**Valmennustieteen opintotarjotin liikuntabiologian opiskelijoille (36 op)**

Liikuntabiologian opiskelijoille suositeltavia opintojaksoja, jotka perehdyttävät valmennustieteeseen:

* VALP1000 Urheiluvalmennuksen perusteet (2 op)
* VALP1001 Valmennus urheilijan uran eri vaiheissa (3 op)
* VALP1002 Liikkumisen havainnointi ja valmennuksen didaktiikka (6 op)
* LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet (5 op)
* LPSP1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa (5 op)
* VALA1000 Liikunnan annostelu, toteutus ja seuranta (2 op)
* VALA1001 Valmennuksen kulttuuri ja pedagogiikka (4 op)
* VALA1002 Fyysisen suorituskyvyn harjoittamisen teoreettiset perusteet (6 op)
* VALA1003 Taidon oppiminen ja valmennus (3 op)

Lisäksi suositellaan:

* Urheiluvalmennuksen moduuli (15 op)
  + TTIA1005 Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)
  + VALA1008 Urheilijan ravitsemus (3 op)
  + VALA1006 Fyysisen suorituskyvyn mittaaminen ja harjoittaminen (4 op)
  + VALA1007 Fyysisen suorituskyvyn valmentamisen käytännön harjoittelu (4 op)

**Valmennustieteen opintotarjotin liikuntapedagogiikan opiskelijoille (41 op):**

Liikuntapedagogiikan opiskelijoille suositeltavia opintojaksoja, jotka perehdyttävät valmennustieteeseen:

* VALP1000 Urheiluvalmennuksen perusteet (2 op)
* VALP1001 Valmennus urheilijan uran eri vaiheissa (3 op)
* VALP1002 Liikkumisen havainnointi ja valmennuksen didaktiikka (6 op)
* LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet (5 op)
* LPSP1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa (5 op)
* LTKP1002 Ravitsemustieteen perusteet (5 op)
* VALA1000 Liikunnan annostelu, toteutus ja seuranta (2 op)
* VALA1001 Valmennuksen kulttuuri ja pedagogiikka (4 op)
* VALA1002 Fyysisen suorituskyvyn harjoittamisen teoreettiset perusteet (6 op)
* VALA1003 Taidon oppiminen ja valmennus (3 op)