



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Vuosi on startannut pakkasta paukkuun ja päivät ovat jo venyneet pidemmiksi: Jyväskylässä päivän pituus oli 1. helmikuuta 2 h 18 min pidempi kuin 1. tammikuuta. ☀️

Tässä taas kuukausittainen katsaus hyvinvoinnin tutkimuksen teemoihin ja tapahtumiin. Paljon tapahtuu myös tämän listauksen ulkopuolella, seuraathan meitä jo [Instagramissa](#) ja [LinkedInissä](#).

Jos haluat tiedotusta tapahtumallesi, tutkimuskutsulle tai muulle, vinkkaa siitä meille jyu.well@jyu.fi, niin voimme tiedottaa siitä sosiaalisen median kanavissamme!



The year has begun with frost, and the days are already growing longer: in Jyväskylä, the length of the day on 1st of Feb was 2 hours and 18 minutes longer than on 1st of Jan. ☀️

Here is our monthly overview of themes and events in wellbeing research. A lot is happening beyond this listing as well, make sure you are already following us on [Instagram](#) and [LinkedIn](#).

If you would like us to share information about your event, a call for research participation, or something else, please tip us off at jyu.well@jyu.fi, and we can promote it through our social media channels.



Mitä julkaisit viimeksi? Hyväksi todettuja keinoja sote-palveluiden kehittämiseen – esittelyssä raportti webinaarista: "Success Stories in Organizing Healthcare and Social Services".

Sosiaali- ja terveyspalvelut ovat kehittämisen kohteena tai jopa kriisissä paitsi Suomessa, myös useimmissa muissa Euroopan maissa. Toimintaympäristön muutokset: resurssien niukkuus, väestön ikääntyminen ja digitalisaation käyttöönotto ovat yhteisiä, mutta kansallinen kehitys on eri maissa johtanut kovin erilaisiin ratkaisuihin. Alan muutoksiin ja kehittämiseen liittyy usein vahva huolipuhe, jossa vaikeudet ja uhkakuvat ovat keskiössä.

JYU.Well järjesti keväällä 2025 webinaarin erilaisista tutkimuksista onnistuneeksi todetuista sote-toimintojen ratkaisusta Euroopan eri maissa. Tavoitteena oli tuoda keskusteluun myönteisiä, tutkimukseen perustuvia näkökulmia ja auttaa hyödyntämään Euroopan maiden ratkaisuja terveys- ja hyvinvointijärjestelmien kehittämiseksi. Suuren kiinnostuksen vuoksi webinaarin esitykset ja keskustelu on koottu raportiksi, joka on avoimesti saatavana.

Tutustu raporttiin

Esittelisimmekö viimeisimmän julkaisusi JYU.Well yhteisölle? Kerro meille: jyu.well@jyu.fi



Olisiko sinulla sisältöjä, jotka sopisivat Hyvinvoinnin mikrosisältökirjastoomme?

Hyvinvoinnin mikrosisältökirjastossa on tarjolla yliopistomme asiantuntemukseen perustuvaa tietoa tiiviisti ja helposti omaksuttavasti eri muodoissa. Mikrosisällöllä tarkoitetaan lyhyitä, tarkasti rajattuja oppimateriaaleja, jotka on suunniteltu välittämään keskeinen tieto nopeasti ja tehokkaasti. Mikrosisällöt vastaavat nykyajan nopeatempoiseen elämäntyyliin, tehden oppimisesta helpommin saavutettavaa ja kiinnostavampaa.

Mikrosisältökirjastoa rakennetaan näyteikkunaksi yliopistomme monipuoliseen hyvinvoinnin tutkimukseen. Sivustolta löytyy jo nyt esimerkiksi artikkeleita, infograafeja, videoita ja podcasteja. Mikrosisältökirjaston sisällöt ovat myös vapaasti käytettävissä opetukseen. Jos sinulla on sisältöä mikrosisältökirjastoon, ota yhteyttä jyu.well@jyu.fi.

Hyvinvoinnin mikrosisältökirjasto

Do you have content that would be suitable for our Wellbeing Microcontent Library?

The Wellbeing Microcontent Library offers concise and easily digestible information in various formats, based on the expertise of our university. By microcontent we mean short, clearly defined learning materials designed to convey essential information quickly and efficiently. Microcontent responds to today's fast-paced lifestyle, making learning more accessible and engaging.

The site includes, for example, articles, infographics, videos, and podcasts. The contents of the Microcontent Library are also freely available for use in teaching. If you have content to be added for the Microcontent Library, please contact jyu.well@jyu.fi.

Wellbeing Microcontent Library



Kuntoutuksen tutkimusseminaari 2026 – abstraktien lähettämisaikaa jatkettu 6.2. asti!

FiRe järjestää yhteistyössä KUTKE ry:n kanssa Kuntoutuksen tutkimusseminaarin 18.-19.3.2026 Jyväskylän yliopistolla. Teemana on "Strengthening Rehabilitation in Health Systems". Seminaari on erinomainen tilaisuus verkostoitua kuntoutuksen tutkijoiden kanssa ja saada kokonaiskuvaa suomalaisesta kuntoutuksen tutkimuksesta.

Abstraktien lähettämisaikaa on jatkettu 6.2.2026 asti, sillä KUTKE:n verkkosivut olivat hetken pois käytöstä. Voit lähettää joko tieteellistä tutkimusta koskevan abstraktin tai kehittämistyötä kuvaavan abstraktin.

Löydät ohjeen abstraktin lähettämiseen sekä seminaariin ilmoittautumisen ja tarkan ohjelman: Kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämissyhdistys KUTKE ry:n verkkosivuilla.

Rahoitushakuja tiedoksi / Funding calls

Business Finland

FI Rahoitus luovien alojen tutkimus- ja kehitystoiminnan edistämiseen ja luovien alojen osaamisen hyödyntämiseen

EN Funding to promote research and development in the creative industries

NordForsk

Call for proposals: Nordic Exploratory Networks within the humanities and social sciences | NordForsk

Call for proposals: Disruptive Technologies | NordForsk

Erasmus+

Calls / Erasmus+: Cooperation Partnerships in adult education (KA220-ADU) – Applyforgrants.fi

Terveysteknologian osaamistarpeet hankeavustus -verkkotapaaminen

24.2.2026. Tilaisuudessa esitellään helmikuussa 2026 avautuvaa hankintaa, jossa edistetään terveysteknologian käyttöönottoa.

Osallistu / Calls

Osallistujia tarvitaan: Laulu- ja puhetutkimus: "Pikkuveli"

Tutkimus käsittelee puhumisen ja laulamisen kulttuurien välisiä suhteita. Osallistujat saavat 15 euron lahjakortin ja tutkimus kestää alle tunnin.

- Oletko 18-vuotias tai vanhempi?
- Pystytkö laulamaan kappaleen Pikkuveli - PMMP (kun sanoitukset ovat esillä) ja pystytkö keskustelemaan samalla kielellä, jolla kappaleen sanoitukset on kirjoitettu (eli suomeksi)?
- Onko käytössäsi puhelin tai muu laite, jolla voi skannata QR-koodeja ja oletko halukas laulu-/puheäänesi tallentamiseen ja jakamiseen julkisesti (nimeä paljastamatta)?
- Aika ja paikka: 3.2.2026, 4.2.2026, tai 5.2.2026 klo 15 (Musica M014)
- Ilmoittautuminen: Leo Räsänen (kkasant@student.jyu.fi)

Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä tutkimusryhmäämme Jyväskylän yliopistossa / Aucklandin yliopiston psykologian tiedekunnassa; JYU: Dr Joshua Bamford (joshua.s.bamford@jyu.fi), Auckland: Dr Patrick Savage (patrick.savage@auckland.ac.nz)

EARLI SIG 5 Conference on August 19–21, 2026 in Jyväskylä, Finland.

Along with the focus of the SIG5 - Learning and development in early childhood, the aim of the conference is to provide a platform for international collaboration and exchange of ideas, as well as rigorous and evidence-based discussion of early childhood research, relevant to the age group from birth to 8 years of age. The theme of the conference is Creating a hopeful future for every child. Visit the [conference website](#) to find out more about the conference and submit your abstract by February 8th, 2026.

CultureAndHealth Platform -hankkeen Suomen projektihaku on auki 15.1. - 23.2.2026.

Projektihaussa tuetaan kolmea kulttuurihyvinvointiprojektia, joiden tavoitteena on tukea yksilöiden tai yhteisöjen terveyttä ja hyvinvointia moniammatillisessa yhteistyössä terveys-, sosiaali-, koulutus- tai kasvatusektorin kanssa. [Lue lisää ja tutustu hakuohjeisiin hankkeen sivuilta.](#)



Hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia

- Hyvinvointialueilla on paljon käyttämätöntä tietoa sosiaalipalvelujen vaikuttavuudesta
- Henna Virkkunen: Teknologinen omavaraisuus, turvallisuus ja demokratia Euroopassa
- Pohjoismaista NordForsk-rahoitusta Jyväskylän yliopistolle tekoälytutkimukseen
- Mitä tutkin tänään? Kolme kulmaa yhteiskunnan kehittämiseen
- Ajankohtaisia tapahtumia FORTHEM-allianssissa
- Valmennustieteen maisteriopinnot laajenevat pääkaupunkiseudulle – haku keväällä 2026
- Uusi professori Leena Paakkari: "Nuoret kohtaavat yhä enemmän virheellistä terveystietoa verkossa"
- Mikä tekee musiikkikonserteista unohtumattomia? Tutkijat etsivät osallistujia jakamaan kokemuksiaan live- ja striimauskonserteista
- Tervetuloa kuuntelemaan Hyvinvoinnin välittäjät -podcastia!
- Jyväskylän yliopisto sai 240 000 euron rahoituksen SOTE-palveluiden toiminnan tehostamiseen – hanke selvittää tekoälyn käyttöä palveluiden laadun ja johtamisen parantamisessa
- Kansainvälinen talvikoulu avaa liikuntatieteellisen tiedekunnan kevätlukukauden
- Ensimmäisen luokan opettajat hyötyivät kaksivuotisen esiopetuksen kokeilun digitaalisesta arviointipalautteesta
- Vastaa Yhteisön ääni -kyselyyn 6.2. mennessä – haluamme kuulla ajatuksiasi korkeakoulu-yhteisön toimintakulttuurin rakentumisesta!
- Henkilöstön Kompassi -yksilövalmennus: vahvista mielen taitoja

News from the fields of wellbeing research

- Being absorbed in online shopping can help you relax – these tips will help you avoid unhealthy behavior patterns when shopping online
- Long-term physical activity protects against metabolic syndrome – but increasing activity later in life is beneficial too
- University of Jyväskylä received nearly 300,000 euros for two projects supporting cognitive security and crisis resilience

- Machine Learning Model predict protein binding on gold nanoclusters - Opens doors for next-generation biomedical nanomaterials
- Young people with cerebral palsy need more than physical capacity to be active – social support and motivation matter
- Walking difficulties do not prevent activity – even slow walking can feel strenuous for older adults
- AI analysis of brainwave tests helps detect Parkinson's and Alzheimer's disease
- Good social relations among hunters promote sustainable wildlife management
- JYU and Folkhälsan enhance cooperation in ageing and public health research
- Youth Compass helps young people face life's challenges – now available also in English!
- Share your views in the Community Voice survey by 6 Feb – we want to hear your thoughts on building the higher education community culture!



"Why can't we get rid of racism?", Thu 5.2. (14.15-16 EET) Kirjasto, Lähde (B116)

Speaker: Sanna Rynänen, PhD researcher in the Research Centre for Contemporary Culture, University of Jyväskylä

This talk seeks to understand the pervasiveness and persistence of racism by looking at its history and trajectory from antiquity to Middle Ages to the colonialist/imperialist era to today's global world of nation states and "migration crisis."

The lecture will be followed by a discussion, and participants can share their questions and perspectives in both Finnish and English.

KOHTAUTUS: Seminaari: Yhdessä enemmän – monikulttuurisen työyhteisön ratkaisuja, to 12.2. (klo 12-16), Ruusupuiston aula

KOHTAUTUS-projekti tarjoaa teemakuukauden päätapahtumassa monipuolisen kattauksen kehittämisestä saatuja kokemuksia ja löytöjä, jotka auttavat monikulttuurisen työyhteisön arjen sujuvuutta. [Lue lisää ja ilmoittaudu su 8.2. mennessä.](#)

POIJU-hankkeen verkkotyöpaja: pienet osaamiskokonaisuudet ja modulaarisen oppimisen malli, to 12.2. (klo 13-15)

POIJU-hankkeen järjestämässä työpajassa keskustellaan, mitkä esteet hidastavat modulaarisen, joustavan ja työelämälähtöisen kokonaismallin toteutumista Suomessa. Lisäksi esitellään joustavan korkeakoulutuksen kokonaismalli, joka hahmottaa modulaarisen ja oppijakeskeisen koulutuksen rakenteita tutkimusperustaisesti ja työelämäläheisesti.

Työpaja on suunnattu korkeakoulujen henkilöstölle, koulutuksen kehittäjille sekä työelämäkumppaneille, joita kiinnostaa jatkuva oppiminen, modulaarinen koulutus ja korkeakoulujen sekä työelämän yhteistyö. [Lue lisää ja ilmoittaudu ma 9.2. mennessä.](#)

FICAN järjestää keskustelutilaisuuksia Syöpämissio Suomi - yhteistyöverkoston ja sen toiminnan ideoimiseksi!

FICAN järjestää keskustelutilaisuuksia Syöpämissio Suomi - yhteistyöverkoston ja sen toiminnan ideoimiseksi (hybriditilaisuudet Siltasairaалassa Helsingissä ja Teamsissa).

Kutsumme hyvinvointialueiden, viranomaisten ja tutkimusyhteisön edustajia tapaamisiin seuraavina ajankohtina:

- Ma 23.2. klo 13.30-15 tapaaminen hyvinvointialueiden sotetoimijoiden ja viranomaisten kanssa.
- Ti 24.2 klo 14.30-16 tapaaminen tutkijoiden, koulutus- ja tutkimusorganisaatioiden sekä säätiöiden kanssa.

Ilmoittaudu pe 13.2. mennessä.

"Suuntana keskisuomalaisten perheiden hyvinvointi", ti 10.2. klo 8.15-11 (Gradian valtuustosali, A1-rakennus, Viitaniemi)

Tervetuloa keskustelemaan yhteisövaikuttavuustyöstä lasten, nuorten ja perheiden palveluiden kehittämisessä. Keski-Suomi on liittynyt mukaan Itä-län koordinoimaan yhteisövaikuttavuuden kehittämistyöhön, jossa järjestöt, kunnat, seurakunnat ja hyvinvointialueet toteuttavat yhteistyössä tutkittuun tietoon perustuvia paikallisia ratkaisuja lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Tilaisuudessa paneudutaan erityisesti tutkimuksen rooliin yhteisövaikuttavuustyössä. Tilaisuus on suunnattu perheiden parissa asiakas-, tutkimus- ja kehittämistyötä tekeville sekä kaikille muillekin teemasta kiinnostuneille. Tilaisuuden järjestävät Jyväskylän yliopisto, JAMK ja Haukkalan säätiö

[Ilmoittaudu mukaan tästä linkistä](#)

Sosiaalihuolto näkyviin hyvinvointialueilla -yleisötilaisuus, ma 9.3. (klo 14.15-15.15), Lähde, Tietoniekka (B116)

Joulukuussa 2025 ilmestyi Valtioneuvoston teettämä väliarvio hyvinvointialueiden tilasta. Huolestuttavasti väliarvio keskittyi vain terveydenhuoltoon. Miksi sosiaalihuolto toistuvasti unohdetaan ja sivuutetaan sosiaali- ja terveyspalveluita koskevissa keskusteluissa?

Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisömme järjestää yleisötilaisuuden, jossa tehdään väliarviota hyvinvointialueiden toiminnasta sosiaalihuollon näkökulmasta. Tilaisuudessa sosiaalialan pitkäaikaiset asiantuntijat ja tutkijat haastavat päättäjiä keskustelemaan aiheesta. Tilaisuus on suunnattu kaikille aiheesta kiinnostuneille ja erityisesti sen toivotaan tavoittavan hyvinvointialueiden ja muitakin poliittisia päättäjiä.

[Lue lisää](#)

Kutsu: Ti 12.5.2026 (klo 9.00–16.00) Agora. JYU.Well vuosisymposium: Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa /

Invitation: Tue 12.5.2026 (at 9.00–16.00) Agora. JYU.Well symposium: Wellbeing in the digital world

Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisömme järjestää vuosisymposiumin, jossa teemana on "Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa". Teemaa käsitellään päivän aikana niin yhteiskunnan kuin yksilöidenkin näkökulmista, sekä erilaisissa yhteyksissä hyödynnettäessä.

Symposiumin ohessa järjestetään posterinäyttely. Posterit voivat olla miltä tahansa tieteenalalta ja voivat esitellä hyvinvoinnin tutkimusta mistä tahansa näkökulmista (ei rajoittuen pelkästään symposiumin teemaan). Tohtoriopiskelijoiden esittelemät posterit osallistuvat samalla kilpailuun, jonka kolme parasta palkitaan.

[Lue lisää JYU.Well vuosisymposiumista ja ilmoita posterisi mukaan näyttelyyn](#)

Wellbeing research community JYU.Well is organising a symposium with a theme: **"Wellbeing in the digital world"**. Theme will be discussed during the day from various perspectives, including societal and individual dimensions as well as the usage of digital advances in various fields of society.

Alongside the symposium there will be a poster exhibition for all wellbeing researchers that want to participate. We wish to receive posters from any discipline and the posters can present wellbeing research from any perspective, (not limited to digital wellbeing topics). The posters presented by doctoral researchers will participate in a competition where the best three are rewarded.

[Read more about JYU.Well symposium and sign up your poster to the exhibition](#)



Lisää hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä tapahtumia

- Ti 3.2. Ilmaiseksi Aalto2-museokeskukseen
- Ti 3.2. Tiedeilta: Luotettu lemmikki – ihmisen ja koiran onnistunutta yhteiselo?
- Ke 4.2. Ikääntyvien yliopisto - Omalääkärijärjestelmä, professori Juha Auvinen Oulun yliopistosta
- To 5.2. Tule päivittämään tietosi Runebergista ja tuunaamaan oma Runebergintorttusi.
- Pe-La 6.-7.2. Vanhan Kirjan Talvi
- Ma 9.2. Suomalainen tiedeakatemia: Päätökset eivät odota - miten tiedettä voitaisiin hyödyntää paremmin nopeasti muuttuvassa maailmassa?
- Ti 10.2. Nordic Speech Research Forum: PhD Sheryl Cooke, British Council
- Ti 10.2. Globaali Eurooppa -foorumi: Maailmanjärjestyksen kilpailevat visiot
- Ke 11.2. FiRe kahvit Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö JYU.Well
- Ke 11.2. Ikis - akatemiaturkija, FT Timo Miettinen: Onko demokratialla aikaa?
- Pe 13.2. Hyvät käytännöt jakoon -webinaari
- Ke 18.2. Tietokirjailta: Voittajat - Olympiasankarit kertovat
- Ke 18.2. Ikis - Aktiivisena vanheneminen ja hyvinvointi, prof. Taina Rantanen, JYU
- La 28.2. J-poppia ja kirsikankukkakuninkaallisia

More events related to wellbeing research

- Tue 3.2. Free admission to Aalto2 Museum Centre
- Thu 5.2. Come and learn more about J. L. Runeberg and pimp your own Runeberg pastry
- Tue 10.2. Nordic Speech Research Forum: PhD Sheryl Cooke, British Council: Tensions around the teaching and testing of oral proficiency in English as a lingua franca
- Fri 11.2. Weekly info sessions of the research
- Fri 13.2. Share your best practices -webinar



JYU.Well tutkimusalan väitökset helmikuussa

JYU.Well dissertations in February

- 7.2. MFA Liting Song (Informaatioteknologian tiedekunta, kognitiotiede) "Color Processing with and without Artistic Training: A Neurobehavioral Perspective"
- 13.2. MA (Educ.) Sze Wah Chan (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, kasvatustiede OKL) "Teachers' occupational well-being in relation to teacher-student interactions at different school levels"
- 13.2. FM Suvi-Maaria Lehtonen (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, kognitiivinen neurotiede) "Hippocampal Dentate Gyrus Activity During a Sleep-like State and Behavior: Investigating Its Role as a Gate to Memory"
- 20.2. TtM Mari Petäjä (Liikuntatieteellinen tiedekunta, terveyden edistäminen) "The Psychological Flexibility in Lifestyle Change: Results of a Peer-Tutored Acceptance and Commitment-Based Two-Year Lifestyle Intervention"
- 21.2. TtM Elina Kangas (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, psykologia) "Evaluating auditory and somatosensory event-related potentials as neural markers of depression"
- 27.2. MA Shailendra Rai (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, sosiaalityö) "Inclusive Nature: Exploring Human-Nature Interactions for Migrant Inclusion"
- 28.2. YTM Anttoni Kuusela (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, filosofia) "Darkening the I to reveal the Self – modernity, self, and emptiness"



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY

