



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Tervetuloa kesä ja JYU.Well kesätiimi 2026! Tänä vuonna yhdeksän tiimiläistä pureutuvat hyvinvoinnin kansalaistieteeseen eri tieteenaloilla. [Tutustu kesätiimiläisiin tästä jutusta!](#)

Ensimmäistä kertaa järjestetty JYU.Well Symposium kokosi Agoralle suuren ja innostuneen joukon digitaalisen hyvinvoinnin teemojen ympärille. Esitykset ja posterit saivat paljon kiitosta, väitöskirjatutkijoiden posterikilpailun voitti Ella Hellsten. Paljon onnea!

Kesä toki ensin, mutta syksyllekin on hyvä olla jotain ajatuksia! Olethan jo ilmoittautunut mukaan tutkijoiden yöhön pe 25.9. esittelemään tutkimustasi? Jos et niin [ota yhteyttä Anni Parviaseen ja kysy vieläkö mukaan mahtuisi!](#)

Ja ilmoittaudu mukaan myös 8.10. järjestettävään JYU yritys- ja sidosryhmäpäivään, joka tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia yhteistyölle ja tutkimusesittelylle. [Lue lisää ja ilmoittaudu - osallistua voit monella eri tavalla!](#)

Jos haluat näkyvyyttä tapahtumallesi, tutkimuskutsulle tai muulle, vinkkaa siitä meille jyu.well@jyu.fi, niin tiedotamme siitä somekanavissamme [Instagramissa](#) ja [LinkedInissä](#).



Welcome summer and JYU.Well summerteam 2026! During this summer the team of nine will concentrate on citizen science related wellbeing research. [Get to know team members!](#)

JYU.Well symposium about digital wellbeing gathered people from different organisations and backgrounds to hear and discuss about digital wellbeing. Poster competition for doctoral researchers was won by Ella Hellsten, congratulations! [Read more about the event](#)

Have you already signed up to present your research in Researchers Night event to be held on 25.9? If not - [contact Anni Parviainen if you could still make it and join the fun!](#)

And also, save the date for JYU business and networking day on 8.10. that offers plenty of options to present your research and find new and useful networks. [Read more and sign up!](#)

If you would like visibility for an event or have news to spread, let us know at jyu.well@jyu.fi. We are happy to share it through our social media channels on [Instagram](#) and [LinkedIn](#).



Mitä julkaisit viimeksi? Esittelyssä uunituore raportti: Hyvinvointialueuudistuksen arviointia sosiaalihuollon näkökulmasta

Sosiaalihuollon asiantuntijat, tutkijat ja kouluttajat arvioivat tuoreessa julkaisussaan sosiaalihuollon tilaa hyvinvointialueilla, kun kansallisesta sote-uudistuksesta on kulunut kolme vuotta. Uudistuksen ja kehittämisen päähuomio on ollut terveyspalveluissa ja painottunut erikoissairaanhoidon ja sairaaloihin, vaikka sosiaalihuolto muodostaa yli 40 prosenttia hyvinvointialueiden budjetista, noin 11,4 miljardia euroa. Asiantuntijat esittävätkin yhdeksän suositusta hyvinvointialueiden toiminnan kehittämiseksi erityisesti sosiaalihuollon ja sen asiakkaiden näkökulmasta.

Tutustu yhdeksään politiikkasuositukseen ja julkaistuun raporttiin

Esittelisimmekö viimeisimmän julkaisusi JYU.Well yhteisölle? Kerro meille: jyu.well@jyu.fi

Would you like to share your recent article about wellbeing related research topic? Tell us about it: jyu.well@jyu.fi



JYU.Well kesätiimi 2026 esittäytyy!

JYU.Well Summerteam 2026 introduction!

Kesän 2026 aikana JYU.Well -kesätiimi työskentelee hyvinvoinnin kansalaistieteen parissa. Tavoitteenamme on tukea yliopistomme kansalaistieteen hankkeita sekä tuoda kansalaistiedettä tutummaksi niin tiedeyhteisölle, kuin kansalaisille.

Tänä kesänä JYU.Well kesätiimiin kuuluu yhdeksän harjoittelijaa viidestä tiedekunnasta (MLTK, JSBE, KPTK, HYTK sekä LTK). Olemme todella innoissamme, että pääsemme työskentelemään eri kansalaistieteen ja hyvinvoinnin projekteissa!

Kesätiimin löytää kesän ajan Liikunalta huoneista L227 ja L228 tai voit tavoittaa meidät myös sähköpostitse. Tervetuloa tervehtimään ja vaihtamaan ajatuksia kansalaistieteestä!

Tutustu JYU.Well kesätiimiläisiin paremmin tästä jutusta

During the summer of 2026, the JYU.Well summer team will be working with citizen science related to wellbeing. Our goal is to support the university's citizen science projects and to make citizen science more familiar to both, the academic community and the general public.

This summer the JYU.Well summer team consists of nine trainees from five different faculties (MathSci, JSBE, EduPsy, HumSoc and SportHealth). We are really excited to contribute to different citizen science and wellbeing projects!

You can contact us via email or find us at the Liikunta building from rooms L227 and L228 throughout the summer. Feel free to come say hi and share your thoughts on citizen science!

Get to know members of JYU.Well summerteam 2026!



JYU.Well-symposium kokosi digitaalisen hyvinvoinnin äärelle!

Agoralla 12.5. järjestetty ensimmäinen monitieteinen JYU.Well symposium kokosi päivän aikana noin 100 osallistujaa kuulemaan ja keskustelemaan digitaalisen hyvinvoinnin teemoista ja sovelluksista. Posterinäyttely aulatilassa herätti keskustelua ja saimme myös onnitella väitöskirjatutkijoiden posterikilpailun voittajaa väitöskirjatutkija Ella Hellsteniä, joka osallistui kilpailuun posterillaan "Gut matters - Microbes in relation to exercise motivation and health in adults with obesity".

[Lue lisää 12.5. Symposiumin annista](#)



JYU tutkijavierailuohjelman 2027 haku avattu

JYU on avannut tutkijavierailuohjelman haun, jonka tavoitteena on tukea korkealaatuista tutkimusta, vahvistaa Jyväskylän yliopiston kansainvälistymistä ja tutkimusyhteistyötä sekä lisätä JYU:ssa tehdyn tutkimuksen vaikuttavuutta. Kuka hyvinvoinnin tutkija voisi olla kutsuttavanasasi? Voimme myös mahdollisesti auttaa vierailijan ohjelman rakentamisessa.

[Lue hakuohjeet ja hae 14.8. mennessä](#)

Interested in collaboration with Stanford University (US)?

Stanford University (US) is expanding their Baltic Studies programme to establish a permanent Nordic-Baltic Centre. As part of this expansion, the university is seeking new partners in the Nordic countries, including JYU. The collaboration would include a fellowship programme between Stanford University and the partner university, as well as an MA student internship programme from Stanford University to the partner universities.

On Thursday 11 June, two Baltic Studies programme experts from Stanford University, Curator Liisi Esse and Librarian Parker Watt, will be visiting JYU. If you are interested in collaborating with Stanford University, or hosting a Stanford student for a two-month internship (e.g. working as a research assistant), please join on 11 June from 9:00 to 10:00 in room D119 to hear more about the plans and looking for scholars interested in collaboration

[Read more about the collaboration suggestions](#)

eHealth2026-konferenssi 1.-2.10.2026. Abstraktihaku auki 9.6. saakka

Suomen Telelääketieteen ja eHealth-seura järjestää yhteistyössä Vaikuttavuusseura ry:n kanssa 31. eHealth-konferenssin Helsingin yliopistolla 1.-2.10.2026. Konferenssin teemana on "Effective digital solutions in health care and social welfare services" ja se keskittyy erityisesti telelääketieteen ja digitaalisten ratkaisujen vaikuttavuuteen terveydenhuollossa.

Konferenssin teemat (erilliset ohjelmalinjat suomeksi ja englanniksi):

- Sustainable digital solutions in health care and social welfare services
- How to evaluate effectiveness of digital health and social services?
- Vaikuttavuus tiedolla johtamisessa
- Cybersecurity and Trust in Digital Healthcare and Social Welfare Services
- Digihoidosta vaikuttavuutta ja kustannustehokkuutta
- AI Assistants Transforming Healthcare and Social Services
- Vaikuttavuus digitaalisilla hoitopoluilla
- Advanced Analytics and AI
- Metaverse in Healthcare and Social Welfare Services
- Etävastaanotto toiminta ammattilaisen ja asiakkaan näkökulmasta
- Paradigm shift toward Planetary Health

Kehitysabstraktit tarjoavat mahdollisuuden tuoda esiin organisaatioissa tehtävää kehittämistyötä, pilotointoja, käyttöönottoja ja hyviä käytäntöjä. Hyväksytyt työt esitellään konferenssissa posterimuodossa, mikä tarjoaa erinomaisen tilaisuuden verkostoitua ja keskustella tuloksista muiden osallistujien kanssa.

[Tutustu abstraktihakuun tarkemmin](#)

STM selvittää mahdollisuuksia kehittää päätöksentekoa tulevien sukupolvien näkökulmasta

Selvityksessä tarkastellaan, miten sukupolvivaikutusten arviointia pitäisi kehittää ja hyödyntää oikeudenmukaisuuden näkökulmasta. Tarkoituksena on saada tietoa ja näkemyksiä päätöksenteon pohjaksi esimerkiksi tulevien sukupolvien oikeuksista, asemasta ja vaikutusmahdollisuuksista päätöksenteossa sekä päätösten seurausten hyötyjen ja haittojen jakaantumisesta yhteiskunnassa.

Erityisesti lasten ja nuorten oikeuksilla on ylisukupolvisia ulottuvuuksia. Lapset ja nuoret ovat merkittävässä asemassa siirryttäessä kohti pitkäjänteistä ja monisukupolvista ajattelutapaa päätöksenteossa. Siksi nimenomaan lasten ja nuorten näkökulmat sekä osallistuminen päätöksentekoon on arvioitava ja otettava huomioon nykyistä paremmin.

Selvitys valmistuu vuoden 2026 lopulla.

[Tutustu selvitykseen](#)



Hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia

- Gerontologian tutkimuskeskukseen rahoitusta aktiivisena vanhenemisen tutkimukseen senioritaloasumisessa
- Musiikki on osa arkeamme – ja ehdottomasti osa juhlaa
- Antti Laine on nimitetty Läpimurtosäätiön hallituksen jäseneksi

- Keski-Suomen biopankki tavoittelee näytemäärän tuplaamista – tiedolla estettäisiin sairauksia
- Hyvät numerot voivat peittää nuoren pahan olon
- Biologiasta turvallisuusteknologiaan – Moona Huttunen rakentaa monitieteistä tekniikan osaamista
- Keski-Suomessa kehitetty tekoälymalli mahdollistaa nykyistä tehokkaamman suolistosyöpänäytteen analysoinnin
- OPH: Koulutuksen asiantuntijat ovat yksimielisiä tärkeimmistä taidoista, joita tulevaisuudessa tarvitaan
- Liikuntatieteellinen tiedekunta sitoutuu edistämään naisten ja tyttöjen asemaa liikunnassa ja urheilussa
- Liikunnan mielihyvä ratkaisee – ylipainoiset kokevat liikunnan vähemmän miellyttäväksi
- Psykoterapeuttien osaaminen tarkasteluun – uusi työkalu auttaa arvioimaan ja kehittämään taitoja

News from the fields of wellbeing research

- Research grants for studies on active ageing in senior housing awarded to the Gerontology Research Center
- Good grades can mask emotional distress among young adults
- Music is an integral part of our everyday lives – not to mention celebrations!
- A new AI model enables more efficient analysis of colorectal cancer samples
- Examining experiences of returning to competitive sports after childbirth – take part in the survey!
- From biology to safety technology: Moona Huttunen develops multidisciplinary expertise in engineering
- Faculty of Sport and Health Sciences commits to promoting the status of women and girls in physical activity and sport
- Enjoyment of exercise matters – people with overweight find physical activity less pleasurable
- Professor of Neuroscience Tiina Parviainen views the brain as the key to learning and wellbeing



Suomalaista hoivatyötä kartoittaneen NORDCARE-tutkimuksen keskeiset tulokset esitellään webinaarissa tiistaina 2.6.2026 klo 14.00–15.30

NORDCARE-tutkimushanke on pohjoismaisen tutkijaryhmän vuonna 2025 uusima kyselytutkimus, joka on toteutettu aiemmin 10 ja 20 vuotta sitten. Tutkimus tuottaa tietoa ikääntyneiden parissa tehtävän hoivatyön työtehtävistä ja työolosuhteista sekä niiden muutoksesta 2020-luvulla.

Webinaarissa esitellään kyselyn keskeisimmät tulokset suomalaisen hoivatyön muuttavasta tilanteesta. Suomessa tutkimuksen otoksena toimi kullakin kerralla Superin, JHL:n ja Tehyn vanhustyötä tekevistä jäsenkunnasta tehty otos.

Tutkimustuloksia webinaarissa esittävät NORDCARE-hankkeen tutkijat professori Teppo Kröger, yliopistonlehtori Lina Van Aerschoot ja väitöskirjatutkija Netta Tuominen. Tuloksia

kommentoivat tutkimusprofessori Timo Sinervo THL:stä, erityisasiantuntija Vilhelmiina Lehto-Niskala Vanhusasiavaltuutetun toimistosta sekä ammattijärjestöjen edustajat

Tapahtumaa pääsee seuraamaan tämän linkin kautta -ei tarvetta ilmoittautumiselle

Fri 5.6. BrainTalks-seminar: Cyril Pernet: "Transparent Science across the life cycle" Juho (RUU D101) at 14-15.30

Neuroimaging studies are complex, sensitive, costly to generate, and valuable for reuse, making them a stress test for reproducibility, privacy, governance, and long-term preservation. This talk will argue that the reproducibility crisis is best understood as part of a broader transparency crisis: science becomes trustworthy only when others can evaluate the evidence, methods, data, assumptions, and infrastructures on which claims depend.

The central message is that open science is not simply about making data public; it is about designing research systems that make evidence inspectable, reusable, ethically governed, and trustworthy over time.



Urashokit sote-alalla:

Mitä niistä seuraa hyvinvoinnille ja sote-uriin sitoutumiselle?

Tiistaina 9.6. klo 14–15:30
Ruusu puiston Juho-salissa tai etäyhteydellä
Paikan päällä kahvitarjoilu klo 13:45–14

Paneelissa mukana:



Taru Feldt
Psykologian professori, JYU



Teppo Kröger
Yhteiskuntapolitiikan professori, JYU



Salla Toppinen-Tanner
Työelämäprofessori, JYU
Johtaja, Työterveyslaitos



Sari Ilonummi
Asiantuntija, SuPer

Kommenttipuheenvuoro:



Juha Kurtti
Koulutusasioiden päällikkö, Tehy

Lämpimästi tervetuloa!

 

Tutkimushankkeen loppuseminaari toivottaa tervetulleeksi urashokkien maailmaan, jossa keskitytään erityisesti sote-alan teemoihin.

Lue lisää tapahtumailmoituksesta

Tule mukaan keskustelemaan kansalaisyhteiskunnan osallistumisesta päätöksentekoon to 11.6. (klo 14.00–16.30), Teams

Oikeusministeriön järjestämässä keskustelussa tarkastellaan osallistumisen rakenteita ja kuulemisen käytäntöjä yhdessä kansalaisjärjestöjen ja tutkijoiden ja muiden aiheesta kiinnostuneiden kanssa. Keskustelussa jaetaan myös näkemyksiä seuraavan kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunnan toimikautta varten.

Ilmoittaudu mukaan keskusteluun 10.6. mennessä tästä linkistä

Niilo Mäki Institute's Bringing Central Finland's EdTech and -material companies to international markets -project (KEKO

2025-2026) workshop event Fri 12.6. (at 10-12) Teams

In this online workshop, we will first learn about go-to-market processes and services (Maarit Sinikangas, Expandis), then hear from two local organizations about their experiences: Oppiko Oy - starting internationalization and Niilo Mäki Institute - searching and approaching strategic international contacts.

After these introductions, it's time to roll up our sleeves: We will go through a guided process to define your strategy & target market, then search for the relevant contacts and draft a letter to them! We will end the session with a discussion of your findings!

Join in the Teams workshop



Lisää hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä tapahtumia

- Ti 2.6. webinaari: Hoivatyö murroksessa NORDCARE-tutkimuksen keskeiset tulokset
- Ma 8.6. Työkykyinen Suomi - Kohti vahvempaa työ- ja toimintakykyä. STM webinaari
- Ti 9.6. Työelämäprofessorit kutsuvat yhteistyöhön
- Ke 10.6. Seminaarinmäen puutarha -kävelykiertros
- Ma 15.6. Oppilaiden kouluissaolot ja hyvinvointi: tutkimus, käytäntö ja yhteistyö -symposium
- Ti 16.6. Seminaarinmäen historiaa ja arkkitehtuuria -kävelykiertros

More events related to wellbeing research

- FORTHEM Startup Day - Arts & Creativity
- Join Start to Finnish – an online course on Finnish working life
- 4.6. Guest lecture: Assistant Professor Hanna Renvall (HUS, Aalto) Ag C234.1. (Agora) starting at 15.00 Title: Time-resolved tracking of neuronal activity combined with artificial intelligence: Tools for predicting dementia risk.
- Fri 12.6. Joint Seminar on Music, Sport and Health
- Tue 16.6. Guest lecture: Hannu Karhunen: "Methods Matter: Avoiding False Conclusions in Policy Evaluation". He discusses approaches from educational economics, focussing on causal analyses in policy evaluation (RUU, downstairs lobby at 12.15-13.45.)



JYU.Well tutkimusalan väitökset kesäkuussa

JYU.Well dissertations in June

- 5.6. TtM Johanna Ahola (LTK, gerontologia ja kansanterveys) "Health Behaviours from Middle Adulthood to the Beginning of Late Adulthood: The Role of Personality Characteristics"
- 5.6. FM Katja Pyötsiä (HYTK, Suomen historia) "Yhteisistä ongelmista alueellisiin eroihin. Rauhankriisin alueellisuus Suomen maakuntalehdissä vuosina 1944–1949"
- 5.6. LitM Aapo Ranttilä (LTK, valmennustiede) "Inter- and Intra-Individual Variability to Strength Training"
- 5.6. M.Sc Zhaonan Ma (ITK, tietotekniikka) "Behavioural Efficiency Under Task Demands: Brain-Behaviour Coupling Across Engagement, Load, and Neural Modulation"
- 11.6. TtM Maria Sukanen (LTK, fysioterapia) "Achilles tendon and triceps surae muscle biomechanics in health and disease"
- 11.6. MA Shabnam Shaikh (JSBE, Management and Leadership) "Collaborative Leadership: A Conceptual and Empirical Inquiry into Higher Education Organizations"
- 12.6. M.Sc. Minna Roine (LTK, fysioterapia) "Direct Access Physiotherapy: Educational, Clinical and Experiential perspectives"
- 12.6. YTM Taija Nöjd (HYTK, sosiaalityö) "Exploring social welfare professionals' views on the ecosocial approach in social work"
- 18.6. FM Jaana Ruotsalainen (HYTK, musiikkiterapia) "Rhythmic multisensory activation in multidisciplinary neurological rehabilitation"
- 24.6. KM Kirsi Huotari (LTK, liikuntapedagogiikka) "Liikuntaan erikoistuvien luokanopettajaopiskelijoiden tunne-, vuorovaikutus- ja ryhmätaitojen kehittyminen koulutusinterventiossa. Monimenetelmällinen toteutettavuustutkimus".
- 26.6. YAMK Jouko Myllyoja (HYTK, taidekasvatus) "Accessing futures with arts-based approaches"



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.

Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY

