



(You will find the English version of this letter below the Finnish version)

Luet parhaillaan JYU.Well yhteisön vuosikirjettä, jonka lähetämme koko yliopistoyhteisölle. Haluamme kertoa toiminnastamme, mitä yhteisössämme on meneillään parhaillaan ja mitä suunnittelemme tulevaan.

Tiedäthän, että toimintamme ja tiedotuksemme on kaikille avointa? Tervetuloa mukaan kasvavaan joukkoomme liittymällä postilistallemme tästä.

Tässä kirjeessä

- JYU.Well toimii 2025
- Uusi puheenjohtajisto vuodelle 2026 on valittu
- Hyvinvoinnin tutkimus Jyväskylän yliopistolla
- Hyvinvoinnin mikrosisältökirjasto käytettävissäsi
- Hyvinvoinnin monet muodot -verkkokurssi
- JYU.Well Symposium 12.5.2026: Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa
- Työpaja kulttuurien välisestä hyvinvoinnin käsityksen eroista
- Tavataan joulupuurolla maanantaiaamuna 8.12.

JYU.Well toimii 2025

JYU.Well on Jyväskylän yliopiston avoin monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Se kokoaa ja nostaa esiin eri tieteenalojen hyvinvoinnin tutkimusta ja opetusta sekä vahvistaa tämän tutkimuksen yhteiskunnallista vaikuttavuutta. JYU.Well on myös yksi Jyväskylän yliopiston profilointialueista. Olemme tehneet kuluneesta vuodesta koonnin, josta voit tutustua menneeseen ja meneillään olevaan toimintaan yhteisössämme.

[Tutustu vuoden 2025 toimintaamme](#)



Uusi puheenjohtajisto vuodelle 2026 on valittu

Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen vahvuus on sen monialaisuus ja moninäkökulmaisuus. JYU.Well-johtoryhmässä onkin jäseniä kaikista tiedekunnista ja

tutkimusta tekevästä erillislaitoksesta. Huolehdimme moninäkökulmaisuudesta myös siten, että toiminta johtaa vuosittain valittava, eri tieteenaloja edustava puheenjohtajakolmikko.

Vuoden 2026 JYU.Well yhteisön puheenjohtajisto on valittu. Tehtävässä jatkaa **Merja Rantakokko** (LTK), ja uusina aloittavat **Tiina Jokela** (MLTK) sekä **Jutta Viinikainen** (JSBE). Onnittelemme uusia puheenjohtajia, ja samalla kiitämme puheenjohtajuudesta muiden tehtävien vuoksi sivuun siirtyviä **Anna Rönkää** (KPTK) ja **Esa Ala-Ruonaa** (HYTK).

Tutustu hyvinvoinnin tutkimukseen yliopistollamme

Hyvinvoinnin tutkimusta tehdään yliopistomme kaikissa tiedekunnissa, ja yhteisömme tuottamat julkaisut ovat mielenkiintoinen katsaus tähän monialaiseen hyvinvoinnin tutkimukseen. Katso alta tietoa hyvinvoinnin tutkimusaloista ja tutkimusryhmistä. Tiedot päivittyvät jatkuvasti tutkijoiden ilmoitusten mukaisesti.

[Hyvinvoinnin tutkimushaku](#)

[JYU Hyvinvoinnin tutkimuskätkiä](#)



Hyvinvoinnin mikrosisältökirjasto käytettävissäsi

Olemme rakentaneet jatkuvasti päivittyvän hyvinvoinnin tutkimuksen mikrosisältökirjaston, jonne on jo koottu tiiviitä tutkimusperustaisia oppimateriaaleja, joita voi hyödyntää esimerkiksi opetuksessa ja jota markkinoidaan myös laajemmalle yleisölle tutustuttavaksi.

[Tästä hyvinvoinnin tutkimuksen mikrosisältökirjastoon](#)

Tutustu ja suosittele Hyvinvoinnin monet muodot - verkkokurssia eteenpäin

Verkko-opintojakso johdattaa hyvinvoinnin käsitteen laaja-alaisuuteen ihmisten, yhteisöjen ja yhteiskuntien näkökulmista sekä syventää ymmärrystä hyvinvoinnin moniulotteisuudesta. Inhimillistä hyvinvointia elämän eri vaiheissa tarkastellaan ja jäsennetään useasta eri näkökulmasta huomioiden niin taloudellinen, fyysinen, sosiaalinen kuin mielen hyvinvointi. Kurssilla on jo noin 1000 tyytyväistä suorittajaa, tutustu ja suosittele eteenpäin!

Vuoden 2026 alussa kurssista avautuu myös kysytty englanninkielinen versio!

[Tutustu hyvinvoinnin monet muodot verkkokurssiin](#)



Tavataan joulupuurolla ma 8.12. klo 8–10 (Ravintola Syke)

Kaikille hyvinvoinnin tutkimuksesta kiinnostuneille avoin joulupuurotilaisuus järjestetään Liikunnalla ja paikalla voit käydä liukuvasti klo 8–10, oman aamusi aikataulun mukaan.

Aamupuuron yhteydessä on mahdollisuus myös kuulla ja vaihtaa ajatuksia hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisöstä. Tarjoamme sekä perinteistä että vegaanista joulupuuroa, ja sen lisäksi tarjoamme luumukiisseliä, kanelia ja sokeria sekä kahvia ja teetä.

[Lue lisää ja tule mukaamme aamupuurolle](#)

JYU.Well työpaja: Dimensions of cross-cultural wellbeing 8.1.2026 (Tietoniekka, Lähde)

Tuemme yhteisömme jäsenten ideoimia ja järjestämiä monenlaisia työpajoja ympäri vuoden. Seuraava työpajamme on tulossa torstaina 8.1.2026, ja sen teemana on hyvinvointi kulttuuriympäristöstä toiseen siirryttäessä. Työpajassa kuulemme Yuna Terawakin kertomana esimerkin Japanin ja Suomen hyvinvointikulttuurien yhtäläisyyksistä ja eroista. Kutsumme mukaan erityisesti heitä, joita kahden tai useamman kulttuurin yhdistäminen elämässä nyt tai tulevaisuudessa koskee, esimerkiksi vaihdon tai matkan myötä.

[Lue lisää työpajasta \(järjestetään englanniksi\)](#)

JYU.WELL SYMPOSIUM 12.5.2026

**HYVINVOINTI
DIGITAALISESSA
MAAILMASSA**



**JYU.
WELL**

Tervetuloa mukaan yliopistomme monialaisen hyvinvointitutkimuksen esittelypäivään

- Puheenvuoroissa painopisteenä on digitaalinen hyvinvointi yhteiskunnassamme.
- Posterinäyttelyyn toivomme osallistujia kaikilta hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviltä aloilta

Kutsumme hyvinvoinnin tutkimusta tekevät ja siitä kiinnostuneet kuulemaan digitaalisen hyvinvoinnin sosiaalisista ja yksilöllisistä näkökulmista sekä pohtimaan tulevaisuuttamme alati digitalisoituvassa yhteiskunnassamme. Tilaisuudessa esitellään hyvinvoinnin tutkimuksen moninaisia näkökulmia posterinäyttelyssä, jossa parhaat myös palkitaan!

[Lue lisää JYU.Well vuosisymposiumista ja ilmoita posterisi mukaan näyttelyyn](#)

Lisää tapahtumia hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisössä

- 2.12. LIIKE-hankkeen loppuseminaari
- 3.12. IKIS: Taloustieteen dosentti, Esa Mangeloja: Kansakuntien vaurastumisen lähteet - Mistä talouskasvu syntyy?
- 4.12. Kansalaistieteen Lähde: Digilaitteet tutkimuksessa ja arjessa
- 4.12. MAGICS-gaala
- 4.12. Osallisuus sosiaalityössä -kirjan julkistamistilaisuus
- 9.12. Vuoden 2025 tiedehelmet esitellään Nobel-illassa

[Kaikki tulevat tapahtumat](#)

Hyvinvoinnin tutkimuksen uutiset

- Tutkijat havaitsivat liikujan rytmiin mukautuvien musiikkitekniikoiden lisäävän liikunnan intoa ja nautintoa
- Miten turvaamme ikääntyvien hoivan tulevaisuudessa?
- Uutuuskirja avaa osallisuuden merkitystä sosiaalityössä
- Mielen hyvinvointi ja huolenpito toisista yhteydessä työssä jatkamisen toiveisiin
- Oppimisen johtamisessa työntekijöiden motivaatio ja tavoitteet tulee linkittää organisaation strategiaan
- Oletko jo ottanut käyttösi Porrastesti-sovelluksen? Testaa kuntosi sovelluksen avulla ja anna palautetta!
- Poliitikasuositus: Sosiaalihuollon johtajat toimivat ristiriitaisessa ja kuormittavassa ympäristössä – painekokemusten rakenteelliset juurisyyt tunnistettava ja sosiaalihuollon

asemaa vahvistettava

Lue lisää hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia verkkosivuiltamme

Tulevat väitökset hyvinvoinnin tutkimuksen kentältä

Hyvinvoinnin tutkimuskentällä tehdään jatkuvasti väitöstutkimuksia, kaikissa tiedekunnissa. Joulukuussa järjestetään yhteensä 18 hyvinvoinnin tutkimuksen teemaista väitöstilaisuutta.

Katso kaikki väitöstilaisuudet



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö. Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.

In English

You are now reading an annual letter by JYU.Well, that we are now sending to the whole university community. We would like to tell you about our activities, what is going on in our community and what are our plans for the future.

We hope you know that our activities, events and announcements are available to all, welcome to [join along to our growing mailing list](#) to keep yourself updated!

In this letter

- JYU.Well in action 2025
- JYU.Well chairs for 2026
- Wellbeing microcontent library
- Get to know wellbeing research and research groups in our university
- Dimensions of wellbeing -online course
- JYU.Well Symposium 12.5.2026: Wellbeing in the digital world
- Workshop about dimensions of cross-cultural wellbeing
- Let's meet at the Christmas porridge event in the morning of 8.12.

JYU.Well in action 2025

JYU.Well is an open multidisciplinary community for wellbeing research at the University of Jyväskylä. It brings together and highlights wellbeing research and teaching in various disciplines and strengthens the social impact of this research. JYU.Well is also one of the University of Jyväskylä's profile areas. We have compiled a summary of the past year, which you can use to learn about past and ongoing activities in our community.

Learn about what we have done during 2025



New chairpersons for the year 2026 have been selected

The strength of wellbeing research at the University of Jyväskylä lies in its multidisciplinary and multi-perspective approach. The JYU.Well scientific steering group includes members from all faculties and separate research institutes. We also ensure a multi-perspective approach by having our activities led by a trio of chairs representing different disciplines, who are elected annually.

The chairpersons for the JYU.Well community for 2026 have been selected. **Merja Rantakokko** (SportHealth) will continue in her role, and **Tiina Jokela** (MathSci) and **Jutta Viinikainen** (JSBE) will join as new members. We congratulate the new chairs and thank **Anna Rönkä** (EduPsy) and **Esa Ala-Ruona** (HumSoc), who are now stepping down from the chairpersons' duties due to other commitments.

Get to know wellbeing research in our university

Wellbeing research is conducted in all faculties at our university, and the publications produced by our research community provide an interesting overview of this multidisciplinary field of research. See below for information on wellbeing research areas and research groups that is continuously updated according to the researchers notifications.

[Search for wellbeing research](#)

[JYU Research spearheads in University of Jyväskylä](#)



Wellbeing microcontent library at your service

We have built a continuously updated microcontent library for wellbeing research, which already contains concise research-based learning materials that can be used, for example, in teaching and which are also marketed to a wider audience.

[Visit microcontent library](#)

Dimensions of wellbeing -online course opens up in English

This online course opening up in January 2026 introduces the broad concept of wellbeing from the perspectives of individuals, communities, and societies, and deepens understanding

of the multidimensional nature of wellbeing. Human wellbeing at different stages of life is examined and structured from several different perspectives, taking into account economic, physical, social, and mental wellbeing. The Finnish version of the course already has around 1,000 satisfied participants. You can check out the Finnish version already, and we will inform you on the intranet when the English version is published.

[Get to know Dimensions of wellbeing - online course \(in Finnish\)](#)



Let's meet and enjoy Christmas porridge together on Mon 8 Dec at 8–10 (Restaurant Syke, Liikunta-building)

Christmas porridge event is organised in the morning non-stop between 8 and 10 am so you can join us by dropping by at Restaurant Syke with your own schedule. There will also be an opportunity to hear and exchange ideas about the well-being research community.

There is normal and vegan Christmas porridge available and with it you can have plum-soup or cinnamon and sugar. Also coffee and tea is served.

[Join along in JYU.Well Christmas porridge morning 8.12.](#)

JYU.Well workshop: Dimensions of cross-cultural wellbeing Thu 8 Jan 2026 (Tietoniekka, Lähde Library)

We support a wide range of workshops conceived and organized by members of our community throughout the year. Our next workshop will be held on Thursday, January 8, and its theme will be cultural wellbeing when moving from one cultural environment to another. In the workshop, we will hear about the similarities and differences between the cultures of wellbeing in Japan and Finland as a case study by Yuna Terawaki. We especially invite those who experience the combination of two or more cultures in their lives.

[Read more about the workshop](#)

JYU.WELL SYMPOSIUM
12.5.2026

**WELLBEING IN THE
DIGITAL WORLD**

Welcome to join us to see, hear and learn about the multifaceted wellbeing research at our university

- Presentations concentrate on the issues of digital wellbeing in our society.
- Poster exhibition invites researchers from all areas of research to present their views

We invite those who conduct research on wellbeing and those interested in the topic to hear about the social and individual perspectives of digital wellbeing and to reflect on our future in an increasingly digitalized society. The event will feature a poster exhibition presenting diverse perspectives on wellbeing research, with awards for the best posters!

[Read more about JYU.Well symposium and sign up your poster to the exhibition](#)

News from the fields of wellbeing research

- Youth Compass helps young people face life's challenges – now available also in English!
- Digital solutions for rehabilitation and healthcare in later life – Timo Hinrichs appointed Professor of Sports and Exercise Medicine

- Mental well-being and caring for others linked to retirement preferences
- Researchers find that adaptive music technologies enhance exercise engagement and enjoyment
- New studies shed light on how the brain processes facial expressions
- A generational comparison reveals the vision and hearing of older adults has improved
- ECEC teachers' concerns about children's loneliness and ostracism are common
- Global study shows why the songs from our teens leave a lasting mark on us
- Lean production can enhance internal social responsibility, but dialogue with staff is key

[Read more news about wellbeing research](#)

Upcoming dissertations from wellbeing research

There are numerous dissertations done on the field of wellbeing research in all faculties. In December only there are 18 interesting events coming up.

[See the December dissertation events here](#)



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY  **liana**