

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

INTEGRATIIVISEN PSYKOTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS – LASTEN JA NUORTEN SUUNTAUTUMISVAIHTOEHTO, 75 OP

Jyväskylä 2027–2030

HAKUAIKA: 19.8. – 15.9.2026

Jyväskylän yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusohjelmat ovat Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 tarkoittamaa psykoterapeuttikoulutusta, joka antaa psykoterapeuttina toimimisen edellyttämän osaamisen ja mahdollistaa psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuden hakemisen. Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus – lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehto -ohjelmaa. Koulutusohjelman suoritettuaan opiskelija pystyy yksilöpsykoterapeuttisen hoidon itsenäiseen läpiviemiseen osana lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen hoito- ja kuntoutusprosessia. Lisäksi opiskelija pystyy antamaan vanhemmuuden ohjausta lapsen tai nuoren psykoterapeuttisen hoidon tueksi.

Integratiivisessa psykoterapiassa tavoitteena on työskentelytapa, joka huomioi asiakkaiden yksilölliset hoidolliset tarpeet hoidon eri vaiheissa mahdollisimman hyvin. Tähän pyritään erityisesti painottamalla eri psykoterapiamenetelmille yhteisiä, muutosta tutkitusti tuottavia tekijöitä, kuten hyvää yhteistyösuhdetta asiakkaan ja terapeutin välillä. Psykoterapeutti toimii asiakkaiden yksilöllisten tarpeiden mukaan soveltaen eri psykoterapiamenetelmien teoreettisia hahmotustapoja ja tekniikoita. Joustavan työotteensa vuoksi integratiivinen psykoterapia soveltuu kaikkien keskeisten mielenterveysongelmien hoitomenetelmäksi.

Lasten ja nuorten integratiivisessa psykoterapiassa ja vanhemmuuden ohjauksessa näitä periaatteita sovelletaan psykoterapiatyöhön asiakkaan iän ja kehitystason huomioivalla tavalla. Lähtökohtana on, että terapeutti hallitsee kehitysvaiheiden sekä lasten ja nuorten psykoterapian eri suuntauksissa kehitettyjen menetelmien ja työtapojen integroimisen peruseriaatteita. Koulutus antaa valmiudet kohdata oireilevan lapsen ja nuoren vanhempia ja erilaisia perheitä sekä tarvittaessa työskennellä perheen vuorovaikutusongelmien kanssa oireilevan lapsen ja nuoren auttamiseksi. Lisäksi terapeutti osaa arvioida yhteistyön tarpeet ja keinot lapsen ja nuoren perheen ja muiden kasvuympäristöjen edustajien kanssa.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄ

Koulutuksen järjestää Jyväskylän yliopiston psykologian laitos yhteistyössä Espoon Terapiatalon kanssa.

KOULUTUSOHJELMA

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä koulutusohjelmassa (Integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus – lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehto). Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 450 tuntia, työnohjaukseen osallistumista 150 tuntia ja yksilömuotoista koulutuspsykoterapiaa 80 tuntia.

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman pääkouluttajana toimii kouluttajapsykoterapeutti, psykoterapian erikoispsykologi, kehitys- ja perhepsykologian tohtori Jenni Leinonen. Lisäksi kouluttajina toimivat kouluttajapsykoterapeutit PsL Gudrun Kristmannsdottir, PsL Johanna Pirinen, PsT Harri Valkonen, PsL Mirja Sarkkinen, FT Timo Sampolahti, , PsT Tuija Aro.

Koulutuksen vastuuprofessorina toimii apulaisprofessori Tuija Aro.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 19.888 euroa sisältäen teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijoilta kaksi kertaa vuodessa eli yhteensä kahdeksassa erässä (2.486 €/erä).

Psykoterapian ryhmämuotoinen työnohjaus (150 tuntia) ei sisälly koulutusmaksuun, vaan se maksetaan suoraan työnohjaajalle. Työnohjauksen kokonaishinta on 3 hengen ryhmässä arviolta n. 7.500 euroa (hinta ilman arvonlisäveroa) laskutetaan tapaamiskertojen yhteydessä. Työnohjausryhmät ja niiden työnohjaajat sovitaan koulutuksen alkaessa.

Koulutusmaksuun ei sisälly koulutukseen kuuluva yksilömuotoinen koulutuspsykoterapia (80 tuntia), jonka kustannukset opiskelija suorittaa itse koulutuspsykoterapeutille.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta 200 euroa ei sisälly koulutusmaksuun, se maksetaan suoraan haastatteliijoille.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutuksen aloitusseminaari on 7.-8.1.2027 ja muut kevään 2027 seminaarit: 4.-5.3.2027 ja 13.-15.5.2027. Seminaariopetus järjestetään pääsääntöisesti lähiopetuksena Jyväskylässä. Koulutus kestää 4 vuotta (8 lukukautta) työn ohessa suoritettuna.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen otetaan 21 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilta osoitteesta:

www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa (kohta 3: Hakumenettely).

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 19.8.2026 ja päättyy 15.9.2026. Soveltuvuushaastattelut pidetään tähän 16.-18.10.2026 haastatteluajat. Haastatteluihin valitut saavat sähköpostitse kutsun haastatteluun hakuaajan päättymisen ja hakukelpoisuuksien arvioinnin jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio
Asiantuntija
Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus
anne.jaskio@jyu.fi puh. +358 40 805 3492

Jenni Leinonen
Pääkouluttaja
terapia.leinonen@gmail.com
