

Tervetuloa opiskelemaan terveystieteiden maisterin tutkintoa Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan!

Onneksi olkoon! Sinut on valittu opiskelemaan Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan suorittamaan terveystieteiden maisterin tutkintoa. Jotta saisit opintosi mukavasti käyntiin, kerron muutamia opiskelun aloittamiseen liittyviä seikkoja.



Opintosi alkavat maanantaina 24.8. klo 10.00 tiedekunnan ja oppiaineiden infotilaisuuksilla (ks. tarkemmin [täältä](#)). Löydät ohjelmassa mainitut salit hakutoiminnolla yliopiston [Navi](#)-karttapalvelusta. Uusille maisterivaiheen opiskelijoille tärkeimmät päivät orientaatio-

ohjelmassa ovat maanantai 24.8. sekä tiistai 25.8. Maanantaina tapaat oppiainekohtaisissa infotilaisuuksissa ensimmäisen kerran hops-ohjaajasi, tutorisi sekä muut uudet maisteriopiskelijat, ja tiistaina ohjelmassa on johdatusta opintotietojärjestelmä [Sisun](#) käyttöön sekä opintojen suunnitteluun. Oppiaineesi tutorit opastavat sinua myös monissa muissa yliopistomaailman käytännön asioissa.

Ennen orientaatioviikon alkua suosittelen vahvasti, että aktivoit yliopiston käyttäjätunnukset [näiden ohjeiden mukaisesti](#). Saatuasi käyttäjätunnukset yliopiston tietoverkkoon saat myös yliopiston sähköpostiosoitteen, joka on yliopiston pääasiallinen tiedotus- ja viestintäkanava opiskelijoille. Mikäli käytät pääasiallisesti

jotain muuta kuin yliopiston sähköpostiosoitetta, niin muistathan tarkistaa säännöllisesti myös yliopiston sähköpostiin saapuneet viestit.

Varsinainen opetus alkaa viikolla 36 (ma 31.8. alkava viikko).

Maisteriopintojen opetus perustuu täysipäiväiseen opiskeluun, mutta ei edellytä päivittäistä läsnäoloa Jyväskylässä. Osa opinnoista toteutetaan vain lähiopetuksena, mutta osa opinnoista on suoritettavissa myös etänä. Opetusta



ei ole rakennettu tiettyjen lähijaksosten ympärille, vaan opintojaksot pyörivät omaan tahtiinsa vaihdellen arkipäivinä klo 8–16 välisenä aikana. Oman – ja muiden – oppimisen kannalta on tärkeää ja antoisaa osallistua luennoille ja seminaareihin kysellen ja keskustellen. Tiedekunnassa kannustammekin vahvasti kaikkia opiskelijoitamme osallistumaan ensisijaisesti kontaktiopetukseen, vaikka osa luennoista tallennettaisiin myöhemmin katsottavaksi.

Liikuntatieteellisen tiedekunnan opintoihin ja akateemiseen opiskelukulttuuriin sinut johdattaa tiedekuntamme ryhmänohjauksen ja akateemisen asiantuntijuuden reflektoinnin opintojakso LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen 2 (aloitus torstaina 3.9.2026 klo 9.15). Tähän opintojaksoon liittyy pieni ennakkotehtävä, jonka ohjeistus on liitteenä [täällä](#).

Terveystieteiden maisteriohjelmien opetussuunnitelmat löytyvät yliopiston [opinto-oppaasta](#) (kohdassa *Tutkintokoulutukset*, ks. oppiaineesi maisterikoulutus, ja jos sait opiskelupaikan AMK-tutkintosi perusteella, on oikea ohjelma laajuudeltaan 120+ op, joka on liikuntalääketieteessä, terveyden edistämisessä sekä gerontologiassa ja kansanterveydessä kahdesta linkkivaihtoehdosta alempi).

Tiedekunnan nettisivut löytyvät [täältä](#), ja opiskeluun liittyviä tärkeitä ohjeita löydät kohdasta [Opiskelijalle -> Kandi- ja maisteriopiskelijan ohjeet](#). Opintojen ohjeelliset malliajoitukset löytyvät puolestaan [täältä](#). Jos opiskelet osapäiväisesti, voit soveltaa suositusta tarpeesi mukaan, mutta huomioithan että alkuun kannattaa suorittaa opintojen etenemistä tukevia opintoja (esim. metodiopintoja). Varmista myös, että noudatat opintojaksojen suoritusjärjestystä silloin, kun sellainen on ilmoitettu opintojakson *Esitietojen kuvaus* –kohdassa.

Yksittäisten opintojaksojen aikataulut löytyvät [Sisu](#)-opintotietojärjestelmästä. Sisusta näet tulevan lukuvuoden aikataulut jo nyt ilman kirjautumistakin *Haku*-toiminnolla. Klikkaa avautuvalla opintojakson sivulla auki välilehti "*Suoritustavat*" ja sieltä sivun alaosasta ensi lukuvuoden toteutus, esim. "*Luento-opetus*". Jos haluat jo nyt suunnitella ensi syksyn aikataulujasi, kannattaa katsella opintojen malliajoitusta (linkki yllä) ja hakea ensimmäiselle syksylle merkittyjen opintojen aikataulut Sisusta, jolloin pääset sovittelemaan niitä kalenteriisi. Kursseille pääsee ilmoittautumaan pääsääntöisesti kuitenkin vasta elokuun puolivälissä. Orientaatioviikon tiistaina tutorit ja koulutus suunnittelija ohjaavat Sisun käyttöön sekä ensimmäisen syksyn ilmoittautumisiin, joten ennakkoon näitä ei ole pakko tehdä. Tarpeen tullen ohjeistusta Sisun käyttämiseen löytyy myös [nettisivuiltamme](#).

Mikäli asut toisella paikkakunnalla tai opiskelet muuten osa-aikaisesti, voi opintojen suorittamisessa olla tarpeen hyödyntää [avoimen yliopistomme maksullista opintotarjontaa](#). Osa tiedekunnan järjestämistä kurssitoteutuksista edellyttää osallistumista lähiopetukseen Jyväskylässä, mutta jonkin verran etenkin maisteriopintojen alkupään opintoja on tarjolla myös avoimessa yliopistossamme, jossa opetus pohjautuu enemmän itsenäiseen työskentelyyn ja verkko-opetukseen. Avoimessa yliopistossa suoritettu kurssi vastaa suoraan tiedekunnan järjestämää kurssia, jos koodi ja nimi ovat samat. Joidenkin opintojaksojen koodit ja nimet ovat kuitenkin vuoden 2024 opetussuunnitelmauudistuksen myötä muuttuneet. Vanhojen ja uusien opintojaksojen vastaavuudet löytyvät Sisusta kunkin opintojakson esitteen kautta (*Korvaavuudet*-välilehdeltä), sekä nettisivuiltamme [vastaavuustaulukoista](#). Tutkintoon sisältyviä valinnaisia opintoja voi suorittaa myös avoimessa yliopistossa.

Opintoneuvontaa sinulle antavat oppiainekohtaisissa kysymyksissä (pääsääntöisesti elokuun puolivälin ja kesälomien jälkeen):

- Fysioterapia: yliopistonlehtori Matti Munukka, matti.munukka@jyu.fi, puh. 040 805 3606 (L 358)
- Terveystieteiden opettajankoulutus (fysioterapia): yliopistonlehtori Pirjo Vuoskoski, pirjo.h.vuoskoski@jyu.fi, puh. 040 480 8054 (L 325)
- Gerontologia ja kansanterveys: yliopistonlehtori Anne Viljanen, anne.viljanen@jyu.fi, puh. 040 805 3603 (VIV 154)
- Liikuntalääketiede: yliopistonlehtori Katja Waller, katja.waller@jyu.fi, puh. 040 805 3601 (LL 227)
- Terveyden edistäminen: yliopistonopettaja Katja Rinta-Antila, katja.t.rinta-antila@jyu.fi puh. 040 626 1716 (L 339)

sekä opintoihin liittyvissä yleisissä opintohallinnollisissa asioissa koulutussuunnittelija Tommi Tuikkanen (tommi.a.p.tuikkanen@jyu.fi, puh. +358 50 4795 444).

Erittäin suuret onnittelut vielä opiskelupaikasta ja antoisaa syksyn odotusta!

Ystävällisin terveisin

Tommi Tuikkanen

Terveystieteiden koulutussuunnittelija