

Tervetuloa opiskelemaan terveystieteiden maisterin tutkintoa Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan!

Onneksi olkoon! Sinut on valittu opiskelemaan Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan suorittamaan terveystieteiden maisterin tutkintoa. Jotta saisit opintosi mukavasti käyntiin, kerron muutamia opiskelun aloittamiseen liittyviä seikkoja.

Opinnot alkavat maanantaina 26.8. klo 10.00 tiedekunnan ja oppiaineiden infotilaisuuksilla (ks. tarkemmin [täältä](#)). Löydät ohjelmassa mainitut salit hakutoiminnolla yliopiston [Navi](#)-karttapalvelusta. Lukukauden alussa on tärkeitä tutustumistilaisuuksia yliopistoon sekä opintoihin liittyvien tietojärjestelmien ja ohjelmien käyttöön. Tuolloin aloitetaan myös opintojen suunnittelu. Yliopiston kirjaston palveluihin ja IT-ohjeisiin tutustuminen sekä Sisu-opintotietojärjestelmän käytön harjoittelu (tutorien ohjaamana) auttaa opiskelun alkuun pääsemisessä. Oppiaineesi tutorit opastavat monissa käytännön asioissa. Terveystieteiden maisteriohjelmien kokoontumiset alkavat klo 13.00 salissa L303, josta jakaudutaan klo 14 alkaen oppiainekohtaisesti seuraaviin saleihin:

- Fysioterapia ja terveystieteiden opettajankoulutus: L207
- Gerontologia ja kansanterveys: L208
- Liikuntalääketiede: L346
- Terveystieteiden edistäminen: L310B



Varsinainen opetus alkaa viikolla 36. Oman – ja muiden – oppimisen kannalta on tärkeää ja antoisaa osallistua luennoille ja seminaareihin kysellen ja keskustellen.

Terveystieteiden maisteriohjelmien opetussuunnitelmat löytyvät yliopiston [opinto-opista](#) (kohdassa *Tutkintokoulutukset*, ks. oppiaineesi maisterikoulutus, ja jos sait opiskelupaikan AMK-tutkintosi perusteella, on oikea ohjelma laajuudeltaan **120+ op**, joka on liikuntalääketieteessä, terveyden edistämisessä sekä gerontologiassa ja kansanterveydessä kahdesta linkkivaihtoehdosta alempi).

Seuraavassa tietoja joistakin ensimmäisistä opintojaksoista

- LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen 2 (hops-ohjaus, ryhmäohjaus): aloitus ma 2.9.2024 klo 12.15–15.15 (liikuntalääketiede, terveyden edistäminen ja gerontologia ja kansanterveys) tai ti 3.9.2024 klo 12.15–14.15 (fysioterapia ja terveystieteiden opettajankoulutus). **Tähän opintojaksoon liittyy pieni ennakotehtävä, jonka ohjeistus on liitteenä [täällä](#).**
- TTIS1001 Elämänkulku ja terveys: alkaa ke 4.9.2024 klo 8.15–9.45.

Opintoneuvontaa sinulle antavat oppiainekohtaisissa kysymyksissä (pääsääntöisesti elokuun puolivälin jälkeen):

- Fysioterapia: yliopistonlehtori Matti Munukka, matti.t.k.munukka@jyu.fi, puh. 040 805 3606 (VIV 281)
- Terveystieteiden opettajankoulutus (fysioterapia): yliopistonlehtori Pirjo Vuoskoski, pirjo.h.vuoskoski@jyu.fi, puh. 040 480 8054 (VIV 285)
- Gerontologia ja kansanterveys: yliopistonlehtori Anne Viljanen, anne.viljanen@jyu.fi, puh. 040 805 3603 (VIV 154)
- Liikuntalääketiede: yliopistonlehtori Katja Waller, katja.waller@jyu.fi, puh. 040 805 3601 (LL 227)
- Terveyden edistäminen: yliopistonopettaja Karoliina Kaasalainen, karoliina.s.kaasalainen@jyu.fi, puh. 040 1417942 (L 339)

sekä opintoihin liittyvissä yleisissä asioissa koulutussuunnittelija Elisa Pennanen, puh. 050 5242 400, s-posti elisa.m.pennanen@jyu.fi (5.8. jälkeen).

Tiedekunnan nettisivut löytyvät [täällä](#), ja opiskeluun liittyviä tärkeitä asioita löydät kohdasta [Opiskelijalle -> Kandi- ja maisteriopiskelijan ohjeet](#). Opintojen ajoitussuositus täysipäiväisesti opiskelevia varten löytyy puolestaan [täältä](#). Jos opiskelet osapäiväisesti, voit soveltaa suositusta tarpeen mukaan, mutta huomioithan että alkuun kannattaa suorittaa opintojen etenemistä tukevia opintoja (esim. metodiopintoja). Varmista kuitenkin, että noudatat opintojaksojen suoritusjärjestystä silloin, kun sellainen on ilmoitettu opintojakson Esitietojen kuvaus -kohdassa. Esitiedoissa ilmoitetaan ne opinnot, joiden tulee olla suoritettuna ennen ko. opintojaksoa.

Opintojaksojen aikataulut löytyvät Sisu-opintotietojärjestelmästä. Sisu-järjestelmästä näet opintojaksojen aikataulut ilman kirjautumista Haku-toiminnolla. Klikkaa avautuvalla opintojakson sivulla auki kohta "Suoritustavat" ja sieltä sivun alaosasta esim. "Luento-opetus". Jos haluat jo nyt suunnitella tulevan syksyn aikataulujasi, kannattaa katsella ajoitussuositusta (linkki yllä) ja hakea ensimmäiselle syksylle merkittyjen opintojen aikataulut Sisusta, jolloin pääset sovittelemaan niitä kalenteriisi. Opintojaksoille pääsee ilmoittautumaan pääsääntöisesti vasta elokuun puolivälissä. Tutorit opastavat syksyllä Sisun käyttöön, ja ohjeistusta on myös [täällä](#).



Terveystieteiden opiskelu perustuu paljon lähiopetukseen. Oman ja muiden oppimisen kannalta on tärkeää ja antoisaa osallistua luennoille ja seminaareihin kysellen ja keskustellen. Osan muista kuin oppiaineen syventävistä opinnoista voi suorittaa myös Jyväskylän yliopiston avoimessa yliopistossa, jossa on vähemmän lähiopetusta mutta toisaalta joustavia muita suoritustapoja kuten verkko-opetusta.

Avoimessa yliopistossa suoritettu opintojakso korvaa suoraan tiedekunnan järjestämän opintojakson, jos koodi ja nimi ovat samat (ks. [avoimen yliopiston nettisivut](#)). Joidenkin opintojaksojen koodit ja nimet ovat vuoden 2024 opetussuunnitelmauudistuksen myötä muuttuneet. Vanhojen ja uusien opintojaksojen vastaavuudet löytyvät Sisu-

opintotietojärjestelmästä kunkin opintojakson esitteen kautta (Korvaavuudet - välilehdeltä). Tutkintoon sisältyviä valinnaisia opintoja voi suorittaa myös avoimessa yliopistossa.

Saatuasi käyttäjätunnukset yliopiston tietoverkkoon (ohjeet [täällä](#)) saat myös sähköpostiosoitteen. Jos käytät pääasiallisesti muuta sähköpostiosoitetta, niin muistathan tarkistaa säännöllisesti yliopiston sähköpostiin saapuneet viestit.

Erittäin suuret onnittelut vielä opiskelupaikasta ja antoisaa syksyn odotusta!

Ystävällisin terveisin

Elisa Pennanen

Terveystieteiden koulutussuunnittelija