

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

INTEGRATIIVISEN PSYKOTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 67 OP

Jyväskylä 2026–2030

HAKUAIKA: 2.3. – 31.3.2026

Jyväskylän yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusohjelmat ovat Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 tarkoittamaa psykoterapeuttikoulutusta, joka antaa psykoterapeuttina toimimisen edellyttämän osaamisen ja mahdollistaa psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuden hakemisen. Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutusohjelmaa. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelija pystyy aikuisten yksilöpsykoterapeuttisen hoidon itsenäiseen läpiviemiseen.

Integratiivinen psykoterapia huomioi sekä tieteellisen näytön psykoterapian vaikuttavuudesta ja vaikutusmekanismeista että asiakkaiden yksilölliset hoidolliset tarpeet terapian eri vaiheissa. Integratiivisessa psykoterapiassa asiakkaan ongelmat jäsennetään huomioiden asiakkaan kehityshistoria, ajankohtaiset oireet ja vuorovaikutuksen ongelmat. Integratiivisessa terapiassa psykoterapeuttinen suhde on keskeinen psykoterapian elementti. Integratiivinen psykoterapeutti on avoin ja joustava suhteessa eri psykoterapiateorioihin ja työtapoihin. Joustavan työotteensa vuoksi integratiivinen psykoterapia soveltuu kaikkien keskeisten mielenterveysongelmien hoitomenetelmäksi.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄ

Koulutuksen järjestää Jyväskylän yliopiston psykologian laitos.

KOULUTUSOHJELMA

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä koulutusohjelmassa (Integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma). Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 300 tuntia, työnohjausta neljän hengen ryhmässä 160 tuntia (poikkeustapauksessa 3 hengen ryhmässä vähintään 136 tuntia) ja yksilömuotoista koulutuspsykoterapiaa 80 tuntia.

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman pääkouluttajana toimii kouluttajapsykoterapeutti, psykoterapian erikoispsykologi PsL Katja Hartikainen. Lisäksi kouluttajina toimivat kouluttajapsykoterapeutit PsT Tuija Aro, PsM Aleksi Jalava, PsL Gudrun Kristmannsdottir, PsT Kirsti-Liisa Kuusinen, PsL Hannele Mäntysaari-Hetekorpi, PsT Henna Penttinen, PsL Johanna Pirinen, FT Marko Punkanen, PsT Helena Päivinen, PsL Risto Valjakka ja PsT Harri Valkonen.

Koulutuksen vastuuprofessorina toimii apulaisprofessori Tuija Aro.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 15.968 euroa sisältäen teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijoilta kaksi kertaa vuodessa eli yhteensä kahdeksassa erässä (1.996 €/erä).

Psykoterapian ryhmämuotoinen työnohjaus (160 tuntia) ei sisälly koulutusmaksuun, vaan se maksetaan suoraan työnohjaajille. Työnohjaus toteutetaan 4 hengen ryhmissä ja sen hinta on 8432 € (sis. alv 25,5 %). Mikäli joku työnohjausryhmän jäsen keskeyttää koulutuksen, pienenee ko. ryhmän työnohjauksen kokonaistuntimäärä siten, että työnohjausta tulee kuitenkin vähintään 136 tuntia 3 hengen ryhmässä. Ryhmäkoon ja tuntimäärän muutos ei vaikuta työnohjauksen kokonaishintaan. Työnohjausryhmät ja niiden työnohjaajat sovitaan koulutuksen alkaessa.

Koulutusmaksuun ei sisälly koulutukseen kuuluva yksilömuotoinen koulutuspsykoterapia (80 tuntia), jonka kustannukset opiskelija suorittaa itse koulutuspsykoterapeutille.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta 160 euroa ei sisälly koulutusmaksuun.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutuksen aloitusseminaari on 10.-11.9.2026 ja toinen syksyn seminaari 19.-20.11.2026. Seminaariopetus järjestetään Jyväskylässä. Koulutus kestää 4 vuotta (8 lukukautta) työn ohessa suoritettuna.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan 20 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilla osoitteesta:

www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa (kohta 3: Hakumenettely).

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 2.3.2026 ja päättyy 31.3.2026 (klo 15.00). Soveltuvuushaastattelut pidetään 4.5., 7.-8.5. ja 11.-12.5.2026. Haastatteluihin valitut saavat kutsun haastatteluun hakuajan päättymisen ja hakukelpoisuuksien arvioimisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio, asiantuntija
Psykoterapian opetus- ja tutkimusklänikka
anne.jaskio@jyu.fi
puh. +358 40 805 3492

Katja Hartikainen
Pääkouluttaja
katja.hartikainen@jyu.fi
