

Tästä näet valmennustieteen avoimen väylän hakukelpoisuuden tuottavien opintojaksojen aikataulut. Jokaisesta opintojaksosta on tarjolla useita toteutuksia, joista lihavoidut toteutukset ovat suositeltavia väyläopintoja lv. 26-27 suorittaville.

Huom. Tarkista opintojaksojen aikataulut JYU avoimen verkkosivuilta tai Sisu-järjestelmästä ennen opiskelusuunnitelman tekoa ja jaksoille ilmoittautumista.

Jakso	Ilmoittautuminen	Suoritusoikeusaika	Tärkeää huomioitavaa
VALMENNUSTIETEEN PERUSOPINNOT (25 op)			
VALP1000 Urheiluvalmennuksen perusteet (2 op)	15.5.2026 - 14.8.2026 15.8.2026 - 15.12.2026 15.1.2027 - 15.4.2027	15.5.2026 - 15.9.2026 15.8.2026 - 15.1.2027 15.1.2027 - 15.5.2027	Aloita valmennustieteen perusopinnot mahdollisuuksien mukaan tästä opintojaksosta.
LTKP1000 Toiminnallinen anatomia (5 op)	1.6.2026 - 31.12.2026 1.1.2027 - 31.7.2027	1.6.2026 - 31.1.2027 1.1.2027 - 30.8.2027	Tämä on vaativa opintojakso, joten sen suorittamiseen kannattaa varata riittävästi aikaa!
LBIP010 Fysiologian perusteet (4 op)	15.8.2026 - 14.12.2026 15.12.2026 - 14.8.2027	15.8.2026 - 15.1.2027 15.12.2026 - 15.9.2027	Suorita tämä opintojakso opintojen alkuvaiheessa.
VALP1001 Valmennus urheilijan uran eri vaiheissa (3 op)	15.9.2026 - 15.2.2027 15.3.2027 - 15.8.2027	15.9.2026 - 15.3.2027 15.3.2027 - 15.9.2027	Suosittelavaa on, että olet vähintään opiskellut jonkin verran LTKP1000 ja LBIP010 opintojaksoja ennen tätä opintojaksoa.
VALP1002 Liikkumisen havainnointi ja valmennuksen didaktiikka (6 op)	1.10.2026 – 31.1.2027 1.5.2027 - 31.7.2027	1.10.2026 - 30.4.2027 1.5.2027 – 31.10.2027	Vaativa opintojakso! Suositeltavaa on, että aloitat heti vuodenvaihteessa tai mahdollisuuksien mukaan aiemmin. Paljon itsenäistä käytännön valmennus- ja liikuntaharjoittelua ja niiden sopimista. Mielellään VALP1000 ja VALP1001 suoritettuna ennen tätä opintojaksoa.

LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet (4 op)	1.7.2026 – 30.11.2026 1.12.2026 – 31.5.2027	1.7.2026 - 31.1.2027 1.12.2026 – 31.7.2027	Suorita tämä opintojakso ennen tai limittäin VALP1002 opintojakson kanssa.
--	---	--	--

MUUT PAKOLLISET OPINNOT (7 op)

LTKY1015 Johdatus tieteelliseen toimintaan liikunta- ja terveystieteissä (4 op)	15.9.2026 - 25.10.2026 1.2.2027 - 1.3.2027	15.9.2026 - 15.12.2026 1.2.2027 - 30.4.2027	Valitse jompikumpi omiin aikatauluihin sopiva toteutus. Sopii opintojen alkuvaiheeseen.
XKV0201 Kirjoitusviestinnän perusteet (3 op)	1.7.2026 - 13.8.2026 11.8.2026 - 24.9.2026 24.11.2026 - 7.1.2027 12.1.2027 - 25.2.2027	26.8.2026 - 15.11.2026 7.10.2026 - 31.12.2026 20.1.2027 - 18.4.2027 10.3.2027 - 28.5.2027	Huom. Jakso sisältää pakollisia reaaliaikaisia Zoom-verkkotapaamisia, joissa läsnäolovelvollisuus. Jokaiselle toteutukselle mahtuu mukaan 20 opiskelijaa. Suositellaan opintojen alkuvaiheessa suoritettavaksi.

Muista myös lisäpisteitä antavat opinnot!