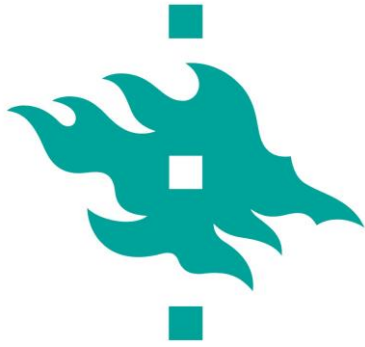




Tervetuloa osallistumaan Helsingin yliopiston Terveydenhuollon kehittämisen maisteriohjelman opintojaksoille!

Hyvä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelija, tarjoamme sinulle seuraavia opintojaksoja Helsingin yliopistosta.

SYKSY 2025:

TERV-163 Kestävä terveydenhuolto ja globaalit terveysuhat 5 op

OSAAMISTAVOITTEET

Kurssin suoritettuaan opiskelija:

- Tuntee ilmastonmuutoksen vaikutuksia globaaliin ympäristöön ja terveyteen
- Tietää esimerkkejä ympäristön, kestävyys ja terveyden välisestä yhteydestä
- Tietää, miten kestävyys edistämistä suunnitellaan yhtä aikaa globaalisti ja paikallisesti
- Ymmärtää miksi Suomessa on huomioitava koko maapallon kestävä kehitys
- Tunnistaa keinoja vaikuttaa kestävyys terveyden edistämisen kautta

ASIASISÄLTÖ

Opintojakso keskittyy terveyden, terveyden edistämisen ja terveydenhuollon yhteyksiin, kestävyys, ilmastomuutokseen ja luonnonmonimuotoisuuden vähenemiseen. Sen tavoite on syventää terveydenhuollon näkökulmaa kestävyysteemoihin nojautuen.

KEVÄT 2026:

TERV-203 Kohti muutosta - itsensä johtamisen perusteita 5 op

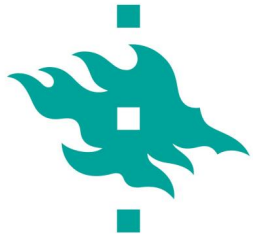
OSAAMISTAVOITTEET

Kurssin suoritettuaan opiskelija:

- tuntee itsensä johtamisen merkityksen
- osaa analysoida omaa toimintaansa ja suunnitella kehittymistään
- osaa suunnitella muutoksia oman ajan hallintaan
- ymmärtää muutokseen vaadittavan johtamisen lähtökohtia ja käytäntöjä
- on kehittänyt reflektio- ja vertaisarviointitaitojaan

ASIASISÄLTÖ

Opintojaksolla perehdytään laajasti itsensä johtamiseen tematiikkaan, analysoimalla omaa ajankäyttöä, suunnittelemalla muutoksia toimintaansa, pohtimalla henkilökohtaista johtamiskäsitystä, muutosjohtamista



toimintana ja omaa kehittymistä johtajana. Jaksolla hyödynnetään johtajana kehittymiseen tarvittavaa itse-reflektiota ja vertaisarviointia, luetaan kirjallisuutta ja käytetään taulukonkäsittelyohjelmaa. Osana jaksoa opiskelija toteuttaa ennalta määrätyn kehittymistehtävän.

TERV-164 Kulttuurinen moninaisuus sosiaali- ja terveydenhuollossa 5 op

OSAAMISTAVOITTEET

Opintojakson suoritettuaan opiskelija ymmärtää kulttuurisen moninaisuuden kiinteäksi osaksi nykypäivän sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Opiskelijalla on valmiuksia toimia sosiaali- ja terveydenhuollossa kulttuurisesti moninaisessa työyhteisössä ja toimia eri kulttuureista tulevien asiakkaiden kanssa. Opiskelija tunnistaa kulttuuriseen moninaisuuteen liittyviä ilmiöitä ja siihen liittyviä erityiskysymyksiä.

ASIASISÄLTÖ

Opintojaksolla perehdytään sosiaali- ja terveydenhuollon kulttuuriseen moninaisuuteen eri näkökulmista: maahanmuuttaneisiin, Suomen romaneihin ja saamelaisiin asiakkaina sosiaali- ja terveydenhuollossa ja toisaalta osana työyhteisöä. Lisäksi opintojaksolla tarkastellaan näiden ryhmien terveyttä ja hyvinvointia, kotoutumista ja osallisuutta sekä yhdenvertaisuutta ja syrjimättömyyttä edistävää työtä.

LISÄTIETOA:

Ilmoittautuminen syyslukukauden opintojaksoille alkaa 14.8. klo 12.00

Tarkemmat tiedot opintojaksoista ja toteutuksista löydät [kurssisivuilta](#) ja Sisusta. Opetus on joustavaa etä- ja verkko-opetusta.

Mahdollisissa ongelmatilanteissa ole ensisijaisesti yhteydessä oman yliopistosi neuvontaan. Huomioithan, että ilmoittautuessasi Helsingin yliopiston opintoihin 1. kertaa, ilmoittautumisesi menee aluksi hylätty-tilaan. Asian pitäisi kuitenkin ratketa seuraavan yön aikana.

Tervetuloa mukaan!

koulutusohjelman puolesta,
koulutuspäällikkö Titta Vilanti