



(in English below)

Kun virkistävä aurinko pilkahtelee ja maassa vielä oleva lumi heijastaa säteet kaksinveroisiksi, häikäistymme valon määrästä! Heijastakaamme siis myös toistemme säteitä - tehden maailmaamme kaksin verroin valoisammaksi meille kaikille!

Tänään ti 4.3. klo 13.30 alkaen järjestetään webinaari, jossa voimme oppia toinen toisiltamme eurooppalaisista sosiaali- ja terveydenhuollon järjestelmistä. Webinaariin on jo ilmoittautunut yli 200 osallistujaa, mutta linjoillehan mahtuu onneksi edelleen mukaan! Lue ohjelma ja tule mukaan!

Mukaan hyväksi todettuja keinoja sote-palveluiden kehittämiseen -webinaariin

Tässä kirjeessä:

- JYU.Well vertaismentorointi lv 2025-2026: Ilmoittaudu mukaan mentoriksi!
- Sosiaalinen kestävyys ja johtaminen huippu-urheilussa, Suvi Heikkinen ja Marke Kivijärvi puolustavat kestäväällä johtamisella luotavaa hyvinvointia ja inhimillisyyttä
- Tutkimus haastaa käsityksiä maaseudun nuorten elämästä - monen nuoren elämässä sekä maaseutu että kaupunki ovat läsnä samanaikaisesti
- Akateemisen työelämän äärellä: Kansainvälisyys ja integroituminen yhteisöön ti 8.4.
- Tule mukaan TiedePisteeseen - digitaaliselle alustalle, joka yhdistää tutkijat yliopistosta ja hyvinvointialueelta
- Alueellisten tutkimusinfrastruktuurien haku Jyväskylän yliopistossa
- Kirjoituskutsu: Hyvinvointi elämänculussa



## JYU.Well vertaismentorointi tulee jälleen lv 2025-2026: Innosta itseäsi ja muita - ilmoittaudu mukaan mentoriksi!

Lukuvuonna 2025-2026 toteutetaan jälleen jo väitelleiden tutkijoiden akateemiselle polulle lisää eväitä antava vertaismentorointiohjelma. Mentorointi toteutetaan pienryhmissä, joista jokaista koordinoi kaksi mentoria.

Mentorina voivat toimia kokeneemmat tutkimus- ja opetushenkilökunnan jäsenet. Mentorit eivät ole ryhmän jäsenten ohjaajia, projektinjohtajia tai lähijohtajia. Mentorit saavat tehtäväänsä ohjeistusta ja tukea. Toivomme mentoreita mukaan kattavasti eri tieteenaloilta. Jos aktoreita joudutaan karsimaan, heitä valitaan tieteenaloilta niiltä saatujen mentoreiden suhteessa. Mentorit voivat kohdentaa tehtävään työaikaan n. 20 h/lv.

[Lue lisää vertaismentoroinnista ja ilmoittaudu mukaan mentoriksi!](#)



## Sosiaalinen kestävyys ja johtaminen huippu-urheilussa, Suvi Heikkinen ja Marke Kivijärvi puolustavat kestävällä johtamisella luotavaa hyvinvointia ja inhimillisyyttä

Tutkimusten mukaan välittämiseen ja kunnioitukseen perustuva johtamistapa on keskeinen kestävä ja eettisesti vahvan urheilukulttuurin rakentamisessa. Silti tällaista johtamistapaa nähdään harvoin, kirjoittavat apulaisprofessori Suvi Heikkinen ja yliopistonlehtori Marke Kivijärvi kauppakorkeakoulusta.

He työskentelevät tutkimushankkeessa, jossa käsitellään sosiaalisen kestävyysjohtamista, jossa on kyse ihmisiin liittyvästä huomioinnista, kuten hyvinvoinnista ja tasa-arvon edistämisestä.

[Lue koko uutinen](#)

[Lue lisää tutkimushankkeesta](#)



## Tutkimus haastaa käsityksiä maaseudun nuorten elämästä - monen nuoren elämässä sekä maaseutu että kaupunki ovat läsnä samanaikaisesti

Jyväskylän yliopiston johtama pohjoismainen tutkimushanke tarjoaa uutta näkökulmaa maaseudulla ja harvaan asutuilla alueilla asuvien nuorten elämään. Uusi tutkimus kääntää huomion kuitenkin niiden nuorten kokemuksiin, jotka elävät arkeaan erilaisilla maaseutualueilla ja rakentavat tulevaisuuttaan siellä. Kattava seurantalutkimus osoittaa, että päätös jäädä maaseudulle ei ole vain passiivista paikoilleen jäämistä, vaan päätös rakentaa tulevaisuutta maaseudulla edellyttää nuorilta päinvastoin usein aktiivisuutta.

Tulevaisuuden rakentaminen on pitkä prosessi, johon vaikuttaa useita tekijöitä. Koulutus- ja työllistymismahdollisuuksien rinnalla tutkimus korostaa perhesiteiden ja sukupolvien välisen suhteen merkitystä siinä, miksi nuoret päättävät jäädä harvaan asutuille seuduille.

Lue lisää: Harvaan asutut alueet ovat muutakin kuin paikoilleen jäämistä

Pohjoismainen tutkimushanke: Nuoret ja tulevaisuus maaseutualueilla



## Akateemisen työelämän äärellä: Kansainvälisyys ja integroituminen yhteisöön ti 8.4. klo 9-10.30 (Kerhohuone Alvar)

Kuten kaikilla aloilla, myös yliopistomaailmassa, työelämä pitää sisällään yhä enemmän kansainvälisyyttä ja yhteistyötä yliopiston ulkopuolelle, esimerkiksi yritys yhteistyön merkeissä. Yhteisöllisyyden kokemus kehittyy vastavuoroisuudesta ja luottamuksesta joka rakentuu ajan kanssa. On tärkeää huomioida kuitenkin myös se, että yhteisö ei ole liian tiivis vaan vastaaottavainen uusille tulijoille. On tärkeää jakaa hyviä havaintoja ja kokemuksia, jotta yhteisöllisyys yliopistollamme loisi miellyttävää ilmapiiriä ja yhteenkuuluvaisuuden tunnetta, joka auttaa menestymään.

Tällä kertaa alustajina toimivat professori **Neil Cronin** (Liikuntateknologia, LTK) ja apulaisprofessori **Arto Hautala** (Biomekaniikka, fysioterapia, LTK). Heidän alustuksiensa jälkeen on tilaa ja aikaa avoimelle keskustelulle.

Tule ja jaa kokemuksesi ja vinkkisi yhteisöllisyyden teemoista! Ei tarvetta ennakkoilmoittautumiselle, kaikki yliopistomaailmassa työskentelevät ovat tervetulleita! Tilaisuuden kieli on englanti.

Akateemisen työelämän äärellä: Kansainvälisyys ja integroituminen yhteisöön

## Tule mukaan TiedePisteeseen - digitaaliselle alustalle, joka yhdistää tutkijat yliopistosta ja hyvinvointialueelta

TiedePiste luo mahdollisuuksia uusille tutkimusideoille ja ratkaisuille, tarjoaa alustan verkostoitumiselle ja yhteistyökumppaneiden löytämiselle sekä edistää tiedon hyödyntämistä käytännössä. Lisätietoja ja liittymisohjeen löydät hyvinvointialueen tutkimustoiminnan sivuilta:

Lue lisää TiedePisteestä ja tule mukaan

## Alueellisten tutkimusinfrastruktuurien haku Jyväskylän yliopistossa

Suomen Akatemia avaa huhtikuussa 2025 haun paikallisille tutkimusinfrastruktuureille alueellisen tutkimus- ja kehittämis- eli T&K-toiminnan vahvistamiseksi. Haussa on erityisehtoja, joiden vuoksi JYU:n Tiedeneuvosto valitsee hakemukset, jotka voidaan valmistella ja lähettää Akatemiaan. Jyväskylän yliopiston sisäinen haku päättyy 21.3.2025.

Lue lisää ja ilmoittaudu 11.3. hakuinfoon

## Kirjoituskutsu: Hyvinvointi elämäkulussa

Sosiaalilääketieteellinen Aikakauslehti kutsuu tutkijoita kirjoittamaan Hyvinvointi elämäkulussa -teemanumeroon vertaisarvioitavia, empiirisiä tai teoreettisia, monitieteisiä tutkimusartikkeleita tai puheenvuoroja ja muita kirjoituksia kaikilta hyvinvointia ja terveyttä käsitteleviltä elämäkultututkimuksen alueilta. Lähetä 250 sanan abstrakti 30.4. mennessä.

Lue kirjoituskutsusta tarkemmin

## Hyvinvoinnin tutkimuksen uutiset

- Miksi miehet liikkuvat naisia enemmän? Selittävänä tekijänä on fyysinen kunto - kehonkoostumus, lihasvoima ja kestävyys
- Uusi tekoälypohjainen paksusuolensyöpänpätynteiden analyysityökalu suoriutuu edeltäjiään paremmin
- Liikunta ja terve syömiskäyttäytyminen antavat yhdessä parhaan suojan sydän- ja verisuonisairauksilta
- Pallo äitiyspakkaukseen - miksi ihmeessä?
- Leikkipuistot tukevat lasten ja perheiden yhteenkuuluvuuden tunnetta
- Ajankohtaisia tapahtumia FORTHEM-allianssissa

## Tulevia hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumia

- ke 12.3. IKIS luento: Gerontologian ja kansanterveyden professori Mikaela von Bonsdorff - Elämänkulku, terveys ja aktiivinen vanheneminen
- pe 14.3. EXECP-seminaari: Näyttöön perustuvaa liikunnallista kuntoutusta henkilöille, joilla on cp-vamma
- ti 18.3. Tiedeilta: Luonto parantaa - uusia keinoja mielen hyvinvoinnin lisäämiseen ja kamppailuun tauteja vastaan
- ke 19.3. IKIS luento: Tutkimusjohtaja Mikko Hyppönen - Tekoäly ja tietoturva tänään

- pe 21.3. JSBE tutkimusseminaari: Dr. Apostolos Davillas (University of Macedonia), "Biological Age and Predicting Future Health Care Utilization"
- to 27.3. FiRe-aamukahvit: Timo Partonen THL – Unen ja vuorokausirytmien merkitys terveydelle
- to 27.3. KELA webinaari: Työttömien työkykyä ja työllistymistä edistävien palvelujen vaikuttavuus ja merkityksellisyys
- ti 1.4. Tiedeilta: Työelämä muuttui perusteellisesti – kohti inhimillisesti kestäviä työuria?
- Katso kaikki hyvinvoinnin tutkimuksen tapahtumat täältä

## Tulevia väitöstilaisuuksia hyvinvoinnin tutkimusaiheista

- 8.3. FM Rasa Jämsen (HYTK, viestintä) "Navigating the perceptions of technology-mediated communication in remote work during the COVID-19 pandemic"
- 14.3. M.Sc. Henri Jutila (MLTK, Fysiikan laitos) "New Detector Application for Lung Counting"
- 14.3. FM Pieta-Anniina Sikström (ITK, koulutusteknologia) "Pedagogical agents communicating and scaffolding student learning"
- 22.3. KM Minna Ranta (KPTK, aikuiskasvatus) "Yhteisvanhemmuuden kehitys- ja oppimisprosessit siirtymävaiheessa vanhemmuuteen"
- 28.3. KTM Marianna Jantunen (ITK, tietojärjestelmätiede) "Integration of Artificial Intelligence Ethics into Software Engineering Processes: Challenges, Concerns and Opportunities"



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



JYU.WELL on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



# JYU.WELL

When the sun is shining and the snow on the ground reflects its beams by doubling the effect, we are dazzled by the amount of light that it brings! So let us also reflect on each others' shine - and make the world brighter to us all!

**Reminder!** Today on Tue 4.3. starting at 13.30, we are organizing a webinar where we can learn from each others successes and failures. There are already over 200 participants registered, but luckily there is much room left online! Check the program and join in!

Join the webinar: Success stories in organizing healthcare and social services

In this letter:

- JYU.Well peer mentoring program for academic year 2025-2026: Sign up to be a mentor!
- Social sustainability and leadership in elite sports: Suvi Heikkinen and Marke Kivijärvi defend the wellbeing and humanity created by sustainable leadership
- A study challenges the views about rural youth - countryside and urban areas are both part of the life for many youngsters
- Academic life discussions: Intergration and sense of community in university Tue 8.4.
- Join TiedePiste - digital platform to unite researchers from JYU and Wellbeing Services county of Central Finland
- Call for regional infrastructures 2025 - JYU internal selection process



### **JYU.Well peer mentoring program comes again on academic year 25-26. Inspire yourself and others - sign up as a mentor!**

JYU.Well is reorganizing peer mentoring program aimed especially for post doctoral phase researchers to support these researchers on their academic path. Mentoring will again be conducted in small peer groups, each of them coordinated by two mentors.

Mentors are expected to be more experienced research and teaching staff. The mentors are not supervisors, project leaders or line managers for any of the actors in the group. Mentors will be supported along the way. The aim is to recruit mentors from all the disciplines in JYU. If there is not enough space for all the post doctoral applicants, they will be selected in proportion to the number of mentors from each discipline. Mentors will be able to allocate around 20 hours/year to their workplans to this task.

[Read more and sign up as a mentor!](#)



**Social sustainability and leadership in elite sports: Suvi Heikkinen and Marke Kivijärvi defend the wellbeing and humanity created by sustainable leadership**

Research shows that a managerial style based on caring and respect is essential to building a sustainable and ethically strong sporting culture. Yet such a style is rarely seen, write Assistant Professor Suvi Heikkinen and Senior Lecturer Marke Kivijärvi from Jyväskylän University School of Business and Economics.

Their work in a research projects deals with socially sustainable leadership, where wellbeing and humanity are part of the human resource management.

[Read the whole news article](#)

[Read more about the research project](#)



### **A study challenges the views about rural youth - countryside and urban areas are both part of the life for many youngsters**

The multidisciplinary project: The Future of Nordic Youth in Rural Regions: A Cross-national Qualitative Longitudinal Study in four Nordic Countries (Funore), combines history, sociology, education, cultural studies and geography and is coordinated by the University of Jyväskylä. It lightens up new perspectives to the life of young population in the countryside and rural areas focusing on the possibilities and perspectives. Findings show that the decision to live in the rural areas is definitely not a passive deed of not moving away, but quite on the opposite - the decision to build a future in the rural areas requires initiative and active deeds.

Building a future in the rural areas is a process that is influenced by many actors. Besides education and employment opportunities, the research indicates the influence of family ties and generational support as important factors in the decision whether or not to live in the countryside.

[Read the article: Going against the grain?](#)

[Read more: A Cross-national Qualitative Longitudinal Study in four Nordic Countries](#)



**Academic life discussions: Integration and sense of community in our university on Tue 8.4. at 9-10.30 (Kerhohuone Alvar)**

As in all fields, the world of academia increasingly involves internationalisation and cooperation outside the university, for example in the form of business partnerships.

The experience of community develops out of reciprocity and trust that builds up over time. However, it is also important to bear in mind that the community is not too close but responsive to newcomers. It is important to share good observations and experiences in order to create a pleasant atmosphere of community in our university and a sense of belonging that helps us all to flourish, thrive and to succeed together.

In this session, Professor **Neil Cronin** (Exercise Technology, LTK) and Associate Professor **Arto Hautala** (Biomechanics, Physiotherapy, LTK). They will share their experiences of community engagement and integration with different communities, including the university community. Their discussion will be followed by an open dialogue.

Come and share your experiences and tips on the themes of community engagement!

There is no need to pre-register, everyone from any academic career stage is welcome! The language used in the event is English.

Academic life discussions: Integration and sense of community in university

## Join TiedePiste - digital platform to unite researchers from JYU and Wellbeing Services county of Central Finland

TiedePiste creates possibilities to innovate new research ideas and solutions, broaden networks and support the transition of knowledge into practice. Modules of TiedePiste include. Read more to get more information and how to join.

Read more about TiedePiste (in Finnish)

## Call for regional infrastructures 2025 - JYU internal selection process

The Research Council of Finland (RCF) is preparing to launch a call for applications targeted at local research infrastructures to boost regional research and development (R&D) activities. The call will open in April 2025. Due to the special conditions in the call, JYU will have an internal call for proposal. This call closes on March 21, 2025.

Read more and participate on the info webinar on Tue 11.3.

## Wellbeing research related news

- What makes men more active than women? The influence of physical fitness – body composition, muscular strength and endurance
- New A.I Tool Surpasses Previous Methods in Colorectal Cancer Tissue Analysis
- Exercise and healthy eating behaviour together provide the best protection against cardiovascular diseases
- The maternity package will include a ball – but why?
- WIceFIT: Coaches' nutrition and body composition knowledge and athletes' well-being
- Upcoming events within FORTHEM Alliance
- See more wellbeing research related news here

## Upcoming wellbeing research events

- Wed 5.3. Brain Talks -seminar: Lauri Parkkonen
- Thu-Fri 20.-21.3. Nordic Innovations in Linguistics: Multi-method approaches for understanding language (LINNORD)
- Fri 21.3. JSBE Research Seminar: Dr. Apostolos Davillas (University of Macedonia), "Biological Age and Predicting Future Health Care Utilization"

- Mon-Tue 31.3-1.4. From Care to Curiosity: Sexuality and Sensual Pleasure in Contemporary Psychoanalysis
- See more wellbeing research related events here

### Upcoming doctoral dissertations related to wellbeing

- 8.3. Rasa Jämsen (HumSoc, communication) "Navigating the perceptions of technology-mediated communication in remote work during the COVID-19 pandemic"
- 14.3. Henri Jutila (MathSci, Physics) "New Detector Application for Lung Counting"
- 14.3. Pieta-Anniina Sikström (IT, Educational technology) "Pedagogical agents communicating and scaffolding student learning"
- 22.3. Minna Ranta (EduPsy, adult education) "The development and learning processes of co-parenting among first-time parents in the transition phase to parenthood"
- 28.3. Marianna Jantunen (IT, Information Systems) "Integration of Artificial Intelligence Ethics into Software Engineering Processes: Challenges, Concerns and Opportunities"



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



JYUWell is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY

