

Urheiluvallmennus

Valmennustieteen perusopinnot (sininen), valmennustieteen aineopinnot (violetti), tiedekunnan yhteiset ja valmennustieteen muut pakolliset opinnot (vihreä) sekä viestintä-, kieli- ja metodiopinnot (ruskea). Lisäksi ajoitus suunnitelmaan on laitettu vapaavalintaisia ja suositeltavia (mutta ei siis pakollisia) valmennuksen ja liikuntabiologian opintoja (ei värikoodia). Ajoitus suosituksessa olevien pakollisten opintojen lisäksi kandidaatin tutkintoon kuuluu 61 op vapaavalintaisia opintoja, jotka voivat olla mitä tahansa opintoja, kunhan niistä muodostuu vähintään yksi opintokokonaisuus (esim. liikuntapsykologian perusopinnot) tai moduuli (esim. liikuntalääketieteen moduuli).

[illegible]

Viestintä- ja kieliopinnot, metodiopinnot			XYHL1002 Monikielinen vuorovaikutus (3 op)		XRUX1111 Ruotsin kielen kirjallinen taito
XYHL1000 Akateeminen vuorovaikutus (3 op)	XYHL1001 Akateemisen tekstitaidot (3 op)	LTKY1016 Tutkimusaineiston keruu- ja analysointimenetelmät (7 op)	XENX000 Field-Specific Academic and Professional English (0 op)		XRUX9999 Ruotsin kielen suullinen taito
LTKY1015 Johdatus tieteelliseen toimintaan liikunta- ja terveystieteissä (2 op)	LTKY1015 Johdatus tieteelliseen toimintaan liikunta- ja terveystieteissä (2 op)		LTKY1017 Tutkimustiedon kriittinen arviointi (3 op)		XYHL1003 Tutkimusviestintä (3 op)
Vapaavalintaisia valmennuksen ja liikuntabiologian opintoja	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)
LBIA2018 Fysiologian perusteiden harjoitukset (1 op)			VALA1009 Urheiluvalmennuksen käytännön harjoittelu (aloitus)	VALA1009 Urheiluvalmennuksen käytännön harjoittelu (5 op)	VALA1009 Urheiluvalmennuksen käytännön harjoittelu (5 op)
LPSP1003 Tuki- ja liikuntaelimestön anatomian harjoitukset (2 op)			LBIA2019 Biomekaniikan ja kuormitusfysiologian harjoitukset (4 op)	VALA1006 Fyysisen suorituskyvyn mittaaminen ja harjoittaminen (4 op)	VALA1007 Fyysisen suorituskyvyn valmentamisen käytännön harjoittelu (4 op)
LBIP1001 Solu- ja molekyylibiologian perusteet (liikunta- ja terveystieteissä) (2 op)	LBIP1002 Biokemia ja energia- aineenvaihdunta (3 op)				VALA1011 Testausasemaharjoittelu (5 op)
					VALA1008 Urheilijan ravitseemus (3 op)
					TTIA1005 Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)
22,5 op (pakolliset)	25,5 op (pakolliset)	25,5 op (pakolliset)	26,5 op + englanti (pakolliset)	10,5 op (pakolliset)	8,5 op + ruotsi (pakolliset)
12 op (vapaavalintaiset 1. vuosikurssilla)		8 op (vapaavalintaiset 2. vuosikurssilla)		41 op (vapaavalintaiset 3. vuosikurssilla)	

Hyvinvointivalmennus

Valmennustieteen perusopinnot (sininen), valmennustieteen aineopinnot (violetti), tiedekunnan yhteiset ja valmennustieteen muut pakolliset opinnot (vihreä) sekä viestintä-, kieli- ja metodiopinnot (ruskea). Lisäksi ajoitussuunnitelmaan on laitettu vapaavalintaisia ja suositeltavia (mutta ei siis pakollisia) valmennuksen ja liikuntabiologian opintoja (ei värikoodia). Ajoitussuosituksessa olevien pakollisten opintojen lisäksi kandidaatin tutkintoon kuuluu 61 op vapaavalintaisia opintoja, jotka voivat olla mitä tahansa opintoja, kunhan niistä muodostuu vähintään yksi opintokokonaisuus (esim. liikuntapsykologian perusopinnot) tai moduuli (esim. liikuntalääketieteen moduuli).

[illegible]

Viestintä- ja kieliopinnot, metodiopinnot			XYHL1002 Monikielinen vuorovaikutus (3 op)		XRUX1111 Ruotsin kielen kirjallinen taito
XYHL1000 Akateeminen vuorovaikutus (3 op)	XYHL1001 Akateemisen tekstitaidot (3 op)	LTKY1016 Tutkimusaineiston keruu- ja analysointimenetelmät (7 op)	XENX000 Field- Specific Academic and Professional English (0 op)		XRUX9999 Ruotsin kielen suullinen taito
LTKY1015 Johdatus tieteelliseen toimintaan liikunta- ja terveystieteissä (2 op)	LTKY1015 Johdatus tieteelliseen toimintaan liikunta- ja terveystieteissä (2 op)		LTKY1017 Tutkimustiedon kriittinen arviointi (3 op)		XYHL1003 Tutkimusviestintä (3 op)
Vapaavalintaisia, suositeltavia valmennuksen ja liikuntabiologian opintoja				LTKH1006 Näkökulmia hyvinvointivalmennuksen teoreettiseen perustaan (3 op)	LTKY1006 Liikunta- ja terveyskäyttäytymisen edistäminen (5 op)
LBIA2018 Fysiologian perusteiden harjoitukset (1 op)		LTKY1004 Väestön liikuntakäyttäytyminen ja suomalaisen liikuntakulttuurin muotoutuminen (5 op)		LTKA2000 Hyvinvointivalmennuksen käytännön harjoittelu (3 op)	LTKA2000 Hyvinvointivalmennuksen käytännön harjoittelu (7 op)
LPSP1003 Tuki- ja liikuntaelimestön anatomian harjoitukset (2 op)		LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämäntilanteissa (5 op)		LTKH1001 Hyvinvointivalmennus elintapamuutoksen tukemisessa (2 op)	VALA1008 Urheilijan ravitsemus (3 op)
LBIP1001 Solu- ja molekylibiologian perusteet (liikunta- ja terveystieteissä) (2 op)	LBIP1002 Biokemia ja energia- aineenvaihdunta (3 op)		LBIA2019 Biomekaniikan ja kuormitusfysiologian harjoitukset (4 op)		TTIA1005 Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)
				LBIA021 Fysiologian jatkokurssi I	LBIA012 Fysiologian jatkokurssi II (4 op)
	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)	VALP1003 Urheiluvalmentajana kasvaminen ja kehittyminen (1 op)
22,5 op (pakolliset)	25,5 op (pakolliset)	25,5 op (pakolliset)	26,5 op + englanti (pakolliset)	10,5 op (pakolliset)	8,5 op + ruotsi (pakolliset)
12 op (vapaavalintaiset 1. vuosikurssilla)		8 op (vapaavalintaiset 2. vuosikurssilla)		41 op (vapaavalintaiset 3. vuosikurssilla)	