



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Vanhemmuus on tiimipeliä

Tärppejä toimivaan tiimiin

TÄRPPI 2: Askeleita toimivaan tiimiin

Lapsen odotus- ja vauva-aika ovat otollisia hetkiä lähteä pohtimaan ja rakentamaan oman tiimin yhteispeliä

Tiimipelin eteen joutuu kuitenkin usein näkemään hieman vaivaa

Vanhemmuuteen liittyvistä odotuksista ja toiveista on hyvä jutella läheisille, jotka ovat mukana lapsen kasvatuksessa ja hoidossa, tai muuten tukemassa matkaasi vanhempana

Kokosimme sinulle seuraavalle sivulle 9 kysymystä, joiden avulla pääset hyvin alkuun

Voit pohtia kysymyksiä yksin, tai jutella niistä kumppanisi/läheistesi kanssa



“Yhdessä mietimme, miten lasten kanssa eri tilanteissa toimitaan, se toimii hyvin”

“Muistan just, että oon joutunu vauva-aikana keskustelea paljon ja opettelee siihen vanhemmuuteen”

– vauvaperheiden vanhemmat

Vastaa pohdintakysymykseen ja nappaa talteen vinkkimme, QR-koodin tai linkin kautta!



<https://r.jyu.fi/FcF>

9 askelta toimivaan vanhemmuustiimiin

Hei sinä nykyinen tai tuleva vanhempi! Nyt on hyvä aika pysähtyä pohtimaan ja rakentamaan omaa vanhemmuustiimiä. Näillä kysymyksillä pääsee hyvin alkuun

Keitä muita aikuisia (sukulaiset, ystävät, muut vanhemmat) lähipiirissänne on, jotka voivat hoitaa vauvaa ja joiden kanssa voitte jutella vanhemmuuteen liittyvistä asioista?



Millainen on oma perheenne - keiden kanssa aiotte jakaa vanhemmuuden iloja ja vastuita? Mitkä ovat teidän vahvuutenne toimia yhdessä vanhempina?



Millaista henkistä ja käytännöllistä tukea toivotte saavanne toisiltanne ja muilta läheisiltä vanhemmuuteen?

Millaisia suunnitelmia teillä on vanhempainvapaiden käyttöön ja työn ja perheen yhteensovittamiseen?

Parhaimmat onnittelut vauvan syntymästä! Sujuva tiimipeli vaatii harjoitusta. Nappaa talteen seuraavat vinkit keskustelun tueksi

Toimivaan yhteistyöhön kuuluu seuraavat neljä peruspilaria:

- Joustava ja reilu työnjako
- Keskinäinen tuki ja arvostus
- Yhteen hiileen puhaltaminen kasvatusasioissa
- Erimielisyyksien ratkominen rakentavasti

Jutelkaa siitä, mitkä näistä toimivat hyvin, että missä on kehitettävää?

Miten näytätte toisillenne arvostusta ja luottamusta ja annatte tilaa olla omannäköinen vanhempi?

Vanhemmuus ja vauvanhoito voi olla uuvuttavaa – miten tuette toisianne ja mistä saatte tukea erityisesti silloin, kun voimat ovat vähissä?

Hyvä yhteishenki perheessä on kaiken a ja o. Miten pidätte siitä yllä?

Lastenkasvatus ja vanhemmuus aiheuttavat joskus erimielisyyksiä. Miten ratkotte niitä niin, ettei vauvan turvallisuuden tunne vaarannu?

Tsemppiä ja onnea vanhemmuuden taipaleelle!

Vanhemmuus on tiimipeliä

Tärppejä toimivaan tiimiin