



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Tiistaina 5.5. teimme yhdessä maailmasta vähän kauniimman - JYU.Well yhteisön voimin osallistuimme kaupungin roskienkeruupäivään, ja saimmekin kampusaluetta ja lähitiennoota monta roskapussillista puhtaammaksi. Ensi vuonna uudelleen!

JYU.Well Symposium pidetään ensi viikon tiistaina 12.5. Mukaan on ilmoittautunut melkein 30 posteria ja 100 osallistujaa yliopistolta ja muualta. [Lue lisää](#)

Kesätiimi 2026 aloittaa ma 18.5. työnsä kansalaistieteen teemaisen hyvinvoinnin tutkimuksen parissa. Jos sinulla on kesätiimillemme tehtävää kerro siitä [tällä lomakkeella](#).

Ja toukokuu myös jatkuu mielenkiintoisena. Tule kanssamme ti 19.5. klo 14.15–15.45 (P105) pohtimaan ja keskustelemaan mitä optimaalinen ihmisen psykologinen toimintakyky, toisin sanoen kukoistus, tarkoittaa. [Lue lisää ja tutustu takemmin](#).

Jos haluat näkyvyyttä tapahtumallesi, tutkimuskutsulle tai muulle, vinkkaa siitä meille [jyu.well@jyu.fi](mailto:jyu.well@jyu.fi), niin tiedotamme siitä somekanavissamme [Instagramissa](#) ja [LinkedInissä](#).



On tuesday 5.5. we made our world a little bit better - JYU.Well community members participated in Jyväskylä trash collection day, and cleaned many trashbags away from our common grounds. Let's do this again next spring!

JYU.Well symposium about digital wellbeing will be held at Agora on 12.5. There are almost 30 posters and 100 participants registered, from JYU and elsewhere. [Read more](#)

Summerteam 2026 begins its work on Mon 18.5. concentrating on citizen science related wellbeing research and its visibility. If you have tasks for summerteam, tell us [with this form](#).

And there is more - come and join concept workshop on Tue 19.5. at 14.15-15.45 (P105) to wonder, ponder and discuss what optimal human psychological capacity, in other words, flourishing, means. [Read more and get inspired to join!](#)

If you would like visibility for an event or have news to spread, let us know at [jyu.well@jyu.fi](mailto:jyu.well@jyu.fi). We are happy to share it through our social media channels on [Instagram](#) and [LinkedIn](#).



## Mitä julkaisit viimeksi? Esittelyssä artikkeli:

### What was your recent publication? Introducing an article: "Artisan, Advocate, Steward: A Narrative Exploration of Professional Identity and Meaningful Work in Journalism."

Suomalaisten mediatalojen pitäisi tukea toimittajien urasiirtymiä aiempaa vahvemmin, sanoo tutkijatohtori **Minna Koivula**. Erityisesti esihenkilöasemaan siirtyvät journalistit ovat Koivulan mukaan vaarassa kadottaa työnsä merkityksellisyyden siirtymän seurauksena. Tutustu tuoreeseen artikkeliin, jossa tarkastellaan urasiirtymiä, työn merkityksellisyyttä, ammatti-identiteettiä ja työhyvinvointia.

[Tutustu julkaisuun](#)

Post doctoral researcher Minna Koivula suggests in her recent article "Artisan, Advocate, Steward: A Narrative Exploration of Professional Identity and Meaningful Work in Journalism" that journalists are more than their roles. Drawing from management and organization studies, the article explores how the processes of identity work and meaningfulness negotiation coevolve over the course of journalists' careers. Article offers practical insights for individual well-being and management issues in media organizations.

[Read the whole article here](#)

Esittelisimmekö viimeisimmän julkaisusi JYU.Well yhteisölle? Kerro meille: [jyu.well@jyu.fi](mailto:jyu.well@jyu.fi)

Would you like to share your recent article about wellbeing related research topic? Tell us about it: [jyu.well@jyu.fi](mailto:jyu.well@jyu.fi)



## Liikuntatieteet vaikuttavana osana JYU.Well yhteisöä

Liikuntatieteellinen tiedekunta (LTK) on vahvasti mukana Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisössä JYU.Wellissä. Voisikin sanoa, että kaikki tutkimus Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa pyrkii edistämään yksilön, yhteisöjen tai yhteiskunnan hyvinvointia. Tiedekunnan tutkimus kattaa ihmisen elämänkaaren varhaislapsuudesta vanhuuteen. Tutkimuksessa tarkastellaan hyvinvointia laaja-alaisesti fyysisenä, psyykkisenä ja sosiaalisena ilmiönä, joten siis varsin luonteavaa, että tiedekunnan jäseniä on aktiivisesti mukana JYU.Well yhteisössä, eri rooleissa ja eri toiminnoissa.

[Lue lisää LTK:n hyvinvoinnin tutkimuksesta ja tutkijoista osana JYU.Well yhteisöä](#)



## Porrastestin ulkokausi avattu – käy testaamassa tai tule kuulemaan lisää JYU.Well-symposiumiin

Jyväskylän yliopistossa kehitetyn Porrastesti-sovelluksen ulkotestauskausi on jälleen avattu. Sovellus tarjoaa matalan kynnyksen ja maksuttoman tavan arvioida kestävyyskuntoa. Porrastesti on ladattu jo yli 1700 kertaa, ja se on houkutelut testaajia eri ikä- ja kuntoryhmistä. Viime vuonna päättyneessä pilottivaiheessa käyttäjien ikä vaihteli 18-84 vuoden välillä, ja mukana oli eri kuntotasoja edustavia käyttäjiä. Tämä kuvaa testin soveltuvuutta hyvin erilaisille käyttäjille.

[Lue lisää ja innostu porrastestistä!](#)

Porrastestin taustaa ja sen merkitystä digitaalisena ratkaisuna avataan JYU.Well-symposiumissa: Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa 12.5.2026.

Apulaisprofessori **Laura Karavirta** Liikuntatieteellisestä tiedekunnasta pitää puheenvuoron: "Saavutettavat digitaaliset ratkaisut fyysisen kunnan arviointiin: JYU:n Porrastesti".

JYU.Well-symposium kokoaa yhteen ajankohtaisen tutkimuksen, käytännön sovellukset ja keskustelun hyvinvoinnista digitaalisessa maailmassa. Symposiumiin ovat tervetulleita kaikki hyvinvoinnista kiinnostuneet. Alta voit lukea koko päivän ohjelman ja aikataulun.

[Lue lisää 12.5. Symposiumista](#)



## JYU tutkijavierailuohjelman 2027 haku avattu

JYU on avannut tutkijavierailuohjelman haun, jonka tavoitteena on tukea korkealaatuista tutkimusta, vahvistaa Jyväskylän yliopiston kansainvälistymistä ja tutkimusyhteistyötä sekä lisätä JYU:ssa tehdyn tutkimuksen vaikuttavuutta. Kuka hyvinvoinnin tutkija voisi olla kutsuttavanasi? Voimme myös mahdollisesti auttaa ohjelman rakentamisessa.

[Lue hakuohjeet ja hae 14.8. mennessä](#)

---

**Ihmisarvoinen ja merkityksellinen elämä: Tekoäly kuntoutuksessa hanke / Dignified and meaningful life: AI in rehabilitation**

Tutkimus tekoälyn hyödyntämisestä kuntoutustoiminnan tukena jatkuu Jyväskylän yliopiston (JYU.Well) ja Peurunka Oy yhteishankkeessa. Tekoäly kuntoutuksessa – tutkimushankkeen (2026–2027) aikana seurataan Diarium-potilastietojärjestelmän ja siihen kytkettävän tekoälyassistentin käyttöönottoon ja juurtumiseen liittyviä käsityksiä ja kokemuksia sekä vaikutuksia osana Peurungan laaja-alaista kuntoutustoimintaa moniammatillisen kuntoutushenkilökunnan näkökulmasta.

Jyväskylän yliopiston JYU.Well asiantuntijoiden, Tekoäly fysioterapiassa -tutkimushankkeen tutkijoiden sekä Peurunka Oy:n yhteistyö on alueellisesti ja kansallisesti merkittävää tutkimus-, kehitys-, koulutus-, ja innovaatiotyötä (TKKI) sekä yhteiskunnallista vaikuttamista.

[Lue lisää](#)

Kuntoutumis- ja liikuntasäätiö Peurunka jakaa vuosittain julkisesti haettavia tutkimusapurahoja sekä apurahoja opinnäytetöihin. Apurahoja myönnetään terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyvään tieteelliseen tutkimustoimintaan.

[Lue lisää ja hae 11.5.2026 mennessä](#)

Research on the use of artificial intelligence to support rehabilitation continues as part of a joint project between the University of Jyväskylä (JYU.Well) and Peurunka Oy

During the “Artificial Intelligence in Rehabilitation” research project (2026–2027), perceptions, experiences, and impacts related to the implementation and adoption of the Diarium patient information system and the AI assistant linked to it will be monitored as part of Peurunka’s broad rehabilitation from the perspective of a multidisciplinary rehabilitation.

The collaboration between experts from the University of Jyväskylä’s JYU.Well, researchers from the “Artificial Intelligence in Physiotherapy” research project, and Peurunka Oy represents significant regional and national research, development, education, and innovation (RDI) work, as well as societal impact.

[Read more](#)

Rehabilitation and health foundation Peurunka funds annual grants to scientific research related to health and wellbeing.

[Read more \(in Finnish\) and apply by 11.5.2026](#)

---

## Hyvinvoinnin välittäjät podcast - uusi jakso suomalaisesta viittomakielestä - sekä kuunneltavissa että katseltavissa viittomakielelle tulkattuna!

Uudessa Hyvinvoinnin välittäjät -podcastin jaksossa opimme viittomakielestä ja keskustelemme muun muassa siitä, millainen vaikutus viittomakielellä on identiteettiin ja sitä kautta myös hyvinvointiin.

Jakson asiantuntijavieraana on tutkijatohtori **Satu Siltaloppi** Jyväskylän yliopiston kieli- ja viestintätieteiden laitokselta. Jakso on myös tulkattu suomalaiselle viittomakielelle - Tulkkina toimii **Virpi Sipilä**.

[Viittomakieli osana hyvinvointia - podcast Spotify:ssa](#)

[Tulkattu \(ja tekstitetty versio\)](#)

Podcastin tuottaa Jyväskylän yliopiston hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö JYU.Well. Jakson haastattelijana **Nelli Ratilainen**.



## Hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia

- JYU tutkija: Hae yliopiston tutkijaliikkuvuusrahoitusta 2027
- Tutkimus tuo uutta tietoa faagihoidojen ja antibioottien yhteisvaikutuksista
- Tutkimus: Lempimusiikki auttaa jaksamaan kovatehoista harjoittelua pidempään
- Miten aivot käsittelevät polven liikettä? – Osallistu Proknee-tutkimukseen
- Jyväskylän yliopiston kauppakorkeakoulun uusi johtamisen professori Monika von Bonsdorff tutkii johtamista ikääntymisen ja muuttuvan työelämän näkökulmista
- Tutkimme mielen hyvinvoinnin yksilöllistä vaihtelua arjessa - osallistu tutkimukseen!
- Monitieteisen aivotutkimuksen professori Tiina Parviainen näkee aivot avaimena oppimiseen ja hyvinvointiin
- Lasten leikki elää ajassa – miten on käynyt mielikuvituksen?
- Osallistu musiikkiaiheiseen aivotutkimukseen
- Tule mukaan JYU joukkueeseen Kilometrikisassa 2026!

## News from the fields of wellbeing research

- JYU researcher: Apply for mobility funding for a research visit in 2027
- Research provides new information on the synergy between phage therapies and antibiotics
- How Does the Brain Process Knee Movement? – Join the Proknee Study
- Feel the beat, not the burn: Study shows your favourite playlist can help you train harder and longer
- New Professor of Management and Leadership Monika von Bonsdorff at JSBE examines leadership from the perspectives of ageing and changing working life
- Children's play changes with the times – but what has become of imagination?
- The ends do not justify the means in promoting physical activity and mental health
- Developing physiological resilience through endurance and strength training – take part in the study!
- Join the JYU team in the Kilometrikisa 2026 cycling campaign!



**Retee Anniversary Symposium: Voices and Visions: Dialogues on Academic Freedom Fri 8.5. (at 13.00– 15.30) Lyhty (P302) and Teams**

Everyone interested in warmly invited to join in Retee's annual symposium. This year's theme is Academic Freedom, and two guest speakers will be giving opening remarks. If you're not familiar with Retee, it's the research association for young researchers at the Department of Education and the Department of Teacher Education. Retee organizes an annual symposium, and this year we're also celebrating Retee's 5th anniversary.

If you know that you are coming, please register - but you are welcome also if you are not pre-registered

Join the Teams meeting from this link

---

## Kutsu: Ti 12.5. (klo 9–16) Agora. JYU.Well vuosisymposium: Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa /

### Invitation: Tue 12.5. (at 9–16) Agora. JYU.Well symposium: Wellbeing in the digital world

Hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisömme järjestää vuosisymposiumin, jossa teemana on "Hyvinvointi digitaalisessa maailmassa". Teemaa käsitellään päivän aikana niin yhteiskunnan kuin yksilöidenkin näkökulmista, sekä erilaisissa yhteyksissä hyödynnettäessä.

Symposiumin ohessa Agoran aulatilassa järjestetään posterinäyttely jossa esitellään hyvinvoinnin tutkimusta useista eri näkökulmista (ei rajoittuen pelkästään symposiumin teemaan). Ilmoittautuminen on virallisesti päättynyt, mutta olet silti tervetullut mukaan seuraamaan ohjelmaa.

Lue lisää JYU.Well vuosisymposiumin ohjelmasta ja aikataulusta

Wellbeing research community JYU.Well is organising a symposium with a theme: "Wellbeing in the digital world". Theme will be discussed during the day from various perspectives, including societal and individual dimensions as well as the usage of digital advances in various fields of society.

Alongside the symposium there will be a poster exhibition to showcase posters from our university's various wellbeing related research (not limited to digital wellbeing topics). The registration has officially ended, but you are still welcome to attend to hear the program.

Read more about JYU.Well symposium programme and schedules



## JYU.Well käsitelyöpaja: Kukoistus / flourishing ti 19.5 klo 13.15-15.45. (Lozzin kokoushuone, P105)

Mitä kukoistus on ja miten voimme edistää ihmisten kukoistusta - joka ei aina näy ulospäin kuten kukkasilla?

Tervetuloa mukaan JYU.Well -hyvinvointitutkimuksen yhteisömme käsitelyöpajaan tarkastelemaan, pohtimaan ja keskustelemaan, mitä optimaalinen psykologinen toimintakyky, jota voidaan kutsua kukoistukseksi (engl. flourishing), voisi olla. Keskustelussa yritämme hahmottaa kukoistuksen käsitettä ja sitä, miten sen voisi määritellä ja miten sitä voisi mitata. Voit saada uusia ideoita ja näkökulmia eri tieteenaloilta, joista voi olla hyötyä

niin sinulle tutkimuksessasi. Keskustelua alustaa yliopistotutkija Katja Kokko. Tervetuloa mukaan, ei tarvetta ennakoilmoittautumiselle

Lue lisää käsitetyöpajasta

Jos aihe innostaa muttet pääse paikalle, lähetä ajatuksiasi meille jo etukäteen: [jyu.well@jyu.fi](mailto:jyu.well@jyu.fi) Voit myös ehdottaa seuraavan työpajan käsitettä. Työpajan tuloksista kootaan kooste käsittepankkiin, josta voit lukea aiemmista käsitetyöpajoistamme koosteita.

JYU.Well käsittepankki

---

## Save the date: BIN Norden conference "The Invisible, Hidden, and Emerging within Children's Cultures" 3.-4.5.2027

The conference is organized by the BIN Norden network in collaboration with the University of Jyväskylä's Department of Education, Department of Music, Art, and Culture Studies, JYU Child and Family Lab, and the Faculty of Education and Psychology.

There will also be a post-conference workshop "Playful Methodologies" for doctoral students on May 5, 2027.



## Lisää hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä tapahtumia

- To 7.5. Tutkijoiden yön suunnittelu käynnistyy - tule mukaan ja tuo ideasi esiin, miten tutkimustasi voitaisiin esitellä pe 25.9. tapahtumassa
- Ke 13.5. Jalkapallon valtakunnallinen opinnäytetyöseminaari | Pallo opiskelijoille
- Ke 13.5. Tunteiden politiikka ja kansalaisten osallisuus (Horizon Europe PLEDGE-hanke), klo 9-10, Teams, Ilmoittaudu mukaan tästä linkistä
- La 16.5. Japani-päivä 2026
- Ke 20.5. Liikuntatieteellisen tiedekunnan tieteen päivä 2026
- Ma 25.5. Demokratia, ihmisoikeudet ja tulevaisuus - työpaja opettajille
- Ma 25.5. Tunnisteellisten aineistojen kerääminen ja arkistointi - verkko-seminaari erityisesti aineistoja itse kerääville tutkijoille, opiskelijoille ja heitä ohjaaville opettajille sekä tietosuojavastaaville
- Ti 26.5. klo 10 (OPK238) Opetusnäyte: Lasten ja nuorten kokemustieto sosiaaliryhmän tiedonmuodostuksessa - marginaalista ytimeen
- Ke 27.5. CoDesignSPORT-työpaja - Yritysten tarpeista yhteistyöhön
- Pe 29.5. Filosofian kevätkollokvio klo 10-17 (Lyhty) Lisätietoja ja ohjelma: Joonas Pennanen

---

## More events related to wellbeing research

- Events among FORTHEM network
- Tue 12.5. JYU.Well Symposium: Wellbeing in the digital world and poster exhibition
- Tue 12.5. Prof. Michael Silverman, in Boombox, Musica, at 10:15-11:45. Music Therapy and Social Connectedness in Addiction
- Wed 13.5. Weekly info sessions of the research: Tightening funding conditions for projects and common challenges

- Wed 13.5. What makes a good Open Education Resource? DARIAH Campus workshop (Zoom), register from this link by 11.5.
- Wed 13.5. EU research & innovation funding post-2027 – what to expect?
- Sat 16.5. Japan Day 2026
- Tue 19.5. Guest lecture by Dr. Duncan Fisher: Worker organising and 'care capital' in the English long-term care employment context
- Wed 20.5. Science Day of the Faculty of Sport and Health Sciences
- Wed 20.5. Myths and misrepresentations in child participation -seminar, register by 8.5.
- Thu 21.5. Resilient, thriving and prepared cities – democratic resilience in the Nordic region (Nordic Safe Cities -organization session), at 13-14.30, Teams (link to register)
- Mon 25.5. Democracy, human rights and the future - workshop for teachers (Finnish)
- Mon 25.5. EarlyMath Project seminar, updates about teaching and learning mathematics among children from 13 to 16:15 in the Lähde Library, room Koski (B347) and Teams
- Wed 27.5. Kenneth R. Pugh, Professor, University of Connecticut, Associate Professor Yale University School of Medicine, Director of Research, Haskins Labs: The literate brain: An update on neurocognitive methods for the study of typical and atypical language and reading development. In C5 at 11-12.30



## JYU.Well tutkimusalan väitökset toukokuussa

### JYU.Well dissertations in May

- 8.5. M.M.S. Jing Liu (ITK, tietojärjestelmätiede) "Understanding the Roles of Formal and Informal Controls in Organizational Information Security: Behavioral Consequences and Psychological Mechanisms"
- 8.5.2 FM Emilia Lähteenmäki (LTK, liikuntafysiologia) "High-Density Lipoprotein as a Modulator of Cellular Energy Metabolism - Association with Aerobic Fitness and Metabolic Phenotypes"
- 8.5. FM Anna Kantanen (HYTK, Suomen historia) "Henkirikokset parisuhteessa ja muu vakava parisuhdeväkivalta Suomessa vuosina 1894–1930"
- 13.5. FM Sirpa Koponen (Kauppakorkeakoulu, johtaminen) "Constructing Late Careers in Nursing: A Multi-Level Perspective"
- 13.5. FM Marianne Taipale (HYTK, musiikkiterapia) "Bridging everyday music listening with music therapy: the potentials of music listening for treating and alleviating anxiety"
- 13.5. TtM Hannamari Lankila (LTK, gerontologia ja kansanterveys) "Menopause and Metabolic Health: Associations with Sleep, Eating, and Physical Activity Behaviours"
- 15.5. THM Sirpa Ahola (LTK, fysioterapia) "Understanding the pedagogical significance of learning and teaching human movement in physiotherapy"
- 15.5. KM Yaiza Lucas Revilla (KPTK, varhaiskasvatustiede) "One-year-olds transition from home care to early childhood education and care: A relational, socio-spatial exploration"
- 19.5. TtM Suvi Lamberg (LTK, liikuntafysiologia) "Interrupting Sedentary Behaviour: Insights from Wearable Electromyography in Type 2 Diabetes"
- 22.5. KM Ulla Hietämäki (KPTK, kasvatustiede KYC) "Making Competence Visible: Teachers' Conceptions of Assessment in Multidisciplinary Learning through Phenomenography"
- 22.5. TtM Onni Hämäläinen (LTK, fysioterapia) "Effects of Multicomponent Physical Training on Sarcopenia Determinants in Community-Dwelling Older Adults"
- 22.5. TtM Teija Sorri (KPTK, kasvatustiede) "Opiskelijoiden osallisuus ja autenttinen johtajuus. Etnografinen tapaustutkimus ammatillisessa koulutuksessa"

- 29.5. TtM Anu Toija (LTK, terveyden edistäminen) "Understanding peer support: Breast cancer patients' perspectives"
- 30.5. FM Nina Loimusalo-Lipiäinen (HYTK, musiikkitiede) "Pianists' styles of mental practice in contexts of music reading"
- 30.5. FM Atte Arffman (HYTK, yleinen historia) "Hurricanes and the Matter of the Environment and Politics in the American Southeast – How Natural Phenomena Shape Public Policies"
- 30.5. FM Jarmo Lintunen (HYTK, kirjallisuus)"Nykypäivän aatedraamaa? Sukupuoli, luonto ja politiikka Laura Ruohosen näytelmissä"



JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.

Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY 