

Tervetuloa opiskelemaan liikuntabiologiaa ja valmennustiedettä Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseen tiedekuntaan!

Onneksi olkoon! Jotta saisit opintosi mukavasti käyntiin, kerron muutamia opiskelun alkuun liittyviä seikkoja.



Orientaatioviikko alkaa maanantaina 24.8. klo 10.00 liikuntatieteellisen tiedekunnan ja oppiaineiden infotilaisuuksilla (ks. tarkemmin täältä). Löydät ohjelmassa mainitut salit hakutoiminnolla yliopiston Navi karttapalvelusta. Orientaatioviikolla on lukuisia tärkeitä tutustumistilaisuuksia yliopistoon sekä opintoihin liittyvien tietojärjestelmien käyttöön. Tuolloin aloitetaan myös opintojen suunnittelu. Yliopiston kirjaston palveluihin, IT-ohjeisiin tutustuminen sekä Sisu-opintotietojärjestelmän käytön harjoittelu (koulutussuunnittelijan ja tutorien ohjaamana) auttavat opiskelun alkuun pääsemisessä. Oppiaineesi tutorit opastavat sinua myös monissa muissa yliopistomaailman käytännön asioissa.

Ennen orientaatioviikon alkua suosittelen vahvasti, että aktivoit yliopiston käyttäjätunnukset näiden ohjeiden mukaisesti. Saatuasi käyttäjätunnukset yliopiston tietoverkkoon saat myös yliopiston sähköpostiosoitteen, joka on yliopiston pääasiallinen tiedotus- ja viestintäkanava opiskelijoille. Mikäli käytät pääasiallisesti jotain muuta kuin yliopiston sähköpostiosoitetta, niin muistathan tarkistaa säännöllisesti myös yliopiston sähköpostiin saapuneet viestit.

Varsinainen opetus alkaa viikolla 36 (ma 31.8. alkava viikko). Oman – ja muiden – oppimisen kannalta on tärkeää ja antoisaa osallistua luennoille ja seminaareihin kysellen ja keskustellen. Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kannustammekin

vahvasti kaikkia opiskelijoitamme osallistumaan ensisijaisesti kontaktiopetukseen, vaikka osa luennoista tallennettaisiin myöhemmin katsottavaksi.



Liikuntatieteellisen tiedekunnan opintoihin ja akateemiseen opiskelukulttuuriin sinut johdattaa tiedekuntamme ryhmänohjauksen ja akateemisen asiantuntijuuden reflektoinnin opintojakso LTKY1020 Asiantuntijana kehittyminen 1 (aloitus to 27.8. klo 12.15 14.45).

Liikuntabiologian ja valmennustieteen kandidaatti- ja maisteriohjelmaan sisältyvät ensin kolme vuotta kestävät yhteiset kandidaattiopinnot (180 op) ja sen jälkeen kaksi vuotta kestävät oppiainekohtaiset maisteriopinnot (120 op). Opetussuunnitelmat ja tutkintorakenne ovat nähtävissä opinto-oppaassamme. Halutessasi voit myös perehtyä jo nyt opintojen ohjeelliseen malliaikatauluun nettisivuillamme.

Yksittäisten opintojaksojen aikataulut löytyvät Sisu-opintotietojärjestelmästä. Sisusta näet tulevan lukuvuoden kurssiaikataulut jo nyt ilman kirjautumistakin Haku-toiminnolla. Klikkaa avautuvalla opintojakson sivulla auki kohta ”Suoritustavat” ja sieltä sivun alaosasta esim. ”Luento-opetus”. Jos haluat jo nyt suunnitella syksyn aikataulujasi, kannattaa katsella opintojen malliajoitusta (linkki yllä) ja hakea ensimmäiselle syksylle merkittyjen opintojen aikataulut Sisusta, jolloin pääset sovittelemaan niitä kalenteriisi. Kursseille pääsee ilmoittautumaan pääsääntöisesti kuitenkin vasta elokuun puolivälissä. Orientaatioviikolla tutorit ja koulutussuunnittelija ohjaavat Sisun käyttöön sekä ensimmäisen syksyn kurssi ilmoittautumisiin, joten ennakoon näitä ei ole pakko tehdä. Tarpeen tullen ohjeistusta Sisun käyttämiseen löytyy myös nettisivuiltamme.

Erittäin suuret onnittelut vielä opiskelupaikasta ja antoisaa syksyn odotusta!

Ystävällisin terveisin

Katja Pylkkänen

Koulutussuunnittelija

Liikuntatieteellinen tiedekunta

Liikuntabiologia ja valmennustiede

katja.pylkkanen@jyu.fi

puh. 040 805 3394