

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN

PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 63 OP

SUUNTAUTUMISVAIHTOEHDOT: LASTEN JA NUORTEN TAI AIKUISTEN PSYKOTERAPIA

Jyväskylä 2026–2029

HAKUAIKA 2.2–28.2.2026

Jyväskylän yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusohjelmat ovat Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 edellyttämää psykoterapeuttikoulutusta. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti saa opiskelija sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviranomaiselta Valviralta psykoterapeutin ammattinimikkeen. Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää kognitiivisen psykoterapian koulutusohjelmaa, jossa on sekä aikuisten että lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehdot. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelija pystyy toimimaan kognitiivisena psykoterapeuttina niin lyhyissä kuin pitkissä psykoterapioissa ja voi hakea Kela:n kuntoutuspsykoterapioiden palveluntuottajaksi.

Kognitiivisessa psykoterapiassa tavoitteena on auttaa asiakasta itse ymmärtämään omaa kokemusmaailmaansa ja käyttäytymistään sekä löytämään keinoja näiden muuttamiseen käytännössä. Terapiatyöskentelyn lähtökohtana on aina asiakkaan henkilökohtainen, ainutkertainen kokemus. Kognitiivinen psykoterapia sisältää useita psykoterapiamuotoja. Näillä on yhteiset juuret, mutta painotukset ja työskentelytavat vaihtelevat. Kognitiivisen psykoterapialla on vahva tutkimusnäyttö ja sen käyttöä puolletaan virallisissa hoitosuosituksissa.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus ja Dissonanssi Oy.

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman pääkouluttajina toimivat psykoterapeutti, kouluttajapsykoterapeutit, Saku Ylä-Soininmäki ja Terhi Tammi. Heidän lisäksi kouluttajina toimivat kouluttajapsykoterapeutit: Anna Kaakinen, Heli Määttä, Nikla Granö, Irena Miettinen, Henna-Leena Keskitalo, Jochen Knoll, Minna Räihä, Sanna Ahokas, Sauli Valkeajärvi, Tiina Paju, Tiina Saarinen

Vastuuprofessorina on apulaisprofessori Tuija Aro Jyväskylän yliopistosta.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 16.786 euroa, joka kattaa teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan seitsemässä erässä (2.398 €/erä).

Ryhmämuotoisen työnohjauksen hinta on 150 € + alv.25,5%/45 min./4 hengen ryhmä (37,50€ + alv.25,5% / 45 min./henkilö), joka maksetaan suoraan työnohjaajalle. *Työnohjauksen (140x45min.) kokonaishinnaksi tulee 5.250 €/osallistuja + alv.25,5%= 6.588,75€/osallistuja.*

Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian hinta on 160 €/45 min./4 hengen ryhmä (40 €/45 min./henkilö)(alv 0%), joka maksetaan suoraan terapeutille. *Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian (40x45 min.) kokonaishinnaksi tulee 1.600 €/osallistuja.*

Koulutukseen kuuluvan yksilömuotoisen koulutuspsykoterapian (40 tuntia) kustannukset opiskelija suorittaa itse koulutuspsykoterapeutille.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta (2 x 100 €, sis alv. 25,5 %) ei sisälly koulutusmaksuun ja se maksetaan käteisellä haastattelun yhteydessä.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa syksyllä 2026 Jyväskylässä ja kestää 3,5 vuotta (7 lukukautta) työn ohessa suoritettuna. Lisäksi järjestetään yksi ulkomaisen kouluttajan vetämä seminaari.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Kognitiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

KOULUTUKSEN OPETUSOHJELMA

Koulutuksen aloitusseminaari on 27.-28.8.2026. Syyslukukauden muut seminaarit pidetään 8.-9.10.2026 ja 26.-27.11.2026.

VALINTAPERUSTEET

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan yhteensä 24 opiskelijaa, joista enintään 8-12 lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehtoa suorittamaan. Koulutuksen hakulomake avautuu, kun hakuaika alkaa internet-sivuilla osoitteessa: www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus. Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta.

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 2.2.2026 ja päättyy 28.2.2026 klo 15. Soveltuvuushaastattelut järjestetään Jyväskylässä 8.-10.4.2026. Haastatteluihin valitut saavat kutsun sähköpostitse haastatteluun hakujan päättymisen, hakukelpoisuuksien arvioinnin ja hakemusten pisteyttämisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio
Asiantuntija, Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus
anne.jaskio@jyu.fi
puh. +358 40 805 3492

Saku Ylä-Soininmäki
Pääkouluttaja
sakuylas@icloud.com

Terhi Tammi
Pääkouluttaja
tammi.terhi@gmail.com
