

Tervetuloa opiskelemaan terveystieteiden kandidaatti- ja maisteritutkintoa Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan!

Onneksi olkoon! Sinut on valittu opiskelemaan Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan suorittamaan terveystieteiden kandidaatti- ja maisteritutkintoa. Jotta saisit opintosi sujuvasti käyntiin, kerron muutamia opiskelun aloittamiseen liittyviä seikkoja.



Orientaatioviikko alkaa maanantaina 25.8. klo 10.00 liikuntatieteellisen tiedekunnan ja oppiaineiden infotilaisuuksilla (ks. tarkemmin [täältä](#)). Löydät ohjelmassa mainitut salit hakutoiminnolla yliopiston [Navi](#)-karttapalvelusta.

Orientaatioviikolla on lukuisia tärkeitä tutustumistilaisuuksia yliopistoon sekä opintoihin liittyvien tietojärjestelmien käyttöön. Tuolloin aloitetaan myös opintojen suunnittelu. Yliopiston kirjaston palveluihin, IT-ohjeisiin tutustuminen sekä [Sisu](#)-opintotietojärjestelmän käytön harjoittelu (koulutussuunnittelijan ja tutorien ohjaamana) auttavat opiskelun alkuun pääsemisessä. Oppiaineesi tutorit opastavat sinua myös monissa muissa yliopistomaailman käytännön asioissa.

Ennen orientaatioviikon alkua suosittelen vahvasti, että aktivoit yliopiston käyttäjätunnukset [näiden ohjeiden mukaisesti](#). Saatuasi käyttäjätunnukset yliopiston tietoverkkoon saat myös yliopiston sähköpostiosoitteen, joka on yliopiston

pääasiallinen tiedotus- ja viestintäkanava opiskelijoille. Mikäli käytät pääasiallisesti jotain muuta kuin yliopiston sähköpostiosoitetta, niin muistathan tarkistaa säännöllisesti myös yliopiston sähköpostiin saapuneet viestit.



Varsinainen opetus alkaa viikolla 36 (ma 1.9. alkava viikko). Oman – ja muiden – oppimisen kannalta on tärkeää ja antoisaa osallistua luennoille ja seminaareihin kysellen ja keskustellen. Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kannustammekin vahvasti kaikkia opiskelijoitamme

osallistumaan ensisijaisesti kontaktiopetukseen, vaikka osa luennoista tallennettaisiin myöhemmin katsottavaksi.

Liikuntatieteellisen tiedekunnan opintoihin ja akateemiseen opiskelukulttuuriin sinut johdattaa tiedekuntamme ryhmänohjauksen ja akateemisen asiantuntijuuden reflektoinnin opintojakso LTKY1020 Asiantuntijana kehittyminen 1 (aloitus to 28.8. klo 12.15–14.45. **Tähän opintojaksoon liittyy pieni ennakkotehtävä, jonka ohjeistus on [täällä](#).**)

Terveystieteiden kandidaatti- ja maisteriohjelmaan sisältyvät ensin kolme vuotta kestävät yhteiset kandidaattiopinnot (180 op) ja sen jälkeen kaksi vuotta kestävät oppiainekohtaiset maisteriopinnot (120 op). Terveystieteiden kandidaatti- ja maisteriohjelman opetussuunnitelmat ja tutkintorakenne ovat nähtävissä [opinto-oppaassamme](#). Halutessasi voit myös perehtyä jo nyt opintojen ohjeelliseen malliaikatauluun [nettisivuillamme](#).



Yksittäisten opintojaksojen (=kurssien) aikataulut löytyvät [Sisu](#)-opintotietojärjestelmästä. Sisusta näet tulevan lukuvuoden kurssiaikataulut jo nyt ilman kirjautumistakin *Haku*-toiminnolla. Klikkaa avautuvalla opintojakson sivulla auki kohta "Suoritustavat" ja

sieltä sivun alaosasta esim. "Luento-opetus". Jos haluat jo nyt suunnitella syksyn aikataulujasi, kannattaa katsella opintojen malliajoitusta (linkki yllä) ja hakea ensimmäiselle syksylle merkittyjen opintojen aikataulut Sisusta, jolloin pääset sovittelemaan niitä kalenteriisi. Kursseille pääsee ilmoittautumaan pääsääntöisesti kuitenkin vasta elokuun puolivälissä. Orientaatioviikolla tutorit ja koulutussuunnittelija ohjaavat Sisun käyttöön sekä ensimmäisen syksyn kurssi-ilmoittautumisiin, joten ennakkoon näitä ei ole pakko tehdä. Tarpeen tullen ohjeistusta Sisun käyttämiseen löytyy myös [nettisivuiltamme](#).

Opintoneuvontaa sinulle antavat elokuun puolivälin jälkeen:

- ryhmänohjaaja ja yliopistonlehtori Johanna Eronen (johanna.eronen@jyu.fi, puh. +358 50 478 1067)
- ryhmänohjaaja ja yliopistonopettaja Tuula Aira (tuula.m.aira@jyu.fi, puh. +358 40 805 4467)

sekä opintoihin liittyvissä yleisissä opintohallinnollisissa asioissa koulutussuunnittelija Tommi Tuikkanen (tommi.a.p.tuikkanen@jyu.fi, puh. +358 50 4795 444).

Huom! Avoimen väylän kautta hyväksytyt opiskelijat

Koska olet jo suorittanut avoimessa yliopistossa merkittävän osan tutkinto-ohjelmaan sisältyvistä pakollisista opinnoista, on sinulla tutkinnon pakollisia opintoja suoritettavana vähemmän kuin valintakokeen tai todistusvalinnan kautta valituilla opiskelijoilla.

Avoimessa yliopistossa suoritettut opintojaksot vastaavat suoraan tiedekunnan järjestämiä opintojaksoja, jos kurssikoodi ja nimi ovat samat. Joidenkin opintojaksojen koodit ja nimet ovat vuoden 2024 opetussuunnitelmauudistuksen myötä muuttuneet. Vanhojen ja uusien opintojaksojen vastaavuudet löytyvät Sisusta kunkin opintojakson esitteen kautta (*Korvaavuudet*-välilehdeltä), sekä nettisivuiltamme [vastaavuustaulukosta](#). Avoimen väylän kautta hyväksytyksi tulleille opiskelijoille suositellaan tutkinnon pakollisten viestintä- ja kieliopintojen suorittamista lähtökohtaisesti ns. kielikohtaisina opintoina, joista lisätietoja löytyy [Monikielisen akateemisen viestinnän keskuksen \(MOVI\) sivuilta](#). Otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä koulutussuunnittelijaan tai hops-ohjaajaan opintojen suunnittelun tiimoilta elokuun puolivälin jälkeen, kun palaamme toimistolle kesälomalta.

Erittäin suuret onnittelut vielä opiskelupaikasta ja antoisaa syksyn odotusta!

Ystävällisin terveisin

Tommi Tuikkanen

Terveystieteiden koulutussuunnittelija