

Jyväskylän yliopiston psykoterapiakoulutus

PERHE- JA PARITERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS – VOIMAVARAKESKEINEN SUUNTAUS, 67 OP

Espoo 2026–2029



HAKUAIKA: 1.9.- 14.11.2025 Hakuaikaa jatkettu!

Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutusohjelman opintosuunnitelmaa. Systeeminen perhe- ja pariterapia on ammatillinen ja tietoinen pyrkimys hoitaa perheen vuorovaikutuksessa ja yksittäisillä perheenjäsenillä esiintyviä häiriöitä sekä niiden aiheuttamaa kärsimystä.

Koulutuksessa painottuvat perheterapian suuntaukset, jotka liittyvät sosiaalisen konstruktionismin käsityksiin todellisuuden sosiaalisesta rakentumisesta. Nämä kontekstuaaliset ja diskursiiviset terapiasuuntaukset tarkastelevat ihmiselämän ongelmia paikallisina ja väliaikaisina tarinoina, joiden syntyä ja kuvauksia tarkastellaan osana sosiaalisia sekä kulttuurisia systeemejä. Voimavarakeskeisissä lähestymistavoissa yhtenä keskeisenä tarkoituksena on löytää asiakkaina olevien ihmisten läheis- ja sosiaalisessa verkostossa olevat voimavarat.

Koulutuksessa painotetaan dialogisia, reflektiivisiä, narratiivisia ja yhteistoiminnallisia työ- ja ajattelutapoja. Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat dialoginen ihmiskäsitys ja terapeutin dialogisten taitojen kehittäminen, omien ajattelu- ja toimintatapojen reflektiivinen arviointi, verkostokeskeisyys sekä koulutuksen kytkeytyminen opiskelijoiden omaan työhön ja työkontekstiin. Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 304 tuntia, työnohjausta 120 tuntia ja koulutuspsykoterapiaa 96 tuntia.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka ja Dialogic Partner Oy (www.dialogic.fi).

KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat seuraavat vaativan erityistason perheterapeutit ja kouluttajapsykoterapeutit:

- Lassi Pruuki, TT, dos., teologi (pääkouluttaja)
- Jaakko Seikkula, PsT, prof. (emer.)
- Aapo Pääkkö, sosionomi AMK
- Anni Haase, PsM
- Tiina Ahonen, sosionomi
- Katri-Ina Euramaa, KK
- Päivi Jordan-Kilki, MuM, musiikkiterapeutti

Vastuuopettaja: yliopistonopettaja Katja Hartikainen

HINTA

Koulutusmaksu on 13.146 euroa ja se sisältää teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan seitsemässä erässä (1.878 euroa).

Ryhmämuotoisen työnohjauksen hinta on 3480 euroa (2772,90 + alv. 25,5%, 707,10 euroa), joka maksetaan Dialogic Partner Oy:lle.

Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian hinta on 1920 euroa (1529,88 + alv. 25,5%, 390,12 euroa), joka maksetaan Dialogic Partner Oy:lle.

Koulutusohjelman soveltuvuushaastattelun hinta on 100 euroa, joka maksetaan suoraan haastatteliijoille.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

KOULUTUKSEN ALKAMINEN

Koulutuksen avausseminaari järjestetään 27.-28.1.2026 Espoossa. Vuoden 2026 muut lähiopetuspäivät ovat 10.-11.3., 14.-15.4., 28.-29.5., 1.-2.9., 1.-3.10., 10.-11.11. ja 10.-11.12.2026

VALINTAPERUSTEET

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan 18 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilla osoitteessa:

<https://www.jyu.fi/fi/kptk/psykologia/psykoterapeuttikoulutus>

Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta (löytyy psykoterapeuttikoulutuksen internet-sivuilta).

Koulutuksen hakuaika alkaa 1.9.2025 ja päättyy 14.11.2025 klo 15 (hakuaikaa jatkettu).

Soveltuvuushaastattelut siirretty pidettäväksi 29.11.2025 Espoossa Dialogic oy:n toimitiloissa, osoite Upseerinkatu 1-3, Leppävaara. Haastatteluihin valitut hakijat saavat kutsun haastatteluun hakuajan päättymisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio, koulutussuunnittelija

Psykoterapian opetus- ja tutkimusklänikka

anne.jaskio@jyu.fi

puh. +358-40-8053492

ja

Lassi Pruuki, koulutuksen pääkouluttaja

Dialogic Partner Oy

lassi.pruuki@dialogic.fi

puh. 044-532 3965
