

14.09.2021

Tutkimusuutiset

# Laadukasta opinto-ohjausta väsymyksenkin keskellä

Koronalukuvuosi 2020–2021 tuplasi työssä jaksamisen riskiryhmässä olevien opinto-ohjaajien määrän. Enää vain reilu puolet opinto-ohjaajista työskentelee tyytytyväisenä työn imussa. Valtaosa opinto-ohjaajista on kuitenkin tyytyväinen työnsä laatuun ja tuloksiin.



Ennen covid19-pandemiaa peräti 70 % opinto-ohjaajista teki työtään tyytyväisenä työn imussa. Nyt sama lukema on 56 % ja opinto-ohjaajista erittäin kuormittavaksi ja uuvuttavaksi työnsä kokee tällä hetkellä 11 %. Aiemmin tämä lukema oli 5 %, joten työssään erittäin väsyneiden opinto-ohjaajien määrän suhteellinen kasvu on raju.

Tulokset ilmenevät OHJAT eli Opinto-ohjauksen ammattilaiset työssään - tutkimuksesta, jota johtaa **Johanna Rantanen** Jyväskylän yliopistosta. Kun koronapandemia iski, tutkijat päättivät selvittää, kuinka mahtaa käydä opinto-ohjaajien työhyvinvoinnille, työoloille ja itse opinto-ohjaukselle.

– Ensimmäisen kuukausien jälkeen tulostemme valossa näytti suhteellisen hyvältä. Nyt kuitenkin pakotettu liiallinen työnteko pandemian haasteiden edessä on kääntynyt monilla työssä väsymisen puolelle, Rantanen kommentoi näitä vielä vertaisarvioimattomia alustavia havaintoja näin.

## **Digitaidot kehittyivät**

Entäpä se opinto-ohjaus viime vuoden koronatyöoloissa etä-, hybridi- ja lähiopetuksen haasteissa? Opinto-ohjaajista viime toukokuussa vuoden työnsä laatuun ja tuloksiin oli tyytyväisiä 61 % ja hyvin tyytyväisiä 9 %.

E-kyselyyn toukokuussa 2021 vastanneista 197 opinto-ohjaajasta 75 % myös sanoitti useita asioita, joiden suhteen olivat covid19-pandemian vaikutuksista ammatillisesti hyötynneet. Näitä olivat mm. yleisten digitaitojen kehittyminen (55 %), etäohjaustaitojen parantuminen (21 %), tehostuneet ja monipuolistuneet työn teon tavat (15 %), digiopetuksessa ja etäpedagogiikassa kehittyminen (11 %), verkostoitumisen ja yhteistyön uudistuneet ja vahvistuneet mahdollisuudet (10 %) sekä kouluttautumisen helpottuminen (9 %).

## **Lisätietoa:**

Johanna Rantanen, k.johanna.rantanen@jyu.fi

OHJAT: [Opinto-ohjauksen ammattilaiset työssään – Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta \(jyu.fi\)](#)