



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

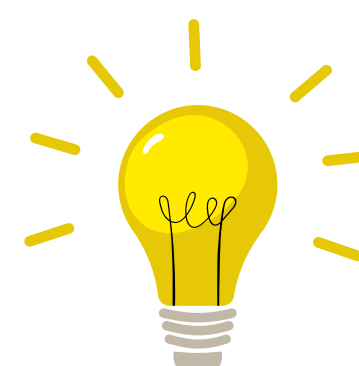


Vanhemmuus on tiimipeliä

Tärppejä toimivaan tiimiin

TÄRPPI 6: Perheelle sopivan työnjaon löytäminen

Reilu ja omannäköinen työnjako on tärkeä osa yhteisvanhemmuutta!



Työnjako on usein jatkuvaa sopimista

Omalle perheelle sopivan työnjaon löytäminen voi joskus vaatia aikaa. Olisikin tärkeää löytää ratkaisu, johon koko perhe on tyytyväinen.

Asioista sopiminen ja keskustelu ovat tässä avainasemassa! Odotukset ja toiveet saattavat muuttua nopeastikin joten keskustelulle työnjaosta on hyvä varata aikaa säännöllisesti

“Mein perheessä mie vastaan enemmän kodinhoidosta, kun mies on töissä, mutta sitten mies vastaa iltaisin enemmän lastenhoidosta. Tavallaan se työnjako toimii, se ei oo tasan, mut se on tasa-arvonen”

“Työnjako totaaliyksinhuoltajana menee tällä hetkellä täysin omille harteilleni poikkeustapauksia lukuun ottamatta.”

– vauvaperheiden vanhemmat



Mikä olisi hyvä tapa ottaa työnjako puheeksi kotona?



Millainen työnjako olisi meidän perheessä paras?



Keneltä voisin pyytää apua, kun tuntuu etteivät omat voimavarat riitä kaikkiin arjen töihin?



Muistammeko näyttää, että arvostamme toistemme tekemää työtä?



<https://r.jyu.fi/FcJ>

**Pohdintatehtävä ja
vinkkejä työnjaon
puheeksiottamiseen!
Linkin tai QR-koodin
kautta**