

2021–2024

JYU.WELL TOIMII





SISÄLTÖ

2	JYU.Well
3	2021 – Suunnitteluvaihe
5	2022 – Kehittämiskohteina organisoituminen ja näkyvyys
9	2023 – Keskiössä yhteistyö ja vaikuttavuus
13	2024 – Osaamista yliopistosta yhteiskuntaan
17	JYU.Well-yhteisön avainhenkilöt

JYU.WELL

Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö

JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, joka vahvistaa Jyväskylän yliopiston strategiaa ”Osaava ja hyvinvoiva ihminen” ja tuo esiin eri tiedekunnissa tehtävää hyvinvoinnin tutkimusta ja koulutusta. Se tarjoaa monitieteisen toimintaympäristön ja kohtaamispaikan alan tutkijoille ja opettajille.

Tavoitteena on kirkastaa Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen ja koulutuksen profiilia, edistää tutkimuksen vaikuttavuutta ja lisätä yliopiston tunnettua, vetovoimaa ja kilpailukykyä kansallisesti ja kansainvälisesti. JYU.Well toimii hyvinvoinnin tutkimuksen eri tieteenaloja kokoavana yhteystahona alueellisten ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa tehtävässä yhteistyössä, ja tarjoaa tutkimusperusteista osaamista käytännön toiminnan kehittämiseen ja yhteiskunnalliseen päätöksentekoon.



SUUNNITTELUVAIHE

Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisön suunnittelu käynnistyi maaliskuussa 2021. Taustalla oli tarve vahvistaa yliopiston profiilia hyvinvoinnin monialaisena osaajana yliopiston strategian ”Osaava ja hyvinvoiva ihminen” mukaisesti.

Yhteisöä suunniteltaessa hyvinvointi oli noussut merkittäväksi näkökulmaksi niin maakunnallisessa strategiassa, kansallisessa hyvinvointialueuudistuksessa kuin kansainvälisestäkin kehittyvänä hyvinvointitalouden tarkasteluna. Jyväskylän yliopisto oli ottanut vastuun Keski-Suomen keskeiset organisaatiot kokoavan Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymän (KEHO) koordinoinnista vuonna 2020. Yliopiston yhteiskunnallisen vaikuttavuuden kehittämiseksi haluttiin luoda foorumi eri tieteenalojen hyvinvoinnin tutkimuksen näkökulmien kokoamiseksi ja edistämiseksi.

JYU.Well-yhteisön toiminnan käynnistämiseksi pyrittiin seuraaviin vaikutuksiin:

- Hyvinvointiin liittyvän tutkimuksen ja koulutuksen näkyvyyden, tunnettuuden ja vaikuttavuuden lisääntyminen
- Tutkimuksen vahvistaminen (postdocit, vierailevat tutkijat, työelämäprofessuurit)
- Koulutuksen uudistaminen (jatkuva oppiminen, joustavat opintopolut, sote-alan tarpeet)
- Verkostoituminen JYU:n sisällä, alueellisesti, valtakunnallisesti ja kansainvälisesti
- Menestys kansallisesti ja kansainvälisesti kilpaillun tutkimusrahoituksen hauissa
- Kilpailukyvyyn ja vetovoiman lisääntyminen

Tiedekuntien lyhenteet:

HYTK, Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tdk

ITK, Informaatioteknologian tdk

KPTK, Kasvatustieteiden ja psykologian tdk

JSBE, Kauppakorkeakoulu

LTK, Liikuntatieteellinen tdk

MLTK, Matemaattis-luonnontieteellinen tdk



Suunnitteluvaiheen vastuutahona oli humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta ja sen dekaani, professori Minna-Riitta Luukka. Hän rekrytoi selvitysvaiheen koordinaattoriksi FT Sari Kuvuan. He kartoittivat keskeisiä hyvinvointiin liittyviä toimijoita yliopiston sisällä sekä kävivät keskusteluja kaikissa tiedekunnissa ja keskeisten olemassa olevien verkostojen kanssa. Ensisijainen valmistelukauden tehtävä oli JYU.Wellin toiminnan suunnittelu ja esityksen laatiminen rehtorille yhteisön koordinoinnin rahoittamisesta. Verkkosivustoa suunniteltiin yhdessä JYU:n viestinnän kanssa.

Kesäkuussa järjestettiin avoin keskustelutilaisuus, jossa keskusteltiin toiminnan suuntaamisesta ja tehtiin koko yliopistoyhteisölle kysely toiveista perustettavan yhteisön suhteen. Yhteisön nimeksi ja lyhenteeksi päätettiin Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö JYU.Well.

Elokuussa koottiin kaikkien tiedekuntien edustajista koostuva johtoryhmä suunnittelua jatkamaan. Johtoryhmä kokoontui syyskaudella 2021 kaksi kertaa.

JOHTORYHMÄN JÄSENET

Marjo Kuronen, HYTK
Esa Ala-Ruona, HYTK
Lauri Frank, ITK
Monika von Bonsdorff, JSBE
Maarit Alasuutari, KPTK
Saija Mauno, KPTK
Katja Kokko, LTK
Tuulikki Sjögren, LTK
Janne Kotiaho, MLTK
Päivi Fadjuhoff, KEHO

VARAJÄSENET

Teppo Kröger/Sakari Taipale HYTK
Tarja Pääjoki, HYTK
Tuomo Kujala/Sami Äyrämö, ITK
Elina Riivari, JSBE
Anna Rönkä, KPTK
Eija Sevón, KPTK
Taru Lintunen, LTK
Katja Waller, LTK
Lotta-Riina Sundberg, MLTK

KEHITTÄMISKOHTENA ORGANISOITUMINEN JA NÄKYVYYS

Organisoituminen

Onnistuneen suunnittelukauden päätteeksi rehtori Keijo Hämäläinen myönsi JYU.Wellin toimintaan 280 000 euron vuosittaisen rahoituksen kolmivuotiskaudeksi 2022–2024. Humanistis-yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan uusi dekaani, professori Jari Ojala, otti vastuulleen yhteisön toiminnan hallinnon. Yhteisön perustamista rehtorille esittänyt Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHOn päällikkö, FT, Senior Advisor Päivi Fadjukoff, lähti hänen kanssaan viemään toimintaa eteenpäin yliopiston sisällä ja KEHO-yhteistyöhön integroiden.

Toiminnan uusi vaihde ja kasvanut intensiteetti edellyttivät organisoitumista. Yhteisön monialaisuuden korostamiseksi johtoryhmän keskuudesta valittiin eri tieteenaloja edustava puheenjohtajakolmikko. Puheenjohtajiksi vuodelle 2022 nimettiin professori Maarit Alasuutari (KPTK), tutkimusjohtaja Katja Kokko (GEREC, LTK) ja apulaisprofessori Sakari Taipale (YFI, HYTK). Käytännön koordinaattoriksi rekrytoitiin projektisuunnittelija. Tehtävässä toimi neljän kuukauden ajan YTM Samu Paajanen ja siitä eteenpäin VTM, KM Eeva Harjula.

JYU.Well käynnisti avoimen haun tutkijatohtoreiden rekrytoimiseksi hyvinvoinnin tutkimukseen eri tieteenaloille. Lisäksi tutkimusryhmille tarjottiin pienimuotoista rahallista tukea muun muassa aineistonhankintaan ja tutkijavierailuihin.

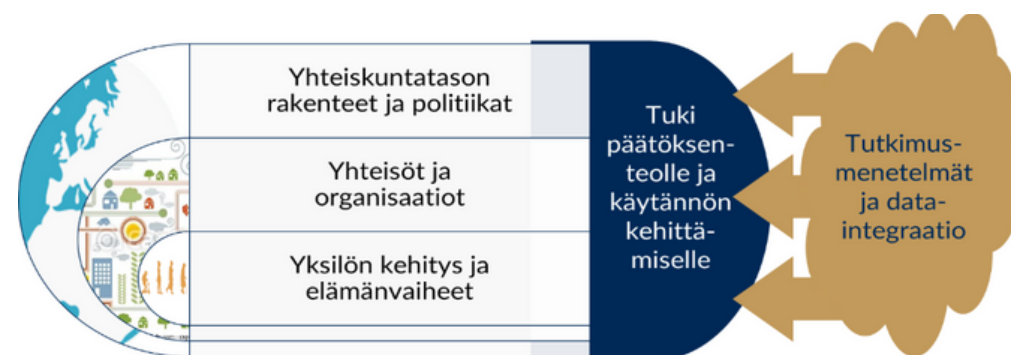
JYU.Well yliopiston profiloitumisen pilariksi



JYU.Wellin v. 2022–2023 puheenjohtajat Maarit Alasuutari (vas.) ja Sakari Taipale (oik.) sekä tutkijatohtori Kaisa Koivunen

Yliopiston johto kutsui JYU.Wellin jo ensimmäisenä varsinaisena toimintavuotenaan osaksi yliopiston profiloitumista. Monipuolisen, eri tieteenaloja yhdistävän profiloitumisen arvioitiin tukevan yliopiston kehittämistä houkuttelevana ja vakuuttavana kokonaisuutena niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. JYU.Well, JYU.Wisdom ja JYU.LearnDigi (myöhemmin JYU.Edu) nostettiin monialaisiksi pilareiksi Suomen Akatemialle huhtikuussa 2022 jätettyyn profiloitumishakemukseen.

Johtoryhmä halusi painottaa JYU.Wellin ”Multifaceted Wellbeing” -profilointialueella hyvinvoinnin myönteistä ylläpitoa, ei vain pahoinvoinnin poistamista. Haluttiin edistää monialaista käsitteellistä ja metodologista työtä hyvinvoinnin ja hyvinvointivaikutusten ymmärtämiseksi, sekä hyvinvointitutkimuksen yhteiskunnallista merkitystä, vaikuttavuutta ja vahvaa yhteyttä käytäntöön. Tavoitteena oli koota eri alojen hyvinvoinnin tutkimusta entistä kokonaisvaltaisemmaksi ja vaikuttavammaksi kokonaisuudeksi, painottaen jo aiemmin profilointirahoitusta saaneiden yliopistomme osaamisalueiden ansioita.





Sisäisen yhteistyön rakentaminen

JYU.Well-johtoryhmä kirkasti roolinsa strategisena visiointiryhmänä, joka tuo mahdollisimman laaja-alaista asiantuntemusta sekä tiedekuntien tukea JYU.Wellin eteenpäin viemiseksi.

Johtoryhmän ytimenä toimii noin kahden viikon välein kokoontuva puheenjohtajisto, joka valmistelee ja vie eteenpäin johtoryhmässä sovittuja asioita sekä tekee päätöksiä esimerkiksi tutkijatohtoreiden rekrytoinneista, profilointihankkeesta, JYU.Wellin toiminnasta ja yhteisölle tarjottavista rahoitusmahdollisuuksista sekä tapahtumien ja sidosryhmäyhteistyön edistämisestä.

Vuonna 2022 johtoryhmä kokoontui kuusi kertaa. Keskeisiä teemoja olivat profilointihakemus sekä JYU.Wellin toimintamuotojen yhteiskehittäminen. Eri tieteenalojen näkökulmia hyvinvointiin kirkastettiin tarkastelemalla eri oppiaineiden hyvinvoinnin opintotarjontaa ja pohtimalla monialaisen hyvinvoinnin opintokokonaisuuden rakentamista. Lisäksi valmisteltiin mentorointiohjelmaa erityisesti nuorille väitelleille tutkijoille. JYU.Wellin toimintaa ja yhteyshenkilöitä esiteltiin lukuisilla vierailuilla tiedekuntien ja yksiköiden henkilöstön ja johtoryhmien kokouksissa, samalla kuullen yliopistoyhteisön toiveita toiminnan kehittämiseksi.

Tiedekuntayhteyden vahvistamiseksi kaikkien tiedekuntien dekaanit kokoontuvat kahdesti vuodessa keskustelemaan ja linjaamaan toimintaa JYU.Well-ohjausryhmänä.

Yhteisö ja sen näkyvyys kasvaa

Kaikkien tiedekuntien inhimilliseen hyvinvointiin kytkeytyvä koulutus koottiin näkyväksi yhteiselle opintotarjottimelle (www.jyuwellkoulutukset.fi). Lisäksi hyvinvoinnin tutkimuksen monipuolisuutta nostettiin kokoamalla yliopiston hyvinvointiin liittyviä tutkimus-, tapahtuma- ja väitösuutisia JYU.Wellin verkkosivuille.

Kuukausittaisia uutiskirjeitä alettiin julkaista yhteisön jäsenille syyskuussa 2022. Uutiskirjeissä jaetaan tietoa monialaisesta yliopistollamme toteutettavasta hyvinvoinnin tutkimuksesta ja ajankohtaisista tapahtumista. Lisäksi niissä esitellään yhteisön jäseniä, hyvinvointiin liittyviä tuoreita väitöstutkimuksia sekä hoksautetaan ulkopuolisista rahoitushauista ja hyvinvointiin liittyvistä yhteistyömahdollisuuksista.

JYU.Well toimi tutkijayhteisön lisäksi aktiivisesti myös laajempaa yleisöä kokoavissa tapahtumissa, kuten Jyväskylän Kesän puheohjelmassa yhtenä järjestäjätahona sekä Tutkijoiden yössä. Näkyvyyttä lisäsivät perustettu Twitter-kanava, rullajulisteet sekä mediassakin huomiota saanut valokuvakilpailu.



Kuvaaja: Kirsi Siukola



Kuvaaja: Hannele Metsäranta



Hyvinvointitekoja Keski-Suomessa -teemainen valokuvakilpailu järjestettiin syksyllä 2022 yhdessä KEHO:n, Keski-Suomen liiton, Keskisuomalaisen ja Yle Jyväskylän kanssa. Vasemmanpuoleinen kuva "Ystävät" voitti tuomaristoonestysten ja oikeanpuoleinen kuva "Sukupolvien ketju" oli yleisöäänestyksen voittaja.

KESKIÖSSÄ YHTEISTYÖ JA VAIKUTTAVUUS

JYU.Well-yhteisön kasvu jatkui, ja toimintaa esiteltiin aktiivisesti yliopiston eri yksiköissä ja monissa tapahtumissa. Yhteisöön liittyi vuoden 2023 aikana noin 200 uutta jäsentä. Myös johtoryhmää täydennettiin erillislaitosten edustajilla. Johtoryhmän jäseninä aloittivat johtaja, tutkimusprofessori Taina Saarinen Koulutuksen tutkimuslaitoksesta sekä professori Aila-Leena Matthies Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksesta.



JYU.Well-yhteisö sai uusia mahdollisuuksia hyvinvoinnin tutkimuksen ja sen yhteistyön ja vaikuttavuuden kehittämiseen Suomen Akatemian profilointirahoituksella, josta JYU.Wellin osuus oli 1,3 M€ vuosille 2023–2028. Tämä mahdollisti muun muassa uusien tutkijatohtoreiden rekrytoinnin. Yliopistonopettaja Anne Soini (TtT) sai opetuksen tutkimuskausiapaikan hyvinvoinnin käsitteen tarkasteluun KPTK:n ja LTK:n opetusohjelmissa. Lisäksi JYU.Well sai vaikuttavuustyöhönsä strategista rahoitusta 500 000 €, mikä mahdollisti useita uusia avauksia.

Vaikuttavaa yhteistyötä uusilla yhteistyömuodoilla

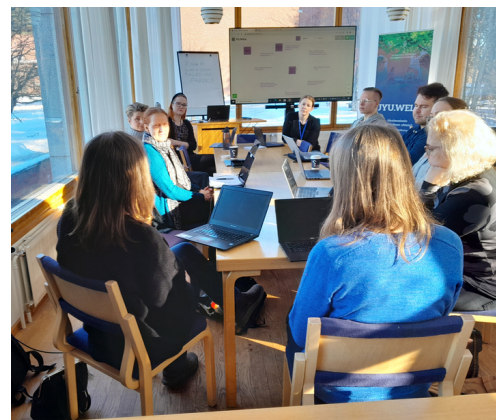


Hyvinvointialue-yhteistyön tiekartta

Keski-Suomen hyvinvointialueen (HYVAKS) toiminnan käynnistyttyä vuoden 2023 alussa luotiin tiivistyvän yliopistoyhteistyön tiekartta. Uutena avauksena sovittiin uusien yhteisprofessuurin perustamisesta siten, että hyvinvointialueyhteistyö laajeni liikunta- ja terveystieteistä myös kolmeen muuhun tiedekuntaan.

Lisäksi yhteistyössä alettiin kehittää sote-alalle suuntaavien opiskelijoiden harjoitteluprosesseja sekä opetuksen kytkeytymistä käytäntöön.

HYVAKS tilasi myös hyvinvointialueen käynnistymisselvityksen, joka toteutettiin monialaisen opiskelijatiimin kesätyönä (56 000 € + alv).



Vaikuttavuus-hankkeet

Vuonna 2023 JYU.Well osoitti saamaansa strategista rahoitusta yli 200 000 euroa yhdeksään eri hyvinvoinnin tutkimuksen vaikuttavuushankkeeseen eri tiedekuntiin. Hankkeet mahdollistivat konkreettisen työn tutkimuksen vaikuttavuuden lisäämiseksi sekä hyvinvointialueyhteistyön verkostojen luomiseksi.

Rahoitettujen hankkeiden teemat olivat:

- Terveystieteiden S2 -koulutus
- Virtuaalinen taitovalmennus nuorisopsykiatriassa
- Lapsi- ja perhesosiaalityön tukihenkilö- ja tukiperhetoiminnan arviointi
- Tiedeviestintää vauvaperheille
- Digituki ikäihmisille
- Sensitiivisten terveystietojen käsittelyn toimintamalli
- Biopankin takaisinkutsututkimuksen toimintamalli
- Mielen hyvinvointi ja asumispalveluympäristö
- Liikuntalääketieteen klinisen yhteistyön lisääminen



JYU.Well-kesätiimi

Monialaista yhteistyötä kehitettiin käytännössä kokoamalla yliopiston eri alojen loppuvaiheen opiskelija-harjoittelijoista koostuva kesätiimi monipuolisiin asiantuntija-tehtäviin. Kesätiimi osoittautui sekä oivalliseksi tavaksi organisoida opiskelijoiden asiantuntemusta tulokselliseksi työksi että innostavaksi hyvinvoinnin asiantuntijoiden koulutusmuodoksi. Monialainen yhteistyö opetti hedelmälliseen työskentelyyn, jossa jokainen toi oman asiantuntemuksensa rakentavaksi osaksi tiimiä.

Kesällä 2023 kahdeksanhenkinen JYU.Well-kesätiimi toteutti Keski-Suomen hyvinvointialueelle kartoituksen, joka toi ajantasasta, tutkittua tietoa Keski-Suomen hyvinvointialueen toiminnoista. Kesätiimi suunnitteli ja toteutti hankkeen aineiston keruun, analyysin sekä tulosten raportoinnin.

- “Siirtymävaiheesta kohti toimivampia käytäntöjä: Kokemuksia Keski-Suomen hyvinvointialueen käynnistymisestä”

Lisäksi opiskelijatyönä valmistui raportti “Yliopistokoulutuksen työelämäyhteistyö uudistuvassa sote-kentässä”, joka kartoittaa ja tukee psykologian ja sosiaalityön koulutuksen ja työllistymisen tilannekuvaa ja kehittämismahdollisuuksia.



Vertaismentorointi-ohjelma

Lukuvuonna 2023–2024 toteutettiin vertaismentorointi-ohjelma, joka tarjosi nuorille tutkijoille tukea heidän akateemiselle urapolulle. Monitieteinen pienryhmätyöskentely vahvisti tutkijoiden verkostoitumista, tieteidenalojen välistä ymmärrystä ja tutkijaidentiteettiä.

Yhden lukuvuoden kestäneeseen ohjelmaan osallistui 14 vapaaehtoista mentoria ja 35 postdoc-vaiheen tutkijaa kaikista yliopiston tiedekunnista. Viidessä seitsemästä ryhmästä toimitettiin englanniksi, yhdistäen kotimaisia ja kansainvälisiä tutkijoita. Näin tuettiin myös kansainvälisten tutkijoiden integroitumista yliopistoyhteisöön. Keskusteluaiheista päätettiin kaikkien ryhmän jäsenten näkemyksiä kuunnellen.



Käsitetyöpajat

Käsitetyöpajat ovat monitieteisiä keskustelufoorumeita, joissa pohditaan hyvinvointiin kytkeytyviä käsitteitä eri tieteidenalojen näkökulmista. Niiden järjestämisestä vastaavat JYU.Well-tutkijatohtorit. Keskustelujen pohjalta rakentuu kaikille avoin monitieteinen käsitepankki. Käsitetyöpajoja järjestettiin vuoden 2023 aikana teemoista:

- Resilienssi
- Osallisuus
- Yksinäisyys
- Vaikuttavuus
- Yhdenvertaisuus



Yhteisöllisyyttä ja yhteistyötä

Uutena yhteisöllisenä toimintana käynnistettiin JYU.Well-töypäivät Agoran JYU.Meet-tiloissa sekä verkkovälitteiset aktiiviset tauot yhteistyössä Aktiivinen ja hyvinvoiva korkeakoulu -hankkeen kanssa.

JYU.Well teki aktiivisesti yhteistyötä muiden profiloitua alueiden sekä erilaisten yhteisöjen ja hankkeiden kanssa, ja lisäksi koordinoi useiden yliopistolta pyydettyjen lausuntojen kirjoittamista.

JYU.Wellin ydinviestejä ja toimintaa ulotettiin myös yliopistoyhteisön rajojen ulkopuolelle muun muassa lukioiden kanssa tehdyllä yhteistyöllä, Jyväskylän Kesän puheohjelmassa teemalla “Toivo”, Tutkijoiden yössä, monitieteisessä yrityspäivässä ja lukuisissa muissa tapahtumissa.

JYU.Well-yhteisön tuella valmistui hyvinvoinnin ja terveyden tutkimuksen verkoston (HYTTI) piirissä tutkijatyönä laadittu, vertaisarvioitu teos “Hyvinvointi koettuna, kuvattuna ja tulkittuna”, joka nostaa esiin monitieteisen hyvinvoinnin tutkimuksen näkökulmia useiden ihmistieteiden näkökulmasta.



OSAAMISTA YLIOPISTOSTA YHTEISKUNTAAN

Monialaisen yhteistyön merkittäviä tuloksia päästiin juhlimaan tammikuussa 2024, jolloin järjestettiin Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen ensimmäisten yhteisten työelämäprofessorien esittäytymistilaisuus. Lisäksi avattiin kaikille avoin ja maksuton verkkokurssi, joka johdattelee monialaisen hyvinvoinnin teemoihin.

JYU.Wellin puheenjohtajakolmikossa aloittivat tehtävässään jatkavan tutkimusjohtajan Katja Kokon rinnalla professorit Anna Rönkä (KPTK) ja Aila-Leena Matthies (CHY).



Kaikille avoin verkkokurssi HYMY0001 Hyvinvoinnin monet muodot (1 op)

JYU.Well-yhteisön asiantuntijoiden rakentama Hyvinvoinnin monet muodot -kurssi avaa ymmärrystä hyvinvoinnista moninäkökulmaisena ja monitasoisena käsitteenä. Kurssi käsittelee hyvinvointivaltion sekä taloudellisen, fyysisen ja mielen hyvinvoinnin näkökulmia eri ikävaiheissa sekä niiden yhteenkietoutumista. Kurssin sisällöissä huomioidaan hyvinvoinnin merkitys niin yksilön, yhteisöjen kuin yhteiskunnankin voimavarana.

Monitieteinen kurssi sopii monen alan asiantuntemuksen kehittämiseen ja se on mahdollista suorittaa joustavasti työn ohella. Ensimmäisen puolen vuoden aikana kurssin suoritti yli 200 henkilöä. Mukana oli niin nuoria, opiskelijoita, eläkeläisiä, sote-ammattilaisia kuin työelämän ulkopuolella olevia. Palaute kurssista on ollut erinomaista.

“Monimuotoiset materiaalit! Podcastit, videot ja interaktiiviset kuvat luettavan tekstin ohella toivat virikkeitä ja vaihtelua.”

“Pohdintatehtävät olivat kivoja, sillä sai sanoittaa omia ajatuksia ja samalla oppi vähän vielä syvällisemmin käsiteltävästä aiheesta.”

“Aiheet olivat helposti lähestyttäviä ja sovellettavissa hyvin omaan elämään.”

Jyväskylän yliopiston ja Keski-Suomen hyvinvointialueen kumppanuussopimus solmittiin

Sopimus edistää ja syventää yhteistyötä ja monitieteistä osaamista tutkimuksen, koulutuksen, kehittämisen ja innovaatiotoiminnan alueilla sekä nostaa Keski-Suomen profiilia sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kouluttajana ja alan kehittäjänä. Yhteisiä kärkiteemoja ovat mm. ikääntymiseen liittyvät haasteet, liikuntaan ja ravitsemukseen liittyvät elintavat, ICT-ratkaisut sosiaali- ja terveystaloudessa sekä sosiaali- ja terveystalouden alan vaikuttavuustutkimus.

Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksen sosiaalityön opetuksella ja tutkimuksella on sisällöltään samankaltainen yhteistyösopimus Keski-Pohjanmaan, Pohjanmaan ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueiden kanssa.

Yhteistyön avainhenkilöt

Yhteistyön syventämiseksi ja laajentamiseksi perustettiin uusia yhteistehtäviä jo aiemmin liikuntatieteellisessä tiedekunnassa toimineiden yhteisprofessoreiden lisäksi.



Riku Nikander
Kliinisen fysioterapian
apulaisprofessori, LTK



Merja Rantakokko
Gerontologisen
kuntoutuksen
apulaisprofessori, LTK



Elina Sillanpää
Terveystalouden edistämisen
apulaisprofessori, LTK



Salla Toppinen-Tanner
Työkyvyn edistämisen
työelämäprofessori, KPTK
Tehtävä yhteinen myös
Työterveyslaitoksen
kanssa



Minna Kivipelto
Sosiaalityön
työelämäprofessori,
HYTK



Sami Äyrämö
Hyvinvoinnin ja terveyden
tekoälytutkimuksen
apulaisprofessori, ITK



Tiina Jokela
Keski-Suomen
Biopankin johtaja,
MLTK



Uusia ja edelleen jatkuvia monitieteisiä kohtaamisia edistäviä toimintamuotoja

JYU.Well-työpäivät, hyvinvointitauot ja muut yliopiston hyvinvoinnin tutkimukseen liittyvät tapahtumat ovat esimerkkejä yhteisöllisestä toiminnasta, joissa korostuu monitieteisyys. Vuoden 2024 käsitetyöpajojen aiheet ovat luontohyvinvointi, addiktio/riippuvuus, empatia, vuorovaikutus, kulttuurihyvinvointi ja tunteet.

Mentorointiohjelman kautta nousseita keskeisiä teemoja käsitellään koko yliopistoyhteisölle avoimissa työpajoissa, jotka kattavat muun muassa seuraavia aiheita:

- Pettymysten ja kritiikin käsittely osana tutkijantyötä
- Kansainvälisyys ja integroituminen yliopistoyhteisöön
- Erilaisuudesta oppiminen
- Tulevaisuuden urapolun suunnittelu ja edellytykset
- Työn ja muun elämän yhteensovittaminen

JYU.Well-uutiskirje ilmestyy edelleen kuukausittain yhteisön jäsenille. Sosiaalisen median näkyvyys laajentui LinkedIniin ja Instagramiin, jotka otettiin käyttöön X:n tilalle kesällä 2024. Viestintää täydentää myös uusi hyvinvointiaiheinen podcast "Hyvinvoinnin välittäjät".

- EduFutura-yhteistyössä kehitetään työelämäpalvelumallia sekä ikäihmisten ja vammaisten hyvän arjen opetus- ja tutkimuskeskusta osaksi oppilaitosten hyvinvointialueyhteistyötä.
- JYU.Well edistää yliopiston hallituksen toimeksiannosta tehtävää selvitystyötä JYU:n hyvinvoinnin sekä sosiaali- ja terveysalan profiilin tarkastelemiseksi ja pitkän aikavälin tavoitteen määrittämiseksi.
- JYU.Well aloitti tutkimusmenetelmäosaajan rekrytoinnin vakinaiseen yliopistotutkijan tehtävään vahvistamaan hyvinvointitutkimusta.



Elokuussa 2024 avautui JYU.Speak, tutkimusperustainen VR-sovellus, joka on kehitetty auttamaan opiskelijoita ja henkilökuntaa käsittelemään esiintymisjännitystä ja julkista puhumista. Palvelu toimii itsepalveluna yliopiston kirjasto Lähteessä.

JYU.Well-kesätiimi 2024



JYU.Well kokosi jälleen eri tieteenalojen opiskelijoista koostuvan kesätiimin yliopiston opiskelijoille suunnatulla avoimella haulla, nyt hyvinvoinnin tutkimuksen viestinnän ja vaikuttavuuden kärjellä. Noin 90 hakijasta valittiin kymmenhenkinen kesätiimi toteuttamaan tutkijoiden toivomia monipuolisia tehtäviä.

Tutkimusryhmät saivat apua mm. verkkosivujen ja esittelymateriaalin tuottamiseen, valo- ja videokuvaukseen, sosiaalisen median julkaisujen suunnitteluun sekä erilaisten tekstien kirjoittamiseen ja kääntämiseen. Lopuksi tiimi tuotti hyvinvoinnin tutkimuksen tutkijayhteisölle raportin "JYU.Well hyvinvoinnin tutkimuksen viestinnän ja vaikuttavuuden kehittäjänä", johon on esimerkiksi koottu vinkkejä tiedeviestinnän ja tutkimuksen vaikuttavuuden tueksi.

Puheenjohtajisto



2022–2024
Katja Kokko
 Tutkimusjohtaja
 katja.r.kokko@jyu.fi



2024
Anna Rönkä
 Professori
 anna.k.ronka@jyu.fi



2024
Aila-Leena Matthies
 Professori
 aila-leena.matthies@jyu.fi

Yhteyshenkilöt



2021–
Päivi Fadjukoff
 Erityisasiantuntija
 paivi.fadjukoff@jyu.fi



2022–
Eeva Harjula
 Koordinaattori
 eeva.j.harjula@jyu.fi

Tutkijatohtorit



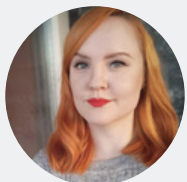
2022–2024
Kaisa Koivunen
 Gerontologia ja
 kansanterveys, LTK



2023–2024
Ana Belén Gallego Alonso
 Psykologia, KPTK



2024–2028
Eija Salonen
 Varhaiskasvatustiede,
 KPTK



2022–2024
Anu Sirola
 Sosiaalitieteet,
 sosiaalipsykologia, HYTK



2024–2028
Kirsi Keskinen
 Gerontologia, LTK



2024–2028
Soumen Atta
 Monimenetelmäoptimointi,
 ITK

JÄSENET

Teppo Kröger, HYTK
 Esa Ala-Ruona, HYTK
 Sami Äyrämö, ITK
 Jutta Viinikainen, JSBE
 Anna Rönkä, KPTK
 Saija Mauno, KPTK
 Katja Kokko, LTK
 Merja Rantakokko, LTK
 Tiina Jokela, MLTK
 Taina Saarinen, KTL
 Aila-Leena Matthies, CHY
 Päivi Fadjukoff, KEHO

VARAJÄSENET

Minna Kivipelto, HYTK
 Tarja Pääjoki, HYTK
 Lauri Frank, ITK
 Monika von Bonsdorff, JSBE
 Eija Sevón, KPTK
 Salla Toppinen-Tanner, KPTK
 Sami Kokko, LTK
 Tuulikki Sjögren, LTK
 Lotta-Riina Sundberg, MLTK

JYU.Well-ohjausryhmä (dekaanit)

Mika Lähteenmäki, HYTK
 JYU.Wellin hallinnollinen vastuuhenkilö

Pasi Tyrväinen, ITK

Anna-Maija Poikkeus, KPTK

Hanna-Leena Pesonen, JSBE

Sarianna Sipilä, LTK

Mikko Mönkkönen, MLTK





**JYU.
WELL**