

Tervetuloa opiskelemaan terveystieteiden kandidaatti- ja maisteritutkintoa Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan!

Onneksi olkoon! Sinut on valittu opiskelemaan Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan suorittamaan terveystieteiden kandidaatti- ja maisteritutkintoa. Jotta saisit opintosi mukavasti käyntiin, kerron muutamia opiskelun aloittamiseen liittyviä seikkoja.



Opinnot alkavat maanantaina 26.8. klo 10.00 tiedekunnan ja oppiaineiden infotilaisuuksilla (ks. tarkemmin [täältä](#)). Löydät ohjelmassa mainitut salit hakutoiminnolla yliopiston [Navi-karttapalvelusta](#). Lukukauden alussa on lukuisia tärkeitä tutustumistilaisuuksia yliopistoon

sekä opintoihin liittyvien tietojärjestelmien ja ohjelmien käyttöön. Tuolloin aloitetaan myös opintojen suunnittelu. Yliopiston kirjaston palveluihin ja IT-ohjeisiin tutustuminen sekä Sisu-opintotietojärjestelmän käytön harjoittelu (tutorien ohjaamana) auttaa opiskelun alkuun pääsemisessä. Oppiaineesi tutorit opastavat myös monissa käytännön asioissa.

Varsinainen opetus alkaa viikolla 36. Oman – ja muiden – oppimisen kannalta on tärkeää ja antoisaa osallistua luennoille ja seminaareihin kysellen ja keskustellen. Osa luennoista tallennetaan niin että voit katsoa ne silloin kun itsellesi parhaiten sopii.

Terveystieteiden kandidaatti- ja maisteriohjelmaan sisältyvät ensin kandidaatin tutkinnon tuottavat kandidaattiopinnot (180 op) ja sen jälkeen kaksi vuotta kestävät oppiainekohtaiset maisteriopinnot. Terveystieteiden kandidaatti- ja maisteriohjelman opetussuunnitelmat ovat nähtävissä yliopiston [nettisivulla](#).

Seuraavassa tietoja joistakin ensimmäisistä opintojaksoista:

- LTKY1020 Asiantuntijana kehittyminen 1 (hops-ohjaus, ryhmäohjaus): aloitus to 29.8. klo 12.15 - 14.45. **Tähän opintojaksoon liittyy pieni ennakkotehtävä, jonka ohjeistus on [täällä](#).**
- LTKY1001 Johdatus liikunta- ja terveystieteisiin: aloitus ma 2.9. klo 12.15 - 13.45.
- LTKP1000 Toiminnallinen anatomia: aloitus ma 2.9. klo 14.15 - 16.30.

Opintoneuvontaa sinulle antavat elokuun puolivälin jälkeen:

- Yliopistonlehtori Eero Haapala (eero.a.haapala@jyu.fi, puh. +358408054210)
 - Yliopistonlehtori Tuula Aira (tuula.m.aira@jyu.fi, puh. +358408054467)
- sekä opintoihin liittyvissä yleisissä asioissa koulutussuunnittelija Elisa Pennanen, puh. +358505242400, s-posti elisa.m.pennanen@jyu.fi (5.8. jälkeen).



Tiedekunnan [nettisivut](#) löytyvät [täältä](#), ja opiskeluun liittyviä tärkeitä ohjeita löydät kohdasta [Opiskelijalle](#) → [Kandi- ja maisteriopiskelijan ohjeet](#). Opintojen esimerkillinen ajoitussuositus löytyy puolestaan [täältä](#).

Kaikkien opintojaksojen aikataulut löytyvät [Sisu-opintotietojärjestelmästä](#). [Sisu-järjestelmästä](#) näet opintojaksojen aikataulut ilman kirjautumista Haku-toiminnolla. Klikkaa avautuvalla opintojakson sivulla auki kohta "Suoritustavat" ja sieltä sivun alaosasta esim. "Luento-opetus". Jos haluat suunnitella syksyn aikataulujasi, kannattaa

katsella ajoitussuositusta (linkki yllä) ja hakea ensimmäiselle syksylle merkittyjen opintojen aikataulut Sisusta, jolloin pääset sovittelemaan niitä kalenteriisi. Opintojaksoille pääsee ilmoittautumaan pääsääntöisesti vasta elokuun puolivälissä. Tutorit ja koulutussuunnittelija ohjaavat syksyllä Sisun käyttöön sekä ensimmäisen syksyn kurssivalintoihin, ja ohjeistusta löytyy myös [täältä](#).

Saatuasi käyttäjätunnukset yliopiston tietoverkkoon (ohjeet [täällä](#)) saat myös yliopiston sähköpostiosoitteen. Jos käytät pääasiallisesti muuta sähköpostiosoitetta, niin muistathan tarkistaa säännöllisesti yliopiston sähköpostiin saapuneet viestit.

Huom! Avoimen väylän kautta hyväksytyt opiskelijat:

Koska olet jo suorittanut avoimessa yliopistossa merkittävän osan tutkinto-ohjelmaan sisältyvistä pakollisista opinnoista, opintoja on sinulla suoritettavana vähemmän kuin valintakokeen tai todistusvalinnan kautta valituilla opiskelijoilla.

Avoimessa yliopistossa suoritettut opintojaksot korvaavat suoraan tiedekunnan järjestämät opintojaksot, jos koodi ja nimi ovat samat. Joidenkin opintojaksojen koodit ja nimet ovat vuoden 2024 opetussuunnitelmauudistuksen myötä muuttuneet. Vanhojen ja uusien opintojaksojen vastaavuudet löytyvät Sisu-opintotietojärjestelmästä kunkin opintojakson esitteen kautta (Korvaavuudet-välilehdeltä).

Erittäin suuret onnittelut vielä opiskelupaikasta ja antoisaa syksyn odotusta!

Ystävällisin terveisin

Elisa Pennanen

Terveystieteiden koulutussuunnittelija