



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Vaikka sade välillä vihmoo, niin monet tapahtumat kampuksellamme kutsuvat uusien näkökulmien äärelle. Haastetaanpa toinen toisemme vierailemaan lokakuun aikana jonkin toisen tiedekunnan järjestämässä tapahtumassa kuin mitä yleensä.

Jos tiedät hyvinvoinnin tutkimukseen liittyvästä tapahtumasta tai uutisesta josta voisimme kertoa tässä uutiskirjeessä, kerro siitä meille: jyu.well@jyu.fi

Ja muistetaan katsoa myös taivaalle, yksin tai yhdessä - revontulien aika on parhaimmillaan ja myös harvinainen vieras aurinkokunnassamme, komeetta C/2025 A6 (Lemmon) on näkyvillä tarkkasilmäsimille seuraavan kuukauden ajan. [Lisää tietoa täältä](#).



Even though the sky is pouring water upon us, many interesting events are waiting for any one of us to come along and learn new perspectives. Let's challenge each other in October to visit an event that is organized by a different faculty than your own!

If you know about an event or news that could be added to this newsletter, please hint us about it by contacting us: jyu.well@jyu.fi

And let's watch the sky, in solitude or with good companion. The northern lights (Auroras) are rather active and a rare guest in our solar system, comet C/2025 A6 (Lemmon) is visible with bare eyes to the patient stargazers during the following month. [More information here](#).



Uudet hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpidekoodit nyt käytettävissä

THL on julkaissut 1.9.2025 hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (hyte) toimenpidekoodit osana kansallisen koodistopalvelimen toimenpideluokitusta. Uudet OAB-koodit mahdollistavat mm. kulttuurihyvinvointiin, luontoliikuntaan ja digitaalisiin omahoitopalveluihin liittyvän ohjauksen kirjaamisen rakenteisesti. Koodit parantavat tiedon laatua ja vertailtavuutta sekä tukevat alueellista tietojohtamista. Kaikki hyvinvointialueet

voivat ottaa uudet koodit käyttöönsä ja seurata niiden avulla asiakas- ja palveluohjausta. Koodit ovat:

- OAB61: Kulttuurihyvinvoinnin neuvonta ja ohjaus
- OAB62: Luontopalvelujen ja lähiluonnossa liikkumisen neuvonta ja ohjaus
- OAB63: Hyvinvoinnin neuvonta ja ohjaus tai hyvinvointilähete
- OAB64: Digitaalisiin itse- ja omahoitopalveluihin liittyvä neuvonta ja ohjaus

Toimenpideluokitusta käytetään terveydenhuollossa osana potilaskertomuksen keskeisiä terveystietoja, paikallisissa potilastietojärjestelmissä sekä valtakunnallisissa Kanta-palveluissa. Lisäksi sitä hyödynnetään esimerkiksi hoitoilmoitusten tiedonkeruussa, tilastoinnissa sekä kliinisessä tutkimus- ja kehittämistyössä.

[Lue lisää THL tiedotteesta](#)



Kolme leffailtaa yliopistoyhteisön jäsenille/ Three movie nights for university community members

Yliopistomme kulttuuritoimintana järjestetään loppuvuoden aikana kolme elokuvailtaa Kino Aurorassa. Näytökset ovat yliopistoyhteisön jäsenille maksuttomia. Elokuvat näytetään Kino Aurorassa aina klo 17.00 alkaen. Jokaiseen näytökseen ilmoittudutaan omalla lomakkeellaan. Tarjolla on yksi lippu per yliopistoyhteisön jäsen. Kuhunkin elokuvailtaan on varattavissa 82 lippua.

[Katso ajat ja elokuvat ja ilmoittaudu mukaan!](#)

University's cultural activities organise three movie nights at Kino Aurora during the rest of the year. The screenings are free of charge for members of the university community. The films will be shown at Kino Aurora, starting at 5 p.m. You must register for each screening using a separate form. One ticket per member of our community is available for each film. There are 82 seats available for each screening.

[See the films and dates and register to come along!](#)



Upcoming events within FORTHEM Alliance

Here are some highlights for the upcoming months related to wellbeing research. Read more and join in!

- 9.-30.10. Online course: Introduction to Human-Centered Artificial Intelligence
- 27.-29.10. Virtual event: Alliances for Resilience: Matchmaking for Defence, Security & Societal Foresight
- 3.11.-17.12. Online course: Sociology of violence and radicalization

[Read more and join in!](#)

Forthem Alliance is also launching a peer mentoring programme for researchers at different stages of their career. The programme fosters interdisciplinary research and facilitates the matchmaking between mentors and mentees via online meetings combined with physical mobility.

[Read more about the Forthem mentoring programme and apply to join!](#)

Hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia

- Arjen strategiaa: JYU.Well rohkaisee rohkeaan ja vaikuttavaan asiantuntijuuteen
- Korona koetteli esikoisvanhempien tukiverkostoja – vain puolet sai riittävästi tukea
- Väitös: Potilaiden valinnanvapaus voi parantaa julkista terveydenhuoltoa, taloudelliset kannusteet ovat lisänneet kuvantamisen käyttöä yksityisellä puolella
- Uudisraivaajien maa – Ylä-Savon asutus ja elämisen ehdot -kirja valittiin Vuoden kotiseututeokseksi
- Uusi tutkimus pureutuu sosiaalityön eettiseen stressiin ja sen ehkäisyyn
- Miljoonan euron rahoitus lasten liikuntatutkimukselle Jane ja Aatos Erkon säätiöltä
- Alueelliset erot hyvinvointialueiden tutkimus- ja kehitystoiminnassa haastavat palveluiden saatavuuden ja laadun – raportti listaa suosituksia toiminnan kehittämiseksi
- Lean-tuotantotapa voi vahvistaa organisaation sisäistä sosiaalista vastuullisuutta, mutta implementointi täytyy tehdä vuoropuhelussa henkilöstön kanssa
- Raportti: SOTE-rahoitusmalli ei vastaa todellisuutta – tutkijat vaativat huomiota alueiden välisiin eroihin
- Pikkuruinen biopankki ja tiivistyvä yhteistyö – odotettavissa uutta tietoa ikääntymisen tueksi
- Uusi professori Kaija Collin tutkii työssä oppimisen ja työhyvinvoinnin yhteyksiä – ”Oppiminen ei ole pelkästään innostavaa, vaan se voi myös kuormittaa”
- Tutkimus selvitti kansallislaulujen tunneilmaisuja – Maamme-laulu poikkeaa valoisuudellaan muista pohjolan sävelistä

News from the fields of wellbeing research

- Everyday strategy: JYU.Well promotes bold and impactful expertise in everyday practice
- Dissertation: Patient freedom of choice can enhance public healthcare provision, financial incentives have increased the use of medical imaging in private clinics
- Lean production can enhance internal social responsibility, but dialogue with staff is key
- Research challenges stereotypes: Active ageing is a personal and meaningful journey
- Researchers develop novel virtual reality approach to support stroke rehabilitation
- Small biobank and deepening collaboration – new knowledge to support ageing on the way
- Healthy lifestyle in childhood and adolescence supports arterial health
- New professor explores links between learning at work and well-being at work
- Study maps the happiest and saddest national anthems from around the globe



Fri 10.10. (at 14.00–15.00) Ruusuipuisto Lucina (RUU C101) Reading Research Seminar

We have two talks followed by a discussion.

1. Prof. Jarmo Hämäläinen will present on Reading, reading difficulties, and the brain.
2. Researcher Ariane Tretow will present on Naturalistic reading paradigms, gains and pains of combining eye tracking and MEG/EEG in reading research.

You are warmly welcome! Kindly also share the invite with your colleagues and students in case they'd be interested to join.

To 16.10. (12–13.30) Webinaari: Sovellukset ja verkkosisällöt lapsen kielellisen kehityksen tukena

Kaikille avoin verkkoseminaari on samalla Kelan rahoittaman loppuseminaari. Aihe on tärkeä monitieteisessä kuntoutuksessa ja lapsiperheiden arjessa. Voitte levittää kutsua edelleen verkostoissanne: henkilökunnalle, opiskelijoille, yhteistyökumppaneille ja ystäville. Erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollon, varhaiskasvatuksen ja koulun sekä kuntoutuksen ammattilaiset ovat toivottua osallistujakuntaa.

Webinaarissa esitellään Puhetta tukena -hankkeen tuottama opas ja webinaarista saa paljon vinkkejä laadukkaaseen ruutu aikaan ja harjoitteluun sopivien sovellusten valintaan.

Tule tukeutumaan tutkimusperustaiseen tietoon! Ilmoittautuneille jaetaan osallistumislinkki ja myöhemmin myös tilaisuuden tallenne.

[Ilmoittaudu mukaan täällä](#)

ke 22.10. (14.00–17.00) Tietoniekka (Lähde) ja Soihtu (S) Tiedemuseo 125 vuotta - paneelikeskustelu, improvisaatioteatteria ja näyttelyesittely

Panelisteina ovat museologian professori emeritus ja museon entinen johtaja **Janne Vilkuna**, entinen varajohtaja ja kasvitieteen lehtori emeritus **Veli Saari** sekä Tiedemuseon palvelupäällikkö emerita **Pirjo Vuorinen**. Yleisöllä on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Paneelin juontaa Tiedemuseon palvelupäällikkö Pirita Frigren. Paneelin kysymyksiä ovat valmistelleen Jyväskylän yliopiston museologian opiskelijat.

Paneelikeskustelun päätyttyä yleisöllä on mahdollisuus tutustua juhluvuoden näyttelyyn Opiskelijoiden kotiseutuesineet ennen ja nyt Näyttelykeskus Soihdun Kipinägalleriassa. Paikalla on klo 16:00-17:00 välisenä aikana näyttelystä kertomassa näyttelyn kuraattori ja tuottaja, Jyväskylän yliopiston taidehistorian opiskelija Sanna Rouhiainen. Näyttelyyn voi tutustua Soihdun aukiolojen mukaisesti ke-pe klo 12:00-17:00, la klo 12:00-17:00 aina 31.1.2026 asti. Vapaa pääsy.

[Lue lisää Tiedemuseon juhluvuoden aloittavasta tilaisuudesta](#)



Thu 23.10. at 10.00–13.00 (EET) Zoom webinar: Raising the child together – Insights from research on (co)parenting and fertility in Finland, Japan and Portugal

The webinar focuses on parenting of today – the challenges new parents face and ways to support gender equal parenting and family wellbeing. As one key issue enhancing gender equal parenting and family wellbeing, the speakers focus on coparenting – that parents aim to raise the child together sharing responsibilities fairly. The webinar also addresses low fertility rates and possible reasons behind. The speakers come from three countries, Finland, Japan and Portugal, and utilize the cross-national Learning to coparent (CopaGloba) collected in the three countries. Based on their cross-national findings, the speakers draw a picture of the role of socio-cultural context on parenting.

Organizers: Finnish Institute in Japan, Center for Sustainable Development Study of Toyo University and Centro Cultural Português

[Programme and more information](#)

[Register here](#)

Thu 23.10. (at 14.00–15.00, EET) Ruusupuisto Hall and live-stream online: Visiting lecture: Dr Doris Zahner: Improving Students' Critical Thinking Skills

The Finnish Institute for Educational Research is pleased to host Dr. Doris Zahner, Chief Academic Officer at the Council for Aid to Education (CAE) in the USA. At CAE, Dr. Zahner oversees the development of performance-based assessments designed to help students strengthen key skills such as critical thinking, problem-solving, and written communication. Dr. Zahner also holds appointments as an adjunct associate professor at Teachers College, Columbia University. The event will be streamed. Watch the live-broadcast You are warmly welcome!

[Link to live broadcast: Improving Students' Critical Thinking Skills](#)

To 30.10. (klo 13–15) Ikääntyneiden palveluohjausta jäljittämässä -webinaari

Tervetuloa IPO-hankkeen (Ikääntyneiden palveluohjaus hyvinvointialueilla - Asiakasturvallisen ja vaikuttavan palveluohjauksen kehittäminen muuttuvissa paikoissa ja tiloissa) päätöswebinaariin.

Webinaarissa pureudumme dokumentti-, haastattelu- ja työpaja-aineistojen tuloksiin ja käsittelemme niiden pohjalta muun muassa seuraavia teemoja:

- Palveluohjaus käsitteenä ja työmenetelmänä
- Itsemääräämisoikeuden ja asiakasturvallisuuden rajapinnat
- Palveluohjauksen paikka ja tila

Lisäksi esittelemme hankkeen politiikkasuositukset, jotka ovat syntyneet tutkimuksen pohjalta. Tervetuloa mukaan keskustelemaan!

Tutustu ohjelmaan, sivuilla myös osallistumislinkki

Pe 31.10. (klo 13.15–16.45) L302; Kasvun ja vanhenemisen tutkijat ry. syysseminaari: Hyviä uutisia vanhenemisesta

Usein vanhenemisesta puhuttaessa korostuvat terveysongelmat ja toimintakyvyn heikkenemiseen liittyvät näkökulmat. Jos kuitenkin ajatellaan vanhenemista pitkäkestoisena prosessina, eläkeiän jälkeen elämää voi olla edessä useita vuosikymmeniä. Näihin vuosikymmeniin mahtuu monia vanhenemisen myötä tapahtuvia positiivisia muutoksia ja mielen hyvinvointia tuottavia kokemuksia.

Seminaarissa eri alojen asiantuntijat tuovat esille tällaisia vanhenemisen myönteisiä puolia. Seminaari hakee vastauksia sellaisiin kysymyksiin kuin mitä aktiivisena vanheneminen on, millaisia asioita pidentynyt elämä tuo mukanaan, mitä vanhenemisestä ja hyvästä elämästä ajatellaan ja mitä kaikkea hyvää mummoenergia tuo mukanaan.

Seminaarin lopuksi esiintyy Ikääntyvien yliopiston The Grand Old Big Band.

Lämpimästi tervetuloa mukaan! Seminaari on maksuton KaVan jäsenille, mutta ilmoittautuminen vaaditaan. Muille kuin jäsenille seminaarin hinta on 15 € (sis. kahvi/tee ja pieni purtava), josta lähetetään lasku osallistujalle. Liittymällä KaVan jäseneksi ennen seminaaria, ei osallistumismaksua tarvitse maksaa. Ei etäosallistumismahdollisuutta.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 20.10. mennessä

Pe 7.11. (klo 10–17) Sataman Viilu, Jyväskylä. OKM ja STM Jyväskylässä: Suomi Liikkeelle x Terveysteksti -päivä

Länsi- ja Sisä-Suomen Suomi liikkeelle x Terveysteksti -päivässä esitellään valtakunnallisia liikunnan ja terveyden edistämisen ohjelmia, kuullaan alueellisia hyviä toimintamalleja ja keskustellaan monialaisen yhteistyön menestystekijöistä. Tilaisuus tarjoaa ajankohtaista tietoa Länsi- ja Sisä-Suomen hyte-työstä.

Lämpimästi tervetuloa oppimaan ja verkostoitumaan muiden Länsi- ja Sisä-Suomen hyte-toimijoiden kanssa. Maksuton tilaisuus on suunnattu kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja yritysten hyte-ammattilaisille, tutkijoille sekä luottamushenkilöille.

Tue tilaisuuden ohjelma ja ilmoittaudu mukaan 27.10. mennessä

ma 10.11. (klo 13–16) Minnansali, Jyväskylän kaupunginkirjasto. Haukkalan säätiön asiantuntijafoorumi: Perhevuorovaikutus voimavaraksi

Asiantuntijafoorumin tavoitteena on ideoida konkreetteja toimia myönteisen perhevuorovaikutuksen edistämiseksi Keski-Suomessa. Keskustelua viritetään mm. seuraavilla puheenvuoroilla:

- Lasten vuorovaikutustaitojen tukeminen arjessa: KT yliopistolehtori Jenni Salminen
- Miten yhteisvanhemmuutta tuetaan perhepalveluissa?: KT Marjatta Kekkonen, THL
- Väkivaltaisen perhevuorovaikutuksen tunnistaminen ja puuttuminen YTM Siru Jokimies, KSHVA, Barnahus-hanke

Tilaisuudessa kahvitarjoilu, tervetuloa!

Ilmoittaudu mukaan asiantuntijaseminaariin: Perhevuorovaikutus voimavaraksi

Ke 12.11. (klo 12–15) Keski-Suomen yritysneujaverkosto vierailee yliopistolla marraskuussa – tule keskustelemaan yhteistyön mahdollisuuksista

Jyväskylän yliopisto ja Keski-Suomen ELY-keskus järjestävät yritysneujaverkoston vierailun Jyväskylän yliopistoon. Vierailun keskiössä on yliopiston ja yritysneuvojien

yhteistyön rakentaminen ja vahvistaminen verkostoitumisen ja keskustelun kautta.

Keski-Suomen yritysneuvojaverkosto koostuu noin 180 asiantuntijasta, joiden toimenkuvaan kuuluu alueensa yritysten tukeminen ja auttaminen niiden eri kehitysvaiheissa, mukaan lukien esimerkiksi TKI-toiminta. Yritysneuvojat työskentelevät kuntien, kehittämissyhtiöiden tai muiden organisaatioiden palveluksessa ja toimivat tärkeinä viestinvälittäjinä yritysten suuntaan. Yritysneuvojat voivat toimia myös sillanrakentajina tutkimusmaailman ja yritysten välillä. Vierailun tavoitteena on edistää vuoropuhelua ja yhteistyötä Jyväskylän yliopiston tutkijoiden ja yritysneuvojien välillä.

Ilmapäivän ohjelmassa on JY:n tutkimuksen ja yritysyritysteistyön esittelyä sekä mahdollisuus vapaaseen keskusteluun ja verkostoitumiseen. Tilaisuuden avaa Jyväskylän yliopiston vararehtori Pasi Raiskinmäki ja ELY-keskuksen elinkeinot-, työvoima- ja osaaminen -vastuualueen johtaja Pirkko Melville.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan viimeistään 5.11. mennessä

Lisää hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä tapahtumia

- Pe 10.10. Yleisöluento: Vuorovaikutuksen kulttuuriset ihanteet, valtasuhteet ja selontekovelvollisuus
- Ke 15.10. Ikis - Yliopistonlehtori Matti Jalasvuori: Olisiko sinua ilman viruksia?
- Ti 21.10. Tedeilta: Tekoäly arkipäiväistyy – mitkä ovat vaikutukset, lupaukset ja rajat?
- Ke 22.10. Ikis - PhD, professori emerita Liisa Salo-Lee: Vanhene viehkösti. Viisi polkua arjen hyvinvointiin.
- **Fri 24.10. (at 10–11) Ruusupuisto, Helena (RUU D104) Visiting legture by Prof. Lien Peters: The development of reading and arithmetic skills: Cognitive, neural and contextual perspectives**
- **Ti 28.10. (klo 9.15–10) Verkossa: Aivovamman saaneen henkilön ja heidän läheistensä arvio vammautuneen henkilön arkikommunikaatiosta**
- Ke 29.10. Ikis - Professori emerita Liisa Keltikangas-Järvinen: Narsismi - häiriö vai uusi normi
- To 30.10. Ikääntyneiden palveluohjausta jäljittämässä -webinaari
- **Mon 3.11. (at 16–17 EET) Online lecture: Senior Lecturer Emily Harmer, University of Liverpool, UK What is online abuse anyway? The case of women politicians in the UK**
- To 20.11. Keski-Suomen Biopankin 10-vuotisjuhlaseminaari
- Ti 25.11. Keski-Suomen väkivaltatyön messut
- To 27.11. JYU.Well käsitetöypaja: "Tekoälyn tuolla puolen: data ja algoritmit polkuna inhimilliseen kukoistukseen"

JYU.Well teemaiset väitökset / JYU.Well dissertations

- 10.10.2025 M.Sc.(Econ.) Konsta Lavaste: "Patients, providers, and payers: Studies on healthcare markets in Finland" (JSBE, Economics)
- 11.10.2025 FM Jani Tanskanen: "Kulttuurin diagnostisoituminen. Psykiatristen ja neuropsykiatristen diagnoosien ilmentymiä kotimaisessa nykykirjallisuudessa" (HYTK, Kirjallisuus)
- 11.10.2025 PsM Meeri Keurulainen: "Terveyspsykologinen lähestymistapa kroonista väsymysoireyhtymää (ME/CFS) sairastavien kuntoutukseen ja toimijuuden vahvistamiseen" (KPTK, Psykologia)
- 17.10.2025 M.Sc. Essi Ahokas: "Post-Exercise Infrared Sauna as a Recovery Modality for Team-Sport Athletes" (SportHealth, Exercise Physiology)
- 17.10.2025 M.Sc. Mari Kuutti: "Modifiable life habits as potential risk factors associated with pelvic floor disorders in middle-aged women" (SportHealth, Gerontology and Public Health)
- 18.10.2025 YTM Tuija Kuorikoski: "Aikuissosiaalityön moniäänisen tietopohjan rakentuminen" (HYTK, Sosiaalityö)
- 18.10.2025 M.Sc., M.Sc.(Econ.) Risto Heikkinen: "Data-driven Decision-Making with Conflicting Objectives and Human Expertise: Towards a Unifying Framework" (IT, Computational Science)

- 24.10.2025 MA Jiaqi Zhu: "Involvement of executive control in metaphor comprehension" (EduPsy, Cognitive Neuroscience)
- 25.10.2025 MA (Psych.) Jussi Onninen: "Sleep loss, sleepiness, and work stress in professional transportation" (EduPsy, Psychology)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYUWell on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.
Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella
tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta
sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin
moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYUWell is an interdisciplinary community of wellbeing
researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä.
Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting
wisdom and wellbeing for people and society by bringing
together research and education done in different faculties.

POWERED BY

