

Terveysten edistämisen maisteriohjelma (OPS-kausi 2024–2028) – opintojen ohjeellinen malliajoitus (AMK-taustaisille opiskelijoille)

Katso tähdellä (\*) merkittyjen opintojaksojen osalta selitys taulukon alapuolelta.

| Koodi                                                    | Nimi                                                                                           | 1. vuosi sl | 1. vuosi kl | 2.vuosi sl | 2.vuosi kl |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|------------|
| <b>Terveysten edistämisen syventävät opinnot (63 op)</b> |                                                                                                |             |             |            |            |
| TTIS1001                                                 | Elämäntietä ja terveys (5 op)                                                                  | 5 op        |             |            |            |
| TTIS1002                                                 | Tutkimus- ja kehittämisosaaminen väestön terveyden edistämässä (5 op)                          |             | 5 op        |            |            |
| TERS1011                                                 | Terveysten edistämisen teoreettinen perusta ja tutkimus (6 op) *                               | 6 op        |             |            |            |
| TERS1012                                                 | Terveysten edistämisen strateginen osaaminen ja johtaminen (3 op) *                            |             | 3 op        |            |            |
| TERS1013                                                 | Terveysten edistämisen tutkimusperustainen suunnittelu ja kokonaisvaltainen arviointi (4 op) * |             | 4 op        |            |            |
| TERS1014                                                 | Terveysten edistämisen projekti (4–6 op) *                                                     |             |             | 4 op       |            |
| TERS019                                                  | Asiantuntijaharjoittelu (6–10 op) **                                                           |             |             |            | 6 op       |
| TERS002                                                  | Pro gradu -seminaarit (5 op) ***                                                               |             |             | 2,5 op     | 2,5 op     |
| TERS1015                                                 | Pro gradu -tutkielma (25 op) ***                                                               |             |             | 12,5 op    | 12,5 op    |
| TERS400                                                  | Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto) (0 op)                                                       |             |             |            | 0 op       |
| <b>Muut opinnot (väh. 31 op)</b>                         |                                                                                                |             |             |            |            |
| LTKS1010                                                 | Asiantuntijana kehittyminen 2 (2 op) ****                                                      | 0,5 op      | 0,5 op      | 0,5 op     | 0,5 op     |
| TERS004                                                  | Asiantuntijuus terveyden edistämässä (1 op) *****                                              |             |             |            | 1 op       |
| LTKY1017                                                 | Tutkimustiedon kriittinen arviointi (3 op)                                                     |             | 3 op        |            |            |
| LTKY1016                                                 | Tutkimusaineiston keruu- ja analysointimenetelmät (7 op)                                       | 7 op        |             |            |            |
| TTIA1009                                                 | Terveysten edistäminen muuttuvassa maailmassa (3 op)                                           | 3 op        |             |            |            |
| TTIA1003                                                 | Terveysviestintä (4 op)                                                                        |             | 4 op        |            |            |
| <b>Valitse lisäksi yksi seuraavista *****</b>            |                                                                                                | 2 op        |             |            |            |
| YS00EG24                                                 | Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään (2 op) *****                                 | x           | x           |            |            |
| TTMP1102                                                 | Terveysten edistämisen perusteet (3 op)                                                        | x           |             |            |            |
| TTMP1005                                                 | Terveyskulttuurin ilmiöitä (3 op)                                                              |             | x           |            |            |
| <b>Syventävät metodi- ja etiikkaopinnot (9 op) *****</b> |                                                                                                |             |             |            |            |
| LTKS1020                                                 | Tieteenteoria ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op)                                           |             |             | 3 op       |            |
| LTKS1022                                                 | Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (laaja) (6 op)                              |             |             | 3 op       | 3 op       |

|                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |                |                |                |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                      | TAI                                                              |                |                |                |                |
| LTKS1024                                                                                                                                                                                                                                             | Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (laaja) (6 op) |                |                |                |                |
| <b>Täydentävät opinnot (8 op) *****</b>                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |                |                |                |                |
| TERA1001                                                                                                                                                                                                                                             | Tutkielmaseminaari (2 op)                                        |                | 2 op           |                |                |
| TERA1002                                                                                                                                                                                                                                             | Tutkielma (6 op)                                                 |                | 6 op           |                |                |
| <b>Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet ja opintojaksot (26 op)</b>                                                                                                                                                                               |                                                                  |                |                |                |                |
| Suoritettava vapaasti valittavia opintoja siten, että maisterintutkinnon minimilaaajuus (120 op) tulee täyteen. Yksittäisten lukukausien opintopistemäärät ovat viitteellisiä, ja vaihtelevat kunkin opiskelijan henkilökohtaisten valintojen myötä. |                                                                  | 9 op           | 5 op           | 6 op           | 6 op           |
| <b>Yht.</b>                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                  | <b>32,5 op</b> | <b>32,5 op</b> | <b>31,5 op</b> | <b>31,5 op</b> |

## SYVENTÄVÄT OPINNOT

\*) Opintojaksot TERS1011-1014 tulee lähtökohtaisesti suorittaa malliajoituksen mukaisessa järjestyksessä. Näin edeltävät opinnot takaavat riittävät valmiudet soveltavampien tehtävien hallinnalle.

\*\*) Syventäviin opintoihin kuuluu pakollisena opintojaksona asiantuntijaharjoittelu. Harjoittelun laajuus on 6–10 op riippuen harjoittelun pituudesta (120–228 h), ja harjoittelun voi suorittaa täysipäiväisesti tai osa-aikaisesti. Opiskelijan tulee ottaa yhteyttä harjoittelusta vastaavaan opettajaan hyvissä ajoin ennen harjoittelun alkua yksityiskohdista sopimiseksi, sillä kaikista harjoittelusta pitää tehdä allekirjoitettu sopimus ennen harjoittelun alkua. Syksyisin pidetään myös terveystieteiden yhteinen harjoitteluinfo, jossa saatavilla paljon lisätietoja harjoitteluun liittyen.

\*\*\*) Pro gradu -seminaarit ja -tutkielma suoritetaan yhden lukuvuoden aikana. Seminaarit alkavat syyskuussa ja päättyvät toukokuussa, joiden aikana opiskelija saa ohjausta graduprosessiinsa. Gradun ohjaus tapahtuu pääasiassa seminaareissa, ja gradutyö esitellään toukokuussa koko tiedekunnan yhteisessä Tieteen päivässä.

## MUUT OPINNOT

\*\*\*\*) Opintojakso LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen II (2 op) on liikuntatieteellisen tiedekunnan ryhmänohjauksen ja opiskelijan oman akateemisen asiantuntijuuden reflektointiin keskittyvä opintojakso. Opintojakso alkaa maisteriopintojen ensimmäisenä vuonna, ja jatkuu koko opiskeluajan. Molempien lukuvuosien osuudelle tulee ilmoittautua syksyllä erikseen.

\*\*\*\*\*) TERS004 Asiantuntijuus terveyden edistämisessä (1 op) suoritetaan maisteriopintojen viimeisenä keväänä.

\*\*\*\*\*) Muut opinnot -osuuteen tulee suorittaa taulukkoon listatuista valinnaisista opintojaksoista vähintään 9 opintopisteen edestä opintojaksoja. Taulukkoon on merkitty rastilla, onko opintojakso suoritettavissa syys- vai kevätlukukaudella.

\*\*\*\*\*) Opintojakso YS00EG24 Johdatus sosiaali- ja terveystalvvelujärjestelmään toteutetaan ristiinopiskeluna Itä-Suomen yliopiston kanssa. Opintojakson laajuus oli lukuvuonna 2024–2025 3 opintopistettä ja opintojakson koodi oli Jyväskylän yliopiston järjestelmissä TTIY1007, mutta lukuvuodesta 2025–2026 eteenpäin laajuus on 2 opintopistettä ja Sisun opintojen rakenteeseen on saatu ristiinopiskelupalvelun kautta Itä-Suomen yliopiston oma opintojakso YS00EG24.

\*\*\*\*\*) Syventävistä metodiopinnoista opiskelijan tulee suorittaa vähintään LTKS1022 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op) TAI LTKS1024 Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op). Syventävä metodiopintojakso suositellaan valitsemaan sen mukaan, millaista aineistoa Pro gradu -tutkielmassaan aikoo hyödyntää, mutta halutessaan opiskelija voi suorittaa molemmatkin opintojaksot. LTKS1020 Tieteenteorian ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op) -opintojakso on kaikille pakollinen.

\*\*\*\*\*) Terveyden edistämisen maisteriohjelman 120 opintopisteen lisäksi AMK-taustaisilta maisteriopiskelijoilta edellytetään täydentävinä opintoina opintojaksojen TERA1001 Tutkielmaseminaari (2 op) ja TERA1002 Tutkielma (6 op) suorittamista. Täydentäviä opintoja ei voida sisällyttää osaksi maisterintutkinnon 120 opintopistettä, jolloin maisterin tutkintoon vaadittavien opintojen laajuudeksi tulee kokonaisuudessaan 128 opintopistettä. Täydentävien opintojen tutkielman hyväksilukeminen on kuitenkin mahdollista, mikäli AMK-opinnäytetyö [täyttää vaadittavat kriteerit](#).

## VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT

Terveyden edistämisen maisterin tutkintoon edellytetään suoritettavan valinnaisia opintoja siten, että tutkinnon minimilaajuus (120 op) tulee täyteen. Vapaasti valittavat opinnot voivat muodostua opintokokonaisuuksista ja moduuleista, tai yksittäisistä valinnaisista opintojaksoista. Jyväskylän yliopistossa tarjolla olevia valinnaisia opintoja on mahdollista tarkastella [opinto-oppaan haun kautta](#).

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet –kohtaan Sisun HOPS:ssä sijoitetaan opintokokonaisuudet ja moduulit (ns. sivuainekokonaisuudet), jotka opiskelija aikoo suorittaa tutkintoon kokonaisuudessaan.

Vapaasti valittavat opintojaksot –kohtaan Sisun HOPS:ssa sen sijaan sijoitetaan yksittäiset opintojaksot, joista ei muodostu opintokokonaisuutta, tai keskeneräiseksi jääneistä opintokokonaisuuksista kertyneet yksittäiset opintojaksot, jos jokin kokonaisuus jää kesken ennen maisteriksi valmistumista. Vapaasti valittavien opintojen suorittaminen on suositeltavaa aloittaa malliajoituksen mukaisesti heti ensimmäisen syyslukukauden aikana.

*Taulukkoa ja ohjeistusta muokattu 14.11.2025 tiedekuntaneuvoston 11.11.2025 tekemän päätöksen myötä. Liikuntatieteellisen tiedekunnan suomenkielisiin maisteriohjelmiin ei enää edellytetä suoritettavan valinnaisiin opintoihin vähintään yhtä koottavaa opintokokonaisuutta tai moduulia, vaan maisterintutkinnon valinnaiset opinnot voivat koostua myös yksittäisistä valinnaisista opintojaksoista.*

*Taulukkoa muokattu 22.8.2025 opintojakson TTIY1007 Johdatus sosiaali- ja terveystieteiden tutkimukseen - MOOC opintopistelaajuuden muuttumisen (3 op -> 2 op) ja Itä-Suomen yliopiston oman opintojakson Sisuun näkyviin saamisen myötä.*