

Siirtymäsäännöt liikuntalääketieteen maisteriohjelma

Vanhan ja uuden opetussuunnitelman (OPS) yhteensovittaminen, uusi OPS 2024-2028

Vuoden 2020-2024 opintosuunnitelmalla aloittaneet opiskelijat voivat jatkaa vanhalla opintosuunnitelmalla 31.7.2030 asti. Vanhan opetussuunnitelman mukaan voi siis vielä valmistua useamman vuoden ajan, mutta opetus järjestetään vain uuden OPSin mukaisesti. Halutessaan voi myös siirtyä suorittamaan uutta syksyllä 2024 voimaan tulevaa opetussuunnitelmaa. Uuteen opetussuunnitelmaan siirtyminen tarkoittaa kuitenkin sitä, että siihen siirrytään kokonaisuudessaan ja tutkinnosta pitää tulla uuden opintosuunnitelman mukainen. Vanhalla opintosuunnitelmalla jatkaminen edellyttää kaikkien täydentävien opintojen suorittamista. AMK-pohjaisilla tutkinnon opintopistemäärä vanhalla opetussuunnitelmalla on 120 op + 30 op.

Liikuntalääketieteen maisteriohjelmaan (120 op, kandiditutkinnon jälkeen) on tullut joitakin muutoksia. Pakollisten syventävien opintojen opintopistemäärä on lisääntynyt hieman, sillä uudessa OPSissa LLT syventävän opintokokonaisuuden laajuus on 62-66 op. Vapaasti valittavia opintoja ei enää kuulu LLT syventävän opintokokonaisuuden sisälle. Muita opintoja on nyt yhteensä 15 op, sisältäen Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään 3 op (UEF:n MOOC). Jos olet suorittanut KTEY005 Terveysalan hallinto ja päätöksenteko (3 op) kandiopintojen aikana, niin sinun ei tarvitse suorittaa UEF MOOC opintojaksoa.

Liikuntalääketieteen maisteriohjelmaan AMK-pohjaisten (120 op + täydentävät opinnot) opintosuunnitelmaan on myös tullut joitakin muutoksia. Täydentävien opintojen määrä on vähentynyt. Täydentäviin opintoihin kuuluu nyt vain tutkielma (6 op) ja tutkielmaseminaarit (2 op) ja osa aikaisemmin täydentävissä opinnoista olleista opintojaksoista on siirretty tutkinnon sisälle muihin opintoihin. Pakollisten syventävien opintojen opintopistemäärä on lisääntynyt hieman, sillä uudessa OPSissa LLT syventävän opintokokonaisuuden laajuus on 62-66 op. Vapaasti valittavia opintoja ei enää kuulu LLT syventävän opintokokonaisuuden sisälle.

Pro gradu -tutkielman pistemäärä on muuttunut 30 op → 25 op. Tämä muutos opintopistemäärässä johtuu siitä, että nykyisin gradu suositellaan tekemään valmiista aineistosta, mutta mikäli aineiston kerää itse, suositellaan parigradua. Parigradua suositellaan myös silloin, kun gradu tehdään järjestelmällisenä (systemaattisena) kirjallisuuskatsauksena ja/tai meta-analyysinä/synteesinä.

Mikäli suoritat tutkinnon loppuun vuosien 2020–2024 opetussuunnitelman mukaan, mutta teet pro gradu- tutkielman 25 op:n laajuisena, sinun luultavasti tarvitsee suorittaa jotain syventäviä opintoja lisää gradun laajuudesta pois jäävän 5 op:n tilalle, jotta syventäviä opintoja kertyy tutkintoon vähintään 60 op. Jos 60 opintopistettä ei täyty, ota yhteys hops-ohjaajaan, jonka kanssa sovitaan opintosuunnitelmasta.

Syventävien opintojen opintokokonaisuus (min 60 op) pyritään tekemään kokonaisuudessaan sellaisena kuin se on siinä opetussuunnitelmassa, minkä mukaan syventäviä opintoja on aloitettu tekemään. Jos LLT syventävän opintokokonaisuuden tekemistä ei ole aloitettu lukuvuoden 2023-2024 aikana, niin siinä tapauksessa syventävien opintojen opintokokonaisuus tehdään kokonaan uuden OPSin mukaisesti – eli silloin pitää tehdä koko uusi syventävien opintojen kokonaisuus sellaisenaan (62-66 op). Jos opiskelija on jo aloittanut syventävät opinnot, niin hän voi jatkaa vanhan OPSin mukaan ne loppuun, jos vanhoja opintoja tarjotaan sellaisenaan ja 60 op täyttyy. Jos 60 op ei täyty, koska gradun opintopistemäärä pienenee, niin opiskelijan täytyy tehdä jotain syventäviä opintoja lisää. Vanhan OPSin mukaan valmistuvalla syventävien opintojen yhteismäärä on min 60 op ja uuden mukaan min 62 op.

Joidenkin opintojaksojen opintopisteet ovat muuttuneet hieman. Jos opintojakson on tehnyt vanhalla laajuudella, uuteen OPSiin siirtyminen on silti mahdollista ilman lisäsuoritusta. Riittää, että kaikki uuden OPSin opintojaksot ovat mukana. Lisäksi on huomioitava, että uudessa OPSissa syventävien opintojen minimilaaajuus on 62 op ja maisterin tutkintoon vaadittavat 120 op tulevat täyteen.

Tässä vanhojen ja uusien opintojaksojen vastaavuudet:

Vanha OPS 2020-2024	Uusi OPS 2024-2028
-	TTIS1001 Elämäntietä ja terveys (5 op)
-	TTIS1002 Tutkimus- ja kehittämisosaaminen väestön terveyden edistämiseksi (5 op)
LLTS1001 Liikunta ja kardiometaboliset sairaudet (6 op)	LLTS1001 Liikunta ja kardiometaboliset sairaudet (6 op)
LLTS1002 Liikunta ja TULES-, keuhko-, syöpä-, mielenterveys- ja neurologiset sairaudet (6 op)	LLTS1002 Liikunta ja TULES-, keuhko-, syöpä-, mielenterveys- ja neurologiset sairaudet (6 op)
LLTS019 Asiantuntijaharjoittelu (6 op)	LLTS019 Asiantuntijaharjoittelu (6 -10 op)
LLTS010 Physical Activity Assessment (5 op)	LLTS010 Physical Activity Assessment (4 op)
LLTS007 Pro gradu -seminaarit (5 op)	LLTS007 Pro gradu -seminaarit (5 op)
LLTS008 Pro gradu -tutkielma (30 op)	LLTS1008 Pro gradu -tutkielma (25 op)
LLTS400 Maturiteetti (maisterin tutkinto) (0 op)	LLTS400 Kypsyysnäyte (0 op)
LTKS1001 Tutkimusetiikan syventäminen (2 op)	LTKS1020 Tieteenteorian ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op)
LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen 2 (2 op)	LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen 2 (2 op)
LLTS006 Asiantuntijuus liikuntalääketieteessä (2 op)	LLTS006 Asiantuntijuus liikuntalääketieteessä (1 op)
LTKS002 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (terveystieteet) (5 op)	LTKS1022 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)
TILP350 SPSS-kurssi (2 op)	
LTKS1003 Kvalitatiiviset tutkimusmenetelmät (5 op)	LTKS1024 Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)
LTKS1004 Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (terveystieteet) (2 op)	

AMK-pohjaiset – täydentävät ja muut opinnot

Vanha OPS 2020-2024	Uusi OPS 2024-2028
LBIP1001 Solu- ja molekyylibiologian perusteet (liikunta- ja terveystieteissä) (2 op)	LBIP1001 Solu- ja molekyylibiologian perusteet (liikunta- ja terveystieteissä) (2 op)
LLTA1001 Tutkielmaseminaari (2 op)	LLTA1001 Tutkielmaseminaari (2 op)
LLTA1002 Tutkielma (6 op)	LLTA1002 Tutkielma (6 op)
XENL001 Academic Reading (for Sport and Health Sciences) (2 op)	XENL001 Academic Reading (2 op)
XKVB1000 Tieteellinen viittaaminen opinnäytteessä (1 op)	XKVB1000 Tieteellinen viittaaminen opinnäytteessä (1 op)
LTKY002 Tieteellisen toiminnan perusteet (3 op)	LTKY1015 Johdatus tieteelliseen toimintaan liikunta- ja terveystieteissä, kirjallinen 2op

KTEA018 Näyttöön perustuva terveydenhuolto (3 op)	LTKY1017 Tutkimustiedon kriittinen arviointi (3 op)
KTEY008 Basics of Epidemiology (3 op)	KTEY008 Basics of Epidemiology (2 op)
LTKY1011 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien perusteet (5 op)	LTKY1016 Tutkimusaineiston keruu- ja analysointimenetelmät (7 op). Jos suoritettuna LTKY1011 tai LTKY1012, suoritetaan puuttuva osuus.
LTKY1012 Laadullisen tutkimustiedon analysointi ja arviointi (3 op)	
LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämäntilassa (5 op)	LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämäntilassa (5 op)
KTEA012 Urheilijan terveys (4 op)	TTIA1005 Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)
KTEY005 Terveystieteen hallinto ja päätöksenteko (3 op)	Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään 3 op (UEF:n MOOC)
LBIP1011 Kuormitusfysiologia I (4 op)	LBIP1011 Kuormitusfysiologia I (4 op)
TTIY1005 Projektikurssi (2 op)	TTIY1005 Terveystieteiden projektiosaaminen (2 op)
LLTY011 Ravitsemus ja liikunta (4 op) TAI TTIP1005 Ravitsemus, terveys ja liikunta (6 op)	Ravitsemustieteen perusteet (5 op) UEF, ristiinopiskelu