



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Vanhemmuus on tiimipeliä

Tärppejä toimivaan tiimiin

TÄRPPI 4: Toimivan yhteisvanhemmuuden hyödyt

Toimivasta yhteisvanhemmuudesta on tutkimusten mukaan paljon hyötyä perheen eri osa-alueilla!

Hyödyt vanhemmalle

Vanhemmat jaksavat paremmin ja heidän oma itsetuntonsa vanhempana kasvaa.

"Tuo varmuutta elämään, itsetuntoa ja arvostetuksi tulemistä."

"On joku ihminen, jolta saa tukea ja erilaisia ajatuksia ja ideoita, mitä ei ole itse siinä tilanteessa tajunnut."

"Voi vaikka kysyä, voisinko käydä lenkillä tai lukea hetken omassa huoneessa. Joku hyvin pienikin muutaman minuutin hetki."

Hyödyt parisuhteelle

Vanhemmilla säilyy puheyhteys, ei tarvitse riidellä turhista asioista ja se luo toivoa tulevaisuuteen.

"Saa juteltua asiat läpi ja ei ole vaikeutta ottaa esiin jotain juttuja."

"Me yhdessä keksitään joku ratkaisu varmasti, niin se luo sellaista toivoa, että mitä tulevaisuus tuokaan tullessaan."

Hyödyt lapselle

Lapsi osaa toimia molempien vanhempien kanssa ja saa kasvaa turvallisessa ympäristössä.

"Lapsi kokee kasvavansa turvallisessa ympäristössä."

"Lapsi oppii molempien kanssa toimimaan."

"Voin käsi sydämmellä sanoo, että luodaan mein lapselle hyvä koti ja pystytään yhes olemaan sellasia turvallisia vanhempia"



Vanhemmat kokivat toimivan yhteisvanhemmuuden tuovan positiivisia vaikutuksia niin yksilölle, parisuhteelle kuin lapselle.



"Isoin hyöty on se, että arki rullaa hyvin ja perhe voi hyvin."

– vauvaperheen vanhempi



<https://r.jyu.fi/FcH>

Testaa miten paljon hyötyjä olet saanut irti yhteisvanhemmuudesta!

Pääset testiin linkin tai QR-koodin kautta