

XX PSYKOTERAPIATUTKIMUKSEN PÄIVÄT

13.-14.3.2024

Paikka: Scandic Laajavuori, Laajavuorentie 30, Jyväskylä

Keskiviikko 13.3.2024

- 10.30-11.00 Tervetulokahvi, auditorion aula
11.00-11.15 **Päivien avaus, puheenjohtaja Juha Holma** (Auditorio)
11.15-12.15 **Pääluento 1**
Raimo Lappalainen: Miten kehittää Suomen mielenterveyden hoitoa?
12.15-12.30 Kysymykset ja keskustelu
12.30-13.30 Lounastauko
13.30-15.00 **Sessiot 1 ja 2**

SESSIO 1

- Auditorio** **Puheenjohtaja Aarno Laitila**
13.30-14.00 **Heli Järnefelt:** Kuntoutuspsykoterapian toteutuminen Suomessa
14.00-14.30 **Sanna Selinheimo:** Kuntoutuspsykoterapian kesto ja suuntaukset - rekisteriseurantatutkimus
14.30-15.00 **Kirsi Honkalampi:** Psykoterapian haitat

SESSIO 2

- Sali 12/**
Paneelisali **Puheenjohtaja Jarl Wahlström**
13.30-14.00 **Selma Gaily-Luoma:** Minne, miten ja kenen aloitteesta? Tavoitteet avoimen integraation lyhytpsykoterapiassa
14.00-14.30 **Enikö Éva Savander:** Kliinikon vastaukset potilaan avautumiseen subjektiivisista kokemuksistaan psykiatrisessa arvioivassa haastattelussa. Mitä poimitaan potilaan puheesta?
14.30-15.00 **Simone Gorinelli:** Virtual-reality-based acceptance and commitment training on psychological flexibility in everyday contexts

- 15.00-15.30 Kahvitauko, auditorion aula

- 15.30-16.30 **Sessiot 3, 4 ja 5**

SESSIO 3

- Auditorio** **Puheenjohtaja Katariina Keinonen**
15.30-16.00 **Laura Sinisalo:** ”Kantava voima” – psykoosin kognitiivinen lyhytterapia potilaiden kokemana
16.00-16.30 **Laura Nevala, Laura Sinisalo & Seppo Anttonen:** Äänidialogi ääniä kuulevan psykoterapiassa

SESSIO 4

- Sali 12/**
Paneelisali **Puheenjohtaja Katja Hartikainen**
15.30-16.00 **Anne Karsikas-Järvinen & Tea Alarmo:** Skeematerapeuttinen työskentelyjakso osana kahden lapsen kognitiivista psykoterapiaa – Haavoitetun lapsen moodin tarkastelua
16.00-16.30 **Sinikka Uola:** Mielikuvatyöskentelyyn perustuva kuuden kerran skeematerapiainterventio välttämiskäyttäytymisen hoidossa

SESSIO 5 Työpaja
Kokous-tila 10 Puheenjohtaja Helena Päivinen
15.30-16.30 **Tapio Ikonen & Ilpo Kuhlman:** Reflektiivisten taitojen oppimisesta

16.30-16.45 Tauko

16.45-17.45 **Pääluento 2, Auditorio**
Aarno Laitila: Lapset perheterapiassa – puolijäsenyydestä jäsenyyteen
17.45-18.00 Kysymykset ja keskustelu, puheenjohtaja Juha Holma

Torstai 14.3.2024

09.00-10.30 **Sessiot 6, 7 ja 8**

SESSIO 6
Auditorio Puheenjohtaja Virpi-Liisa Kykyri
09.00-09.30 **Édua Holmström:** Pitfalls and opportunities of the therapist's metacommunication: A self-determination perspective
09.30-10.00 **Satu Halonen:** Psychotherapists' bodily sensations and the therapeutic alliance
10.00-10.30 **Anu Tourunen & Aune Karhumäki:** The unique role of physiological synchrony in the therapeutic relationship: Findings from couple therapy

SESSIO 7
Sali 12/Paneelisali Puheenjohtaja Aarno Laitila
09.00-09.30 **Timo Sampolahti:** Päämäärätietoinen ja strukturoitu harjoittelu (Deliberate practice) psykoterapeuttikoulutuksissa ja psykoterapeuttina kehittyemisessä: Teoreettisia ja filosofisia huomioita – eli deliberate practice ideologiana
09.30-10.00 **Anna-Mari Nurminen & Teemu Ollikainen:** Piirtäminen psykoterapiassa

SESSIO 8
Kokous-tila 10 Puheenjohtaja Helena Päivinen
09.00-09.30 **Selma-Gaily-Luoma:** Toipumista koskeva toimijuus itsemurhakriisissä ja palveluiden tarjoamassa relationaalisessa kontekstissa
09.30-10.00 **Vera Gergov:** Terapeuttinen yhteistyösuhde: Nuorten ja terapeuttien arvioiden välinen yhteys suhteessa terapian vaikuttavuuteen

10.30-11.00 Kahvitauko

11.00-12.30 **Sessiot 9, 10 ja 11**

SESSIO 9
Auditorio Puheenjohtaja Virpi-Liisa Kykyri
11.00-11.30 **Päivi Aho-Mustonen:** The art of psychoanalytic psychotherapy – nonverbal and bodily expressions in the beginnings of therapy sessions
11.30-12.00 **Kaisa Kella:** Building embodied connections - participants' experiences of a dance movement therapy group for people with depression
12.00-12.30 **Petra Nyman-Salonen:** Exploring the role of emotions and conversation in interpersonal synchrony: A multimodal, mixed-method couple therapy case study

SESSIO 10

Sali 12/

Paneelisali

11.00-11.30

Oppiminen psykoterapeuttikoulutuksessa

Puheenjohtaja Katja Hartikainen

Hannele Mäntysaari-Hetekorpi & Risto Valjakka: DPR- ja PP-mallit psykoterapeutiksi oppimisen ja kasvamisen ymmärtämisen tukena

11.30-12.00

Risto Valjakka & Hannele Mäntysaari-Hetekorpi: Millaista oppimista eri opetusmenetelmät tukevat psykoterapeuttikoulutuksessa?

12.00-12.30

Hannele Mäntysaari-Hetekorpi & Risto Valjakka: Miten 1. vuoden integratiivisen psykoterapeuttikoulutuksen opiskelijat kuvaavat oppimistaan ja muutosta työskentelyssään potilaiden kanssa?

SESSIO 11

Kokous-

tila 10

11.00-11.30

Puheenjohtaja Jarl Wahlström

Sanna Pikku-Pyhältö: Allianssi sosiaalisesti vetäytyneiden asiakkaiden kuvataidepsykoterapiassa

11.30-12.00

Sami Alanne: Musiikin mahdollisuudet vuorovaikutuksen ja allianssin luomisessa psykoterapiassa

12.00-12.30

Kari Heikkilä: Kuvataidepsykoterapia skitsofreniapotilaan kuntoutuksessa

12.30-13.30 Lounastauko

13.30-14.30 **Keynote 3, Auditorium**

J. Christopher Muran: The wicked and the wonderful in the study of rupture repair

14.30-14.45 Questions and discussion, chair Juha Holma

14.45-15.00 **Päivien päätöskeskustelu, puheenjohtaja Juha Holma**

15.00 - Lähtökahvit