

Tervetuloa opiskelemaan liikuntabiologiaa, valmennustiedettä ja liikuntateknologiaa Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan!

Lämpimät onnittelut, olet nyt liikuntabiologian fuksi!

Opiskelu liikuntabilsalla ja koko liikuntatieteellisessä tiedekunnassa on rentoa ja vapaata, mutta myös vaativaa. Edellytämme sinulta itsenäistä ja vastuullista otetta opintoihisi. Bilsan opiskelijana muodostat yhdessä henkilökunnan kanssa mukavan tunnelman ja hyvähenkisen joukkueen.



Opintojen orientaatioviikko alkaa ma 26.8. Orientaatiossa on tarjolla runsaasti infotilaisuuksia yliopiston eri toiminnoista. Opiskelijatutorit tutustuttavat sinut opiskelukäytänteisiin ja opiskelijaelämään. Syyslukukauden kurssivalinnat tehdään heti opintojen ensimmäisellä viikolla.

Biomekaniikan ja liikuntafysiologian maisteriohjelman opiskelijalle tehdään henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS), mihin määritellään tutkinto-ohjelman pakollisten opintojen lisäksi tietty määrä täydentäviä opintoa pohjatutkinnosta riippuen. Mikäli haluat suunnitella hopsia jo ennen opintojen alkua, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen. Valmennustieteen ja liikuntateknologian maisteriopiskelijoiden OPS löytyy SISUsta.

Liikuntateknologian opiskelu alkaa Vuokatissa ma 2.9. klo 10:00 Linnamo - salissa ja ensimmäinen päivä kestää aina klo 17.00 saakka. Mukaan tulisi ottaa sellainen varustus, että voi käydä pienen kävelylenkin kampusalueella ja maastossa. Tiistaina heti alkavat kurssit ja koko viikko opiskellaan Vuokatissa.

Opintojen alussa on ryhmäytymistehtävä, johon tulisi ottaa mukaan itselle tärkeä esine tai valokuva mukaan.

Opintoneuvontaa sinulle antavat elokuun puolivälin jälkeen opinto-ohjaajat:

- professori Neil Cronin, puh. 040 805 3735 (VIV234)
- yliopistonlehtori Enni-Maria Hietavala, puh. 050 472 6822 (VIV226)
- Vuokatissa yliopistonopettaja Anna Lukkari, puh. 050 327 8995

sekä opintoihin liittyvissä yleisissä asioissa koulutussuunnittelija Katja Pylkkänen, puh. 040 805 3394, s-posti katja.pylkkanen@jyu.fi (VIV229).

- Liikuntabiologian kandidaatti- ja maisteriohjelmaan sisältyvät ensin kandidaatin tutkinnon kolmessa vuodessa tuottavat kandidaattiopinnot 180 op ja sen jälkeen kaksi vuotta kestävät oppiainekohtaiset maisteriopinnot 120 op.
- Liikuntabiologian kandidaatin tutkintoon sisältyvät opinnot on esitetty liikuntabiologian kandidaattiohjelman opetussuunnitelmassa, jonka löydät nettisivulta <https://opinto-opas.jyu.fi/2024/fi/tutkintoohjelma/lbika2024/>
- Valmennustieteen opetussuunnitelma löytyy <https://opinto-opas.jyu.fi/2024/fi/koulutus/valkandimaisterikou/>
- Liikuntateknologian opetussuunnitelma löytyy <https://opinto-opas.jyu.fi/2024/fi/koulutus/ltkmaisterikou/>
- Lukuvuoden 2024–2025 kurssiaikataulut löytyvät Sisusta, jonka käytön ohjeet löydät täältä: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/it-ohjeet-ja-opiskelijan-tyokalut/sisu-ohjeet>. Opintojaksojen aikatauluja pääset katsomaan, vaikka et olisi kirjautunut sisään. Ilmoittautuminen kursseille alkaa 1.8.2024.
- Saatuasi käyttäjätunnukset yliopiston tietoverkkoon (ohjeet täällä: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/it-ohjeet-ja-opiskelijan-tyokalut/uuden-opiskelijan-tietopaketti> saat myös sähköpostiosoitteen. Jos käytät pääasiallisesti muuta sähköpostiosoitetta, niin muistathan tarkistaa säännöllisesti myös yliopiston sähköpostin.

Tervetuloa ja syksyllä nähdään!

Katja Pylkkänen
Koulutussuunnittelija / Liikuntabiologia
P. 040-805 3394
[katja.pylkkanen\(at\)jyu.fi](mailto:katja.pylkkanen(at)jyu.fi)
VIV229