



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Elokuun uutiskirjeessä:

JYU.Well kesätiimi kokosi elokuun uutiskirjeeseen ajankohtaisia nostoja hyvinvoinnista. Ota ylös uuden Hyvinvoinnin välittäjät -podcastin linkki ja uppoudu kuuntelemaan keskustelua kansalaistieteestä.

Lue alta lisää esimerkiksi koontia heinäkuussa pidetystä Jyväskylän Kesä - keskusteluohjelmasta, uudesta saunomiseen liittyvästä tutkimuksesta ja muista ajankohtaisista uutisista ja tapahtumista, kun Jyväskylän yliopisto aloittelee uutta lukukauttaan.

Seuraa JYU.Welliä myös sosiaalisessa mediassa ([Instagram](#) & [LinkedIn](#)) ja pysy kartalla siitä, mitä hyvinvoinnin tutkimuksen parissa tapahtuu Jyväskylän yliopistossa.

Eloisaa elokuuta ja mukavaa alkavaa lukuvuotta kaikille!



In August's newsletter:

The newsletter of August is put together by JYU.Well summer team and it covers the current news on wellbeing. Read more below!

Follow JYU.Well in social media ([Instagram](#) & [LinkedIn](#)) as well to stay updated on what is happening in the wellbeing research field here at the University of Jyväskylä.

Wishing a lively August and a great new academic year for everyone!



Keskusteluja hyvinvoinnista ja kansalaistieteestä!



Hyvinvoinnin välittäjät

Hyvinvoinnin tutkimuksen podcast

JYU.Wellin Hyvinvoinnin välittäjät -podcast on täällä taas!

Kesätiimin 2026 tuottamalla uudella **Keskusteluja hyvinvoinnista ja kansalaistieteestä!** -nimisellä kaudella julkaistaan kuusi jaksoa syksyn 2026 aikana. Jaksoissa haastatellaan asiantuntijavieraita Jyväskylän yliopistosta, jotka pohtivat kanssamme muun muassa sitä, miltä kansalaistieteen hyvinvointitutkimus heidän tutkimusalanansa näkökulmasta näyttäytyy.

Ensimmäinen jakso **Mitä on kansalaistiede?** julkaistiin jo 6.8. ja on nyt kuunneltavissa Spotifyssa sekä tekstitettyä Moniviestimestä. Tässä jaksossa dosentti Ossi Nokelainen Jyväskylän yliopiston Digitaalisesta kansalaistiedekeskuksesta kertoo kansalaistieteestä, sen eri osallistumismahdollisuuksista sekä siitä, miten kansalaistiede näyttäytyy hyvinvointitutkimuksessa.

Linkit uuteen jaksoon löytyvät alta!

Spotify

Moniviestin (tekstitetty)



Jyväskylän Kesän keskusteluohjelmissa tarkasteltiin viisautta - katso tallenteet paneelikeskusteluista

Jyväskylän Kesän vuoden 2026 keskusteluohjelma tarkasteli yhtä vanhimmista ja samalla ajankohtaisimmista ihanteista: viisautta. Viiden päivän aikana keskusteluissa kysyttiin, miltä viisaus näyttää aikana, jolloin huomiosta kilpaillaan ennennäkemättömällä voimalla, tekoäly muuttaa ajatteluaamme ja yhteiskunnallinen keskustelu hakee uusia muotojaan.

Lue lisää ja siirry tallenteiden pariin

Heinäkuun uutiskirjeessä nostettu "Ihmisen kasvu kohti viisautta" -paneelikeskustelun tallenteeseen pääset suoraan täältä. Keskustelussa mukana muun muassa JYU:n gerontologian tutkimuskeskuksen tutkimusjohtaja Katja Kokko.

Ihmisen kasvu kohti viisautta (tallenne, 4.7.2026)



JYU Tutkijaliikkuvuusrahoitus kansainvälisen verkostoitumisen vahvistamiseen 2027

Jyväskylän yliopiston tutkijoiden kansainvälisen liikkuvuuden rahoitushaku on auki 14.9.2026 asti. Rahoituksen tavoitteena on tukea ja vahvistaa tutkijoiden kansainvälistä verkostoitumista ja liikkuvuutta.

[Lue lisää tästä!](#)

JYU Mobility funding for strengthening international networking 2027

Funding application period for international mobility of researchers at the University of Jyväskylä is open until 14 September 2026. The funding aims to strengthen the international networking and mobility of JYU researchers.

[Read more here!](#)



Tutkimus: Löyly lisää saunan kuormittavuutta – kosteus nostaa sykettä ja kehon lämpötilaa

Uusi kiinnostava tutkimus löylyn vaikutuksesta saunan kuormittavuuteen on julkaistu. Lue lisää tutkimuksesta täältä!

[Lue lisää](#)

Research: Steam increases physiological strain during sauna bathing

New interesting research about steam and sauna bathing has been published. Read more about the sauna research here!

[Read more](#)



FORTHEM Researcher Grand Prix tulee taas – hae mukaan 18. elokuuta mennessä!

Seuraa JYU:n viime vuoden voittajan jalanjälkiä ja edusta yliopistoasi kansainvälisellä areenalla. Meillä on ilo kutsua JYU:n tohtoriopiskelijat ja uransa alkuvaiheessa olevat tutkijat FORTHEM Researcher Grand Prix -semifinaaliin, joka järjestetään Jyväskylän yliopiston Yrityspäivän yhteydessä Paviljongissa 8.10.2026.

Vielä ehdit hakea mukaan!

[Lue lisää](#)

FORTHEM Researcher Grand Prix 2026 – apply by 18th August!

Follow in the footsteps of last year's winner from JYU, and represent your University on the international stage. We have the pleasure to call PhD students and Early Stage Researchers of JYU to the FORTHEM Researcher Grand Prix Semifinal, that is organized during JYU Business Networking Day in Paviljonki Congress Centre on 8th October 2026.

There's still time to apply!

[Read more](#)

JYU.WELL

Hyvinvointia museokäynnistä

Hyvinvointia museokäynnistä - tutustu JYU.Wellin mikrosisältökirjastoon

Eveliina Perttuli JYU.Wellin vuoden 2026 kesätiimistä kokosi mikrosisältökirjastoon museokäynneille tarkoitetun hyvinvointiharjoituksen, joka tarjoaa työkaluja teosten tulkitsemiseen. Harjoitus pohjautuu Visual thinking strategies (VTS) menetelmään, jota voit hyödyntää niin museoissa, esittävien taiteiden äärellä, kuin omassa lähiympäristössäsi.

[Hyvinvointia museokäynnistä -materiaaliin tästä!](#)

- Jyväskylän yliopisto vahvistaa kustannusvaikuttavuuden tutkimusosaamista
- Ruutuaika ei ole lapselle aina haitaksi – yhteys parempaan tiedonkäsittelyyn nuoruudessa
- Tutkimus: Löyly lisää saunan kuormittavuutta – kosteus nostaa sykettä ja kehon lämpötilaa
- Akatemiaprofessori Otso Ovaskaiselle Euroopan tutkimusneuvoston rahoitus Madagaskarin luonnon monimuotoisuuden reaaliaikaiseen seurantaan
- Simpukat poistavat kaloja vahingoittavaa vesihometta
- Jyväskylän yliopiston Aalto-kampus Unescon maailmanperintöluetteloon osana Aalto Works -sarjaa
- JYU:n henkilöstölle: Tutustu syksyn monipuolisiin hyvinvointipalveluihin!

News

- More screen time since childhood associated with better cognitive processing in adolescence
- Research: Steam increases physiological strain during sauna bathing
- Academy Professor Otso Ovaskainen receives ERC funding for real-time monitoring of Madagascar's biodiversity
- Mussels help protect fish by removing water mould
- JYU Aalto Campus inscribed on UNESCO World Heritage List as part of Aalto Works
- For JYU Staff: Explore this autumn's wellbeing services!



Tapahtumat

- 17.8.2026 Seminaarinmäen historiaa ja arkkitehtuuria -kävelykierros
- 19.8.2026 Seminaarinmäen puutarha -kävelykierros
- 11.9.2026 uMove Fun Run
- 15.9.2026 FORTHEM Startup Day - Arts & Creativity

Events

- Join Start to Finnish – an online course on Finnish working life
- 11.9.2026 uMove Fun Run
- 15.9.2026 FORTHEM Startup Day - Arts & Creativity

JYU.Well-yhteisön väitökset

- 14.8.2026 M.Sc. Mitra Salimi (Kauppakorkeakoulu, markkinointi)
- 15.8.2026 PsM Panajiota Räsänen (Kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta, psykologia)
- 15.8.2026 MSW Atefeh Safarabadi Farahani (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, sosiaalityö)

- 21.8.2026 MSc Saroj Koirala (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, yhteiskuntapolitiikka)
- 28.8.2026 MA Venla Rantanen (Humanistis-yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, soveltava kielentutkimus, Solki)
- 28.8.2026 KTM Eveliina Lakka (Kauppakorkeakoulu, markkinointi)

JYU.Well Dissertations

- 14.8.2026 M.Sc. Mitra Salimi (School of Business and Economics, Marketing)
- 15.8.2026 MA (Psych.) Panajiota Räsänen (Faculty of Education and Psychology, Psychology)
- 15.8.2026 MSW Atefeh Safarabadi Farahani (Faculty of Humanities and Social Sciences, social work)
- 21.8.2026 MSc Saroj Koirala (Faculty of Humanities and Social Sciences, social and public policy)
- 28.8.2026 MA Venla Rantanen (Faculty of Humanities and Social Sciences, applied language studies, CALS)
- 28.8.2026 M.Sc. (Econ.) Eveliina Lakka (School of Business and Economics, Marketing)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.

Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY

