



(in English below)

Vuoden 2025 aikana puheenjohtajistonamme toimivat Merja Rantakokko (LTK), Anna Rönkä (KPTK) ja Esa Ala-Ruona (HYTK), jotka kohottelevat kahvikuppejaan tämän uutiskirjeen kansikuvassa. JYU.Well yhteisö toivottaa heidät lämpimästi tervetulleiksi! Tutustu näihin kolmen tieteenalan tutkijakonkareihin hieman tarkemmin ja lue miten hyvinvoinnin tutkimus on osa heidän työtään ja mitä he arvostavat JYU.Well yhteisössä ja sen toiminnassa. Ja lisää voi aina kysellä heitä kohdatessa - vaikkapa tapahtumissamme!

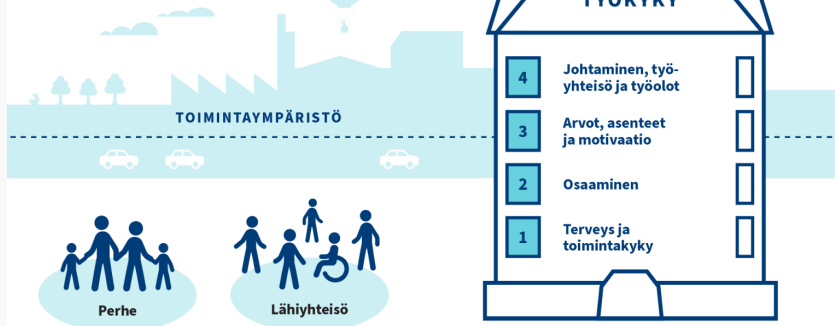
Lue lisää JYU.Well yhteisön vuoden 2025 puheenjohtajien hyvinvoinnin ajatuksista

Palautetta? Hienoa! Kkuulemme siitä mielellämme! jyu.well@jyu.fi.

Tässä kirjeessä:

- JYU.Well käsitetyöpaja: Työkyky ti 4.2.
- Kohti yhdenvertaista koulutusta yliopistossa to 13.2.
- Akateemisen työelämän äärellä: Pettymykset ja ei niin usein keskustellut asiat ti 18.2.
- Yliopistotutkija Ville Heilala - työ vie moninaisten metodien ääreen
- Tutustu kartoitukseemme hyvinvointiaiheista MOOC-kursseista
- Korkeakoulut tiivistävät yhteistyötä kuntoutuksen koulutuksen ja tutkimuksen kehittämiseksi - tervetuloa FiRe!
- Tule mukaan Aika ja fokus -verkkovalmennukseen kehittämään ajanhallintataitojasi!
- Ellen ja Artturi Nyyssösen säätiön vuoden 2025 apurahat
- Tutkija, haluatko hyödyntää tekoälyä työssäsi?
- Haluaisitko sisältöä kampuksen inforuuduille? Lue miten!

Työkykytalo



Käsitetyöpaja kutsuu mukaan pohtimaan käsitettä: Työkyky tiistaina 4.2. klo 14.30-16 (Kerhohuone Alvar)

Työkyky on moniulotteinen käsite, joka koskettaa monia tieteenaloja ja yhteiskunnan osa-alueita. Työkyvyn edistämisellä on paljon merkitystä työelämälle ja työikäisten hyvinvoinnille. Työkyvyn käsitetyöpajassa kutsumme kaikkia työkyvystä kiinnostuneita ja sen osa-alueista tutkimusta tehneitä monialaiseen keskusteluun. Mitä tiedämme työkyvystä tähän mennessä? Mitä näkökulmia on huomioitu liian vähän? Mitä tutkimustietoa pitäisi hyödyntää käytännön työssä? Alustajina työelämäprofessori **Minna Kivipelto** (Sosiaalityö, HYTK), yliopistonlehtori **Tuulikki Sjögren** (Terveystiede, LTK) ja työelämäprofessori **Salla Toppinen-Tanner** (Psykologia, KPTK). Tilaisuus on kaikille avoin.

[Lue lisää käsitetyöpajasta ja työkyvystä](#)

Kohti yhdenvertaista koulutusta yliopistossa, tule saavutettavuuden selvityksen äärelle to 13.2. klo 13.30-16.

Tilaisuudessa esitellään saavutettavuuden ja yhdenvertaisuuden kysymyksiä sosiaalityön koulutuksessa käsittelevän selvitystyön tulokset sekä laaditut toimenpidesuosituksat. Tilaisuudessa keskustellaan myös maahanmuuttaneiden koulutuspolkujen sujuvoittamisesta ja siitä, miten kehittää suomenkielisiä tutkinto-ohjelmia huomioimaan yhä moninaisemmat hakija- ja opiskelijaryhmät. Tilaisuus on avoin kaikille ja sitä on mahdollista seurata myös verkon kautta

[Lue koko ohjelma ja ilmoittaudu mukaan](#)



Akateemisen työelämän äärellä: Pettymykset ja ei niin usein keskustellut asiat ti 18.2. klo 14.30-16 (Kerhohuone Alvar)

Kuten kaikilla aloilla, myös yliopistomaailmassa, työelämä pitää sisällään myös pettymyksiä. Yliopistossa tällaisia tilanteita ovat usein rahoitukseen liittyvät asiat, työsuhteiden pirstaleisuus, julkaisujen hylkääminen ja muut pettymykset. Näistä ei ole aina niin helppo keskustella kuin onnistumisista ja menestyksestä, jota usein juhlistetaan.

Kuitenkin myös näistä ikävämmissä kokemuksista voi oppia ja ne voivat edesauttaa kasvua, kehitystä ja loppujenlopuksi asioiden kääntymistä parhain päin. On tärkeää jakaa kokemuksia muiden kanssa jotta pettymykset voi kääntää oppimiskokemuksiksi ja toisaalta itsemtyötunnoksi sekä työn luonteeseen kuuluvaksi asiaksi.

Tällä kertaa professori **Anna Rönkä** (Kasvatustieteet) ja tutkimusjohtaja **Katja Kokko** (Gerontologian tutkimuskeskus, LTK) jakavat kokemuksiaan pettymyksistä ja miten he ovat päässeet niistä eteenpäin. Heidän alustuksensa jälkeen on tilaa ja aikaa* keskustelulle. Tule ja jaa kokemuksesi ja selviytymiskeinosi! Ei tarvetta ennakoilmoittautumiselle, kaikki yliopistomaailmassa työskentelevät ovat tervetulleita! Tilaisuuden kieli on englanti.

Akateemisen työelämän äärellä: Harvoin keskustellut asiat ja pettymykset

Ville Heilala

Tähän tulee uutinen heti huomenissa?

Lue lisää



Vinkkejä hyvinvointiteemaisiin kursseihin – tutustu JYU.Wellin kartoitukseen hyvinvointiaiheisista MOOC-kursseista

JYU.Well yhteisö tarjoaa kiinnostuneiden käyttöön selvityksen hyvinvointiaiheisista englanninkielisistä MOOC-kursseista. Selvitys tarjoaa kattavan katsauksen yhteensä 63:n kurssin rakenteisiin, teemoihin ja käytännön toteutuksiin. Se auttaa hahmottamaan, millaisia kursseja maailmalla on tarjolla ja miten ne voivat vastata omiin tarpeisiin, ehkä oman hyvinvointiteemaisen kurssisi suunnitteluun tai kehittämiseen. Massive Open Online Course (MOOC) tarkoittaa suurelle joukolle suunnattua avointa opintojaksoa.

Tutustu kartoitukseen englanninkielisistä hyvinvoinnin kursseista

Korkeakoulut tiivistävät yhteistyötä kuntoutuksen koulutuksen ja tutkimuksen kehittämiseksi - tervetuloa FiRe!

Yliopistot ja ammattikorkeakoulut Suomessa ovat perustaneet yhteisen kuntoutuksen korkeakouluverkoston alan yhteistyön kehittämiseksi. Uuden verkoston nimi on Finnish Universities Network for Rehabilitation – Kuntoutuksen korkeakouluverkosto (FiRe). Verkosto tarkastelee kuntoutusta ja siihen liittyviä ilmiöitä monitieteisesti ja monialaisesti eri näkökulmista. Tavoitteena on yhteisellä tutkimus-, koulutus- ja kehittämistyöllä edistää koko kuntoutuksen kenttää Suomessa ja tuoda tutkimukseen perustuvaa tietoa kuntoutuksen työelämätarpeisiin. Tule mukaan, vaikkapa verkossa pidettäviin mielenkiintoisiin aamukahvitilaisuuksiin!

FiRe- ja hyvinvointialueiden kuntoutuksen kehittäjien aamukahvien ajat ja aiheet!

Tule mukaan Aika ja fokus -verkkovalmennukseen kehittämään ajanhallintataitojasi!

Työterveyslaitoksen kanssa yhteistyössä järjestettävästä Aika ja fokus -verkkovalmennuksesta saat ratkaisuja ajankäytön ongelmiisi ja opit ymmärtämään työn aikarakenteita, etätöiden haasteet luonnollisesti huomioiden. Valmennus on itseohjautuva ja vie aikaasi noin 5-6 tuntia riippuen oppimistyylistäsi. 11.2.2025 alkavan valmennuksen oppimisympäristö on avoinna toukokuun loppuun asti. Ilmoittaudu mukaan 4.2. mennessä.

Ellen ja Artturi Nyyssösen säätien vuoden 2025 apurahat

Ellen ja Artturi Nyyssösen säätiö julistaa haettavaksi apurahat Jyväskylän yliopistossa opiskeleville tai työskenteleville yksityisille tutkijoille sekä kotimaassa että ulkomailla suoritettavaa tieteellistä tutkimustyötä varten. Hakuaika 1-28.2.

Tutkija, haluatko hyödyntää tekoälyä työssäsi?

Tekoäly voi säästää aikaasi ja tehostaa tutkimustyötäsi – webinaarissa esitellään AI-pohjaisia työvälineitä, jotka tukevat tutkimusprosessia. Katso tallenne Moniviestimessä.

Haluaisitko sisältöä kampusen inforuuduille? Lue miten!

Ympäri kampusta sijaitsee inforuutuja, joilla julkaistaan ajankohtaista ja kiinnostavaa yliopistoyhteisöämme koskevaa sisältöä. Onko sinulla tiedossa tapahtuma tai tiedote, joka voisi kaivata hieman lisänäkyvyyttä kampuksella? Lue ohjeet, kuinka saat sisältösi näytöille!

Hyvinvoinnin tutkimuksen uutiset

- Lisää liikettä Keski-Suomen kuntiin JYU:n ja Suomi Liikkeelle -ohjelman tuella
- Raportti esittää keinoja Jyväskylän yliopiston sote-alojen koulutuksen vahvistamiseen
- Tiedepäivä avasi tieteen mahdollisuuksia hyvinvointialueen uudistamisessa
- Tieteen päivät Jyväskylässä tarjosi avartavia keskusteluja lukumotivaatiosta, nuoruudesta, koulusta ja kestävästä työurasta, katso tallenteet tilaisuuksista!
- Tekoäly – väsymätön ja nöyrä apuri hyvinvoinnin edistämässä

Tulevia hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumia

- 7-8.2. Vanhan Kirjan Talvi-tapahtuman ohjelman teemoista löytyy hyvinvointia mm. musiikista, taidekasvatuksesta ja pelikulttuurista
- 10.2. ja 21.2. KOHTAUTUS, tule mukaan vaikuttamaan, verkostoitumaan ja luomaan tulevaisuutta jossa kansainväliset osaajat ovat osa keskisuomalaisia työyhteisöjä!
- 13-14.2. XXI Psykoterapiatutkimuksen päivät
- 19.2. Toimittaja, tietokirjailija Kaisa Pulakka: Kauhee akka! - Mytologisia naisia ja naiseuden kulttuurihistoriaa
- 26.2. Gerontologian professori Marja Jylhä: Ikääntymisen ilot ja huolet – miten palvelut vastaavat pitenevän eliniän haasteisiin?
- Katso kaikki hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumat täältä

Tulevia väitöstilaisuuksia hyvinvoinnin tutkimusaiheista

- 7.2.2025 PsM, KM Milja Parviainen (KPTK, psykologia) "Students' psychological ill-being from primary school to upper secondary education: Profiles, antecedents, and outcomes"
- 7.2.2025 FM Auli Lehtinen (KPTK, kasvatustiede OKL) "Crossing boundaries - becoming critical, dialogical, and collaborative teachers"
- 7.2.2025 LitM Eero Savolainen (LTK, valmennustiede) "Female football players' training load and physical performance"
- 14.2.2025 KM Anna-Mari Aulén (KPTK, kasvatustiede OKL) "Teachers' strategies to support their work-related well-being: Coping, daily detachment, and job crafting"
- 14.2.2025 KTM Niilo Noponen (Kauppakorkeakoulu, johtaminen) "Algorithmic management and its individual, organisational and societal impacts"



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.

Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.

In English

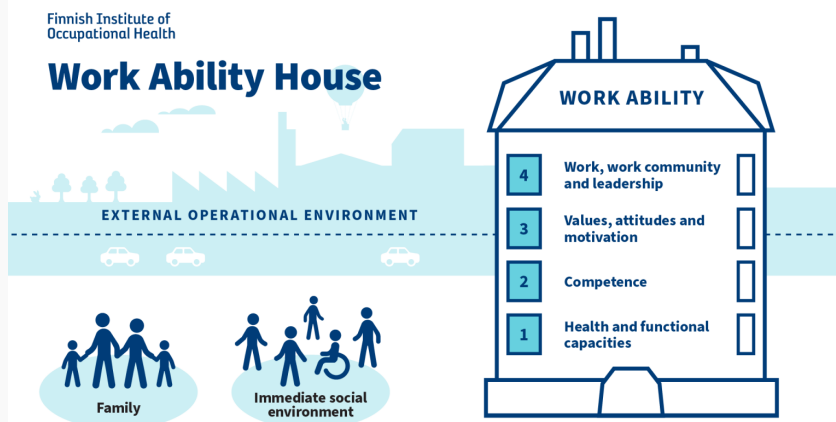
Year 2025, our community will be chaired by **Merja Rantakokko** (SportHealth), **Anna Rönkä** (EduPsy) and **Esa Ala-Ruona** (HumSoc), who are raising their coffee cups on the coverpicture of this newsletter. Get to know these three experienced researchers and read about how wellbeing research is part of their work and what they value in the JYU.Well community and its activities. And you can always ask them more when you meet them - for example at some of our events!

Read what JYU.Well chairpersons think about the wellbeing related research

If you have any feedback to us, we'd love to hear it from you! jyu.well@jyu.fi.

In this letter:

- JYU.Well concept workshop: Ability to work on Tue 4.2.
- Academic life discussions: Uncommon topics and disappointments rarely discussed on Tue 18.2.
- Yliopistotutkija Ville Heilala -
- Success stories in organizing healthcare and social services -webinar on Tue 4.3.
- Ellen and Artturi Nyyssönen Foundation Grants for 2025
- Tutkija, haluatko hyödyntää tekoälyä työssäsi?
- Haluaisitko sisältöä kampusen inforuuduille? Lue miten!



Concept workshop invites you to think and discuss about the ability to work on Tue 4.2. at 14.30-16 (Kerhohuone Alvar)

Welcome to discuss and ponder together the "ability to work" definitions together with other researchers in an interdisciplinary setting! You may hear new perspectives from various scientific fields that could also help you with your own research!

In the beginning, we will hear commentaries from researchers about the concept. They come from different scientific fields and will inspire the discussion among the participants. Commentaries will be heard from: Working life professor, **Minna Kivipelto** (Social work, HumSoc, THL), Senior lecturer, **Tuulikki Sjögren** (Health Sciences, SportHealth) and Working life professor, **Salla Toppinen-Tanner** (Psychology, EduPsy). Event is open for all, no need to pre-register. Commentaries will be in Finnish, the language of the discussions is adjusted to suit the participants needs.

Read more about the event



Academic life discussions: Uncommon topics and disappointments rarely discussed on Tue 18.2. at 14.30-16 (Kerhohuone Alvar)

Like in other occupations, most of us working in the academia have experienced disappointments. In academia, these often include failures to secure funding, unsuccessful attempts to obtain work positions, rejections from journals, and more. These challenges are less frequently discussed and shared compared to success stories.

However, one can also learn from these experiences as they may function also as positive turning point in career. It is important to share experiences with others how to cope with disappointments and orient oneself toward future accomplishments and perhaps to new avenues in career.

In this session, Professor **Anna Rönkä** (Department of education) and Research Director **Katja Kokko** (Gerontology Research Center and Faculty of Sport and Health Sciences) will share their experiences with disappointments and how they have overcome them. Their discussion will be followed by an open dialogue. Come and share your experiences and coping strategies! Event is in English language.

Academic life discussions: Uncommon topics and disappointments rarely discussed

Ville Heilala

Tähän tulee uutinen heti huomenissa?

Lue lisää



Success stories in organizing healthcare and social services, join te Zoom webinar on Tue 4.3 at 13.30-16.30

"Never change a winning system or replicate a failing one". This open webinar is designed to share academic research findings to help European national health and welfare service systems learn from each other's successes and failures. Presentations and commentaries from Finland, United Kingdom, Germany and Sweden.

Read the whole programme and register to join

Ellen and Artturi Nyyssönen Foundation Grants for 2025

The Ellen and Artturi Nyyssönen Foundation is announcing grants for private researchers studying or working at the University of Jyväskylä for scientific research both in Finland and abroad. Application time 1-28.2.

Researcher, do you want to use AI in your work?

AI can help you save time and boost your research efficiency – this webinar presents AI-based tools that support the research process. The recording available at Moniviestin.

Haluaisitko sisältöä kampuksen inforuuduille? Lue miten!

Ympäri kampusta sijaitsee inforuutuja, joilla julkaistaan ajankohtaista ja kiinnostavaa yliopistoyhteisöämme koskevaa sisältöä. Onko sinulla tiedossa tapahtuma tai tiedote, joka voisi kaivata hieman lisänäkyvyyttä kampuksella? Lue ohjeet, kuinka saat sisältösi näytöille!

News

- Research Director Tiina Jokela from Biobank Central Finland and the University of Jyväskylä prevents cancer by investigating lifestyles
- Dog-owner interaction is reflected in heart rate variability
- "Learning Finnish is a long and winding road": Researchers who have moved to Finland hope to make Finnish a part of their daily academic life
- Good physical fitness from childhood protects mental health

Upcoming wellbeing research events

- 14-16.1. Football is Medicine 2025
- 16.1. Diving into diachronic! Introducing diachronic analysis of language policy & language environments
- 17.1. Kari Sajavaara memorial lecture 2025
- 6.-7.2. Virology Days 2025 Conference

Upcoming doctoral dissertations related to wellbeing

- 10.1.2025 M.Sc. (Econ.) Antti Hämäläinen (Information Technology, Information Systems)
- 11.1.2025 M.Sc. Tiia-Maria Pasanen (Mathematics and Science, Department of Mathematics and Statistics)
- 16.1.2025 Alessandra Giangrande (Sport and Health Sciences, Biomechanics)
- 17.1.2025 MA Bhavani Ramamoorthi (Education and Psychology, Adult Education)
- 17.1.2025 M.Sc. Katja Rinta-Antila (Sport and Health Sciences, Health Promotion)
- 17.1.2025 M.Sc. Essi-Mari Tuomola (Sport and Health Sciences, Gerontology and Public Health)
- 17.1.2025 M.Sc. Minna Haapakoski (Information Technology, Computing and Education)
- 24.1.2025 MA (Educ.) Minna Ranta (Education and Psychology, Adult Education)
- 31.1.2025 MA (Psych.) Suvi Karjalainen (Education and Psychology, Psychology)
- 31.1.2025 Sanna Säteri (Sport and Health Sciences, Physiotherapy)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY  liana