

Gerontologian ja kansanterveyden maisteriohjelma (OPS-kausi 2024–2028) – opintojen ohjeellinen malliajoitus (AMK-taustaisille opiskelijoille)

Katso tähdellä (*) merkittyjen opintojaksojen osalta selitys taulukon alapuolelta.

Koodi	Nimi	1. vuosi sl	1. vuosi kl	2.vuosi sl	2.vuosi kl
Gerontologian ja kansanterveyden syventävät opinnot (61 op)					
TTIS1001	Elämänkulku ja terveys (5 op)	5 op			
TTIS1002	Tutkimus- ja kehittämisosaaminen väestön terveyden edistämisessä (5 op)		5 op		
GERS1009	Vanhuuden voimavarat (4 op)	4 op			
GERS1010	Ajankohtaisia tutkimusnäkökulmia gerontologiaan (5 op)			5 op	
GERS1011	Terveys ja toimintakyky gerontologian teorioissa (4 op)		4 op		
GERS1012	Liikkuminen, hyvinvointi ja toimintakyky vanhuudessa (2 op)		2 op		
GERS1019	Asiantuntijaharjoittelu (6–10 op) *				6 op
GERS1014	Pro gradu -seminaari (5 op) **			2,5 op	2,5 op
GERS1013	Pro gradu -tutkielma (25 op) **			12,5 op	12,5 op
GERS400	Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto) (0 op)				0 op
Muut opinnot (39 op)					
LTKS1010	Asiantuntijana kehittyminen II (2 op) ***	0,5 op	0,5 op	0,5 op	0,5 op
GERS1015	Asiantuntijuus gerontologiassa (1 op) ****				1 op
LTKY1017	Tutkimustiedon kriittinen arviointi (3 op)		3 op		
LTKY1016	Tutkimusaineiston keruu- ja analysointimenetelmät (7 op)	7 op			
TTIP1003	Vanheneminen ja kansanterveys (4 op)	4 op			
TTIP1007	Biologinen ja fysiologinen kasvu, kypsyminen ja vanheneminen (4 op)		4 op		
Valitse lisäksi seuraavista vähintään 9 op *****		6 op	3 op		
TTIA1008	Basics of epidemiology (2 op)	x			
TTIA1007	Fyysinen aktiivisuus ja liikuntaharjoittelu vanhetessa (4 op)	x			
YS00EG24	Johdatus sosiaali- ja terveystieteiden järjestelmään (2 op) *****	x	x		
TTIP1006	Toimintakyvyn arviointi ja edistäminen (5 op)	x			
LBIP1001 & TTIY1004	Solu- ja molekyylibiologian perusteet (liikunta- ja terveystieteissä) 2 op ja Geenitiedon hyödyntäminen terveystieteissä (1 op)	x			

Syventävät metodi- ja etiikkaopinnot (9 op) *****					
LTKS1020	Tieteenteoria ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op)			3 op	
LTKS1022	Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)			3 op	3 op
	TAI				
LTKS1024	Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)				
Täydentävät opinnot (8 op) *****					
GERA1001	Tutkielmaseminaari (2 op)		2 op		
GERA1002	Tutkielma (6 op)		6 op		
Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet ja opintojaksot (20 op)					
Suoritettava vapaasti valittavia opintoja siten, että maisterintutkinnon minimilaaajuus (120 op) tulee täyteen. Yksittäisten lukukausien opintopistemäärät ovat viitteellisiä, ja vaihtelevat kunkin opiskelijan henkilökohtaisten valintojen myötä.		5 op	5 op	5 op	5 op
Yht.		31,5 op	34,5 op	31,5 op	30,5 op

SYVENTÄVÄT OPINNOT

*) Syventäviin opintoihin kuuluu pakollisena opintojaksona asiantuntijaharjoittelu. Harjoittelun laajuus on 6–10 op riippuen harjoittelun pituudesta (120–228 h), ja harjoittelun voi suorittaa täysipäiväisesti tai osa-aikaisesti. Opiskelijan tulee ottaa yhteyttä harjoittelusta vastaavaan opettajaan hyvissä ajoin ennen harjoittelun alkua yksityiskohdista sopimiseksi, sillä kaikista harjoittelusta pitää tehdä allekirjoitettu sopimus ennen harjoittelun alkua. Syksyisin pidetään myös terveystieteiden yhteinen harjoitteluinfo, jossa saatavilla paljon lisätietoja harjoitteluun liittyen.

**) Pro gradu -seminaarit ja -tutkielma suoritetaan yhden lukuvuoden aikana. Ilmoittautuminen graduseminariin tapahtuu Sisussa touko-kesäkuun aikana, ja ilmoittautuneille lähetetään kesäkuussa aiheen valintaan liittyvä ennakkotehtävä. Seminaarit alkavat syyskuussa ja päättyvät toukokuussa, joiden aikana opiskelija saa ohjausta graduprosessiinsa. Gradun ohjaus tapahtuu pääasiassa seminaareissa, ja gradutyö esitellään toukokuussa koko tiedekunnan yhteisessä Tieteen päivässä.

MUUT OPINNOT

***) Opintojakso LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen II (2 op) on liikuntatieteellisen tiedekunnan ryhmänohjauksen ja opiskelijan oman akateemisen asiantuntijuuden reflektointiin keskittyvä opintojakso. Opintojakso alkaa maisteriopintojen ensimmäisenä vuonna, ja jatkuu koko opiskeluajan. Molempien lukuvuosien osuudelle tulee ilmoittautua syksyllä erikseen.

****) GERS1015 Asiantuntijuus gerontologiassa (1 op) suoritetaan maisteriopintojen viimeisenä keväänä.

*****) Tutkinnon muut opinnot -osuuteen tulee suorittaa taulukkoon listatuista valinnaisista opintojaksoista vähintään 9 opintopisteen edestä opintoja. Taulukkoon on merkitty rastilla, onko opintojakso suoritettavissa syys- vai kevätlukukaudella.

*****) Opintojakso YS00EG24 Johdatus sosiaali- ja terveystaloustieteiden tutkimusmenetelmien toteutetaan ristiinopiskeluna Itä-Suomen yliopiston kanssa. Opintojakson laajuus oli lukuvuonna 2024–2025 3 opintopistettä ja opintojakson koodi oli Jyväskylän yliopiston järjestelmissä TTIY1007, mutta lukuvuodesta 2025–2026 eteenpäin laajuus on 2 opintopistettä ja Sisun opintojen rakenteeseen on saatu ristiinopiskelupalvelun kautta Itä-Suomen yliopiston oma opintojakso YS00EG24.

*****) Syventävistä metodiopinnoista opiskelijan tulee suorittaa vähintään LTKS1022 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op) TAI LTKS1024 Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op). Syventävä metodiopintojakso suositellaan valitsemaan sen mukaan, millaista aineistoa Pro gradu -tutkielmassaan aikoo hyödyntää, mutta halutessaan opiskelija voi suorittaa molemmatkin opintojaksot. LTKS1020 Tieteenteorian ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op) -opintojakso on kaikille pakollinen.

*****) Gerontologian ja kansanterveyden maisteriohjelman 120 opintopisteen lisäksi AMK-taustaisilta opiskelijoilta edellytetään täydentävinä opintoina opintojaksojen GERA1001 Tutkielmaseminaari (2 op) ja GERA1002 Tutkielma (6 op) suorittamista. Täydentäviä opintoja ei voida sisällyttää osaksi maisterintutkinnon 120 opintopistettä, jolloin tutkintoon vaadittavien opintojen laajuudeksi tulee kokonaisuudessaan 128 opintopistettä. Täydentävien opintojen tutkielman hyväksilukeminen on kuitenkin mahdollista, mikäli AMK-opinnäytetyö [täyttää vaadittavat kriteerit](#).

VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT

Gerontologian ja kansanterveyden maisterin tutkintoon edellytetään suoritettavan valinnaisia opintoja siten, että tutkinnon minimilaajuus (120 op) tulee täyteen. Vapaaasti valittavat opinnot voivat muodostua opintokokonaisuuksista ja moduuleista, tai yksittäisistä valinnaisista opintojaksoista. Jyväskylän yliopistossa tarjolla olevia valinnaisia opintoja on mahdollista tarkastella [opinto-oppaan haun kautta](#).

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet –kohtaan Sisun HOPS:ssä sijoitetaan opintokokonaisuudet ja moduulit (ns. sivuainekokonaisuudet), jotka opiskelija aikoo suorittaa tutkintoon kokonaisuudessaan.

Vapaasti valittavat opintojaksot –kohtaan Sisun HOPS:ssa sen sijaan sijoitetaan yksittäiset opintojaksot, joista ei muodostu opintokokonaisuutta, tai keskeneräiseksi jääneistä opintokokonaisuuksista kertyneet yksittäiset opintojaksot, jos jokin kokonaisuus jää kesken ennen maisteriksi valmistumista. Vapaasti valittavien opintojen suorittaminen on suositeltavaa aloittaa malliajoituksen mukaisesti heti ensimmäisen syyslukukauden aikana.

Taulukkoa ja ohjeistusta muokattu 14.11.2025 tiedekuntaneuvoston 11.11.2025 tekemän päätöksen myötä. Liikuntatieteellisen tiedekunnan suomenkielisiin maisteriohjelmiin ei enää edellytetä suoritettavan valinnaisiin opintoihin vähintään yhtä koottavaa opintokokonaisuutta tai moduulia, vaan maisterintutkinnon valinnaiset opinnot voivat koostua myös yksittäisistä valinnaisista opintojaksoista.

Taulukkoa muokattu 10.9.2025 opintojakson TTIA1007 Fyysinen aktiivisuus ja liikuntaharjoittelu vanhetessa (4 op) ajoittumisen osalta.

Taulukkoa muokattu 22.8.2025 opintojakson TTIY1007 Johdatus sosiaali- ja terveystieteiden tutkimukseen - MOOC opintopistelaajuuden muuttumisen (3 op -> 2 op) ja Itä-Suomen yliopiston oman opintojakson Sisuun näkyviin saamisen myötä.