



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Vanhemmuus on tiimipeliä

Tärppejä toimivaan tiimiin

TÄRPPI 3: Positiivisen palautteen ja tukemisen tärkeys

Positiivinen palaute, vastavuoroinen tukeminen ja yhteishenki ovat tärkeitä toimivan yhteisvanhemmuuden osia!

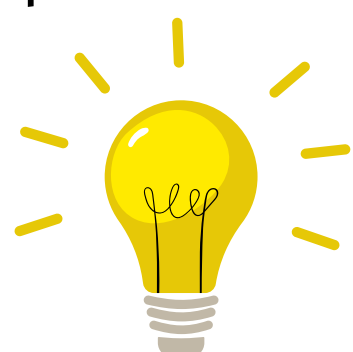
Me kaikki kaipaamme joskus kehuja, apua ja tukea läheisiltämme, myös vanhemmuudessa

Välillä onkin hyvä pysähtyä miettimään, millaista henkistä ja käytännöllistä tukea toivot tiimiltäsi, ja miten itse tuet heitä.



“Vanhempana kyllä toista arvostetaan tosi paljon ja saatetaan sanookkin sitä kiitosta säännöllisesti, jos toinen hoitaa vaikka jonkun tilanteen mikä on itselle raskas”

– vauvaperheen vanhempi



Positiivisen palautteen avulla voi:

- Vahvistaa vanhemmuustiimiä ja lisätä yhteenkuuluvuuden tunnetta
- Osoittaa arvostavansa toisen ihmisen tekemää työtä tai vaivannäköä
- Piristää toisen päivää ja tukea jaksamista



**Jaa meille mukava
muistosi ja nappaa
kokeiluun harjoitus!**

**Linkin tai QR-
koodin kautta**

<https://r.jyu.fi/FcG>

**Nettisivuiltamme löydät koottuna lisää
harjoituksia yhteisvanhemmuuden tueksi!**

<https://www.jyu.fi/fi/hankkeet/tarppeja-toimivaan-tiimiin>