

LIIKUNNAN JA TERVEYDEN MONITIEISTEN PERUSOPINTOJEN OPETUSOHJELMA LV. 2025-2026 JYU AVOIN

(muutokset ovat mahdollisia)

Huom! Aikatauluja täydennetään ja muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia. Tarkista lopulliset aikataulut aina ilmoittautumislinkistä!

LTKY1001 JOHDATUS LIIKUNTA- JA TERVEYSTIETEISIIN, 1 op (maksuton)

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus viimeistään
3/25	Verkko-opiskelu	1.7.-30.11.2025	1.7.2025-31.1.2026	31.1.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.12.2025-31.3.2026	1.12.2025-31.5.2026	31.5.2026
2/26	Verkko-opiskelu	1.4.-31.7.2026	1.4.-30.9.2026	30.9.2026

LTKY1102 LIIKKUVA IHMINEN MUUTTUVASSA YHTEISKUNNASSA, 4 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus viimeistään	Tehtävien täydennys viimeistään
2/25	Verkko-opiskelu	1.6.-31.12.2025	1.6.2025-31.3.2026	28.2.2026	31.3.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.1.-31.5.2026	1.1.-31.7.2026	11.6.2026	31.7.2026
2/26	Verkko-opiskelu	1.6.-30.11.2026	1.6.2026-31.1.2027	13.12.2026	31.1.2027

LTKY1103 IHMISTEN KOHTAAMINEN, OHJAUS JA YHDENVERTAISUUS, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus viimeistään	Tehtävän täydennys viimeistään
2/25	Verkko-opiskelu	1.8.-31.10.2025	1.8.2025-31.1.2026	14.12.2025	31.1.2026
3/25	Verkko-opiskelu	1.11.2025-30.4.2026	1.11.2025-31.7.2026	11.6.2026	31.7.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.5.-31.10.2026	1.5.-31.12.2026	30.11.2026	31.12.2026

LTKY1004 VÄESTÖN LIIKUNTAKÄYTTÄYTYMINEN JA SUOMALAISEN LIIKUNTAKULTTUURIN MUOTOUTUMINEN, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus viimeistään	Tehtävän täydennys viimeistään
2/25	Verkko-opiskelu	1.6.-31.9.2025	1.6.-31.12.2025	23.11.2025	31.12.2025
3/25	Verkko-opiskelu	1.10.2025-30.4.2026	1.10.2025-31.7.2026	11.6.2026	31.7.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.5.-31.10.2026	1.5.-31.12.2026	30.11.2026	31.12.2026
2/26	Verkko-opiskelu	1.11.2026-30.4.2027	1.11.2026-31.7.2027	10.6.2027	31.7.2027

LTKY1005 LIIKUNTA, TERVEYS JA HYVINVOINTI ELÄMÄNKULUSSA, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Verkkotentti	Uusintatentti	Keskustelu-tehtävät	Oppimistehtävä
3/25	Oppimistehtävä ja verkkotentti	10.3.-7.5.2025	10.3.-17.8.2025	Ti 3.6.2025 klo 17.00-21.00	Ti 12.8.2025 klo 17.00-21.00	2.6.- 15.6.2025	10.3.-3.8.2025
4/25	Oppimistehtävä ja verkkotentti	1.8.-21.9.2025	1.8.-16.11.2025	Ti 14.10.2025 klo 17.00-21.00	Ti 11.11.2025 klo 17.00-21.00	13.10.- 26.10.2025	1.8.-26.10.2025
1/26	Oppimistehtävä ja verkkotentti	22.9.-7.12.2025	22.9.2025-8.2.2026	To 8.1.2026 klo 17.00-21.00	Ti 3.2.2026 klo 17.00-21.00	5.1.- 18.1.2026	22.9.2025-18.1.2026
2/26	Oppimistehtävä ja verkkotentti	8.12.2025-4.2.2026	8.12.2025-5.4.2026	Ti 3.3.2026 klo 17.00-21.00	Ti 31.3.2026 klo 17.00-21.00	2.3.- 15.3.2026	8.12.2025-15.3.2026
3/26	Oppimistehtävä ja verkkotentti	5.2.-6.5.2026	5.2.-16.8.2026	Ti 2.6.2026 klo 17.00-21.00	Ti 11.8.2026 klo 17.00-21.00	1.6.- 14.6.2026	5.2.-2.8.2026

LTKY1006 LIIKUNTA- JA TERVEYSKÄYTTÄYTYMISEN EDISTÄMINEN, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Perustehtävät
1/25	Oppimistehtävä	1.1.-30.4.2025	1.1.-31.7.2025	1.1.-31.7.2025
2/25	Oppimistehtävä	1.5.-31.8.2025	1.5.-30.11.2025	1.5.-30.11.2025

3/25	Oppimistehtävä	1.9.-31.12.2025	1.9.2025-28.2.2026	1.9.2025-28.2.2026
1/26	Oppimistehtävä	1.1.-30.4.2026	1.1.-31.7.2026	1.1.-31.7.2026
2/26	Oppimistehtävä	1.5.-31.8.2026	1.5.-31.10.2026	1.5.-31.10.2026