



Pvm 28.4.2026

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

Motoristen taitojen, fyysisen kunnon ja psykososiaalisen hyvinvoinnin tukeminen oppilailla, joilla on motorisia haasteita – klusterirandomisoitu kontrolloitu interventio (MoDiSchool): Yhteiskehittäminen

1. Pyyntö osallistua tutkimukseen

Lastasi ja sinua pyydetään mukaan MoDiSchool -tutkimuksen yhteiskehittämisen vaiheeseen, jonka tarkoituksena on tuottaa kevätlukukaudella 2026 ryhmämuotoinen tuen malli 1.–2.-luokkien oppilaiden motoristen taitojen tukemiseksi. Tavoitteena on löytää toimivia tapoja tukea koulun arjessa lapsia, joilla on motorisia vaikeuksia, suunnittelemalla tukitoimia yhdessä opettajien, oppilaiden, huoltajien ja rehtoreiden kanssa. Tutkimuksen yhteiskehittämisen vaiheessa on mukana yhteensä noin 10 opettajaa, 5–10 rehtoria sekä kahden opettajan luokkien oppilaat.

Luokassanne tullaan järjestämään toiminnallinen yhteissuunnittelupäivä, joka on osa koulun normaalia toimintaa. Päivän aikana oppilaat osallistuvat toiminnallisiin tehtäviin, kuten piirtämiseen ja liikunnallisiin harjoituksiin sekä pienryhmäkeskusteluihin, jotka äänitetään tutkimusta varten. Huoltajille lähetetään lyhyt kysely, jossa käsitellään huoltajien toiveita lasten motorisen oppimisen tukemisesta koulussa.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Tutkimuksen tietosuojailmoituksessa on kerrottu henkilötietojesi käsittelystä ja se on luettavissa tutkimuksen verkkosivuilla ([linkki](#)).

2. Vapaaehtoisuus

Luokassa järjestettävä toiminnallinen yhteissuunnittelupäivä on osa koulun normaalia toimintaa piirtämistehtävineen, liikuntatuokioineen ja pienryhmäkeskusteluineen.

Lapsille kerrotaan tutkimuksesta ikätaso huomioiden. Tutkijat nauhoittavat pienryhmäkeskustelut. Lapsilta pyydetään lupa nauhoittamiseen. Tähän tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltää lastasi osallistumasta nauhoitettuun keskusteluun ilmoittamalla siitä opettajalle. Tästä ei aiheudu sinulle tai lapsellesi kielteisiä seurauksia.

Huoltajilta ja oppilailta pyydetään tietoon perustuva suostumus tutkimukseen osallistumiseen.

3. Tutkimuksen kulku

Tässä tutkimuksessa toteutetaan kevään 2026 aikana kertaluontoisena. Tutkimus toteutetaan koulussa, yhden koulupäivän aikana. Osallistuminen tutkimukseen kestää yhden päivän ajan. Lasten osuus toteutetaan koulupäivän aikana. Huoltajille lähetetään lyhyt kysely, johon vastaaminen on vapaaehtoista.

Päivän aikana tullaan toteuttamaan ohjattuja keskusteluja, piirtämistä, ryhmätehtäviä ja kevyttä liikunnallista toimintaa. Tehtävät vastaavat koulun normaalia toimintaa.

Keskustelut nauhoitetaan ja nauhoitteet kirjoitetaan auki tekstiksi ja tekstistä poistetaan kaikki lasten tunnistetiedot. Tämän jälkeen nauhoitteet tuhotaan. Tutkijat eivät kerää lapsilta mitään henkilötietoja, eikä lapsia voi tunnistaa aineistosta.

Osallistumiseen liittyviä erityisiä valmisteluja ei tarvita.

Osallistujiin ei oteta yhteyttä myöhemmin tutkimuksen päätyttyä.

Tämä tutkimus on osa laajempaa MoDiSchool -tutkimushanketta, jonka tavoitteena on selvittää motorisia taitoja, fyysistä kuntoa ja psykososiaalista hyvinvointia sekä niihin liittyviä haasteita alkuopetuksen oppilailla. Tavoitteena on kehittää käytännön työkaluja ja toimintamalleja lasten tukemiseksi arjen oppimisympäristöissä.

4. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt

Motoristen taitojen harjoittelu on tässä iässä erittäin tärkeää lapsen kokonaisvaltaisen kehityksen kannalta.

Tutkimukseen osallistumisesta ei ole välitöntä hyötyä tutkittavalle. Tulokset kuitenkin auttavat ymmärtämään paremmin esimerkiksi koulun oppimiskäytäntöjä ja tutkimuksesta saatu tieto voi myöhemmin hyödyttää tulevaa opetusta, koulun toimintaa ja laajempaa yhteiskuntaa. Oppilaat pääsevät yhteissuunnittelussa osallistumaan toiminnallisen työpajapäivään.

Tutkimuksesta saatavaa tietoa hyödynnetään uuden koulussa toteutettavan motorisia taitoja tukevan mallin suunnittelussa. Tavoitteena on, että valmis malli voidaan ottaa käyttöön kouluissa osana oppimisen tukea 1.–2. luokilla.

5. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja epä mukavuudet sekä niihin varautuminen

Tutkimukseen osallistumisesta ei odoteta aiheutuvan riskejä, haittoja ja epä mukavuuksia. Päivän aikana tapahtuvat tehtävät, harjoitukset ja ryhmäkeskustelut toteutetaan lasten etu huomioiden.

6. Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle sekä tutkimuksen rahoitus

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

Tutkimuksessa on Jyväskylän yliopiston ulkopuolista rahoitusta.

- MoDiSchool-tutkimus rahoitetaan Suomen Akatemian Liikuntatutkimuksen akatemiaohjelmasta (ACTIVE).

Rahoittajalla ei ole ollut osuutta tutkimuksen suunnitteluun, eikä se vaikuta tietojen keruuseen ja analysointiin, julkaisupäätöksiin tai käsikirjoitusten valmisteluun.

7. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja ja opinnäytetöitä, sekä konferenssi- ja seminaariesityksiä. Tutkimuksen tuloksia voidaan hyödyntää myös opetuksessa ja käytännön sovelluksissa. Tutkittavia tai tutkittavien kouluja ei voi tunnistaa julkaisuista tai julkaistuista tuloksista.

Tutkimustulokset esitetään niin, ettei yksittäisiä osallistujia voida tunnistaa. Tuloksia julkaistaan ainoastaan anonyymisti.

8. Tutkittavien vakuutusturva

Jyväskylän yliopiston tutkimuksiin osallistuvat tutkittavat on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa tutkimuksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

Vakuutus sisältää potilasvakuutuksen, toiminnanvastuuvakuutuksen ja vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Tutkimuksissa tutkittavat (koehenkilöt) on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla.

9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Co-desing -tutkimus:

Terhi Huovinen, +358408053947, terhi.huovinen@jyu.fi, Jyväskylän yliopisto,
Liikuntatieteellinen tiedekunta PL 35, 40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Tutkimuksen johtaja:

Mikko Huhtiniemi, +358408053945, mikko.huhtiniemi@jyu.fi, Jyväskylän yliopisto,
Liikuntatieteellinen tiedekunta, PL 35, 40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO