

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

PERHE- JA PARITERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 66 OP

Jyväskylä 2026–2030

HAKUAIKA: 2.–31.3.2026

Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutusohjelman opintosuunnitelmaa. Systeminen perhe- ja pariterapia on ammatillinen ja tietoinen pyrkimys hoitaa perheen vuorovaikutuksessa ja yksittäisillä perheenjäsenillä esiintyviä häiriöitä sekä niiden aiheuttamaa kärsimystä. Psyykkinen kärsimys ja oireilu ovat usein sidoksissa vuorovaikutusverkostoihimme – sen nykytilaan ja historiaan. Perhe- ja pariterapiat ovat käyttökelpoisia psykoterapiamuotoja niin aikuisten kuin lastenkin psyykkisissä ongelmissa. Ne vaikuttavat yksilön lisäksi myös sosiaaliseen verkostoon ja tällä on vaikutusta hoidon kustannustehokkuuteen. Kelan tukemana kuntoutuspsykoterapiana perhe- ja pariterapia kestävät yleensä 1-3 vuotta. Julkisessa sosiaali- ja terveydenhuollossa perhe- ja pariterapiaa voidaan käyttää tarpeenmukaisesti itsenäisinä hoitomuotoina ja muiden mielenterveyshoitojen tukena silloin kun hoitoa tai kuntoutusta vaikeuttaa perheen vuorovaikutuksen ongelmat. Erityisen hyödyllisiä ne ovat vakavien mielenterveysongelmien hoidossa.

Koulutusohjelmaan sisältyy useita erilaisia perhe- ja pariterapeuttisia menetelmiä. Sen keskeisiä läpäiseviä teemoja ovat vuorovaikutuksellisuus ja dialogisten taitojen kehittäminen, oman toiminnan reflektiivinen arviointi, verkostokeskeisyys, voimavarakeskeisyys ja koulutuksen välitön liittyminen opiskelijoiden työhön ja työyhteisöön. Koulutuksessa opiskellaan traumatietoisia lähestymistapoja perheiden psyykkisten traumojen kohtaamiseen. Lasten ja nuorten osallisuutta perheterapian aktiivisina osallistujina korostetaan ja lähisuhdeväkivallan ja muiden vallan väärinkäytösten huomioimista pidetään keskeisenä. Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 320 tuntia, työnohjausta 144 tuntia ja koulutuspsykoterapiaa 100 tuntia. Koulutustyönohjaus ja ryhmämuotoinen koulutuspsykoterapia toteutetaan 6 hengen ryhmissä.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus ja Systemiset Oy.

KOULUTTAJAT

Koulutuksen pääkouluttajana toimii kouluttajapsykoterapeutti Marjo Panttila, jonka lisäksi muina kouluttajina kouluttajapsykoterapeutit Tapio Ikonen, Ilpo Kuhlman, Marianna Kettunen, Terhi Kotilainen, Pirjo Lahtinen, Juha Metelinen, Tanja Pihlaja, Marianna Savio, Minna Wikgren.

Vastuunopettajana on yliopistonopettaja Katja Hartikainen, Jyväskylän yliopisto.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 13.510 euroa, joka sisältää teoria- ja menetelmäopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijoilta kaksi kertaa vuodessa eli yhteensä kahdeksassa erässä (1.688,75 €/erä).

Systeemiset Oy laskuttaa lisäksi opiskelijoilta erikseen psykoterapian ryhmämuotoisen työnohjauksen kustannukset 4.400 €/opiskelija (550 €/lukukausi) sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian kustannukset 2.800 €/opiskelija (350 €/lukukausi).

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta 124 euroa ei sisälly koulutusmaksuun. Haastattelu maksetaan suoraan haastatteliijoille.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa 10.-11.9.2026 Jyväskylässä ja se kestää 4 vuotta (8 lukukautta). Koulutuksen teoria- ja menetelmäopetus järjestetään Jyväskylässä. Syksyn 2026 muut teoriaopetuspäivät ilmoitetaan myöhemmin. Koulutukseen liittyvä pienryhmätyöskentely, eli oma psykoterapia ja työnohjaus voidaan tarpeen mukaan toteuttaa myös muilla paikkakunnilla, mikäli riittävä osallistujamäärä täyttyy.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

VALINTAPERUSTEET

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan 18 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilta osoitteesta: www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus. Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta (kohta 3: Hakumenettely).

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 2.3.2026 ja päättyy 31.3.2026 klo 15.00. Soveltuvuushaastattelut pidetään Jyväskylässä 7.-9.5.2026. Haastatteluihin valitut saavat kutsun hakuajan päättymisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio
Asiantuntija, Psykoterapian opetus- ja
tutkimuskeskus
anne.jaskio@jyu.fi
puh. +358 40 805 3492

Marjo Panttila
Pääkouluttaja
marjo@marjopanttila.fi
p. +358 40 196 6334
