

MITEN KEHITTÄÄ SUOMEN MIELENTERVEYDEN HOITOA?

Raimo Lappalainen

Jyväskylän yliopisto

Sote-ala ja terveydenhuolto on jonkinasteisessa kriisissä tai käymisvaiheessa. Hoitoon pääseminen voi kestää turhan pitkään, hoitoa ei ole tarjolla riittävän ajoissa ja kaikki halukkaat eivät pääse hoidon piiriin. Osa apua tarvitsevista karttaa mielenterveyspalveluita joko leimautumisen pelosta tai epäluottamuksesta hoitojärjestelmään. Erikoissairaanhoidon ei ole aina pystynyt vastaamaan olemassa olevaan hoidon ja avun tarpeeseen. Hoitoketjujen toiminnassa on ollut puutteita.

Esityksessä pohditaan hoidon esteitä ja esitetään erilaisia vaihtoehtoja mielenterveyden hoidon kehittämiseen. Tämä sisältää diagnoosipohjaisen hoidon kyseenalaistamisen, mielenterveyttä edistävien käytänteiden viemisen osaksi koulujen opetusta, mielenterveyden hoidon uudelleen järjestämisen pohjautuen tutkimuspohjaiseen porrastettuun hoitomalliin ja systemaattiseen arviointiin. Lisäksi käsitellään teknologian hyödyntämistä mielenterveyden hoidossa, siihen liittyviä esteitä, ennakkoluuloja ja ratkaisuvaihtoehtoja. Esityksessä pohditaan myös psykoterapiatutkimuksen tulevaisuutta.