

LIPS lasten ja nuorten integratiivinen psykoterapeuttikoulutus

Ensimmäisen vuosikurssin
opiskelija-arviot 4,3/5

“Olen saanut lisää ymmärrystä erilaisten häiriöiden taustalla olevista vuorovaikutusilmiöistä ja hoidollisista vaihtoehdoista. Olen oppinut ymmärtämään oireiden syvyyttä ja suhteuttamaan hoitoa lähikehityksen vyöhykkeelle.”

**Lastenpsykiatri, Etelä-Pohjanmaan
HVA**



“Oon tosi tyytyväinen koulutukseen, oon oppinut paljon ja monipuolisesti. Myös työnantaja on tukenut koulutusta hyvin.”

Sairaanhoitaja, HUS



“Koulutus on ollut tosi monipuolinen niin teoreettisesti kuin menetelmällisesti. Monia asioita harjoitellaan seminaareissa teoriaopetuksen lisäksi ihan käytännössä. Kirjallisuuspiirit ja työnohjausryhmät on ollut tosi hyvä yhdessä oppimisen tapa myös. Ja lisäksi vielä oma psykoterapian matka.”

**Perheneuvolapsykologi,
Pohjanmaan HVA**



“Parasta on, että saadaan harjoitella psykoterapiatyötä turvallisesti vahvalla työnohjauksella. On hieno tunne, kun kirjojen, seminaarien ja käytännön palaset loksahda kohdalleen ja voin auttaa nuorta.”

**Sosionomi, lastensuojelun
sijaishuolto**



“Tällä matkalla on auttanut tosi paljon kouluttajien tarjoama tuki ja tieto, hyvin rakennetut seminaarit, kokemukselliset harjoitteet seminaareissa ja potilastyöhön saatu ohjaus. Kirsikkana kakun päällä ihan huippu opiskeluryhmä! 😊”

Sosionomi, lyhytterapeutti, Oulu



“Halusin kasvattaa terapeutista ja hoidollista osaamistani. LIPS-koulutuksessa perheet ja vanhemmuuden ohjaus on otettu vahvasti mukaan ja opitaan ymmärtämään oireiden taustoja. Erityisen hyvää on ollut, miten teoria ja käytäntö on nivottu jatkumona yhteen ja miten se on tukenut oppimista hienosti. Ollaan opeteltu tekemään käsitteellistämistä ja yksilöllisesti räätälöityjä hoitosuunnitelmia sekä ymmärtämään, mitä kaikkea tämä tarkoittaa siinä hoitosuhteessa.”

**Lasten ja nuorten erikoispsykologi,
Vaasa**

LIPS lasten ja nuorten integratiivinen psykoterapeuttikoulutus

TOINEN VUOSIKURSSI ALKAMASSA
HAKUAIKA 31.10.2026 ASTI

Ensimmäisen vuosikurssin
opiskelija-arviot 4,3/5

KOULUTTAJAT



JENNI LEINONEN

Pääkouluttaja,
kehitys- ja perhepsykologian tohtori,
kouluttajapsykoterapeutti



JOHANNA PIRINEN

PsL, kouluttajapsykoterapeutti



**GUDRUN
KRISTMANNSDOTTIR**

PsL, kouluttajapsykoterapeutti



TUIJA ARO

PsT, kouluttajapsykoterapeutti



HARRI VALKONEN

PsT, kouluttajapsykoterapeutti



MIRJA SARKKINEN

PsL, kouluttajapsykoterapeutti



TIMO SAMPOLAHTI

FT, kouluttajapsykoterapeutti

MONIPUOLISTA ERITYISOSAAMISTA

Kaikki kouluttajamme ovat integratiivisia kouluttajapsykoterapeutteja ja valtaosa meistä on lisäksi integratiivisia psykoterapeutteja. Laadukas, tieteeseen pohjaava ja kliinistä työtä lähellä kulkeva koulutusohjelma rakentuu tämän ammattitaitoisen porukan monipuoliselle erityisosaamiselle muun muassa seuraavista aiheista:

- Kehityspsykologinen syväosaaminen
- Vanhemmuuden psykologia
- Integratiivisuus psykoterapiassa
- Kehollisuus
- Traumojen hoito
- Neuropsykiatriset kehityshaasteet
- Syömishäiriöt
- Kiintymyssuhteet
- Perhedynamiikan huomioiminen
- Luovat ja toiminnalliset menetelmät

Kaikilla oireseminaarien kouluttajilla on lisäksi vuosikymmenten kliininen kokemus lasten ja nuorten psykoterapiatyöstä ja vanhemmuuden ohjauksesta.

Yksilöllistä hoitoa ja käytännön oppimista tutkitun tiedon varassa**JENNI LEINONEN · PÄÄKOULUTTAJA**

KEHITYS- JA PERHEPSYKOLOGIAN TOHTORI
INTEGRATIIVINEN PSYKOTERAPEUTTI (LAPSET, NUORET, AIKUISET)
PSYKOTERAPIAN ERIKOISPSYKOLOGI
INTEGRATIIVINEN KOULUTTAJAPSYKOTERAPEUTTI

1**YKSILÖLLISET HOIDOLLISET TARPEET**

Lasten ja nuorten integratiivisessa psykoterapiassa tavoitteena on työskentelytapa, joka huomioi asiakkaan yksilölliset hoidolliset tarpeet mahdollisimman hyvin. Psykoterapeutti soveltaa eri psykoterapiamenetelmien teoreettisia hahmotustapoja ja tekniikoita asiakkaan iän ja kehitystason huomioivalla tavalla. Lapsen ja nuoren mielenterveyttä vahvistetaan räätälöidysti lähikehityksen vyöhykkeellä ja erilaisia vuorovaikutustekniikoita käyttäen. Joustavan työotteensa vuoksi integratiivinen psykoterapia soveltuu kaikkien keskeisten mielenterveysongelmien hoitomenetelmäksi.

Räätälöidysti lähikehityksen vyöhykkeellä lapsen ja nuoren kehitystason mukaan

2**KOULUTUSOHJELMA KÄYTÄNNÖSSÄ**

Koulutusohjelma sisältää runsaasti lähiopetusta omatoimisen kirjaopiskelun ohella. Seminaareissa tutustutaan erilaisiin lapsille ja nuorille soveltuviin toiminnallisiin ja luoviin menetelmiin sekä harjoitellaan lapsen eri kehitysympäristöt huomioivan hoitosuunnitelman rakentamista. Koulutus tarjoaa myös hyvät valmiudet vanhemmuuden tukemiseksi osana lapsen hoitokokonaisuutta. Lisätietoa koulutusohjelmasta Jyväskylän yliopiston nettisivuilla; Integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus - lasten ja nuorten suuntautumisvaihtoehto.

**Vuorovaikutustekniikoita, luovia ja toiminnallisia menetelmiä
sekä vanhemmuuden ja muun kehitysympäristön tukemista**