihenkilötoiminnasta

Lomakkeessa kysytään ajatuksiasi tukihenkilötoiminnasta. Vastaaminen on vapaaehtoista. Kysymyksiin ei ole oikeita tai väärä vastauksia. Jos haluat, voit pyytää apua aikuiselta.

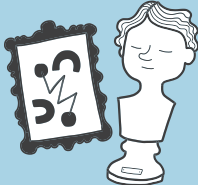
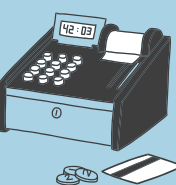
1. Mitä sinulle kuuluu? Rastita sopiva vaihtoehto.



2. Mitä perheellesi kuuluu? Rastita sopiva vaihtoehto.



**3. Kerro, millaisia asioita teet tukihenkilösi kanssa.
Voit rastittaa yhden tai useamman vaihtoehdon.**

 Leikimme, pelaamme lautapelejä. ☐	 Olemme laitteilla, pelaamme tietokoneella tai pelikonsolilla. ☐	 Katsomme elokuvaa, käymme elokuviissa. ☐	 Ulkoilemme, käymme puistoissa. ☐	 Käymme uimassa tai harrastamme liikuntaa. ☐
 Juttelemme. ☐	 Leivomme, laitamme ruokaa yhdessä. ☐	 Retkeilemme. ☐	 Askartelemme, nikkaroimme. ☐	 Luemme yhdessä tai käymme kirjastossa. ☐
 Käymme museoissa, konser- teissa tai muissa tapahtumissa. ☐	 Olemme tukihenkilön luona. ☐	 Vietämme aikaa tai leikimme lemmikkieläinten kanssa. ☐	 Käymme ostoksilla. ☐	 Käymme kahvilassa tai ravintolassa. ☐

Teettekö jotain muuta, mitä:

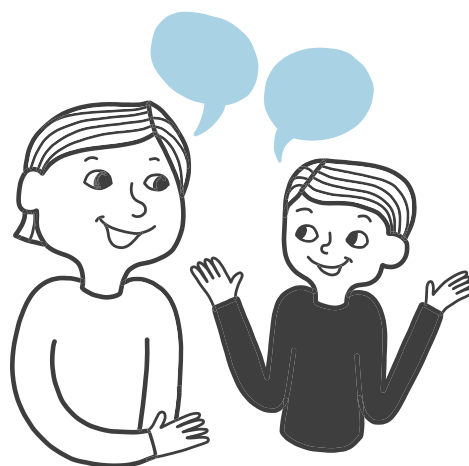
**4. Onko jotain sellaista, mitä haluaisit tehdä tukihenkilösi kanssa,
mutta ette ole vielä tehneet?**

9. Tapaatko tukihenkilöä riittävän usein? Valitse sopivin vaihtoehto.

- ☐ Tapaan tukihenkilöä riittävän usein.
- ☐ Haluaisin tavata tukihenkilöä useammin.
- ☐ Haluaisin tavata tukihenkilöä harvemmin.
- ☐ En halua enää tavata tukihenkilöä.
- ☐ En tarvitse enää tukihenkilöä.

10. Millä tavalla tukihenkilön tapaamiset ovat auttaneet sinua tai perhettäsi? Voit valita yhden tai usean vaihtoehdon.

- ☐ Olen löytänyt uuden harrastuksen.
- ☐ Olen oppinut uusia taitoja.
- ☐ Minulla sujuu paremmin koulussa.
- ☐ Olen saanut uusia kavereita.
- ☐ En ole yhtä yksinäinen kuin ennen.
- ☐ Tulen paremmin toimeen kavereideni kanssa.
- ☐ Elämässäni on enemmän positiivisia asioita.
- ☐ Uskallan puhua omista asioistani aikuiselle.
- ☐ Luotan enemmän itseeni.
- ☐ Uskallan sanoa mielipiteeni.
- ☐ Vanhempani ei ole niin väsynyt kuin ennen.
- ☐ Tukihenkilö on auttanut vanhempaani.
- ☐ Tukihenkilö ei ole auttanut minua mitenkään.



Tukihenkilö on auttanut minua jollakin muulla tavalla. Kerro, miten?
