



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

PSYKOLOGIAN LAITOS

OPAS UUDELLE OPISKELIJALLE 2026



Sisällysluettelo

Alkuorientaatio	3
Opintojen suunnittelu.....	4
Henkilökohtainen opintosuunnitelma (hops).....	4
Aikataulusuunnitelma PsK.....	5
Aikataulusuunnitelma PsM.....	5
Aikataulusuunnitelma FM, pääaineena psykologia.....	6
Tutkintorakenteet	7
Psykologian kandidaatin tutkinto (180 op).....	7
Psykologian maisterin tutkinto (150 op).....	10
Filosofian maisterin tutkinto, pääaineena psykologia (120 op).....	11
Vapaasti valittavat opinnot	12
Psykologian laitoksen järjestämät opintokokonaisuudet ja moduulit	13
Esimerkkejä opintojen aloittamisesta ensimmäisellä syyslukukaudella	14
Perusopinnoista aloittavat kandifuksit: Mitä teet heti syksyllä?.....	14
Aineopinnoista aloittavat kandifuksit: Mitä teet heti syksyllä?.....	15
Perus- ja aineopinnot suorittaneet kandifuksit: Mitä teet heti syksyllä?.....	15
“Maisterifuksit” eli aiemman korkeakoulututkinnon suorittaneet.....	16
Opintojen hyväksiluku	18
Jyväskylän yliopistossa suoritettavat opinnot.....	18
Jyväskylän Avoimessa yliopistossa suoritettavat opinnot.....	18
Muissa yliopistoissa/korkeakouluissa suoritettavat opinnot.....	18
Psykologian laitoksen yleiset opiskeluohjeet	19
Kansainvälistyminen ja vaihto-opiskelu	20
Opintojen tuki ja ohjaus	21

Psykologian laitoksen käyntiosoite:

Ruusupuisto

Alvar Aallon katu 9

Postiosoite: PL 35

40014 Jyväskylän yliopisto

www.jyu.fi/psykologia - www.jyu.fi/psychology

Tervetuloa opiskelemaan psykologiaa Jyväskylän yliopistoon!

Onneksi olkoon! Olet aloittamassa opintoja yhdellä Suomen ja Jyväskylän yliopiston suosituimmista hakukohteista eli psykologiassa. Vuosi on erityinen, koska tänä vuonna laitoksemme täyttää myös 90 vuotta! Psykologia on alana varsin laaja kattaen kaiken ihmiselämän kirjon, mikä tekee alasta äärimmäisen kiinnostavan ja monipuolisen. Kun valmistut psykologian tai filosofian maisteriksi, sinulle on tarjolla monipuoliset mahdollisuudet sijoittua työelämään psykologian alan asiantuntijana ja psykologian maistereilla terveydenhuollon laillistettuna ammattihenkilönä.

Opintojen alussa on hyvä varautua suureen määrään erilaista tietoa opiskelusta ja yliopistosta. Laitoksemme pyrkii auttamaan tämän tiedon omaksumisessa ja alussa onkin monenlaista tapahtumaa ja infoa tiedossa. Tutorit, laitoksen uusille opiskelijoille nimeämät omaopettajat, koulutuspalvelut ja koko laitoksen henkilökunta tukevat opiskelua omilta tahoiltaan tätä opasta ja yliopiston nettisivuja unohtamatta, jotka ovat verraton käsikirja! Kaikenlaista tukea on siis saatavilla aloittaessasi opinnot orientaatioviikolla. Vietä siis vielä kesää rauhassa ja nauttien.

Aloittaessasi opiskelut tulet myös osaksi meidän laitostamme ja yliopistoyhteisöä. Laitoksella toimii opettajia, tutkijoita ja teknistä henkilökuntaa sekä tietysti muita opiskelijoita. Olemme toistaiseksi kahdessa eri rakennuksessa Ruusupuistossa ja Mattilanniemen Kielo -rakennuksessa. Tiloihin saa tulla tutustumaan. Järjestämme myös yhteisiä tapahtumia, joissa henkilökuntaan pääsee tutustumaan paremmin. Toivottavasti nämä tapahtumat toimivat myös palauttavina hetkinä opiskelun lomassa.

Seuraavat vuodet tulevat olemaan varmasti kiinnostavia ja antoisia, valitsetpa sitten millaisen opintopolun tahansa. Yliopistolla on tarjolla monenlaisia opintoja ja opintokokonaisuuksia sekä myös harrastus- ja liikuntamahdollisuuksia, joita kannattaa hyödyntää.

Jarmo Hämäläinen
Laitoksen johtaja



Psykologian tutkinto-ohjelmassa opiskelevat valmistuvat psykologian kandidaateiksi suoritettuaan 180 opintopisteen opinnot. Kandidaatin tutkinnon jälkeen suoritetaan 150 opintopisteen laajuiset psykologian maisterin opinnot. Psykologian maisterin tutkinnon suorittanut voi hakea oikeutta harjoittaa psykologin ammattia laillistettuna ammattihenkilönä. Avoimen väylän kautta valitut opiskelijat suorittavat 120 opintopisteen laajuisen filosofian maisterin tutkinnon, pääaineena psykologia.

Psykologian laitoksen opetus toteutetaan kolmessa sektorissa: 1. kehitys- ja työpsykologia, 2. neuropsykologia ja 3. kliininen psykologia. Koko psykologian perusopintokokonaisuus sekä osa aineopinnoista järjestetään yhteistyössä Psykonet-yliopistoverkoston kanssa. (ks. www.psykonet.fi)

Psykologian laitoksella työskentelee yli 70 opettajaa, tutkijaa sekä opetusta ja tutkimusta avustavaa henkilöä. Lisäksi laitos saa hallinnollisia palveluja mm. yliopiston keskitetyistä koulutuspalveluista. Monitieteinen aivotutkimuskeskus ja Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus toimivat osana laitosta ja laitoksella on myös hyvin vahva yhteys koko yliopiston opiskelijoita palvelemaan Student Life hyvinvointitoimintaan. Lisäksi laitoksen yhteistyökumppaneita ovat yliopiston Gerontologian tutkimuskeskus sekä yliopiston ulkopuolella esimerkiksi Niilo Mäki Instituutti.

Alkuorientaatio

Opintosi alkavat **maanantaina 24. päivänä elokuuta 2026 klo 8.30 tervetuloilaisuudella Agoran Auditoriossa 2, Mattilanniemessä.**

Ensimmäisellä viikolla keskitytään sananmukaisesti orientoitumaan opintoihin Jyväskylän yliopistossa ja psykologian laitoksella. **On tärkeää osallistua orientaatioviikon ohjelmaan paikan päällä.** Orientaatioviikolla tutustut omaan vuosikurssiisi sekä omaopettajaasi, ja viikko pitää sisällään paljon tietoa opintojen sisällöistä sekä siitä, miten yliopistossa toimitaan ja opiskellaan. Lisäksi käydään läpi opiskelijoiden mahdollisia aiempia opintoja, neuvotaan opintojen suunnittelussa ja opintoihin ilmoittautumisessa ryhmämuotoisesti kuten opinto-ohjaus yleisimmin meillä tapahtuu. **Ennen kaikkea orientaatioviikolla on mahdollisuus kysyä itseä mietityttäviä asioita, kun henkilökuntaa on paikalla nimenomaan tätä varten.**

Ohjausta opintoihin annetaan siis orientaatioviikolla ryhmämuotoisesti. Jokaiselle uudelle opiskelijalle nimetään omaopettaja ja omaopettajaryhmä, joka saattaa opinnoissa alkuun. Koonnutte ryhmänä useamman kerran jo ensimmäisen viikon aikana, mutta sen jälkeen läpi ensimmäisen lukuvuoden ja myös sen jälkeen. Jokainen uusi opiskelija saa myös oman tutorin, joka on vanhempi psykologian laitoksen opiskelija ja luotsaa omaopettajaryhmää yliopistoelämään tutustumisessa.

Omaopettajaryhmät (eli samalla tutorryhmät) jaetaan ennakkotietojen perusteella

- 1) **kandifukseihin** = Aloitat psykologian perus- tai aineopinnoista eikä sinulla ole aikaisempaa alempaa tai ylempää korkeakoulututkintoa.
- 2) **maisterifukseihin** = Sinulla on tehtynä jo jokin korkeakoulututkinto (alempi tai ylempi, amk tai yliopisto) ja mahdollisesti jo psykologian perus- tai aineopintoja tai muita opintoja.

Täytä oheinen ennakkotietokysely ellet ole sitä jo täyttänyt:
<https://link.webropolsurveys.com/S/B236BDDF0F3773FC>

Orientaatioviikon ohjelma päivitetään kesän aikana laitoksen verkkosivuille:
<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/uuden-opiskelijan-kasikirja/orientaatioviikon-ohjelma#toc-oman-tutkinto-ohjelmasi-orientaatio-ohjelma>

Opintojen suunnittelu

Sinulla on akateeminen vapaus tehdä opiskeluvalintoja itsenäisesti tutkintorakenteen puitteissa. Akateemiseen vapauteen kuulu myös akateeminen vastuu, jonka myötä kannat itse vastuun opinnoistasi, niiden etenemisestä ja omasta oppimisestasi **ottaen huomioon tutkinto-ohjelmasi yleiset rakenteet ja ohjeistukset**. Yleisillä rakenteilla ja ohjeistuksilla opiskelijoita tuetaan siihen, että opetus pystytään järjestämään hyvin opiskelijakunnan isossa kokonaisuudessa. Kaikkiaan psykologian laitoksellamme opiskelee noin 600 opiskelijaa.

Tee aikataulullisesti realistinen opintosuunnitelma, joka toteutuu määräajassa ja siten että vuosittaiset opintopistemääräsi riittävät opintotukeen. Alemman korkeakoulututkinnon (psykologian kandidaatti) tavoitteellinen suorittamisaika on kolme lukuvuotta ja ylemmän korkeakoulututkinnon kaksi ja puoli lukuvuotta (psykologian maisteri) tai kaksi vuotta (filosofian maisteri). Seuraavien sivujen kuvioista saat hyvän mallin opintojesi suunnittelulle. Muistathan varata aikaa myös harrastuksille, opinnoista irrottautumiselle ja palautumiselle.

Opintojen suunnittelussa sinua avustaa laitoksen opinto-ohjaustiimi, jonka muodostavat omaopettajat ja koulutussuunnittelijat.

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (hops)

Jokainen opiskelija laatii itselleen henkilökohtaisen opintosuunnitelman (hops) siitä mitä, miten ja missä aikataulussa aikoo opiskella. Jyväskylän yliopistossa on opintojen suunnittelun apuna käytössä sähköinen järjestelmä Sisu ja sen opintosuunnitelma sekä opintojen ajoitussuunnitelma.

Hopsin tekeminen aloitetaan kaikkien psykologian tutkinto-ohjelmiin (PsK, PsM, FM) tulevien opiskelijoiden osalta orientaatioviikolla ja muissa ryhmäohjauksissa syksyn alussa. **Orientaatioviikko sekä koko lukuvuoden jatkuvat opintoihin orientoivat infot ja omaopettajaryhmätapaamiset ovat läsnäolopakollisia, koska ne ovat osa PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I (2 op)** opintojaksoa, jonka kaikki tekevät. Hopsia myös päivitetään opintojen edetessä.

Hopsin luomiseen saat paljon opastusta heti lukuvuoden alussa, mutta halutessasi voit tutustua ohjeisiin jo ennen orientaatioviikkoa: [Uuden opiskelijan tietopaketti | Jyväskylän yliopisto](#)

Tärkeänä nostona tietopaketista: On vahva suositus, että opiskelijat ottavat käyttöön @student.jyu.fi -sähköpostiosoitteen, jotta yliopiston ja henkilökunnan viestit varmasti tavoittavat jokaisen opiskelijan. Joten hanki yliopiston käyttäjätunnus ja sähköpostiosoite yllä olevan sivun kautta aivan ensimmäiseksi.

Tämän oppaan seuraavilla sivuilla on esitelty tutkintorakenteet sekä ohjeelliset ajoitussuunnitelmat. Tarkemmat kuvaukset opintojaksoista sekä niiden sisällöistä löytyvät Sisusta sekä sähköisestä opintooppaasta. Opintojaksoille ilmoittautuminen tapahtuu Sisussa, josta löydät myös opetusajat. Ilmoittautuminen psykologian opintojaksoille alkaa **15.8. klo 9.00, mutta ennätät hyvin ilmoittautua opintoihin orientaatioviikon aikana.**

Sisu: sisu.jyu.fi

Opinto-opas: opinto-opas.jyu.fi

Ohjeita opiskeluun: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet>

Aikataulusuunnitelma PsK

Psykologian kandidaattiopinnot 180 op					
60 op		60 op		60 op	
syksy	kevät	syksy	kevät	syksy	kevät
Psykologian pakolliset perusopinnot 25 op			Psykologian pakolliset aineopinnot 42 op		
PSYP110 Kehitys. PSYP120 Kognit.	PSYP130 Perso. PSYP140 Kliin. PSYP201 Tutkim.	PSYA110 Lapsuus PSYA130 Perso. PSYA valinnaiset aineop. (0-10 op) *	PSYA120 Psyk. PSYA140 Kliin. PSYA151 Työ ja organ. PSYA valinnaiset aineop. (0-10 op) *	PSYA202 Kvanti PSYA203 Kvali	PSYA220 Maturii
PSYA210 Kandi					
Ammattikäytäntö I, pakolliset: Ammatti-identiteetti ja vuorovaikutustaidot 15 op					
PSYY101 Osaam. ja ammatti-ident. osa 1 PSYP301 Tutustuminen psyk. tutkimus.		PSYA302 Henkilök. työsk.		PSYY202 Osaam. ja ammatti-ident. osa 2 PSYA303 Haastattelu- ja vuorov. PSYA304 Lyhyet psyk. interv.	
Pakolliset yleisopinnot 7 op					
WISY1001 PW MOOC + YFIY100 Tiet. teoria/FILY4001 Tiet. etiikka		LIB1THP Tiedonhankin.		KV-vaihto	
Tilastotieteen opinnot väh. 12 op					
TILP2400 Datan esitt. TILP2600 Datasta malliksi TILP3600 Tilastolliset ohjelm.					
Viestintä- ja kielipintoja vähintään 15 op, UVK tai kielikohtaiset					
Pakollinen UVK viestintä- ja kielipinto XYHK1003 (4 op)		Pakollinen UVK viestintä- ja kielipinto XYHK1004 (4 op)		Pakollinen UVK viestintä- ja kielipinto XYHK1005 (4 op)	
Vapaavalintaisten opintojen opintojaksot/opintokokonaisuudet: Kahden oppiaineen perusopinnot tai opintokokonaisuus (vähintään 50 op) Yhden oppiaineen perusopinnot tai opintokokonaisuus ja kaksi vähintään 15 op moduulia Yhden oppiaineen perus- ja aineopinnot (60 op)					
Muita opintoja niin, että tutkinnon kokonaisuudeksi tulee 180 op					

Aikataulusuunnitelma PsM

Psykologian maisteriopinnot 150 op					
noin 60 op		noin 60 op		30 op	
syksy	kevät	syksy	kevät	syksy	kevät
Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 5 op			Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 0-10 op SYKSY tai KEVÄT		
KTPS1000 Vastuul. ja kestävä asian.		PSYS4000 Psyk. sovellusalak. svy. (valitse yksi A-D) / PSYS4900 Oman osaam. laaj. PSYS291 Loppukoe			
Pakolliset psykologian tutkimusopinnot 40 op			Jos ei tee PSYS3210, vaihtoehtona: -KV-vaihto -Vapaasti valittavat opintokok. moduul. ja opintojaksot -Psyk. svy. opintojaksot		
PSYS2101 Pro gradu-tutkimusprojektiivös. PSYS2102 Pro gradu-ohjaust. ja loppusem. PSYS220 Maturii PSYS2100 Pro gradu -tutkielma					
Ammattikäytäntö I II, pakolliset: Psykoterapia, interventiot, kuntoutus ja konsultointi 17 op		Ammattikäytäntö III, pakolliset: Psykologinen arviointi 14 op		Ammattikäytäntö IV, pakollinen: Psykologin työ 30 op	
PSYS3310 Psykoterap. PSYS3320 Psyk. interv. (valitse yksi A-D)		PSYS3110 Psyk. arvion. PSYS3120 Kogn. toim. PSYS3150 Psyk.sos. toimint.		PSYS3210 Ohjattu psyk.työsk.	
PSYS3330 Psykologi erit. (valitse yksi A-C)					
Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 1-4 op			Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 0-33 op		
pakollinen: LIB1DATA aineistohallin. vapaavalin. PSYS202 Kvanti/PSYA204 Kvali		Syventävien opintojen psykologian vapaavalintaiset ja suositeltavat opintojaksot: PSYS191, PSYS192, PSYS202, PSYS328, PSYS329, PSYS1940, PSYS4900 Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet, moduulit ja opintojaksot			

Aikataulusuunnitelma FM, pääaineena psykologia

Filosofian maisteriopinnot 120 op			
noin 60 op		noin 60 op	
I syksy	II kevät	syksy	kevät
Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 5 op Pakolliset psykologian tutkimusopinnot 40 op		Pakollinen ja valinnaiset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot 25 op, SYKSY, KEVÄT, LÄPI VUODEN	
KTPS1000 Vastuul. ja kestävä asian.		Pakollinen: PSYS291 Loppukoe Valinnaiset: PSYSFM10 Kehitys. svv., PSYSFM20 Neuro. svv. PSYSFM40 Kliin. svv., PSYSFM50 Työ- ja organ. svv.	
PSYS2101 Pro gradu-tutkimusprojektityös. PSYS2102 Pro gradu-ohjaust. ja loppusem. PSYS2100 Pro gradu -tutkielma + PSYS220 Maturij		Valinnaiset: PSYSFM47 Hyvinvointi ja motiv. PSYSFM48 Kogn. neurot.	
Pakolliset ja valinnaiset ammattikäytäntöopinnot 2-8 op		Valinnaiset ammattikäytäntöopinnot 0-33 op	
Pakollinen: PSYY001 Osaam. ja ammatti-ident. osa 1 Valinnaiset: PSYA302 Henkilök. työsk. & PSYA304 Lyhyet psyk. intervj.		PSYSFM60 Hyvinvoinnin arv. PSYS3403 Opiskeluhoit. erit. PSYS3402 Monialainen yht.	
Muut pakolliset ja vapaavalintaiset opinnot 1-4 op		PSYS4200 Tekn.-avust. PSYSFM90 Psyk. erit. harjoit.	
pakollinen: LIB1DATA aineistohallin. vapaavalin. PSYS202 Kvanti/PSYA204 Kvali		Muut suositeltavat ja vapaavalintaiset opinnot 0-47 op Esim. PSYS191 Psyk. erityis. I (1-10 op); PSYS192 Psyk. erityis. II (1-10 op) PSYS328 Tutk. orient. harjoit. I (1-5 op); PSYS329 Asiakast. orient. harjoit. I I (1-5 op)	

Tutkintorakenteet

Psykologian kandidaatin tutkinto (180 op)

PSYKOLOGIAN KANDIDAATIN PSYKOLOGIAN OPINNOT, 92 op

Psykologian pakolliset perusopinnot 25 op

PSYP110	Kehityspsykologian perusteet	5 op
PSYP120	Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet	5 op
PSYP130	Persoonallisuuspsykologian perusteet	5 op
PSYP140	Kliinisen psykologian perusteet	5 op
PSYP201	Johdatus psykologisiin tutkimusmenetelmiin	5 op

Psykologian aineopinnot, 52 op

Pakolliset opintojaksot, 42 op

PSYA110	Lapsuus, nuoruus ja kehitys kasvuympäristöissä	5 op
PSYA120	Psyykkisten toimintojen hermostollinen perusta	5 op
PSYA130	Persoonallisuuden dynaaminen luonne aikuisuudessa	5 op
PSYA140	Kliinisen psykologian ydinkäsitteet, ilmiöt ja prosessit	5 op
PSYA151	Työ- ja organisaatiopsykologian perusteet	5 op
PSYA202	Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet	5 op
PSYA203	Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet	2 op
PSYA210	Kandidaatintutkielma	10 op
PSYA220	Maturiteetti	0 op

Lisäksi valitaan vähintään 10 opintopistettä seuraavista:

PSYA170	Current Trends in Cognitive Psychology	5 op
PSYA180	Geropsykologia *	5 op
PSYA204	Kvalitatiiviset analyysitavat ja raportointi	3 op
PSYA320	Asiakastyön orientoiva harjoittelu I	1–5 op
PSYA322	Tutkimustyön orientoiva harjoittelu I	1–5 op
PSYA1901	Psykologian erityisopinnot	1–20 op
PSYA1902	Lasten ja aikuisten traumat ja kriisit	5 op
PSYA1903	Sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuus **	5 op
PSYA1904	PALOMA-koulutus **	1–5 op
PSYA1905	Eko- ja ympäristöpsykologian perusteet	5 op
PSYA5005	Lähisuhdeväkivalta – ehkäisevät ja hoidolliset interventiot	5 op
CIBA110	Systems and Cognitive Neuroscience	5 op

* Jyväskylän yliopiston psykologian laitos ei järjestä opetusta tästä opintojaksosta. Opintojaksolla on vuosittainen kymmenen psykologian tutkinto-ohjelmien opiskelijoiden ilmaisen opiskelun kiintiö Jyväskylän yliopiston avoimen yliopiston toteutukseen. Muille opiskelijoille opintojakso on maksullinen muiden avoimen yliopiston opintojaksojen tavoin. Lisätietoja antaa ja kysymyksiin vastaa yliopiston-opettaja Virpi Uotinen: virpi.uotinen@jyu.fi

** Tulee opetusohjelmaan vuosittain, jos löytyy sijaisopettaja nimelliselle vastuopettajalle.

Ammattikäytäntöopinnot, 15 op**Ammattikäytäntö I: Ammatti-identiteetti ja vuorovaikutustaidot**

PSYY101	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I	2 op
PSYP301	Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan	3 op
PSYY202	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa II	1 op
PSYA302	Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset	3 op
PSYY303	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa III	1 op
PSYA303	Haastattelu- ja vuorovaikutustaidot	2 op
PSYA304	Lyhyet psykologiset interventiot	3 op

MUUT TUTKINTO-OHJELMAN OPINNOT, 88 op**A. Yleisopinnot, vähintään 7 op****Pakolliset, 7 op:**

WISY1001	PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin	1 op
LIB1THP	Tiedonhankinnan perusteet	1 op

Valitaan toinen seuraavista:

YFIY100	Tieteen teoria	5 op
FILY4001	Tieteen etiikka	5 op

Muita suositeltavia yleisopintoja esimerkiksi:

HYVY001	Akateeminen opiskelukyky – muutakin kuin pisteitä	2 op
ITKP1010	Digitaalisen osaamisen perusteet	3 op
URAM003	Näkökulmia työelämään ja työllistymiseen	1 op
URAA009	Työllistyvyyttä edistävät opinnot	1–6 op
URAP005	Unelmat+Inspiraatio	3 op

Yleisopintoihin kuuluvien opintojaksojen suositeltu suoritusajankohta on opintojen 1. lukuvuosi. Tästä poikkeuksena on LIB1THP Tiedonhankinnan perusteet, jonka suositeltu suoritusajankohta on opintojen 2. lukuvuosi ennen tai 3. lukuvuosi yhdessä 3. lukuvuotena tehtävänkandidaatin tutkielman kanssa (PSYA210).

B. Viestintä- ja kieliopinnot, vähintään 15 op

Opinnot järjestää Monikielisen akateemisen viestinnän keskus eli Movi

Opiskelija valitsee joko Uusimuotoiset viestintä ja kieli –opinnot TAI Nykymuotoiset viestintä- ja kieliopinnot:

Uusimuotoiset viestintä- ja kieliopinnot (UVK)

Opiskelijat, joilla ei ole aiemmin tehtyjä korkeakoulutasoisia opintoja aloittaessaan psykologian tutkinto-ohjelmassa, valitsevat UVK-opinnot. Psykologian kandidaatin tutkintoon kuuluu 15 opintopistettä viestintä- ja kieliopintoja, jotka suoritetaan kolmen opintovuoden aikana alla olevan mukaisesti.

- XYHK1003 Akateemiset tekstitaidot 4 op (1. opintovuosi)
- XYHK1004 Monikielinen vuorovaikutus 4 op (2. opintovuosi)
- XYHK1005 Tutkimusviestintä 4 op (3. opintovuosi, yhtäaikaisesti PSYA210 Kandidaatin tutkielma opintojakson kanssa)
- valinnaisia viestintä- ja kieliopintoja 3 op

Nykymuotoiset viestintä- ja kieliopinnot

Opiskelijat, joilla on tullessaan opiskelemaan Jyväskylän yliopistoon jo aiempia oppiaineen ja/tai viestintä- ja kieliopintoja suoritettuina esimerkiksi avoimessa yliopistossa tai toisessa korkeakoulussa, suorittavat kandidaatin tutkintoon kuuluvat viestintä- ja kieliopintonsa aiempien tutkintovaatimusten mukaisina ns. kielikohtaisina viestintä- ja kieliopintoina.

Äidinkielen kirjoitusviestintä, 3 op:

XKV0201 Kirjoitusviestinnän perusteet TAI	3 op
XKVX009 Tutkimusviestinnän perusteet	3 op

Toinen kotimainen kieli, 3 op:

XRUX0010 Ruotsi, kirjallinen taito	1–3 op
XRUX0090 Ruotsi, suullinen taito	1–2 op

Vieras kieli 6 op

XENK0002 Academic Reading and Communication Skills JA	3-4 op
Vapaasti valittava opintojakso*	3 op

* Psykologian opiskelijat suorittavat joko 6 op yhdessä vieraassa kielessä tai 3 op kahdessa vieraassa kielessä (yhteensä 6 op). Suoritettavien opintojaksojen tulee olla akateemisen tason opintojaksoja, jotka ovat tutkintokohtaisesti määriteltä. Movin listaus psykologian tutkintoon soveltuvista opinnoista löytyvät otsikon “Psykologian ala: kandidaatti” ja “kielikohtaiset viestintä- ja kieliopinnot” alta: [Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta: OPS 2024–2028: tutkintoon kuuluvat viestintä- ja kieliopinnot | Jyväskylän yliopisto](https://www.jyu.fi/fi/movi).

Muita viestintä- ja kieliopinnoita vähintään 3 op:

Katso erilliset ohjeet kieliopinnoista Monikielisen akateemisen viestinnän keskus Movista.

<https://www.jyu.fi/fi/movi>

C. Tilastotieteen opinnot, vähintään 12 op

Psykologian kandidaatin tutkinnon tulee sisältää vähintään 12 op tilastotiedettä perusopinnoina.

Pakolliset opintojaksot, 12–16 op, suositeltu suoritusajankohta 2. opiskeluvuosi:

TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi	5 op
TILP2600 Datasta malliksi	5 op
TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)	2–6 op

TILP2400, TILP2600 ja TILP3600 opintojaksojen suositeltu suoritusajankohta on opintojen 2. lukuvuosi ennen PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet ja PSYA210 Kandidaatin tutkielma opintojaksojen suorittamista. Näiden kolmen opintojakson rinnalle lisäopinnoina suositellaan muita tilastotieteen perusopinnojen valinnaisia opintojaksoja, jotka vahvistavat opiskelijan määrällisten menetelmien ymmärrystä ja tutkimustaitoja (esim. TILA311 Yleistetyt lineaariset mallit, TILA644 Monimuuttujamenetelmät). Muiden kuin pakollisten tilastotieteen opintojen suositeltu suoritusajankohta on 3. vuoden kevätlukukausi opintojaksojen PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet ja PSYA203 Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet/PSYA204 Kvalitatiiviset analyysitavat ja raportointi opintojaksojen jälkeen ennen pro gradu -tutkielman aloittamista.

D. Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet ja moduulit

Kandidaatin tutkintoon sisällytetään vähintään:

- Kahden oppiaineen perusopinnot tai opintokokonaisuus (vähintään 50 op) tai
- Yhden oppiaineen perus- ja aineopinnot (60 op) tai
- Yhden oppiaineen perusopinnot tai opintokokonaisuus + kaksi vähintään 15 op moduulia

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/opintojen-suunnittelu-ja-ohjaus/vapaasti-valittavat-opinnot>

VAPAASTI VALITTAVAT MUUT YKSITTÄISET OPINTOJAKSOT

Muita vapaasti valittavia opintoja niin, että tutkinnon kokonaislaajuudeksi tulee 180 op.

Psykologian maisterin tutkinto (150 op)

PSYKOLOGIAN MAISTERIN PAKOLLISET SYVENTÄVÄT OPINNOT, 116 op

Pakolliset syventävät ja soveltavat teoriaopinnot, 15 op

KTPS1000	Vastuullinen ja kestävä asiantuntijuus	5 op
PSYS291	Loppukoe	5 op
PSYS4000	Psykologian sovellusala-kohtainen syventyminen (A, B, C tai D)	5 op
	A. Vanhemmuus, perhevuorovaikutus ja hyvinvointi perheessä	
	B. Aikuisuus ihmisen elämänsä aikana	
	C. Hyvinvointi ja motivaatio työelämässä	
	D. Kognitiivisen neurotieteen sovellukset	

Psykologian tutkimusopinnot, 40 op

PSYS2100	Pro gradu -tutkielma: Ohjattu tutkimustyö	30 op
PSYS2101	Pro gradu -tutkimusprojektityöskentely	5 op
PSYS2102	Pro gradu -ohjaustapaamiset- ja loppuseminaari	5 op
PSYS220	Maturiteetti	0 op

Psykologian ammattikäytäntöopinnot, 61 op

Ammattikäytäntö II: Psykoterapia, interventiot, kuntoutus ja konsultointi, 17 op

(Opintojaksot suoritetaan, jos mahdollista, ennen psykologista arviointia ja ohjattua psykologityöskentelyä eli harjoittelua)

PSYS3310	Psykoterapeuttiset työskentelytavat ja psykososiaaliset interventiot	7 op
PSYS3320	Psykologisten interventioiden harjoittelu (A, B, C tai D)	5 op
	A. Psykoterapeuttiset ja kuntouttavat interventiot	
	B. Teknologia-avusteiset psykologiset interventiot	
	C. Kognitiivisen psykoterapian ryhmänohjaus	
	D. Muut psykologiset interventiot	
PSYS3330	Psykologi erityisasiantuntijana kuntoutuksen ja monialaisen yhteistyön konteksteissa (A, B tai C)	5 op
	A. Kliininen neuropsykologia ja neuropsykologinen kuntoutus	
	B. Monialainen yhteistyö, ohjaus ja konsultatiivinen työote	
	C. Opiskeluhuollon erityisasiantuntijuus	

Ammattikäytäntö III: Psykologinen arviointi, 14 op

(Opintojaksot suoritetaan saman lukukauden aikana ennen ohjattua psykologityöskentelyä eli harjoittelua)

PSYS3110	Psykologinen arviointi	2 op
PSYS3120	Kognitiivisten toimintojen arviointi	5 op
PSYS3150	Psykososiaalisen toimintakyvyn arviointi	7 op

Ammattikäytäntö IV: Psykologin työ, 30 op

Ammattikäytäntö IV voidaan suorittaa, kun Ammattikäytäntö I (kandidaattivaihe), II ja III ovat suoritettuina. Ohjatusta psykologityöskentelystä käytetään "slangina" termiä harjoittelu.

PSYS3210	Ohjattu psykologityöskentely	30 op
----------	------------------------------	-------

MUUT TUTKINTO-OHJELMAN OPINNOT, 34 op**Pakollinen opintojakso, 1 op**

LIB1DATA	Aineistohallinnan perusteet	1 op
----------	-----------------------------	------

Muut syventävien opintojen psykologian vapaavalintaiset ja suositeltavat opinnot, 0–33 op

PSYS191	Psykologian erityiskysymykset I	1–10 op
PSYS192	Psykologian erityiskysymykset II	1–10 op
PSYS202	Kvantitatiivisten analyysimenetelmien soveltaminen ja raportointi	3 op
PSYS328	Tutkimustyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op
PSYS329	Asiakastyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op
PSYS1940	Itsensä vahingoittamisen arviointi	3 op
PSYS4900	Oman osaamisen laajentaminen	5 op

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet (ent. sivuaineet), moduulit ja opintojaksot, 0–33 op

* Contemporary Intermediate Level Studies in Psychology –moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus	25 op
* Muut Jyväskylän yliopiston tai muiden yliopistojen/korkeakoulujen opintokokonaisuudet	
* <i>Tai näiden yksittäiset opintojaksot</i>	

Muut vapaavalintaisten opintojen opintojaksot / opintokokonaisuudet (ent. sivuaineet)

Psykologian maisterin tutkintoon suoritetaan pääaineopintojen lisäksi vapaasti valittavia opintoja siten että tutkinnon laajuudeksi tulee 150 op. Näihin opintoihin voi sisältyä esim. kansainvälisessä vaihdossa suoritettuja opintoja, opettajan pedagogiset opinnot, sivuaine-, viestintä-, kieli- tai yleisopinnot.

Filosofian maisterin tutkinto, pääaineena psykologia (120 op)**PSYKOLOGIAN SYVENTÄVÄT OPINNOT, 72–111 op****Psykologian syventävät ja soveltavat teoriaopinnot, 30 op****Pakolliset opintojaksot, 10 op**

KTPS1000	Vastuullinen ja kestävä asiantuntijuus	5 op
PSYS291	Loppukoe	5 op

Valitaan neljä ** seuraavista, 20 op

PSYSFM45	Vanhemmuus, perhevuorovaikutus ja hyvinvointi perheessä	5 op
PSYSFM46	Aikuisuus ihmisen elämänsäällä	5 op
PSYSFM47	Hyvinvointi ja motivaatio työelämässä	5 op
PSYSFM48	Kognitiivisen neurotieteen sovellukset	5 op
PSYSFM10	Kehityspsykologian syventävä osaaminen	5 op
PSYSFM20	Neuropsykologian syventävä osaaminen	5 op
PSYSFM40	Kliinisen psykologian syventävä osaaminen	5 op
PSYSFM50	Työ- ja organisaatiopsykologian syventävä osaaminen	5 op

** Tutkinto-ohjelma sisältää neljä näistä opintojaksoista kullekin opiskelijalle.

Psykologian tutkimusopinnot, 40 op

PSYS2100	Pro gradu -tutkielma: Ohjattu tutkimustyö	30 op
PSYS2101	Pro gradu -tutkimusprojektityöskentely	5 op
PSYS2102	Pro gradu -ohjaustapaamiset- ja loppuseminaari	5 op
PSYS220	Maturiteetti	0 op

Psykologian ammattikäytäntöopinnot, 2–41 op**Pakollinen opintojakso, 2 op**

PSYY101	Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I	2 op
---------	---	------

Valinnaiset opintojaksot, 0–39 op

PSYA302	Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset	3 op
PSYA304	Lyhyet psykologiset interventiot	3 op
PSYS4200	Teknologia-avusteiset psykologiset interventiot	5 op
PSYS3402	Monialainen yhteistyö, ohjaus ja konsultatiivinen työote	5 op
PSYS3403	Opiskeluhuollon erityisasiantuntijuus	5 op
PSYSFM60	Hyvinvoinnin arviointi työelämässä	3 op
PSYSFM90	Psykologian erityisasiantuntijan harjoittelu	5–15 op

MUUT TUTKINTO-OHJELMAN OPINNOT, 9–48 op

Filosofian maisterin tutkintoon suoritetaan psykologian pakollisten syventävien opintojen lisäksi muita opintoja siten, että tutkinnon yhteismääräksi tulee 120 op. Näihin opintoihin voi sisältyä esimerkiksi työelämäopintoja, opettajan pedagogiset opinnot, yleis-, viestintä- ja kieli-, tai muita vapaasti valittavia opintokokonaisuuksia, moduuleita tai yksittäisiä opintojaksoja yliopiston tarjonnasta.

Pakollinen opintojakso, 1 op

LIB1DATA	Aineistonhallinnan perusteet	1 op
----------	------------------------------	------

Muut syventävien opintojen psykologian vapaavalintaiset/suosittelavat opintojaksot, 0–33 op

PSYS191	Psykologian erityiskysymykset I	1–10 op
PSYS192	Psykologian erityiskysymykset II	1–10 op
PSYS202	Kvantitatiivisten analyysimenetelmien soveltaminen ja raportointi	3 op
PSYS328	Tutkimustyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op
PSYS329	Asiakastyön orientoiva harjoittelu II	1–5 op

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet (ent. sivuaineet), moduulit ja opintojaksot, 0–47 op

* Contemporary Intermediate Level Studies in Psychology –moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen moduuli	15 op
* Kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus	25 op
* Muut Jyväskylän yliopiston tai muiden yliopistojen/korkeakoulujen opintokokonaisuudet	
* <i>Tai näiden yksittäiset opintojaksot</i>	

Työelämäpalveluiden tarjoamat opintojaksot, esim.

URAM003	Näkökulmia työelämään ja työllistymiseen	1 op
URAA009	Työllistyvyyttä edistävät opinnot	1–6 op
URAP005	Unelmat+Inspiraatio	3 op

Työelämäviestinnän opintojaksot tai opintokokonaisuus

Opinnot tai opintokokonaisuus (väh. 15 op) voidaan koostaa mm. seuraavista opintojaksoista:

XPV0011	Neuvottelutaidot	5 op
XPVX002	Työhyvinvointia vuorovaikutuksesta	3 op
XPVX003	Työelämän viestintätaidot	4 op
tai		
XPVB1000	Työyhteisön konfliktit ja vuorovaikutus	5 op
XPVB1003	Johtajan vuorovaikutusosaaminen	5 op

Vapaasti valittavat opinnot

Valinnaiset opinnot (sivuaineet) ovat tärkeä osa opintojen suunnittelua, ja niiden opiskelu on hyvä aloittaa heti opintojen alussa. Sinulla on mahdollisuus opiskella oman tiedekunnan oppiaineiden lisäksi muiden tiedekuntien aineita tai monitieteisiä opintokokonaisuuksia. Lisäksi avoin yliopisto ja kesäyliopisto tarjoavat monia vaihtoehtoja valinnaisiin opintoihin. Älä myöskään unohda kansainvälisen opiskelijavaihdon tarjoamia opintomahdollisuuksia.

Valinnaisissa opinnoissa keskeisellä sijalla on luonnollisesti sinun oma kiinnostuksesi ja omat tavoitteesi. Ota aktiivisesti selvää eri oppiaineista, jotta voit tehdä tutkinnostasi omannäköisesi. Hyvä tapa tutustua uuteen oppiaineeseen on esimerkiksi osallistua sen johdantokurssille.

Mahdollisuuksia on monia, hyödynnä runsas opintotarjonta ja rakenna oma valinnaisten opintojesi paketti!

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/vapaasti-valittavat-opinnot/vapaasti-valittavien-opintojen-tarjonta>

Psykologian laitoksen järjestämät opintokokonaisuudet ja moduulit

CONTEMPORARY INTERMEDIATE LEVEL STUDIES IN PSYCHOLOGY -MODUULI, 15+ op

Sisällön kuvaus: Contemporary Intermediate Level Studies in Psychology (CIP) module focuses on contemporary research and clinical practices in the field of psychology and is delivered in English. Furthermore, it provides information about the current research at the Department of Psychology, University of Jyväskylä (JYU). Students will have an opportunity to participate in lectures given by international researchers, visiting scholars, joint staff at the Finnish universities, as well as teachers at the Department.

Individual courses within the study module vary from year to year to some extent. General information, timetables and contents of the courses can be found on the web pages of the Department of Psychology.

Osaamistavoitteet: After completing the CIP module the students will understand the current trends in different fields of research and practice in psychology, and have basic knowledge of factors affecting psychological well-being, cognitive functions, and the nervous system, among others.

Esitiedot: Basic studies in psychology (psykologian perusopinnot 25 op in Finnish)

KOGNITIIVISEN NEUROTIETEEN MODUULI, 15 op

Sisällön kuvaus: Kognitiivisen neurotieteen moduuli tarjoaa kattavat perustiedot neurotieteestä, ja aivotutkimuksesta. Opintokokonaisuus koostuu monitieteisestä ohjelmasta, jossa yhdistyy hermoston ja aivojen toiminnan teoria, kokeellinen neurotiede sekä aivokuvantamisen teknologiat ja niiden käyttö.

Osaamistavoitteet: Moduuli antaa valmiudet hermoston ja aivojen toiminnan, sen kehityksen ja toiminnallisten poikkeavuuksien sekä sairauksien ymmärtämiseen ja mittaamiseen sekä hermoston ja aivojen signaalien eri analyysitekniikoiden ymmärtämiseen.

Esitiedot: Tutkinto-ohjelman mukaiset perusopinnot tai vastaavat aiemmat opinnot

Lisätietoja:

Pakolliset opintojaksot, 15 op

CIBA110	Systems and Cognitive Neuroscience	5 op
CIBA120	Experimental methods in neuroscience	5 op
CIBA130	Basics of brain imaging	5 op

KOGNITIIVISEN NEUROTIETEEN OPINTOKOKONAISUUS, 25 OP

Sisällön kuvaus: Monitieteinen kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus on laajuudeltaan 25 op, joista 15 op on pakollisia opintoja (ydinopintojaksot) ja 10 op valinnaisia opintoja. Kognitiivisen neurotieteen opintokokonaisuus tarjoaa kattavat perustiedot neurotieteestä, aivotutkimuksesta ja sovelluksista useilla aloilla, joilla tarvitaan tietoa aivojen toiminnasta ja tutkimusmenetelmistä. Opintokokonaisuus koostuu monitieteisestä ohjelmasta, jossa yhdistyy hermoston ja aivojen toiminnan teoria, kokeellinen neurotiede sekä aivokuvantamisen teknologiat ja niiden käyttö.

Osaamistavoitteet: Opintokokonaisuus antaa valmiudet hermoston ja aivojen toiminnan, sen kehityksen ja toiminnallisten poikkeavuuksien sekä sairauksien ymmärtämiseen ja mittaamiseen, sekä hermoston ja aivojen signaalien eri analyysitekniikoiden ymmärtämiseen. Lisäksi opintokokonaisuus antaa tietoja erityistä neurotieteellisistä sovellusalueista.

Esitiedot: Vähintään oman tutkinto-ohjelman mukaiset perusopinnot tai vastaavat aiemmat opinnot.

Pakolliset opinnot, 15 op

CIBA110	Systems and Cognitive Neuroscience	5 op
CIBA120	Experimental methods in neuroscience	5 op
CIBA130	Basics of brain imaging	5 op

Lisäksi valitaan 10 op seuraavista

** CIBA140	Cognitive Neuroscience Practicum	1-5 op
** CIBA150	Contemporary Issues in Cognitive Neuroscience	1-5 op
CIPA213	Learning related neurodevelopmental disorders	5 op
FILS5001	Aivotutkimuksen filosofia	5 op
LBIP2000	Hermolihasjärjestelmän perusteet	7 op
MUSS2001	Music and Neuroscience	5 op

** Vaihtuvaisältöisiä opintojaksoja, joita ei välttämättä järjestetä vuosittain.

Esimerkkejä opintojen aloittamisesta ensimmäisellä syyslukukaudella

Perusopinnoista aloittavat kandifuksit: Mitä teet heti syksyllä?

Jos sinulla ei ole aikaisempia psykologian yliopisto-opintoja, aloitat opintosi tästä:

- **PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I** (orientaatioviikosta alkaen)
- Movin info kieli- ja viestintäopinnoista aloittaville opiskelijoille: pe 28.8. klo 10.00–11.30
- **PSYP110 Kehityspsykologian perusteet**
Ensimmäinen luento ke 2.9. klo 10.00–11.30 Ag B105 Auditorio 2
- **XYHK1003 Akateemiset tekstitaidot**
- **PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan** (kolme eri osiota)
- **PSYP120 Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet**

Lisäksi sinun suositellaan suorittavan syksyn aikana seuraavia opintojaksoja:

- WISY1001 PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin
- YFIY100 Tieteen teoria tai FILY4001 Tieteen etiikka

Tutkintoosi kuuluu myös vapaasti valittavia opintoja. Sinun tulee suorittaa kahden oppiaineen perusopinnot tai yhden aineen perus- ja aineopinnot tai yhden aineen perusopinnot + kaksi 15 op moduulia. Näiden opiskelu kannattaa aloittaa heti ensimmäisenä syksynä. Hyvä tapa tutustua sivuainetarjontaan

on osallistua erilaisille johdantokursseille.

Suosittellemme myös HYVY001 Akateeminen opiskelukyky - muutakin kuin pisteitä -kurssin suorittamista.

Aineopinnoista aloittavat kandifuksit: Mitä teet heti syksyllä?

Jos sinulla on suoritettuna psykologian perusopinnot, jatkat opintojasi tästä:

- **PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I** (orientaatioviikosta alkaen)
- **PSYY202 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa II** (PSYY101 opintojakson ja opettajan kanssa)
- **PSYA110 Lapsuus, nuoruus ja kehitys kasvuympäristössä**

Ensimmäinen luento ke 2.9. klo 8.15–11.45 Ag B103 Auditorio 3

- **PSYA130** **Persoonallisuuden dynaaminen luonne aikuisuudessa**
- **PSYP301** **Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työkuvaan**
- **PSYA302** **Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset**

Lisäksi sinun suositellaan suorittavan syksyn aikana seuraavia opintojaksoja:

- WISY1001 PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin
- YFIY100 Tieteen teoria tai FIFY4001 Tieteen etiikka
- TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi
- TILP2600 Datasta malliksi
- TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)
- Sivuaine- ja kieliopintoja mahdollisuuksien mukaan

Tutkintoosi kuuluu myös vapaasti valittavia opintoja. Sinun tulee suorittaa kahden oppiaineen perusopinnot tai yhden aineen perus- ja aineopinnot tai yhden aineen perusopinnot + kaksi 15 op moduulia. Näiden opiskelu kannattaa aloittaa heti ensimmäisenä syksynä. Hyvä tapa tutustua sivuainetarjontaan on osallistua erilaisille johdantokursseille.

Sinun kannattaa myös ilmoittautua pakollisille kielikursseille. Jos olet innokas aloittamaan uutta kieltä, kannattaa alkeiskurssit valita jo heti.

Suosittellemme myös HYVY001 Akateeminen opiskelukyky - muutakin kuin pisteitä -kurssin suorittamista.

Perus- ja aineopinnot suorittaneet kandifuksit: Mitä teet heti syksyllä?

Jos sinulla on suoritettuna psykologian perus- ja aineopinnot, jatkat opintojasi tästä.

- **PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I** (orientaatioviikosta alkaen)
- **PSYY202+303 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa II ja III** (PSYY101 opintojakson ja opettajan kanssa)
- **PSYA210 Kandidaatintutkielma**
Voit tutustua tutkielman tekoon sivuilla: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/opinnaytteet/miten-aloitan-kandidaatintutkielman-teon#1614>
- **PSYA203 Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet**

Aloitustuento pe 4.9. klo 10–12 L 303, Liikunta-rakennus

○ **PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet**

Alkaa ti 29.9. klo 12.15–13.45 HUOM! Riippuu mihin ryhmään ilmoittaudut

Lisäksi sinun suositellaan suorittavan syksyn aikana seuraavia opintojaksoja:

- WISY1001 PW MOOC I: Johdatus planetaariseen hyvinvointiin
- LIB1THP Tiedonhankinnan perusteet
- YFIY100 Tieteen teoria tai FIFY4001 Tieteen etiikka
- PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan (kolme osiota)
- PSYA302 Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset
- PSYA303 Haastattelu- ja vuorovaikutustaidot
- TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi (*suositeltu ennen PSYA203 ja PSYA202**)
- TILP2600 Datasta malliksi (*)
- TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS) (*)
- Vapaasti valittavia opintoja (ent. sivuaineopinnot)
- Kieli- ja viestintäopintoja

Tutkintoosi kuuluu myös vapaasti valittavia opintoja. Sinun tulee suorittaa kahden oppiaineen perusopinnot tai yhden aineen perus- ja aineopinnot tai yhden aineen perusopinnot + kaksi 15 op moduulia. Näiden opiskelu kannattaa aloittaa heti ensimmäisenä syksynä. Hyvä tapa tutustua sivuainetarjontaan on osallistua erilaisille johdantokursseille.

Suosittelemme myös HYVY001 Akateeminen opiskelukyky - muutakin kuin pisteitä -kurssin suorittamista.

“Maisterifuksit” eli aiemman korkeakoulututkinnon suorittaneet

Kandidaatti- ja maisteriohjelmaan hyväksytty opiskelija, jolla on suoritettuna alempi korkeakoulututkinto eli laitoksemme slangissa “maisterifuksi”, voi anoa opiskeluoikeuden muutosta siten, että siirtyä suorittamaan suoraan maisteriopintoja.

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/opiskeluoikeudet/siirtyminen-suorittamaan-maisterin-tutkintoa>

Jos sinulla on suoritettuna korkeakoulututkinto, mutta ei psykologian perus- ja/tai aineopintoja, tulee sinun suorittaa ensin ne ja sen jälkeen voit siirtyä suorittamaan psykologian maisterin tutkintoa. Voit suorittaa psykologian perus- ja aineopintojen kanssa samaan aikaan myös siltaopinnot. Siltaopinnot on määritelty alempana.

Jos sinulla on suoritettuna korkeakoulututkinto sekä psykologian perus- ja aineopinnot, voit siirtyä suorittamaan pelkkää maisterin tutkintoa.

Siltaopinnot

Siltaopinnoiksi eli aiempaa tutkintoa täydentäviksi opinnoiksi määrätään PsM -tutkinnon tekeville psykologin ammattikäytäntöopintoja (13 op) sekä tilastomatematiikan opintoja (7 op). FM -tutkinnon tekevät täydentävinä siltaopintoina vain Ammattikäytäntö I opintojakson PSYY101 (2 op) JA tilastotieteen opintojaksoja (7 op).

Siltaopinnot sijoitetaan niin PsM- kuin FM-maisteritutkinnossa osaksi vapaasti valittavia opintojaksoja. Psykologian perusopintokokonaisuutta (25 op) ja aineopintokokonaisuutta (42 op) ei voi ottaa osaksi maisteritutkintoa. Sen sijaan näiden opintokokonaisuuksien ulkopuolelle jääviä yksittäisiä psykologian aineopintojaksoja voi sijoittaa osaksi maisteritutkinnon vapaasti valittavia opintojaksoja.

Ulkomailla tehty aiempi tutkinto

Mikäli aiempi tutkintosi on tehty ulkomailla, tulee selvittää mahdolliset kieliopinnot. Tällöin ota asia puheeksi orientaatioviikolla omaopettajasi kanssa ja olkaa yhdessä yhteydessä koulutussuunnitteliin, jos tässä asiassa on erityistä selvitettävää.

Maisterifuksien mahdollista opintojen aloituksen hahmotelmaa tässä taulukossa

Huom. yksilökohtaiset tilanteet varioivat alla olevan järjestyksiä paljon.

PsM- & FM-linja

- **PSYY101 Osaamisen ja ammatti-identiteetin rakentaminen: Osa I**
- **Siltaopinnot (ks. seuraavat taulukot)**
- **Psykologian perus- ja aineopinnot, mikäli niitä ei ole aiemmin tehty. Perusopinnot tehdään ennen aineopintoja.**
- Psykologian perus- ja aineopinnot jo tehneet voivat halutessaan aloittaa tekemään psykologian syventävien opintojen teoriaopintojaksoja, tutkielmaopintoja (= gradu + liitännäisopintojaksot) tai ammattikäytäntö II opintoja.

Siltaopintoina suoritetaan alla olevat opintojaksot, jos sinulla ei ole aikaisemmin suoritettuina vastaavia tutkimusmenetelmäopintoja. Aiemmin suoritetuilla menetelmäopinnoilla voit hakea korvaavuutta siltaopintoihin opintojesi alettua.

- **TILP2400 Datan esittäminen ja analysointi TAI TILP2600 Datasta malliksi**
- **TILP3600 Tilastolliset ohjelmistot (erityisesti SPSS)**

Psykologian aineopintoja täydentävinä suoritetaan alla olevat opintojaksot, jos olet tehnyt psykologian aineopinnot muualla kuin Jyväskylän yliopistossa eikä kokonaisuuteen kuulu kvantitatiiviset ja/tai kvalitatiiviset menetelmät.

- **PSYA202 Kvantitatiivisten monimuuttujamenetelmien perusteet**
- **PSYA203 Kvalitatiivisen tutkimusotteen perusteet**
- **PSYA204 Kvalitatiiviset analyysitavat ja raportointi** (tämä vain laadullisen gradun tekeville)

Ennen PSYA202:n alkua (29.9.) on edeltävinä opintoina oltava suoritettuina tilastotieteen opintojaksot TILP2400 tai TILP2600 ja TILP3600. Nämä molemmat opintojaksot voi suorittaa itseopiskeluna/lähiopiskeluna. Tarkemmat ohjeet löytyvät Sisusta.

Vain PsM-linja:

Siltaopintoina tehdään myös seuraavat muut Ammattikäytäntö I opintokokonaisuuden opintojaksot.

Ammattikäytäntö I:

- PSYP301 Tutustuminen psykologien tutkimusperustaiseen työnkuvaan (3 osiota) (3 op)
- PSYA302 Henkilökohtaiset työskentelyedellytykset (3 op)
- PSYS303 Haastattelu- ja vuorovaikutustaidot (2 op)
- PSYA304 Lyhyet psykologiset interventiot (3 op)

Opintojen hyväksiluku

Opintojen hyväksilukemisella tarkoitetaan opiskelijan aiemmin suorittamien opintojen tai muulla tavoin hankkiman osaamisen hyväksymistä osaksi suoritettavaa tutkintoa, opintokokonaisuutta tai opintojaksoa. Hyväksilukeminen on joko korvaamista tai sisällyttämistä. Hyväksilukeminen tapahtuu aina osaamisen ja hakemuksen perusteella.

Jyväskylän yliopistossa suoritettut opinnot

- Nämä kaikki opinnot näkyvät jo opiskelijan opintorekisterissä, eikä niistä tarvitse hakea hyväksilukua.

Jyväskylän Avoimessa yliopistossa suoritettut opinnot

- Avoimessa yliopistossa tehdyt suoritukset siirtyvät automaattisesti yliopiston opintorekisteriin.

Muissa yliopistoissa/korkeakouluissa suoritettut opinnot

- Voit hakea korvaavuutta tai sisällyttämistä Sisussa (tähän ohjeistetaan orientaatioviikolla)
- [Opintojen hyväksiluku – Digipalvelut \(jyu.fi\)](#)

Psykologian opinnot

- Kotimaisessa yliopistossa tai avoimessa yliopistossa tehdyt psykologian opintojaksot hyväksytään pääsääntöisesti sellaisenaan. Jokaisen opintojakson vastuopettaja päättää korvaavuudesta.

Viestintä- ja kieliopinnot

- Kieliopintojen korvaavuudesta päättää Monikielisen akateemisen viestinnän keskus eli Movi

Valinnaiset opinnot

- Keskenikäisten vapaasti valittavien opintokokonaisuuksien ja opintojaksojen korvaavuudesta päättää ko. laitos, jonka opetukseen haettava oppiaine kuuluu

Tutustu Jyväskylän yliopiston hyväksilukemisen periaatteisiin: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/opintoja-ohjaavat-saadokset/ahot-periaatteet>

Psykologian laitoksen yleiset opiskeluohjeet



Opiskelun luonne

Opiskelu yliopistossa on päätoimista ja edellyttää itseohjautuvuutta. Opiskelun luonteeseen kuuluu valinnan vapaus, joka tuo mukanaan kuitenkin vastuun omista opinnoista. Yliopistossa opiskelu ja sitä kautta oman alan asiantuntijaksi kasvaminen tapahtuu osallistumalla aktiivisesti tiedeyhteisön toimintaan. Oppiminen ja opiskelutavat yliopistossa pohjautuvat jaettuun asiantuntijuuteen sekä itsenäiseen työskentelyyn.

Opetukseen osallistumisen periaatteet

Periaatteemme on, että luennoilla ja pienryhmäopetuksessa ollaan läsnä. Erityisesti ammattikäytännöt, tutkielmaopinnot sekä muu pienryhmä- ja seminaarimuotoinen opetus edellyttävät läsnäoloa, osallistumista ja sitoutumista jokaisessa kokoontumisessa. On toivottavaa, että jokainen edistää omalla toiminnallaan sekä omaa että muiden oppimista olemalla opetustilanteissa aktiivinen ja kantamalla vastuunsa myönteisestä vuorovaikutuksesta sekä toisten tukemisesta. **Psykologian tutkinto-opiskelijana et tee opintoja siis vain itsellesi. Teet niitä yhdessä toisten kanssa tuoden oman osasi yhteiseen oppimiseen sekä uteliaaseen asioiden tarkasteluun toisia tukien ja auttaen.**

On tärkeää, että opinnot järjestetään siten, että oman pääaineen opiskelulle annetaan keskeisin sija. Suunnittele opintosi niin, että pääset osallistumaan pääaineesi kaikille luennoille, koska sieltä saat uutta tietoa, jota et voi hankkia yksinomaan kirjallisuutta lukemalla. Luentojen tenttiminen perustuu nimenomaan luennoilla kerrottuun ja yhteisessä vuorovaikutuksessa oivallettuun, eikä pelkkä luentotallenteen katsominen tai oheismateriaaliin (esim. Power Point diat) perehtyminen riitä syvälliseen oppimiseen ja tämän alan ammattilaiseksi kehittymiseen.

Jokaisen opintojakson ensimmäinen kokoontumiskerta on erityisen tärkeä, sillä tuolloin kerrotaan ja annetaan kaikki opintojakson kannalta tärkeät ohjeet (esim. opintojakson toteutus- ja suorittamistavat tarkemmin). Tärkeää on myös muistaa, että mikäli et pääse osallistumaan opintojaksolle tai tenttiin, johon olet ilmoittautunut, sinun tulee poistaa ilmoittautumisesi ennen opintojakson alkamista tai tenttipäivää.

Seminaari- ja pienryhmämuotoisessa opetuksessa poissaolosta tulee sopia etukäteen opintojakson opettajan kanssa. **Poissaolon syiksi ei hyväksytä esimerkiksi muita opintojaksoja, työssäkäyntiä tai lomamatkoja.** Hyväksytyjen poissaolojen korvaamisesta erillistehtävillä on sovittava opintojakson opettajan kanssa. Mikäli joudut olemaan poissa luento-opetuksesta, ota selvää opiskelijakavereiltasi luennon sisällöistä ja sovituisista asioista.

Yhdessä hyvin oppimistuloksiin

Opettajien kanssa voi sopia tapaamisen, jolloin he vastaavat omiin opintojaksoihinsa liittyviin kysymyksiin. Voit myös saada suullista palautetta tenttituloksistasi opettajaa tapaamalla (tenteistä ei anneta sähköpostipalautteita).

Hyvien oppimistuloksien saavuttaminen on opettajien ja opiskelijoiden yhteistyötä. Kaikista järjestettävistä opintojaksoista kerätään palautetta, jonka avulla opetusta jatkuvasti kehitetään opettajien ja opiskelijoiden yhteistyönä. **Opintojakso- ja muun palautteen antaminen on Jyväskylän yliopiston tutkintosäännössä erikseen mainittu opiskelijoiden oikeus mutta myös velvollisuus.** Tuo myös aina esille muutkin opinnoissasi askarruttavat asiat. Näin voimme yhdessä kehittää toimintaamme.

Kansainvälistyminen ja vaihto-opiskelu

Jyväskylän yliopisto tarjoaa opiskelijoilleen hyvät mahdollisuudet kansainvälisyysosaamisen kehittämiseen. Opiskelija voi kartuttaa kansainvälisyysosaamistaan mm.

- Vaihto-opiskelulla
- Kansainvälisellä harjoittelulla
- Lyhytliikkuvuusjaksolla, esim. kesäkoulut, FORTHEM-lyhytliikkuvuudet
- Osallistumalla JYU:n tutkinto-ohjelmien vieraskieliseen opetukseen
- Osallistumalla kansainvälisten yhteistyöyliopistojen opetustarjontaan, esim. virtuaaliopetus
- Osallistumalla tutkinto-ohjelmien opetukseen, johon sisältyy alakohtaista kansainvälisyysosaamista
- Osallistumalla kansainvälisiä ja monikulttuurisia teemoja ja/tai kulttuurienvälistä vuorovaikutusta sisältävään opetukseen
- Suorittamalla tutkintoon pakollisena kuuluvien viestintä- ja kieliopintojen lisäksi vapaavalintaisia vieraiden kielten viestintä- ja kieliopintoja, monikielisen ja kulttuurienvälisen vuorovaikutuksen opintoja
- Tekemällä opinnäytetyön vieraalla kielellä ja kansainvälisessä kontekstissa (ryhmätyö, kansainvälinen case study, tms.)
- Kotikansainvälistymällä

Psykologian laitoksella kansainvälisyysosaamistaan ja -valmiuksiaan voi kehittää opiskelemalla esimerkiksi Contemporary Intermediate level studies in Psychology (CIPA) -opintokokonaisuuden (15+ op) kansainvälisessä opiskelijaryhmässä ja vierailevien opettajien johdolla. Kun tavoitteena ovat ennististä paremmat valmiudet toimia kansainvälistyvillä työmarkkinoilla ja yhä monikulttuurisemmaksi muodostuvassa yhteiskunnassa, nämä opinnot antavat tutkinnolle huomattavaa lisäarvoa.

On myös suositeltavaa, että psykologian opiskelija sisällyttää tutkintoonsa ulkomaisen opiskelu- tai työharjoittelujakson (= vaihto-opiskelu, joka syventää ja täydentää kansainvälisyysosaamista). Ulkomaisilla yliopisto-opinnoilla voi korvata pakollisia pääaineopintoja tai sisällyttää niitä vapaavalintaisiin tai sivuaineopintoihin. Omaa henkilökohtaista opintosuunnitelmaa tehdessään opiskelija voikin miettiä ulkomaista opiskelu- tai työharjoittelujaksoa ja huomioida niihin tarvittavat kieli- ja viestintäopinnot. Vaihtoon voi lähteä aikaisintaan toisena opiskeluvuonna. Suositellut lukukaudet vaihto-opinnoille ovat 3. opiskeluvuoden kevät ja/tai 5. opiskeluvuoden kevät.

Opiskelijavaihtoon voi hakea eri vaihto-ohjelmien/-sopimusten puitteissa (JY:n kahdenvälinen vaihto, ERASMUS+, NORDPLUS, ISEP, NORDLYS, FORTHEM). Yliopisto maksaa apurahaa vaihtoon lähteville. Tutustu vaihto-ohjelmiin ja vaihtokohteisiin yliopiston verkkosivuilla: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/kansainvalistyminen-ja-opiskelijavaihto>

Psykologian laitoksen ERASMUS –kohteet ovat koottuna verkkosivuille:

[Erasmus-opas kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunnan opiskelijoille | Jyväskylän yliopisto](#)

Myös kansainvälisestä työharjoittelusta löydät tietoa yliopiston verkkosivuilta:

<https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maisteriopiskelijan-ohjeet/harjoittelu/harjoittelu-ulkomaille>

Opiskelijavaihtohauista tiedotetaan yliopiston verkkosivuilla ja sähköpostilistojen kautta.

Kansainvälisten asioiden suunnittelija Elisa Heimovaara
Ruusu puisto RUU B237, puh. 0400 247 421, elisa.heimovaara@jyu.fi

Opintojen tuki ja ohjaus

Omaopettajat:

Jokaiselle uudelle opiskelijalle on nimetty omaopettaja, joka järjestää omaopettajaryhmätapaamisia lukuvuoden aikana. Omaopettaja on paitsi matalan kynnyksen henkilökunnan jäsen, jonka puoleen voi kääntyä mieltä askarruttavissa asioissa, niin myös ensimmäinen tuki hops- eli henkilökohtaisen opintosuunnitelman asioissa.

KoVa -tiimi:

Psykologian laitoksella on koulutuksesta vastaava eli kova-tiimi, joka koostuu koulutuksesta vastaavasta varajohtajasta, tutkinto-ohjelmavastaavista sekä koulutussuunnittelijasta. Kova-tiimi koordinoi, suunnittelee ja kehittää psykologian laitoksen opetusta sekä tukee muuta opetushenkilökuntaa opiskelijoiden ohjauksessa sekä heitä koskevien asioiden ratkaisemissa. Kova-tiimi tekee myös monenlaista yhteistyötä psykologian opiskelija-ainejärjestö Stimuluksen kanssa, minkä lisäksi yksittäiset opiskelijat voivat niin ikään olla hyvin matalalla kynnyksellä yhteydessä kova-tiimiin kaikenlaisissa opiskelua ja laitoksemme opetusta koskevissa asioissa.

Psykologian laitoksen koulutuksesta vastaava varajohtaja: vanhempi yliopistonlehtori Jan Wikgren
Tutkinto-ohjelmavastaa (PsM -linja): vanhempi yliopistonlehtori Johanna Rantanen
Tutkinto-ohjelmavastaava (FM -linja): yliopistonopettaja Suvi Eskelinen
Koulutussuunnittelija: Tuuli Laitinen

Koulutuspalvelut:

Koulutuspalvelut eli yliopiston opintohallinto auttaa sekä opiskelijoita että laitoksien ja tiedekuntien henkilökuntaa. Työnkuvaan kuuluvat ohjaus, opintoneuvonta ja tiedottaminen, opetussuunnitelmatyö, opetusohjelmatyö, kehittämistyön tuki sekä päivittäiset opintohallinnolliset tehtävät. Psykologian laitoksen tukena koulutuspalveluista ovat:

- **Koulutussuunnittelija** Tuuli Laitinen
 - Opintosuunnittelut ja hops-asioiden erityiskysymykset (täydentää omaopettajien yleistä hops-tukea)
 - Opintojen aikataulut
 - Saavutettavuusyhdyshenkilö
- **Kansainvälisten asioiden suunnittelija** Elisa Heimovaara
 - Vaihto-opiskelun ohjaus- ja tuki
 - Vaihto-opiskelun korvaavuudet
- **Tutkintokoulutuksen palvelut:**
 - Tutkintotodistukset
 - Opintokokonaisuuksien koonti
 - Graduprosessi

Opintohallinnon kysymyksissä voit laittaa viestiä [HelpJYU](#):n kautta

Hyvikset eli hyvinvointineuvojat

Jokaisella laitoksella on opiskelijoita varten omat hyvikset eli hyvinvointineuvojat, mikä on osa Jyväskylän yliopiston Student Life toimintaa. Student Life toiminnan ja sitä tukien hyvisten tarkoitus on edistää ja tukea opiskelijoiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja elämönhallintataitoja. Toimintaa ohjaavat opiskelijoiden tarpeet. Voit ottaa yhteyttä hyvikseen esimerkiksi silloin, kun opinnoissasi tai yksityiselämässäsi tulee vastaan asioita, joista et voi tai et halua puhua opettajille tai muille ihmisille, mutta jotka kuitenkin tavalla tai toisella vaikuttavat opiskeluusi.

Psykologian laitoksen hyviksinä toimivat Suvi Eskelinen, Aku Nikander ja Hanna-Maija Lapinkero. Hyviksiin voit ottaa yhteyttä sähköpostitse osoitteella hyvis-psyka@jyu.fi sopiaksesi tapaamisajan. Esitä viestissä lyhyt kuvaus asiastasi.

Lisää hyviksistä: <https://www.jyu.fi/fi/opiskelijalle/kandi-ja-maasteriopiskelijan-ohjeet/opiskeluhyvinvointi/hyvikset-eli-opiskelijoiden-hyvinvointineuvojat>

Opiskelijan kompassi

Opiskelijan kompassi on hyvinvointi- ja elämäntaito-ohjelma, jonka tarkoituksena on tukea Jyväskylän yliopiston opiskelijoita heidän opinnoissaan. Kompassin tarkoituksena on auttaa kaikkia opiskelijoita saamaan uutta näkökulmaa tilanteeseensa ja antaa heille välineitä auttaa itse itseäsi. Toivomme, että tulet löytämään asioita, jotka ovat tärkeitä juuri sinulle, ja jotka auttavat jaksamaan paremmin opinnoissasi ja elämässäsi.

Lisää Opiskelijan kompassista: <http://opiskelijankompassi.jyu.fi>

Yksilölliset opintojärjestelyt

Yksilölliset järjestelyt ovat opetukseen, ohjaukseen, tenttimiseen ja/tai opiskeluun liittyviä ratkaisuja, joilla edistetään opintojen sujumista silloin, kun sinulla on erityistarpeita esimerkiksi vammaan tai sairauteen liittyen, aktiivisuuden tai tarkkaavuuden häiriön (ADHD), lukemisen tai kirjoittamisen erityisvaikeuden tai muun vastaavan tilanteen vuoksi. Jos tarvitset yksilöllisiä järjestelyjä, voit osallistua Drop in -tapahtumaan ja saada suosituksen juuri sinulle sopivista yksilöllisistä järjestelyistä.

Lisää asiasta: [Yksilölliset järjestelyt opinnoissa | Jyväskylän yliopisto](#)