



(In English below)

Hei!

Kesäillat alkavat hiljalleen hämärtyä ja paluu lomilta normaaliin elämään on monelle ajankohtaista. Onneksi kesä ja auringonpaiste jatkuvat vielä, vaikka työt ja opinnot jo starttaisivatkin. Pidetään arkeen palatessa jokainen huolta omasta ja muiden hyvinvoinnista! Lempeää ja hyvinvoivaa elokuuta!

Tämän uutiskirjeen takana on JYU.Well-yhteisön kesäharjoittelijoiden tiimi, joka on ahkeroinut kesän ajan hyvinvoinnin tutkimuksen mikrosisältöjen parissa. Tiimi on päässyt tutustumaan monialaisen tutkimusyhteisön työhön monesta eri näkökulmasta ja menneet kesäkuukaudet helteineen ja sateineen ovat hujautaneet ohi vauhdilla kiinnostavien projektien parissa. Kesätiimillä jatkuvat työt vielä muutaman viikon ajan. Vielä ehtii oppia paljon uutta hyvinvoinnin tutkimuksesta! **Saat meidät kiinni yhteisestä sähköpostistamme**

Kesätiimi on tuottanut myös JYU.Wellin sometileille kesän aikana mielenkiintoista sisältöä, käy kurkkaamassa! Seuraathan jo JYU.Welliä Instagramissa ja LinkedInissä?

[JYU.Well Instagramissa](#)

[JYU.Well LinkedInissä](#)

Hello!

The summer is slowly turning into autumn, and many of you are returning from the holidays back to normal everyday life. Luckily the summer doesn't have to end even when returning to the workplace or studies, there is still sunshine to enjoy! Remember to take care of your own and other's wellbeing when returning to everyday routines!

This newsletter has been written by the JYU.Well summer intern's team. The team has spent their summer by working on various projects relating to JYU.Well's research and creating microcontent based on them. The summer has flown by while getting to know new multifaceted themes of wellbeing research. There are still a few weeks of work left and surely opportunities to learn something new about wellbeing research! [Contact us via our group e-mail](#).

In addition to the microcontent our summer team has created content over JYU.Well's social media accounts. Are you a follower already?

[JYU.Well on Instagram](#)

[JYU.Well on LinkedIn](#)

Tässä kirjeessä / In this letter:

- Tekoälyn ja synteettisen datan voima terveyden ja hyvinvoinnin aloilla -seminaari 26.8.
- Jyväskylän yliopiston ja amerikkalaisen yrityksen yhteistyöstä syntyi maailman tarkin sydämkäyriä tunnistava ohjelmisto ja tytäryhtiö Keski-Suomeen

- Webinaarisarja kansainväliselle henkilöstölle: Understanding Finland - Culture and wellbeing
- Hyvinvoinnin välittäjät -podcast, now new episodes also in English!
- Paediatric Work Physiology -kongressi 2025 – ilmoittaudu 10. elokuuta mennessä / Paediatric Work Physiology – Registration open until 10th of August
- Inter-Individual Variation and Resistance Training Responses -konferenssi – Lähetä abstraktisi 15. elokuuta asti / Inter-Individual Variation in Resistance Training Responses – Abstract submission until 15th of August
- 26.8. Tutkijatapaaminen kuvantamisen teemasta / Welcome to the multidisciplinary researchers' meetup on imaging
- 26.9. Tutkijoiden yö / Researcher's Night
- 29. –30.9. The international Culture and Health Forum
- JYU.Well-yhteisön tulevat väitökset / JYU.Well dissertations



Tekoälyn ja synteettisen datan voima terveyden ja hyvinvoinnin aloilla -seminaari 26.8.

Ilmoittaudu mukaan inspiroivaan seminaariin, jossa sukelletaan tekoälyn ja synteettisen datan maailmaan terveyden ja hyvinvoinnin aloilla! Tapahtuma tarjoaa ainutlaatuisen tilaisuuden kuulla alan huippuasiantuntijoiden näkemyksiä ja tutkimustuloksia, yritysten näkökulmia aiheeseen sekä verkostoitua asiantuntijoiden ja yritysten edustajien kanssa. Tapahtuma järjestetään Mattilanniemessä Martti Ahtisaari -salissa. Seminaarin alkuosa pidetään suomeksi ja vierailijaluennoitsijoiden osuus englanniksi.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Jyväskylän yliopiston ja amerikkalaisen yrityksen yhteistyöstä syntyi maailman tarkin sydänekäyriä tunnistava ohjelmisto ja tytäryhtiö Keski-Suomeen

Jyväskylän yliopiston informaatioteknologian tiedekunta on ollut mukana USAMedX:n hankkeessa kehittää kotikäyttöön täysin automaattisesti toimiva sydäniskuri eli defibrillaattori. Ohjelmistoa tullaan käyttämään kotikäyttöön tarkoitetussa sydäniskurissa, joka pystyy analysoimaan potilaan sydänekäyrän ja antamaan sydäniskun tarvittaessa automaattisesti. Yliopiston kehittämä algoritmi luokittelee sydämen rytmihäiriöt, jotta sydäniskurin automaatio voi tehdä johtopäätöksen iskun antamisesta. Yhteistyö johti lopulta myös USAMedX:n tytäryhtiön perustamiseen Jyväskylään.

[Lue lisää ja tutustu yhteishankkeeseen](#)

Webinars for international staff: Understanding Finland - Culture and wellbeing

Are you an international who has moved to Finland recently, or have you lived here already for a longer time? Or do you know someone who might enjoy this? All interested are welcomed in this webinar series to learn about the Finnish culture and its role in supporting your wellbeing in Finland!

This webinar series is a part of the webinar series intended for all our international employees, grant researchers, doctoral students, visitors, and trainees alike.

The series aims to provide international faculty with new perspectives to better understand Finnish society. We will examine the role of culture, nature and societal engagement as sources of wellbeing and belonging in Finland.

[Read more and register to join](#)



Hyvinvoinnin välittäjät -podcast / JYU.Well's Hyvinvoinnin välittäjät podcast - now new episodes also in English!

Hyvinvoinnin välittäjät on matalan kynnyksen tiedepodcast, joka on suunnattu kaikille hyvinvoinnista kiinnostuneille. Jaksoissa haastatellaan asiantuntijoita Jyväskylän yliopistosta. Kesän aikana myös JYU.Wellin kesätiimiläiset ovat päässeet ääneen ja jaksojen kielenä on englanti. Teemoina tuoreimmissa jaksoissa ovat muun muassa työn merkityksellisyys ja ystävien saaminen Suomessa.

[Kuuntele Hyvinvoinnin välittäjät -podcastia Spotifyssa](#)

Hyvinvoinnin välittäjät is JYU.Well's own research podcast, which is aimed at anyone interested in wellbeing. The podcast covers different themes relating to wellbeing and this summer the JYU.Well summer team has made some episodes in english, too. The team has interviewed JYU's researchers on topics such as meaningfulness at work and studies and making friends in Finland as a foreigner.

[Listen to the Hyvinvoinnin välittäjät -podcast on Spotify](#)

Paediatric Work Physiology -kongressi 2025 – ilmoittaudu 10. elokuuta mennessä / Paediatric Work Physiology – Registration open until 10th of August

Tervetuloa 34. kerran järjestettävään, lasten liikuntaan ja terveyteen keskittyvään Paediatric Work Physiology -kongressiin. Kongressi järjestetään 9.-12.9.2025 Peurungassa. Kongressi tarjoaa erinomaisen tilaisuuden esitellä lasten ja nuorten liikuntaan ja hyvinvointiin keskittyvää tutkimusta, tutustua alan johtaviin tutkijoihin ja luoda verkostoja. Kongressin pääteemat vuonna 2025 ovat:

- Lasten liikunta ja planetaarinen hyvinvointi
- Urheilijaksi kasvaminen muuttuvassa maailmassa

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)

Welcome to the 34th Paediatric Work Physiology Conference! The conference will take place on September 9-12th, 2025 in Peurunka, Finland, organised by the University of Jyväskylä.

Conference main themes:

- Children, exercise, and planetary health
- Long-term athletic development in a changing world

[Read more and register to join](#)

Inter-Individual Variation and Resistance Training Responses - konferenssi – Lähetä abstraktisi 15. elokuuta asti / *Inter-Individual Variation in Resistance Training Responses – Abstract submission until 15th of August*

Inter-Individual Variation and Resistance Training Responses -konferenssi järjestetään marraskuussa 2025 Jyväskylän yliopistossa.

Konferenssin keskiössä ovat yksilöiden väliset erilaiset vasteet liikuntaan – tämä nouseva tutkimusaihe soveltuu kaikenikäisten liikunnan suunnitteluun, esimerkiksi kuntoharjoitteluun, kuntoutukseen, kliinisiin tapauksiin sekä kilpaurheiluun.

[Lue lisää](#)

Inter-Individual Variation in Resistance Training Responses conference will take place in November 2025 at the University of Jyväskylä.

The conference will focus on heterogeneous responses to exercise between individuals, an emerging research topic that can be applied to exercise for people of all ages, for example, in fitness training, rehabilitation, clinical cases, and competitive sports.

[Read more](#)



Tervetuloa monitieteiseen kuvantamisen tutkijatapaamiseen / *Welcome to the multidisciplinary researchers' meetup on imaging 26.8.2025 (L302)*

Onko kuvantaminen osa tutkimustasi? Haluatko kuulla, mitä kuvantamiseen liittyvää tutkimusta yliopistossamme tehdään? Tervetuloa kertomaan omasta tutkimuksestasi, tutustumaan kollegoihin eri tiedekunnista ja luomaan uusia yhteistyökuvioita! Tapahtuma on suunnattu kaikille Jyväskylän yliopiston tutkijoille, joilla kuvantaminen on osa tutkimusta tai tutkimusmenetelmää – esimerkkinä mm. biologinen, lääketieteellinen, fysiologinen, psykologinen, fyysinen, teknologinen, laskennallinen, taide- musiikki. Tai jokin muu!

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan tilaisuuteen 20.8. mennessä](#)

Is imaging part of your research? Would you like to hear about the imaging-related research being conducted at our university? You are warmly welcome to share your own research, get to know colleagues from different faculties, and create new collaboration opportunities!

The event is aimed at all researchers at the University of Jyväskylä whose work involves imaging as part of their research or research methods. Examples could come from biological, medical, physiological, psychological, physical, technological, computational, artistic, musical imaging – or any combination of these. Or something else!

[Read more and register to join by 20.8.](#)

Tutkijoiden yö 26.9. / Researcher's Night 26.9.

Tutkijoiden yö valaisee Jyväskylän syksyisen illan yhdessä Valon kaupungin kanssa 26.9.2025. Tapahtuma järjestetään jo kymmenettä kertaa. Tänä vuonna tapahtuma laajenee myös Jamkin puolelle. Luvassa on jälleen monitieteellistä ohjelmaa muun muassa erilaisten toiminnallisten työpajojen, laboratoriovierailujen sekä asiantuntijaluentojen muodossa. Ohjelma on suunniteltu niin, että tekemistä löytyy vauvasta vaariin koko perheelle, ja päivällä ohjelmassa on toimintaa koululaisryhmille. Lopullinen ohjelma julkaistaan myöhemmin.

Researchers' Night returns to Jyväskylä for the tenth time, and this year, for the first time, Jyväskylä University of Applied Sciences (Jamk) will also be participating. The event will be held on Friday, September 26, 2025, and offers the whole family an exciting journey into the world of science. This year's final programme will be published later.

[Lue lisää Tutkijoiden yöstä](#)

[Read more about the Researcher's Night](#)

The international Culture and Health Forum 29. –30.9. (Turku)

Culture and Health Forum is a two-day international event organized as part of the Culture and Health Platform. The link takes you to an external site project (2024–2028).

The event will bring together

- emerging artists working at the intersection of culture, health, care, education and social sectors
- educators, researchers and students in the field of arts, culture and health
- other professionals and students interested in research on and practices of arts, culture and wellbeing
- organizations advocating for the use of arts and culture to enhance health and wellbeing of individuals and communities.

Culture and Health Forum will showcase and share best practices and latest research in the field of arts, culture and health. The Event will be organized by the Arts Academy of Turku UAS in collaboration with Taikusydän Arts & Health Coordination Centre in Finland, and the Nordic Arts and Health Research Network.

[Read more about the event and programme and register by 12.9.](#)

JYU.Well-yhteisön väitökset / JYU.Well Dissertations

- 13.8.2025 FM Dukkeum Sun: "Identities and Agency of Young Migrant Language Learners of Finnish and Korean in Finland" (Faculty of Humanities and Social Sciences, applied linguistics, KiVi)
- 14.8.2025 M.Sc. Yamini Reza: "Being Entrepreneurial: Conceptual and Methodological Considerations for Theory and Measurement in Entrepreneurship Research" (JSBE, Strategy and Entrepreneurship)
- 22.8.2025 KM Myrto Kyriazopoulou: ""Emotional Intelligence in teacher education programs in Greece and Finland: Associations with teacher self-efficacy and motivations for choosing a teaching career" (EduPsy, Teacher education)
- 22.8.2025 VTM Vilja Levonius: ""Empathy as Communication: Constituting Care and Organization in Old Age Care" (Faculty of Humanities and Social Sciences, Communication)

- 23.8.2025 KTM Laura Mononen: ""Foundational analysis of systems thinking in human-technology interaction design" (IT, Cognitive science)
- 29.8.2025 FM Jarkko Keränen: "Multisensory iconicity in Finnish Sign Language: Going beyond visuocentrism"(Faculty of Humanities and Social Sciences, Finnish Sign Language)
- 29.8.2025 TtM Maija Puupponen: "Energy Drink Consumption Among Finnish Adolescents: A Situational Picture of Prevalence, Associated Individual and Socio-Environmental Factors, and Health Indicators in 2014, 2018, and 2022" (Faculty of Sport and Health Sciences, Health Promotion)



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY

