

Heinäkuu / July 2026

If the email does not display correctly, [click here](#)

Jos luet viestin mieluummin selaimella, [klikkaa tästä](#)



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Heinäkuun uutiskirjeessä:

JYU.Well kesätiimi kokosi heinäkuun uutiskirjeeseen ajankohtaisia nostoja hyvinvoinnista. Lue alta lisää esimerkiksi Jyväskylän Kesän ohjelmasta tai Jyväskylän yliopiston tutkijoiden kirjavinkeistä. Kesätiimi päivittää JYU.Wellin sosiaalisen median kanavia ([Instagram](#) & [LinkedIn](#)) kesän aikana. Seuraa siis näiden kautta mitä hyvinvoinnin tutkimuksen parissa tapahtuu kesäkuukausina.

Aurinkoista ja rentouttavaa heinäkuuta kaikille!



In July's newsletter:

July's newsletter is put together by JYU.Well summer team and it covers the current news on wellbeing. Read more below! The social media accounts of JYU.Well ([Instagram](#) & [LinkedIn](#)) are run by summer team and remain active throughout summer. Follow us to stay updated what is happening in the wellbeing research field.

Wishing a sunny and relaxing July for everyone!



Ihmisen kasvu kohti viisautta - Jyväskylän Kesän keskusteluohjelma (Agora, Martti Ahtisaari -sali)

Lauantaina 4.7. iltapäivällä käytävä keskustelu "Ihmisen kasvu kohti viisautta" tarkastelee viisautta moninäkökulmaisuuksena, elämäkokemuksena ja inhimillisenä kasvuna. Keskustelussa ovat mukana filosofian tohtori ja tietokirjailija Pekka Sauri, yliopistonopettaja Terhi Ek, tutkimusjohtaja Katja Kokko sekä dosentti Eeva K. Kallio. Tilaisuudessa kuullaan

myös International Baccalaureate Organizationin pääjohtajan Olli-Pekka Heinosen videotervehdys.

Lue lisää Jyväskylän kesän keskusteluohjelmista



JYU.Well-yhteisön tutkijoille myönnetty tutkimusrahoitusta

JYU.Well hyvinvointitutkimuksen yhteisöön kuuluvat tutkijatohtori Kaisa Koivunen sekä yliopistotutkija Ville Heilala ovat saaneet tutkimuksilleen myönteiset rahoituspäätökset. [Kaisa Koivusen hankkeessa](#) tutkitaan, kuinka moderni elinympäristö vähentää arjen toiminnan ja osallistumisen monipuolisuutta. [Ville Heilalan tutkimuksessa](#) puolestaan selvitetään, miten tunteet vaikuttavat oppimiseen ja yhteistoiminnalliseen ongelmanratkaisuun ohjelmoinnin kursseilla.

JYU.Well onnittelee!

Funding granted for researchers in JYU.Well community

Members of JYU.Well community, Postdoctoral Researcher Kaisa Koivunen and Senior Researcher Ville Heilala have received funding for their research. [The research of Kaisa Koivunen](#) investigates how modern environments reduce the diversity of everyday activities and engagement. [Ville Heilala's project](#) investigates how emotions are associated with collaborative problem-solving in programming education.

JYU.Well congratulates!



Hyvä tiede- ja tietokirja kirkastaa ajattelua - tutkijat antavat suosituksensa

Kesä on monelle loma-aikaa ja kirjaan voi tarttua ilmankin lomailua. Viisi tietentekijää Jyväskylän yliopistosta antaa omat ehdotuksensa tietokirjoista, joille kannattaisi kesällä antaa aikaansa. Kurkkaa kirjavinkit ja pääset samalla laskeskelemaan, miten oma lukeminen vertautuu suomalaisen kesivertoon.

Lue tutkijoiden suositukset täältä

A good scientific book sharpens the mind – researchers share their recommendations

Summer holidays are on and one can grab a book even without being on vacation. Five JYU researchers give their recommendations on books worth reading this summer. Look into the given recommendations and compare your reading time with the Finnish average below.

[Read more on the recommendations here](#)



JYU.Well kesätiimi mukana JYU Staff Week -tapahtumassa

JYU Staff Week pidettiin tänä vuonna 8.-12.6.2026. Tapahtuma tarjosi ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua, jakaa hyviä käytäntöjä ja kehittää uusia strategioita globaalien yhteistyön ja yhteiskunnallisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Kohderyhmänä kaikille osioille olivat JYU:n kumppaniyliopistojen kollegat.

Tästä näkökulmasta JYU.Wellin Eeva Harjula, Päivi Fadjukoff sekä Tiina Jokela pääsivät kertomaan tiistain yhteisessä tilaisuudessa JYU.Well-yhteisöstä, sen toiminnasta ja sen kaikkien saataville tuottamista oppimateriaaleista. Track- eli työpajapäivinä hyvinvoinnin teemaa tuotiin monipuolisesti esille. JYU.Wellin kesätiimiläiset Veera Eloranta, Eveliina Perttuli ja Vy Tran pääsivät esittelemään hyvinvoinnin kansalaistiedettä työpajassa, jossa osallistujat saivat mahdollisuuden syventää ymmärrystään aiheesta ja suunnittelemaan pienen hyvinvoinnin kansalaistutkimuksen. Lisäksi kesätiimiläiset veivät osallistujat Harjulle luontokävelylle, jossa osallistujat saivat pienen maistiaisen suomalaisten luontosuhteesta muun muassa hiljentymisharjoituksen merkeissä.

Kesätiimiläiset kiittävät opettavaisesta, kansainvälisestä ja inspiroivasta viikosta!

[Lue lisää JYU Staff Weekistä](#)

JYU.Well summer team participated in JYU Staff Week event

JYU Staff Week was held on 8.-12.6.2026. The event offered an unique opportunity for networking, sharing ideas and developing strategies for global co-operation and societal wellbeing enhancement. The participants for the Staff Week consisted of colleagues from JYU's partner universities.

Eeva Harjula, Päivi Fadjukoff and Tiina Jokela from JYU.Well presented JYU.Well community and its core functions. With different wellbeing themed workshops, the broad theme of wellbeing was approached from different perspectives throughout the week. Veera Eloranta, Eveliina Perttuli and Vy Tran (JYU.Well summer team) held a workshop focusing on the possibilities of citizen science in wellbeing research. Additionally, the JYU.Well summer team gave the JYU Staff Week participants a taste of Finnish nature by taking them to Harju for some mindfulness exercises.

JYU.Well summer team wants to thank everyone for the educational, inspirational and international week!

[Read more about JYU Staff Week](#)

Uutiset

- Yhteenkuuluvuutta rakentamassa: uusi kurssi yhdistää kansainväliset opiskelijat suomalaisen yhteiskuntaan ja työelämään
- Merkityksellinen musiikki voi herättää ristiriitaisiakin tunteita
- Suomen Akatemialta rahoitusta Jyväskylän yliopistoon biotieteiden, terveyden ja ympäristön tutkimukseen
- Suomen Akatemialta lähes viisi miljoonaa euroa Jyväskylän yliopiston koulutuksen, kulttuurin ja yhteiskunnan tutkimukseen
- Jyväskylän yliopisto sparrasi järjestöjen liikkumisen edistämisen hankeideoita
- Nuorten ruutuaika yhteydessä heikompaan osaamiseen keskeisissä oppiaineissa
- Nuoren oireilu kuormittaa myös vanhempia – yli 40 % kokee uupumusta
- Perhekeskukset tukevat vanhempien tiimityötä niin vauva-aikana kuin ero- ja ristiriitatilanteissa
- Kuitulisä tehoaa rasvamaksaan – vaikutus riippuu suolistomikrobiston lähtötasosta
- Rotukoiratuotanto ei voi enää ohittaa koirien hyvinvointia

News

- Building Belonging: New Course Connects International Students with Finnish Society and Working Life
- How people use music shapes emotional experiences, new study finds
- RCF funds new Academy Research Fellows and Academy Projects in biosciences, health and environmental research
- Research Council of Finland awards nearly €5 million to the University of Jyväskylä for research in education, culture and society
- Teens' screen time linked to lagging skills in core subjects
- Lack of familiarity with school culture can hinder cooperation between migrant families and Finnish schools
- Finnish family centres provide support for coparenting from infancy to divorce and conflict situations
- Dietary fiber supplement shows promise for fatty liver, with effects linked to gut microbiota
- Breeding programmes can no longer disregard canine well-being

Osallistu tutkimukseen!

- Voiko musiikki pelottaa? Osallistu tutkimukseen!
- Osallistu ProSense-tutkimukseen
- 18-29-vuotiaiden nuorten kokemuksia perheeseen kuulumisesta vanhempien eron jälkeen – osallistu tutkimukseen

Call for participants!

- Participants wanted for the ProSense study



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.
Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella
tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta

sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin
moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing
researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä.
Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting
wisdom and wellbeing for people and society by bringing
together research and education done in different faculties.

POWERED BY

