



(This letter is bilingual, please enjoy reading and get in touch if you have feedback about this)

Kesämieltä meille jotka kirjoitamme ja luemme sähköposteja kesälläkin. Muistetaanhan nauttia myös luonnon sekä vanhojen ja uusien ystävien tarjoamista seikkailuista ja muista hyvinvointivaikutuksista. Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisöllemme ja koko maailmalle - rauhaa ja rakkautta!



Pleasant summer for us who write, read or think work related matters during the summertime. Let's also remember to enjoy summer in the beautiful nature and with old and new friends. Peace and love to us all in JYU.Well community and in the whole wide world

Idea hyvinvoinnin tutkimuksen edistämiseksi? Ota yhteyttä: jyu.well@jyu.fi

Ideas to promote wellbeing research of JYU? Get in touch: jyu.well@jyu.fi

Tässä kirjeessä / In this letter:

- Kesällä töissä yliopistolla? Working on campus during summertime?
- Monialainen mielen hyvinvointi mukana syksyn 2025 STN rahoitushaussa / Multifaceted mental wellbeing is included in Autumn 2024 Strategic Research Council's (SRC) call
- Crazy Town invites researchers to enhance networks and communication to promote research results to the community
- Miksi leipäjonot ovat pitempiä kuin aiemmin?
- FORTHEM Academy for Early-Stage Researchers
- Vaativa sosiaalityö, Sosiaalityön tutkimuksen vuosikirja 2025
- Kulttuurihyvinvointialueet?
- Lisää hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia yliopistoltamme
- More wellbeing related news from JYU

TAPAHTUMAT / EVENTS

- Jyväskylän Kesän puheohjelman teemana sivistys 2.-7.7.2025 (C1-C2)
- Tervetuloa monitieteiseen kuvantamisen tutkijatapaamiseen / Welcome to the multidisciplinary researchers' meetup on imaging 26.8.2025 (L302)
- The international Culture and Health Forum 29. -30.9. (Turku)
- Luovuus muutosvoimana - Mahdollisuuksien maisema to 30.10. klo 9-15 (Helsinki)
- Esitelmäkutsu / Presentation call: Dies mediaevals 2026 12.-13.3.2026



Kesällä töissä yliopistolla? Tavataan ti 8.7. klo 10 (BYP23.1, Lähde) **Are you working at the university during the summertime? Let's meet on Tue 8.7. at 10 (BYP23.1, Lähde)**

Oletko kampuksella töissä tänä kesänä? Haluaisitko tavata uusia ihmisiä ja viettää aikaa rennosti yhdessä? Luvassa pelejä, hyvää fiilistä ja mukavaa seuraa muiden kesällä yliopistolla työskentelevien kanssa. Voit myös liittyä yhteiselle avoimelle Kesäajan työntekijöiden Teams kanavalle, jossa voidaan sopia mahdollisista tulevista tapaamisista.

[Katso tapahtuma ja liittymislinkki kanavalle Unosta](#)

Are you working at the University during the summertime? Would you like to meet up and spend some time together with fellow summerworkers? Let's play some games, enjoy good vibes and get to know each other. You can also join to open Teams channel where we can agree on the possible future meet-ups.

[More info about the event and the link to join the channel in Uno](#)



Monialainen mielen hyvinvointi mukana syksyn 2025 STN rahoitushaussa / Multifaceted mental wellbeing is included in Autumn 2024 Strategic Research Council's (SRC) call

Toinen kahdesta teemaehdotuksesta käsittelee hyvän mielenterveyden rakentumista ja sen edistämistä suomalaisessa yhteiskunnassa. Tavoitteena on rakentaa monitieteistä ymmärrystä mielenterveyden syy-seuraussuhteista erityisesti hyvinvoinnin vahvistamisen näkökulmasta. Strategisessa tutkimuksessa keskitytään monimutkaisiin yhteiskunnallisiin haasteisiin. Sen avulla uudistetaan ja kehitetään suomalaista yhteiskuntaa pitkäjänteisesti sekä tuetaan tietoon perustuvaa päätöksentekoa yhteiskunnan muuttuvien tietotarpeiden mukaisesti. Strategisen tutkimuksen keskeinen erityispiirre on tiivis vuorovaikutus eri alojen tutkijoiden, päätöksentekijöiden ja muiden yhteiskunnan toimijoiden välillä.

[Lue lisää hausta ja TIP:in tarjoamasta tuesta hakuun](#)

One of the two themes will focus on building and promoting good mental health in Finnish society. The aim is to develop a multidisciplinary and interdisciplinary understanding of the cause-and-effect relationships in mental health, particularly from the perspective of improved wellbeing. The theme seeks innovative solutions in which Finland can take a

pioneering role in promoting good mental health. The calls will open in autumn. It is then up to researchers to assess together with knowledge users how best to respond to the challenge presented by the theme by means of multidisciplinary research, and to create new solutions tailored to Finnish society.

[Read more about applying and the support that RIS offers to it](#)

Crazy Town invites researchers to enhance networks and communication to promote research results to the community

This fall 2025, Crazy Town invites researchers, PhDs, post-docs, students and early-stage deep tech teams to apply an intensive online programme designed to move your idea forward. Whether you're just starting or already building something, this is your gateway to the European deep tech ecosystem.

 8-week online programme, October–November 2025: Easy to join from anywhere in Finland, flexible participation

 Two tracks to choose from according to your stage

- DeepSpark: Explore if your research has commercial potential and what real-world problems it could solve. Perfect if you're just starting your journey. Technology readiness level (TRL) 1-3.
- DeepTech Catalyst: Refine your market strategy, prepare for early sales or partnerships, and move from prototype to scalable product. Develop and scale a validated deep tech solution. TRL 4-6.

 No participation fee, no equity taken – just your time and commitment. You can combine the program with preparation for R2B project or other activities.

 Expert-led training, monthly peer session and mentoring

 Unique European community supporting the participants, led by Delft University of Technology and eight other partners, including Crazy Town (Finland)

 Apply by July 31st: Applicants will be selected based on eligibility criteria on a rolling basis until all spots are filled, so act fast

[Apply to European programme for science based startups](#)

Miksi leipäjonot ovat pitempiä kuin aiemmin?

Tilastokeskuksen mukaan 930 000 henkilöä eli 16,9 prosenttia väestöstä oli vuonna 2023 köyhyys- tai syrjäytymisriskissä. Riskissä olevien henkilöiden määrä kasvoi edellisvuodesta.

MIELI ry:n toteuttaman vuoden 2025 Kriisikeskusbarometrin vastauksista näkyy, että taloushuolet kuormittavat mielenterveyttä ja aiheuttavat toivottomuutta. Vastaajien mukaan kriisipalveluiden asiakkaat kokevat taloustilanteen takia stressiä, häpeää ja tulevaisuuden pelkoa. Taloudellinen epävarmuus vaikeuttaa toipumista muista kriiseistä, kuten eroista, menetyksistä tai sairauksista. Talousongelmat vaikuttavat myös avun saamista tai sen hakemista. Asiakkailla ei ole esimerkiksi varaa matkustaa, maksaa käyntimaksuja tai osallistua esimerkiksi psykoterapiaan.

Suomalaistutkimuksen mukaan riski sairastua mielenterveysongelmiin on huomattavan suuri, jos henkilö on pienituloisen, työtön tai vähän koulutettu. Samoin taloudellisen yhteistyön ja kehityksen järjestö OECD on todennut, että köyhyyden ja heikentyneen mielenterveyden yhteys on ilmeinen.

[MIELI ry: Köyhyys kuormittaa mieltä](#)

FORTHEN Academy for Early-Stage Researchers

Are you an Early-Stage Researcher (ESR) looking to develop your research-related and transversal skills, grant application and network building in and outside academia?

FORTHEN has you covered! We're offering a variety of tailored training measures and support for ESRs, such as workshop series and master classes, individual support measures,

information on co-tutelle, by funding research stays at non-academic partners and by hybrid mentorship schemes.

In addition, you can showcase your individual and team research projects to peers and the public by participating in our annual conference, open science project contests, bi-annual science slams, and new FORTHEM-wide dissemination and publishing options, such as our new online open access FORTHEM Journal.

And if you have not yet familiarised yourself with FORTHEM Labs for researchers, it's about time!

[Learn more about FORTHEM Academy](#)

[Check out FORTHEM Labs](#)

Vaativa sosiaalityö, Sosiaalityön tutkimuksen vuosikirja 2025

Aini Pehkonen, Aino Kääriäinen, Aini Pehkonen, Aino Kääriäinen, Riitta-Liisa Kinni ja Piia Puurunen (toim.) SoPhi

Vaativa sosiaalityö -kokoomateos tarkastelee laaja-alaisesti sosiaalityön nykytilaa ja työn vaativuutta. Vaikka sosiaalityön vaativuudesta on keskusteltu eri foorumeilla, käsitteeseen liittyy edelleen tutkimuksellista täsmennettävää. Milloin sosiaalityöntekijän työ määrittyy vaativaksi? Millaiset organisaatiot ovat vaativan sosiaalityön areenoita ja missä tilanteissa asiakas kohtaa vaativan sosiaalityön tuen ja palvelut? Teoksessa pohditaan, miten vaativa sosiaalityö määritellään tutkimusperustaisesti sekä kuinka vaativuus ilmenee ja tunnistetaan sosiaalityön arjessa. Teoksen kolme osaa tarkastelevat vaativaa sosiaalityötä asiakkassuhteissa, ammatillisessa toiminnassa sekä rakenteiden ja politiikan näkökulmista. Kokoomateoksen artikkeleissa tutkijat jäsentävät teoreettisesti ja empiirisesti vaativaa sosiaalityötä. He analysoivat, miten sosiaalityön vaativuus ilmenee eri asiayhteyksissä sekä millaisia kompetensseja ja resursseja vaativassa sosiaalityössä tarvitaan. Kokoomateos tarjoaa ajankohtaista tietoa kaikille sosiaalityöstä kiinnostuneille – tutkijoille, opiskelijoille, sosiaalityöntekijöille sekä sosiaali- ja terveydenhuollossa työskenteleville.

[Lue julkaisu: Vaativa sosiaalityö](#)

Kulttuurihyvinvointialueet?

Cuporen julkaisemassa Kulttuurihyvinvointialueet? -raportissa tarkastellaan kulttuurihyvinvointitoiminnan tavoitteita, organisointia, toimintamalleja sekä rahoitusta hyvinvointialueilla. Lisäksi käydään läpi toiminnan esteitä ja kehittämiskeinoja. Raportti perustuu hyvinvointialueiden edustajille kohdennetun kyselyn ja tietopyyntöjen tuloksiin sekä haastatteluaineistoon.

JYU.Well käsitetyöpajan aihe syyskuussa 2024 oli myös kulttuurihyvinvointi. Lue juttu allaolevan linkin kautta ja voit myös kerota meille jos asiantuntemuksellasi voisi lisätä teemaan jotain uutta ulottuvuutta!

[Lue lisää Kulttuurihyvinvointialueet? -raportista](#)

[JYU.Well käsitetyöpaja: Kulttuurihyvinvoinnin monet ulottuvuudet](#)

Lisää hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia yliopistoltamme

- Jyväskylän yliopiston uusi diagnostisten terveystieteiden maisteriohjelma tarjoaa jatkotutkintoväylän bioanalytikoille ja röntgenhoitajille
- Suomen Akatemialta yli 9 miljoonan euron rahoitus Jyväskylän yliopiston tutkijoille kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimukseen
- Osallistu tutkimukseen: Arkiaktiivisuuden ja stressin tunnistaminen älykellolla
- Biopankkitutkimuksessa kartoitettiin tyypin 2 diabetesta sairastavien elämäntapoja
- Jyväskylän yliopiston tutkimukselle merkittävä tuki – yli 3,2 miljoonaa euroa biotieteiden, terveyden ja ympäristön tutkimukseen

- Parisuhde voi kukoistaa myös pikkulapsiperheissä: "Avoin keskustelu ja konkreettiset teot tärkeitä"
- Kulttuuri on kasvavan kaupungin elinehto – Jyväskylän vahvuutena laaja ja keskustelevala kulttuuritoimijoiden verkosto, kertoo tuore tutkimusraportti
- Jyväskyläläinen: Nouse portaat ja testaa kuntosi uuden sovelluksen avulla!
- Lapsille opetetaan jatkossa vesipätevyyttä – pelkkä uimataito ei pelasta hukkumiselta

More wellbeing related news from JYU

- New Master's Degree Programme in Diagnostic Health Sciences at the University of Jyväskylä offers a postgraduate pathway for bioanalysts and radiographers
- Over 9 million euros for research in social sciences and humanities from the Research Council of Finland
- Children to receive more teaching in water proficiency – just knowing how to swim does not prevent drowning
- Significant Support for Research at the University of Jyväskylä – Over 3.2 million euros for Biosciences, Health, and Environmental Research
- Conceptions about osteoarthritis hinder its management
- New study highlights the impact of ACL surgery on tendon health and quadriceps strength
- Dissertation: The harmful aspects of shift work can be prevented through shift planning - Benefits are reflected in reduced sickness absence
- Gut microbes may help in recognising and treating pancreatic cancer
- Innovative project led by the University of Jyväskylä awarded €1.4 million funding - Graphene-based interface device enables communication between neurons and machines



Jyväskylän Kesän puheohjelman teemana sivistys 2.-7.7.2025 (C1-C2)

Jyväskylän Kesä on Pohjoismaiden vanhin yhtäjaksoisesti järjestetty kaupunkifestivaali. Vuonna 1955 keksitty tapahtuma nousi pian perustamisensa jälkeen koko Euroopan merkittävimpien kesätapahtumien joukkoon. Jyväskylässä ovat käyneet maailman johtavat säveltäjät, arkkitehdit, muusikot, elokuvantekijät, filosofit, tutkijat, tanssijat ja teatterintekijät.

Puheohjelmissa käsitellään asiantuntijoiden siivittämänä erilaisia sivistykseen liittyviä, nykyajan ilmiöitä ja aiheita: millaista on sivistynyt keskustelu ja kuuluuko sananvapauteen enää vastuuta? Onko sivistys kaikkien saatavilla, vai luodaanko sillä entistä enemmän yhteiskunnallisia eroja? Onko Suomen perinteisesti vahvalla sivistyspääomalla tulevaisuutta? Onko kuluttaminen välttämätöntä yksilön, yrityksen ja kansantalouden näkökulmasta, vai löytyykö hyvä elämä toisaalta?

Lue lisää ja katso osa tilaisuuksista myös verkon välityksellä

Tervetuloa monitieteiseen kuvantamisen tutkijatapaamiseen
/ Welcome to the multidisciplinary researchers' meetup on
imaging 26.8.2025 (L302)

Onko kuvantaminen osa tutkimustasi? Haluatko kuulla, mitä kuvantamiseen liittyvää tutkimusta yliopistossamme tehdään? Tervetuloa kertomaan omasta tutkimuksestasi, tutustumaan kollegoihin eri tiedekunnista ja luomaan uusia yhteistyökuvioita! Tapahtuma on suunnattu kaikille Jyväskylän yliopiston tutkijoille, joilla kuvantaminen on osa tutkimusta tai tutkimusmenetelmää – esimerkkinä mm. biologinen, lääketieteellinen, fysiologinen, psykologinen, fyysinen, teknologinen, laskennallinen, taide- musiikki. Tai jokin muu!

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan tilaisuuteen 20.8. mennessä](#)

Is imaging part of your research? Would you like to hear about the imaging-related research being conducted at our university? You are warmly welcome to share your own research, get to know colleagues from different faculties, and create new collaboration opportunities!

The event is aimed at all researchers at the University of Jyväskylä whose work involves imaging as part of their research or research methods. Examples could come from biological, medical, physiological, psychological, physical, technological, computational, artistic, musical imaging – or any combination of these. Or something else!

[Read more and register to join by 20.8.](#)

The international Culture and Health Forum 29. –30.9. (Turku)

Culture and Health Forum is a two-day international event organized as part of the Culture and Health PlatformThe link takes you to an external site project (2024–2028).

The event will bring together

- emerging artists working at the intersection of culture, health, care, education and social sectors
- educators, researchers and students in the field of arts, culture and health
- other professionals and students interested in research on and practices of arts, culture and wellbeing
- organizations advocating for the use of arts and culture to enhance health and wellbeing of individuals and communities.

Culture and Health Forum will showcase and share best practices and latest research in the field of arts, culture and health. The Event will be organized by the Arts Academy of Turku UAS in collaboration with Taikusydän Arts & Health Coordination Centre in Finland, and the Nordic Arts and Health Research Network.

[Read more about the event and programme and register by 12.9.](#)

Luovuus muutosvoimana - Mahdollisuuksien maisema to 30.10. klo 9–15 (Metropolia AMK, Helsinki)

Mahdollisuuksien maisemia on vuosittainen tapahtuma, joka lisää ymmärrystä luovuuden, mielikuvituksen ja luovan toiminnan merkityksistä hyvinvoinnillemme.

Yhteys omaan luovuuteen ja mielikuvituskykyyn on ihmisen perustarve. Tutkimuksesta tiedetään, että ihmisen luovan ja kokemuksellisen puolen huomiointi esimerkiksi asiakastyössä vahvistaa muun muassa resilienssiä, osallisuutta ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Miten tätä tietoa voidaan hyödyntää ja osaamista vahvistaa esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan asiakastyössä, kasvatusta ja opetusalan käytänteissä ja työyhteisöjen toimintatavoissa? Millaista uutta osaamista tarvitaan?

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan tilaisuuteen](#)

Esitelmäkutsu: Dies mediaevales 2026 12.–13.3.2026

Konferenssin järjestäjänä toimivat Jyväskylän yliopiston Musiikin, taiteen ja kulttuurin tutkimuksen laitos sekä Glossa – Suomen keskiajan tutkimuksen seura.

Vuoden 2026 konferenssin teema on luonto keskiajalla. Keskiajan yhteiskunnat elivät tiiviissä vuorovaikutuksessa luonnon kanssa, oli kyse taloudesta, lääketieteestä, uskonnollisesta ajattelusta, taikuudesta tai arkipäivän kokemuksista. Luonto määritteli elämän kulkua, herätti ihailua ja pelkoa ja toimi symbolisena elementtinä keskiaikaisessa kulttuurissa. Luonnossa nähty järjestys tarjosi mallin ja esikuvan monille inhimillisen toiminnan muodoille: Filosofissa luonto oli normien lähde ja yhteiskunnallisten hierarkioiden peruste. Taiteiden tehtävä oli imitoida luontoa, ja luomakunta nähtiin enteiden valikoimana ja moraalisten vertauskuvien kirjastona. Luonnonmukaisuuden ja luonnon vastaisuuden kategoriat olivat painavia retorisia tapoja perustella käyttäytymisen, arvojen, teorioiden tai uskomusten sopivuutta.

Samalla luonto oli myös työpaikka, virkistyslähde, elinympäristö sekä resurssien, raaka-aineiden ja ravinnon lähde. Luonto oli myös terveyden ja hyvinvoinnin tuottaja: kasveja, kiviä ja eläimiä käytettiin lääkinnässä, ja niiden oletettuja salaisia ominaisuuksia hyödynnettiin luonnonmagian perinteessä.

Toivomme konferenssiin laajasti eri tutkimusaloja edustavia esitelmää ja rohkaisemme erityisesti monitieteisiin lähestymistapoihin. Esitelmille on varattu 20 minuuttia, minkä jälkeen kysymyksille ja kommentteille on aikaa 10 minuuttia. Otamme myös vastaan ehdotuksia temaattisiksi sessioiksi.

[Lue lisää konferenssista ja kuinka voit jättää ehdotuksen esitelmäaiheeksi](#)



JYUWell on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYUWell is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY 