

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN OPETUSOHJELMA LV. 2025-2026 JYU AVOIN

(muutokset ovat mahdollisia)

Olet voinut aloittaa opintosi vanhan opetussuunnitelman opinnoilla, ja siirtyä jatkamaan uuden opetussuunnitelman opinnoilla.
TARKISTATHAN AINA [VASTAAVUUSTAULUKOSTA](#) TARKAT OHJEET SIIRTYMÄVAIHEEN OPINTOJEN SUUNNITTELUUN!

Jos sinulla on kysymyksiä perusopintokokonaisuuden opiskelusta tai aikatauluista, otathan yhteyttä oppiaineen vastuopettajaan
Henna Haapalaan (henna.l.haapala@jyu.fi) tai koulutuspäällikkö Muru Linjalaan (muru.linjala@jyu.fi).

Lasten ja nuorten liikunnasta on mahdollista

- 1) opiskella 15 op laajuinen moduuli tai
- 2) laajentaa moduulia 25 op laajuiseksi perusopintokokonaisuudeksi suorittamalla täydentävät opinnot 10 op.

Lasten ja nuorten liikunnan perusteet -moduuli 15 op

- LNLP1100 Liikkuva ja hyvinvoiva lapsi ja nuori, 5 op (itsenäinen opiskelu verkko-opiskelu)
- LNLP1200 Liikuntataidot lapsuudessa ja nuoruudessa, 5 op (yhteisöllinen verkkokurssi, 2 toteutusta lukuvuodessa)
- LNLP1300 Lasten ja nuorten liikuntaharjoittelu, 5 op (itsenäinen verkko-opiskelu)

Lasten ja nuorten liikunnan perusopintokokonaisuuden täydentävät opinnot 10 op

- LTKY1006 Liikunta- ja terveyskäyttäytymisen edistäminen, 5 op (itsenäinen opiskelu, oppimistehtävä)
- LTKY1103 Ihmisten kohtaaminen, ohjaus ja yhdenvertaisuus, 5 op (itsenäinen verkko-opiskelu)

Mikäli jokin lasten ja nuorten liikunnan perusopintokokonaisuuteen kuuluvista opintojaksoista on opiskelijalla suoritettu ja koottu jo johonkin toiseen opintokokonaisuuteen, voidaan opiskelijalle koota Lasten ja nuorten liikunnan perusteet -moduuli 15 op.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN PERUSTEET -MODUULI 15 OP

LNLP1100 LIIKKUVA JA HYVINVOIVA LAPSI JA NUORI, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus viimeistään	Tehtävien täydennys viimeistään
3/25	Verkko-opiskelu	22.8.-31.12.2025	22.8.2025-31.3.2026	28.2.2026	31.3.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.1.-31.5.2026	1.1.-31.7.2026	11.6.2026	31.7.2026
2/26	Verkko-opiskelu	1.6.-30.11.2026	1.6.2026-31.1.2027	13.12.2026	31.1.2027

LNLP1200 LIIKUNTATAIDOT LAPSUUDESSA JA NUORUUDESSA, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Verkkokurssi ajalla	Reaaliaikaiset verkkotapaamiset
2/25	Verkko-opiskelu	1.7.-5.10.2025	20.10.2025-1.2.2026	20.10.2025-25.1.2026	Ti 28.10.2025 klo 17.00-18.00 Ma 24.11.2025 klo 17.00-18.00
1/26	Verkko-opiskelu	7.1.-22.2.2026	9.3.-7.6.2026	9.3.-31.5.2026	Ma 16.3.2026 klo 17.00-18.00 Ma 13.4.2026 klo 17.00-18.00

LNLP1300 LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTAHARJOITTELU, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus viimeistään	Tehtävien täydennys viimeistään
2/25	Verkko-opiskelu	1.6.-30.9.2025	1.6.-31.12.2025	15.11.2025	31.12.2025
3/25	Verkko-opiskelu	1.10.2025-30.4.2026	1.10.2025-31.7.2026	14.6.2026	31.7.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.5.-31.10.2026	1.5.-31.12.2026	30.11.2026	31.12.2026
2/26	Verkko-opiskelu	1.11.2026-30.4.2027	1.11.2026-31.7.2027	13.6.2027	31.7.2027

LTKY1006 LIIKKUMIS- JA TERVEYSKÄYTTÄYTYMISEN EDISTÄMINEN, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Perustehtävät
2/25	Oppimistehtävä	1.5.-31.8.2025	1.5.-30.11.2025	1.5.-30.11.2025
3/25	Oppimistehtävä	1.9.-31.12.2025	1.9.2025-28.2.2026	1.9.2025-28.2.2026
1/26	Oppimistehtävä	1.1.-30.4.2026	1.1.-31.7.2026	1.1.-31.7.2026
2/26	Oppimistehtävä	1.5.-31.8.2026	1.5.-31.10.2026	1.5.-31.10.2026

LTKY1103 IHMISTEN KOHTAAMINEN, OHJAUS JA YHDENVERTAISUUS, 5 op

Ryhmä	Suoritustapa	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus viimeistään	Tehtävien täydennys viimeistään
2/25	Verkko-opiskelu	1.8.-31.10.2025	1.8.2025-31.1.2026	14.12.2025	31.1.2026
3/25	Verkko-opiskelu	1.11.2025-30.4.2026	1.11.2025-31.7.2026	11.6.2026	31.7.2026
1/26	Verkko-opiskelu	1.5.-31.10.2026	1.5.-31.12.2026	30.11.2026	31.12.2026