|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tutkintoon vaadittavien opintojen ajoitussuositus valmennustieteen maisteriohjelmassa** | | | |
| 1. **Syyslukukausi** | 1. **Kevätlukukausi** | 1. **Syyslukukausi** | 1. **Kevätlukukausi** |
| VALS1000 Valmennuksen tutkimus ja näyttöön perustuvat käytännöt (5 op) | VALS1006 Pro gradu seminaari I (6 op) | VALS1007 Pro gradu seminaari II (4 op) |  |
| VALS1001 Valmennustieteen erityiskysymykset (5 op) | VALS1002 Valmennuksen asiantuntijuustehtävät (5 op) |  |  |
|  | VALS1003 Valmennuksen ohjelmointi (5 op) |  |  |
|  | VALS1004 Valmennuksen koulutustehtävät (5 op) |  |  |
| LTKS1020 Tieteenteorian ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op) |  |  |  |
| LTKS1010 Asiantuntijaksi kehittyminen II (2 op) |  |  |  |
| LTKS1022 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)  **TAI:**  LTKS1024 Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op) |  |  |  |
| **Urheiluvalmennus** | | | |
|  | VALS005 Valmennuksen sovellukset eri kohderyhmille (5 op) |  |  |
| **Hyvinvointivalmennus** | | | |
| LLTS1001 Liikunta ja kardiometaboliset sairaudet (6 op) | LLTS1002 Liikunta ja TULES-, keuhko-, syöpä-, mielenterveys- ja neurologiset sairaudet (6 op) |  |  |
|  | FTES1001 Terapeuttisen harjoittelun tieteellinen perusta ja näyttö (4 op) |  |  |

**Urheiluvalmennuksen syventävä moduuli, vähintään 15 op**

(ajoita kurssit maisteriopintoihin henkilökohtaien oppimissuunnitelmasi mukaisesti)

Urheiluvalmennuksen syventävä moduuli, vähintään 15 op

* Pakollinen kurssi:
  + VALS1005 Valmennuksen sovellukset eri kohderyhmille (5 op)
* Valinnaiset kurssit:
  + Valmennuksen biotieteiden näkökulma:
    - BMES1002 Sports biomechanics (5 op)
    - BMES1004 Hermolihasjärjestelmän adaptaatio (6 op)
    - LFYS1000 Acute physiological responses and chronic adaptations to physical training (4 op)
    - LFYS1006 Environmental and Occupational Physiology 5 ECTS
  + Valmennuksen käyttäytymistieteiden näkökulma:
    - LPSS1000 Advanced knowledge in sport psychology (5 op)
    - LPES004 Liikuntapedagogiikan syventäminen (6 op)
  + Valmennuksen yhteiskuntatieteiden näkökulma:
    - RESS1110 Foundations of Contemporary Sports
    - RESS1160 Planning and Implementation of Sport Events
    - RESS2110 Sport Management and Sustainability: A Project Work Course
    - RESS2160 Sport and Leisure Management
    - RESS2140 Current issues in sustainability of sport
    - LYTA1002 Sport, globalization and multiculturalism

**Muita vapaasti valittavia opintoja:**

* VALS1010 Akateemisena valmentajana kehittyminen (4 op)
* VALS1009 Valmennuksen akateeminen työelämäharjoittelu (3-8 op)
* VALS1011 Valmennustieteen tutkimusharjoittelu (1-4 op)
* LBIA032 Kansainvälinen tutkimussymposium

**Hyvinvointivalmennuksen syventävät opinnot**

(ajoita kurssit maisteriopintoihin henkilökohtaisen oppimissuunnitelmasi mukaisesti)

Liikuntalääketieteen opintoja

* LLTS1001 Liikunta ja kardiometaboliset sairaudet (6 op)
* LLTS1002 Liikunta ja TULES-, keuhko-, syöpä-, mielenterveys- ja neurologiset sairaudet (6 op)
  + Huomioi pakolliset edeltävät opinnot:
    - LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänkulussa (5 op)
    - KTEA012 Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)

Hyvinvointivalmennuksen syventävä moduuli, vähintään 15 op

* Pakollinen kurssi:
  + FTES1001 Terapeuttisen harjoittelun tieteellinen perusta ja näyttö (4 op)
* Valinnaiset kurssit:
  + LFYS1000 Physiological responses to exercise 4 ECTS
  + LFYS1002 Physical activity and fitness connections to physical functional and occupational capacity (2 op)
  + LFYS1004 Application in Exercise Physiology (2 op)
  + BMES1001 Clinical biomechanics (5 op)
  + VALA1011 Testausharjoittelu (5 op)
  + LPSS1000 Advanced knowledge in exercise psychology (5 op)
  + LPSS1002 Developing behavioral change interventions (5 op)
  + KTEA012 Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)
  + TTIS1001 Elämänkulku ja terveys (5 op)
  + LLTS010 Physical Activity Assessment (4 op)

**Muita vapaasti valittavia opintoja:**

* VALS1009 Valmennuksen akateeminen työelämäharjoittelu (3-8 op)
* VALS1011 Valmennustieteen tutkimusharjoittelu (1-4 op)
* LBIA032 Kansainvälinen tutkimussymposium