

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

INTEGRATIIVISEN PSYKOTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 67 OP

Jyväskylä 2024–2028

HAKUAIKA: 1.3. – 2.4.2024

Jyväskylän yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusohjelmat ovat Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 tarkoittamaa psykoterapeuttikoulutusta, joka antaa psykoterapeuttina toimimisen edellyttämän osaamisen ja mahdollistaa psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuden hakemisen. Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutusohjelmaa. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelija pystyy aikuisten yksilöpsykoterapeuttisen hoidon itsenäiseen läpiviemiseen.

Integratiivinen psykoterapia huomioi sekä tieteellisen näytön psykoterapian vaikuttavuudesta ja vaikutusmekanismeista että asiakkaiden yksilölliset hoidolliset tarpeet terapian eri vaiheissa. Integratiivisessa psykoterapiassa asiakkaan ongelmat jäsennetään huomioden asiakkaan kehityshistoria, ajankohtaiset oireet ja vuorovaikutuksen ongelmat. Integratiivisessa terapiassa psykoterapeuttinen suhde on keskeinen psykoterapian elementti. Integratiivinen psykoterapeutti on avoin ja joustava suhteessa eri psykoterapiateorioihin ja työtapoihin. Joustavan työotteensa vuoksi integratiivinen psykoterapia soveltuu kaikkien keskeisten mielenterveysongelmien hoitomenetelmäksi.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄ

Koulutuksen järjestää Jyväskylän yliopiston psykologian laitos.

KOULUTUSOHJELMA

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä koulutusohjelmassa (Integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma). Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 300 tuntia, työnohjausta neljän hengen ryhmässä 160 tuntia (poikkeustapauksessa 3 hengen ryhmässä vähintään 136 tuntia) ja yksilömuotoista koulutuspsykoterapiaa 80 tuntia.

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman pääkouluttajana toimii kouluttajapsykoterapeutti, psykoterapian erikoispsykologi PsL Katja Hartikainen. Lisäksi kouluttajina toimivat kouluttajapsykoterapeutit PsT Tuija Aro, PsT Katriina Hyvönen, PsM Aleksi Jalava, PsL Gudrun Kristmannsdottir, PsT Kirsti-Liisa Kuusinen, PsT Jenni Leinonen, PsL Hannele Mäntysaari-Hetekorpi, PsT Henna Penttinen, FT Marko Punkanen, PsL Risto Valjakka ja PsT Harri Valkonen.

Koulutuksen vastuuprofessorina toimii professori Juha Holma.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 14 160 euroa sisältäen teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijoilta kaksi kertaa vuodessa eli yhteensä kahdeksassa erässä (1 770 €/erä).

Psykoterapian ryhmämuotoinen työnohjaus (160 tuntia) ei sisälly koulutusmaksuun, vaan se maksetaan suoraan työnohjaajille. Työnohjaus toteutetaan 4 hengen ryhmissä ja sen hinta on 7 936 euroa (sis. alv 24 %). Mikäli joku työnohjausryhmän jäsen keskeyttää koulutuksen, pienenee ko. ryhmän työnohjauksen kokonaistuntimäärä siten, että työnohjausta tulee kuitenkin vähintään 136 tuntia 3 hengen ryhmässä. Ryhmäkoon ja tuntimäärän muutos ei vaikuta työnohjauksen kokonaishintaan. Työnohjausryhmät ja niiden työnohjaajat sovitaan koulutuksen alkaessa.

Koulutusmaksuun ei sisälly koulutukseen kuuluva yksilömuotoinen koulutuspsykoterapia (80 tuntia), jonka kustannukset opiskelija suorittaa itse koulutuspsykoterapeutille.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta 150 euroa ei sisälly koulutusmaksuun.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutuksen aloitusseminaari on 5.-6.9.2024 ja toinen syksyn seminaari 7.-8.11.2024. Seminaariopetus järjestetään Jyväskylässä. Koulutus kestää 4 vuotta (8 lukukautta) työn ohessa suoritettuna.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan 20 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilta osoitteesta:

www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa (kohta 3: Hakumenettely).

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 1.3.2024 ja päättyy 2.4.2024 (klo 16.00). Soveltuvuushaastattelut pidetään toukokuussa 13.-15.5. ja 20.-21.5.2024. Haastatteluihin valitut saavat kutsun haastatteluun hakujan päättymisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio
Koulutussuunnittelija
Psykoterapian opetus- ja tutkimusklänikka
anne.jaskio@jyu.fi
puh. +358 40 805 3492

Katja Hartikainen
Pääkouluttaja
katja.hartikainen@jyu.fi
