

Nämä aikataulut koskevat opintoja, jotka **alkavat 1.8.2025 jälkeen**. Huomaa, että suurin osa opintojaksoista on tarjolla myös ennen sitä, ja niiden aikataulut löydät 31.7.2025 asti [Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen opintokokonaisuuden verkkosivun](#) alaosasta opintojaksolistasta.

Liikunta- ja hyvinvointiosaamiseen opintokokonaisuuteen sisältyy opintojaksoja, jotka kuuluvat myös muihin opintokokonaisuuksiin. Niiden kohdalla tulevat aikataulut tulisi tarkistaa kyseisen oppiaineen omilta sivulta.

Jos sinulla on haasteita koostaa opintoaikatauluja Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen opintokokonaisuudelle, olethan yhteydessä yliopistonopettaja Maria Schildtiin (maria.m.schildt@jyu.fi) tai koulutuspäällikkö Muru Linjalaan (muu.linjala@jyu.fi).

Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen pakolliset opintojaksot:

LTKY4005 Liikunta- ja hyvinvointiosaaminen (2 op)

- Ilmoittautuminen: 1.9 - 31.12.2025, Suositusoikeusaika: 1.9 - 31.1.2026
- Ilmoittautuminen: 1.1.2026 – 30.4.2026, Suositusoikeusaika: 1.1.2025 - 31.5.2026
- Ilmoittautuminen: 1.5 - 31.8.2026, Suoritusoikeusaika: 1.5 - 30.9.2026

LTKY4001 Kehosta mitattava hyvinvointitieto (2 op)

- Ilmoittautuminen 1.8.2025 - 31.7.2026; Suoritusoikeusaika: 1.8.2025 - 31.8.2026

LTKH1001 Hyvinvointivalmennus elintapamuutoksen tukemisessa (2 op)

- Ilmoittautuminen: 1.9 - 31.12.2025, Suoritusoikeusaika: 1.9.2025 - 31.3.2026
- Ilmoittautuminen: 1.1.2026 – 30.4.2026, Suoritusoikeusaika: 1.1.2026 – 31.7.2026
- Ilmoittautuminen: 1.5 – 30.8.2026, Suoritusoikeusaika: 1.5 – 30.11.2026

LTKY4003 Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen kehittyminen (1 op)

- Ilmoittautuminen: 1.9.2025 - 31.8.2026, Suoritusoikeusaika: 1.9.2025 - 30.9.2026

Valinnaiset opinnot:

Liikkumista, terveyttä ja hyvinvointia eri ikäkausina

TTIP1007 Biologinen ja fysiologinen kasvu, kypsyminen ja vanheneminen, 4 op

- Tarkista aikataulut [Terveystieteiden perusopintojen verkkosivuille](#)

LTKP1010 Elimistön toiminta levossa ja kuormituksessa, 3 op

- Tarkista aikataulut [Terveystieteiden perusopintojen verkkosivuille](#)

LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänselässä, 5 op

- Tarkista aikataulut [Liikunnan ja terveyden monitieteiden perusopintojen verkkosivuilta](#)

LNL1100 Liikkuva ja hyvinvoiva lapsi ja nuori, 5 op

- Tarkista aikataulut [Lasten ja nuorten liikunnan perusopintojen verkkosivuilta](#)

TGEP1006 Fyysinen toimintakyky, liikkuminen ja vanheneminen, 4 op

- Tarkista aikataulut [Gerontologian perusopintojen verkkosivuilta](#)

TTIA1005 Aktiiviliikkuja ja urheilijan terveys, 4 op

- Tarkista aikataulut [Terveystieteiden aineopintojen verkkosivuilta](#)

LTKY1022 Ravitseminen ja liikunta, 3 op

- Tarkista aikataulut [Terveystieteiden aineopintojen verkkosivuilta](#)

Hyvinvoinnin edistäminen ja valmennus

TTMP1102 Terveystieteiden edistämisen perusteet, 3 op

- Tarkista aikataulut [Terveystiedon perusopintojen verkkosivuilta](#)

LTKY1006 Liikunta- ja terveyskäyttäytymisen edistäminen, 5 op

- Tarkista aikataulut [Liikunnan ja terveyden monitieteiden perusopintojen verkkosivuilta](#)

LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet, 5 op

- Tarkista aikataulut [Liikuntapsykologia oppiaineen verkkosivuilta](#)

VALP1000 Urheiluvalmennuksen perusteet, 2 op

- Ilmoittautuminen: 15.8.-15.12.2025; Suoritusajankaus: 15.8.2025 - 15.1.2026
- Ilmoittautuminen: 15.1. - 15.4.2026; Suoritusajankaus: 15.1.2026 - 15.5.2026
- Ilmoittautuminen: 15.5.-14.8.2026; Suoritusajankaus: 15.5. - 15.9.2025

LTKY1023 Pelisilmä - havaintomotoriikka urheilussa ja liikunnassa, 5 op

- Ilmoittautuminen 15.8. - 15.11.2025; Suoritusajankaus: 15.8.2025 - 15.2.2026
- Ilmoittautuminen 15.1. - 15.3.2026; Suoritusajankaus: 15.1. - 15.6.2026

FTEY009 Liikunnallinen sydänkuntoutus, 2 op

- Ilmoittautuminen 1.9.2025 - 30.7.2026; Suoritusoikeusaika: 1.9.2025 - 31.8.2026

Liikunta- ja hyvinvointiteknologia sekä digiosaaminen

LTKY4004 Kehosta mitattavan hyvinvointitiedon analyysi ja tulkinta, 3 op

- Ilmoittautumiset: 1.9 - 31.10.2025, Suoritusoikeusaika: 1.9. – 31.12.2025
- Ilmoittautumiset: 15.2. – 15.4.2026, Suoritusoikeusaika: 15.2. – 15.6.2026

TIEP1830 Johdatus robotiikkaan, 2 op

- Tarkista aikataulut [Informaatioteknologia oppiaineen verkkosivuilta](#)

TIEP1200 Tekoälyn alkeet, 2 op

- Tarkista aikataulut [Informaatioteknologia oppiaineen verkkosivuilta](#)

Yrittäjyys ja markkinointi

JSBY7110 Digimarkkinointia käytännössä, 2 op

- Tarkista aikataulut [Digimarkkinoinnin oppiaineen verkkosivuilta](#)

YTTP1140 Yrittäjyyden perusteet, 5 op

- Tarkista aikataulut [Liiketoimintaosaamisen oppiaineen verkkosivuilta](#)