

Liikuntalääketieteen maisteriohjelma (OPS-kausi 2024–2028) – opintojen ohjeellinen malliajoitus (AMK-taustaisille opiskelijoille)

Katso tähdellä (*) merkittyjen opintojaksojen osalta selitys taulukon alapuolelta.

Koodi	Nimi	1. vuosi sl	1. vuosi kl	2.vuosi sl	2.vuosi kl
Liikuntalääketieteen syventävät opinnot (62 op)					
TTIS1001	Elämäntilanne ja terveys (5 op)	5 op			
TTIS1002	Tutkimus- ja kehittämisosaaminen väestön terveyden edistämiseksi (5 op)		5 op		
TL00FA11	Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 1 (4 op) *	4 op			
LLTS1011	Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 1, seminaari (2 op) *	2 op			
LLTS1012	Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 2 (4 op) *		4 op		
LLTS1013	Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 2, seminaari (2 op) *		2 op		
LLTS010	Physical Activity Assessment (4 op)	4 op			
LLTS019	Asiantuntijaharjoittelu (6–10 op) **			6 op	
LLTS007	Pro gradu -seminarit (5 op) ***			2,5 op	2,5 op
LLTS1008	Pro gradu - tutkielma (25 op) ***			12,5 op	12,5 op
LLTS400	Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto) (0 op)				0 op
Muut opinnot (35 op)					
LTKS1010	Asiantuntijana kehittyminen 2 (2 op) ****	0,5 op	0,5 op	0,5 op	0,5 op
LLTS006	Asiantuntijuus liikuntalääketieteessä (1 op) *****				1 op
LTKY1017	Tutkimustiedon kriittinen arviointi (3 op)		3 op		
LTKY1016	Tutkimusaineiston keruu- ja analysointimenetelmät (7 op)	7 op			
LTKY1005	Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämäntilanteessa (5 op)	3 op			
TTIA1005	Aktiiviliikkujan ja urheilijan terveys (4 op)		4 op		
LBIP1011	Kuormitusfysiologia (4 op)		4 op		
Valitse lisäksi vähintään yksi seuraavista *****		2 op			
TTIA1008	Basics of Epidemiology (2 op)	x			
YS00EG24	Johdatus sosiaali- ja terveystaloustieteen järjestelmään (2 op) *****	x	x		

LBIP1001 & TTIY1004	Solu- ja molekyylibiologian perusteet (liikunta- ja terveystieteissä) (2 op) JA Geenitiedon hyödyntäminen terveystieteissä (1 op)	x			
Syventävät metodi- ja etiikkaopinnot (9 op) *****					
LTKS1020	Tieteenteoria ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op)			3 op	
LTKS1022	Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)			3 op	3 op
	TAI				
LTKS1024	Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op)				
Täydentävät opinnot (8 op) *****					
LLTA1001	Tutkielmaseminaari (2 op)		2 op		
LLTA1002	Tutkielma (6 op)		6 op		
Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet ja opintojaksot (23 op)					
Suoritettava vapaasti valittavia opintoja siten, että maisterintutkinnon minimilaaajuus (120 op) tulee täyteen. Yksittäisten lukukausien opintopistemäärät ovat viitteellisiä, ja vaihtelevat kunkin opiskelijan henkilökohtaisten valintojen myötä.		2 op	2 op	7 op	12 op
Yht.		29,5 op	32,5 op	34,5 op	31,5 op

SYVENTÄVÄT OPINNOT

*) Opintojaksot *Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osat 1 ja 2* vastaavat aiempia LLTS1001 Liikunta ja kardiometaboliset sairaudet (6 op) ja LLTS1002 Liikunta ja TULES-, keuhko-, syöpä-, mielenterveys- ja neurologiset sairaudet (6 op) -opintojaksoja. Kts vastaavuudet tarkemmin [vastaavuustaulukosta](#). Opintojakso TL00FA11 Liikunta pitkäaikaissairauksien ehkäisyssä ja hoidossa, osa 1 (4 op) toteutetaan ristiinopiskeluna Itä-Suomen yliopiston kanssa.

**) Syventäviin opintoihin kuuluu pakollisena opintojaksona asiantuntijaharjoittelu. Harjoittelun laajuus on 6–10 op riippuen harjoittelun pituudesta (120–228 h), ja harjoittelun voi suorittaa täysipäiväisesti tai osa-aikaisesti. Opiskelijan tulee ottaa yhteyttä harjoittelusta vastaavaan opettajaan hyvissä ajoin ennen harjoittelun alkua yksityiskohdista sopimiseksi, sillä kaikista harjoittelusta pitää tehdä allekirjoitettu sopimus ennen harjoittelun alkua. Syksyisin pidetään myös terveystieteiden yhteinen harjoitteluinfo, jossa saatavilla paljon lisätietoja harjoitteluun liittyen.

***) Pro gradu -seminaarit ja -tutkielma suoritetaan yhden lukuvuoden aikana. Seminaarit alkavat syyskuussa ja päättyvät toukokuussa, joiden aikana opiskelija saa ohjausta graduprosessiinsa. Gradun ohjaus tapahtuu pääasiassa seminaareissa, ja gradutyö esitellään toukokuussa koko tiedekunnan yhteisessä Tieteen päivässä.

MUUT OPINNOT

****) Opintojakso LTKS1010 Asiantuntijana kehittyminen II (2 op) on liikuntatieteellisen tiedekunnan ryhmänohjauksen ja opiskelijan oman akateemisen asiantuntijuuden reflektointiin keskittyvä opintojakso. Opintojakso alkaa maisteriopintojen ensimmäisenä vuonna, ja jatkuu koko opiskeluajan. Molempien lukuvuosien osuudelle tulee ilmoittautua syksyllä erikseen.

*****) LLTS006 Asiantuntijuus liikuntalääketieteessä (1 op) suoritetaan maisteriopintojen viimeisenä keväänä.

*****) Muut opinnot -osuuteen tulee suorittaa taulukkoon listatuista valinnaisista opintojaksoista vähintään yksi. Taulukkoon on merkitty rastilla, onko opintojakso suoritettavissa syys- vai kevätlukukaudella.

*****) Opintojakso YS00EG24 Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään toteutetaan ristiinopiskeluna Itä-Suomen yliopiston kanssa. Opintojakson laajuus oli lukuvuonna 2024–2025 3 opintopistettä ja opintojakson koodi oli Jyväskylän yliopiston järjestelmissä TTIY1007, mutta lukuvuodesta 2025–2026 eteenpäin laajuus on 2 opintopistettä ja Sisun opintojen rakenteeseen on saatu ristiinopiskelupalvelun kautta Itä-Suomen yliopiston oma opintojakso YS00EG24.

*****) Syventävistä metodiopinnoista opiskelijan tulee suorittaa vähintään LTKS1022 Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op) TAI LTKS1024 Kvalitatiivisten tutkimusmenetelmien syventäminen (6 op). Syventävä metodiopintojakso suositellaan valitsemaan sen mukaan, millaista ainestoa Pro gradu -tutkielmassaan aikoo hyödyntää, mutta halutessaan opiskelija voi suorittaa molemmatkin opintojaksot. LTKS1020 Tieteenteorian ja tutkimusetiikan syventäminen (3 op) -opintojakso on kaikille pakollinen.

*****) Liikuntalääketieteen maisteriohjelman 120 opintopisteen lisäksi AMK-taustaisilta maisteriopiskelijoilta edellytetään täydentävinä opintoina opintojaksojen LLTA1001 Tutkielmaseminaari (2 op) ja LLTA1002 Tutkielma (6 op) suorittamista. Täydentäviä opintoja ei voida sisällyttää osaksi maisterintutkinnon 120 opintopistettä, jolloin maisterin tutkintoon vaadittavien opintojen laajuudeksi tulee kokonaisuudessaan 128 opintopistettä. Täydentävien opintojen tutkielman hyväksilukeminen on kuitenkin mahdollista, mikäli AMK-opinnäytetyö [täyttää vaadittavat kriteerit](#).

VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT

Liikuntalääketieteen maisterin tutkintoon edellytetään suoritettavan valinnaisia opintoja siten, että tutkinnon minimilaajuus (120 op) tulee täyteen. Vapaasti valittavat opinnot voivat muodostua opintokokonaisuuksista ja moduuleista, tai yksittäisistä valinnaisista opintojaksoista. Jyväskylän yliopistossa tarjolla olevia valinnaisia opintoja on mahdollista tarkastella [opinto-oppaan haun kautta](#).

Vapaasti valittavat opintokokonaisuudet –kohtaan Sisun HOPS:ssä sijoitetaan opintokokonaisuudet ja moduulit (ns. sivuainekokonaisuudet), jotka opiskelija aikoo suorittaa tutkintoon kokonaisuudessaan.

Vapaasti valittavat opintojaksot –kohtaan Sisun HOPS:ssa sen sijaan sijoitetaan yksittäiset opintojaksot, joista ei muodostu opintokokonaisuutta, tai keskeneräiseksi jääneistä opintokokonaisuuksista kertyneet yksittäiset opintojaksot, jos jokin kokonaisuus jää kesken ennen maisteriksi valmistumista. Vapaasti valittavien opintojen suorittaminen on suositeltavaa aloittaa malliajoituksen mukaisesti heti ensimmäisen syyslukukauden aikana.

Taulukkoa päivitetty 26.6.2026 syventävien opintojaksojen LLTS1001 ja LLTS1002 OPS-muutosten myötä.

Taulukkoa ja ohjeistusta muokattu 14.11.2025 tiedekuntaneuvoston 11.11.2025 tekemän päätöksen myötä. Liikuntatieteellisen tiedekunnan suomenkielisiin maisteriohjelmiin ei enää edellytetä suoritettavan valinnaisiin opintoihin vähintään yhtä koottavaa opintokokonaisuutta tai moduulia, vaan maisterintutkinnon valinnaiset opinnot voivat koostua myös yksittäisistä valinnaisista opintojaksoista.

Taulukkoa muokattu 22.8.2025 opintojakson TTIY1007 Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään - MOOC opintopistelaajuuden muuttumisen (3 op -> 2 op) ja Itä-Suomen yliopiston oman opintojakson Sisuun näkyviin saamisen myötä.