



(This letter is bilingual - welcome to read and learn in both languages!)

Voimaa ja energiaa alkavaan syyslukukauteen meille kaikille ja iloista lukuvuoden avajaispäivää! Jos luet tätä vain lyhyesti silmäillen huomaa ainakin nämä tärpit:

Kohdataan kampuksella! Järjestämme yhteistuumin tutkimus- ja innovaatiopalveluiden (TIP) kanssa Kohtaamisia kampuksella kiertueen, joka käynnistyy ensi viikolla ke-to 8-9.9. jolloin meidät tapaa Matamaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan kampukselta Ylistönrinteeltä. Kierrämme kaikki tiedekunnat syksyn 2026 aikana. **Lue lisää kiertueesta ja katso aikataulu**

Menetelmämaanantain MM-areena kutsuu! Syyskuu aloittaa uuden tapahtumasarjamme, jonka tiiviit puolen tunnin tilaisuudet keskittyvät eri menetelmiin ja niiden moninaisiin mahdollisuuksiin eri tieteenaloilla. Sarjan aloittaa ma 28.9. klo 12.00 Professori Tuomas Eerola, aiheenaan: "Miten teorioita testataan suurilla kielimalleilla?" **Lue lisää ja tule mukaan!**

Ja paljon muutakin kiinnostavaa ja ajankohtaista - kiitos kun jälleen luet suosittua uutiskirjettämme! Muista että jos sinulla idea jota haluaisit toteuttaa kanssamme tai viestiä kauttamme - ota yhteyttä ja suunnitellaan!



Strength and energy to all of us for this upcoming autumn semester and joy to this opening day of the academic year! If you are just skimming through, please note at least these:

Let's meet on campus! We are organising a tour around all the faculties together with research- and innovation services (RIS) to share ideas about wellbeing research and develop them forwards. The first stop will be on Wed-Thu 8-9.9. at Ylistönrinne Campus to meet up with researchers from Faculty of Mathematics and Sciences. **Read more and see our schedule.**

Methods Monday invites to join, learn and share! We are presenting a new event series where short half-an-hour events concentrate on various methodological possibilities and viewpoints. The first event will be held on monday 28.9. at 12.00 noon with Professor Tuomas Eerola, with a topic: "How theories are tested with large language models?" The language of the event is modified to suit the audience needs. **Read more and join along!**

And as always, many more interesting wellbeing research news, events and calls are waiting for you to get excited! And thank you for reading once again our popular newsletter! Remember that if you have an idea to promote or communicate with us - get in touch and let's plan together!



Jyväskylän yliopiston Matemaattis-luonnontieteellinen tiedekunta (MLTK) osana JYU.Well yhteisöä

Matemaattis-luonnontieteellisessä tiedekunnassa hyvinvointia tarkastellaan solu- ja molekyylitason mekanismeista yksilön terveyteen ja ympäristön vaikutuksiin asti. Tutkimus tuottaa tietoa muun muassa sairauksien biologisista mekanismeista, terveyttä ja sairastumisriskiä muokkaavista tekijöistä sekä uusista menetelmistä sairauksien ehkäisyyn, diagnostiikkaan ja hoitoon. Tiedekunnan vahvuutena on biologian, kemian, fysiikan, matematiikan ja laskennallisten menetelmien yhdistäminen terveyden ja hyvinvoinnin kysymyksiin.

Tutkimuksen ja koulutuksen painopisteitä hyvinvoinnin tutkimuksen näkökulmasta ovat mm. terveyden ja sairauksien biologiset mekanismit, nanotieteellinen näkökulma terveyden ja hyvinvoinnin tutkimuksessa sekä Keski-Suomen Biopankkitutkimus ja heidän kanssaan tehty yhteistyö. Matemaattis-luonnontieteellisen ala tutkii kokonaisuuksia jossa biologiset mekanismit, käyttäytyminen, elinympäristö ja yhteiskunnallinen näkemys yhdistyvät.

[Lue lisää matemaattis-luonnontieteellisen tiedekunnan hyvinvointitutkimuksesta](#)



Menetelmämaanantai - tutkimusmenetelmät tutuiksi!

Menetelmämaanantai (MM) puoli tuntia kestävässä tilaisuudessa tutustutaan asiantuntijoiden esitysten kautta erilaisten tutkimusmenetelmien yksityiskohtiin ja mahdollisuuksiin eri tieteenaloilla. Tilaisuudet tarjoavat konkreettisia työkaluja aineistonkeruuseen ja analyysiin, mutta myös laajempaa ymmärrystä siitä, miten tieto rakentuu eri tieteenaloilla ja miten nämä lähestymistavat voivat täydentää toisiaan.

Jokainen Menetelmämaanantai keskittyy yhteen tutkimusmenetelmään, jota esittelevä tutkija avaa käytännönläheisesti: mihin menetelmä sopii, millaisia haasteita siihen liittyy ja miten sitä on sovellettu tutkijan omassa tutkimuksessa. Esitysten jälkeen on tilaa keskustelulle ja kysymyksille, jolloin osallistujat pääsevät peilaamaan kuultua paitsi omaan tutkimukseensa tai työhönsä, myös arjen ilmiöihin ja niiden tarkasteluun.

[Tutustu menetelmämaanantai \(MM\) kokonaisuuteen](#)

Tapahtumasarjan avaa tilaisuus, jossa musiikkipsykologian Professori Tuomas Eerola kertoo teorioiden testaamisesta suurten kielimallien avulla. Eerolan tutkimuksessa hyödynnetään tieteidenvälisiä menetelmiä, joissa yhdistetään kyselyistä, haastattelusta ja laboratoriokokeista saatua aineistoa fysiologisiin, hermostollisiin ja liikeaineistoihin.

Tutkimus toteutetaan Jyväskylän yliopiston musiikin, taiteen ja kulttuurin tutkimuksen laitoksella sekä Music, Mind, Body and Brain -huippuyksikössä.

Tule mukaan ma 28.9. klo 12.00-12.30 (Tietoniekka ja moniviestin)



Kustannusvaikuttavuuden tutkija Virpi Kuvaja-Köllner aloittaa JYU.Well yhteisössä ja kutsuu ideoimaan yhdessä

Suunnitteletko tutkimus- tai kehittämishanketta, jossa tarvitaan näkemyksiä vaikutusten, vaikuttavuuden tai kustannusvaikuttavuuden arvioinnista? Tutkijatohtorina aloittava filosofian tohtori **Virpi Kuvaja-Köllner** liittyy mukaan vahvistamaan Jyväskylän yliopiston kustannusvaikuttavuuden tutkimusta osana monialaista hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisöä JYU.Welliä.

Väitöskirjassaan hän on tarkastellut liikunnan edistämistä taloustieteen näkökulmasta keskittyen erityisesti interventoiden vaikuttavuuden ja kustannusvaikuttavuuden (cost-effectiveness) arviointiin. Ennen Jyväskylän yliopistoon siirtymistään Kuvaja-Köllner on tehnyt vaikuttavuus- ja kustannusvaikuttavuustutkimusta Diakonia-ammattikorkeakoulussa ja Itä-Suomen yliopistossa. Lisäksi hän on opettanut terveystaloustiedettä ja taloudellista arviointia Itä-Suomen yliopistossa. Tutkimusuran rinnalla hän on työskennellyt hyvinvointialueella muun muassa asiakaspalautteiden ja raportoinnin parissa sekä sosiaali- ja terveysministeriössä implementointiin, de-implementointiin, arviointiin ja suositustoimintaan liittyvissä tehtävissä.

Lue lisää ja innostu yhteistyöhön kustannusvaikuttavuuden parissa



Hyvinvoinnin välittäjät -podcast: uusia jaksoja julki!

JYU.Well kesätiimin 2026 tuottamalla Keskusteluja hyvinvoinnista ja kansalaistieteestä! -nimisellä kaudella on nyt kaksi uutta jaksoa julki.

Vietä vajaa puolituntia kuunnellen tutkijatohtori Eeva Kettusen kertoessa yliopistossamme kehitetystä Porrastesti-sovelluksesta ja tulevaisuuden mahdollisuuksista sekä kansalaistieteen mahdollisuuksista hyvinvointitutkimuksessa.

Ja toisen vajaan puolen tunnin ajan voit kuunnella yliopistotutkija Ville Heilalan ajatuksia siitä, miten digitalisaatio muuttaa tieteellistä tutkimusta ja tutkimuksen tekemistä, sekä mitä kaikkea digitaaliset työkalut voivatkaan mahdollistaa.

Kuuntele Hyvinvoinnin välittäjät Spotify:ssä

Kuuntele Hyvinvoinnin välittäjät JYU Moniviestimessä (tekstitetty)

Hyvinvoinnin webinaareja tallenteina katsottavissa

Jo useat JYU.Well tutkijat ovat olleet asiantuntijoina JYU henkilöstön hyvinvointipalveluiden tilaisuuksissa jakaen näin tutkittua tietoa hyvinvoinnista omalle työyhteisölleen. Tallenteet ovat Jyväskylän yliopiston henkilökunnan katsottavissa esimerkiksi näistä aiheista:

- Change and resilience (n. 48min), asiantuntijana **Kaisa Koivunen**, JYU
- Palautuminen työn kuormituksesta (n. 48 min), asiantuntijana **Saija Mauno**, JYU
- Miten rakentaa kestävää työuraa yliopistolla? (n. 43 min), asiantuntijana **Mari Herttala**, JYU
- Työn ja perheen yhteensovittaminen hyvinvoinnin ja johtamisen haasteena (n. 45 min), asiantuntijana **Suvi Heikkinen**, JYU
- Kohti merkityksellistä työtä (n. 30 min), puhujana **Johanna Rantanen**, JYU

Pääsy tallenteisiin JYU henkilöstöhyvinvoinnin sivujen kautta

Jaa asiantuntemustasi ja verkoistoidu

Hyvinvointialueen aamukahvit

FiRe järjestää virtuaaliset Hyvinvointialueiden aamukahvit järjestetään kerran kuussa. Aamukahvit on tarkoitettu Hyvinvointialueilla työskenteleville asiantuntijoille. Haluatko alustajaksi tai onko joku toive temasta? Laita viestiä fire@jyu.fi



Hyvinvoinnin tutkimuksen uutisia

- Suomessa kehitetty hoitomalli vähensi huomattavasti psykiatrisen sairaalahoidon tarvetta Britanniassa
- Hyvinvoinnin välittäjät tuo tutkimustiedon kuuntelijoiden arkeen
- Hyvinvoinnin monet muodot -verkkokurssi on ylittänyt 1000. suorittajan rajan
- Uusi professori Tuomo Kujala: Kognitiotieteen tarve kasvaa, kun ajattelua ulkoistetaan tekoälylle
- Fire-verkosto järjestää virtuaaliset Hyvinvointialueiden aamukahvit kerran kuussa. Aamukahvit on tarkoitettu Hyvinvointialueilla työskenteleville asiantuntijoille. Haluatko alustajaksi tai onko joku toive temasta? Laita viestiä fire@jyu.fi
- Miten hermosto vaikuttaa lihasväsämykseen? Osallistu tutkimukseen
- Hae Suomeen muualta muuttaneen lähiystäväksi , Local Friendship -ohjelmaan tarvitaan sinua!
- Nopeammin kävelevät ikääntyneet ovat aktiivisempia arjessa
- Uusi professori Juha Ahtiainen tutkii, voidaanko voimaharjoittelun yksilöllisiä vasteita ennustaa
- Ruutu aika ei ole lapselle aina haitaksi – yhteys parempaan tiedonkäsittelyyn nuoruudessa

News from the fields of wellbeing research

- New Professor Tuomo Kujala: The need for cognitive science is growing as thinking is outsourced to artificial intelligence
- Older adults who walk faster are more active in their daily lives
- New professor Juha Ahtiainen investigates whether individual responses to resistance training can be predicted
- More screen time since childhood associated with better cognitive processing in adolescence
- Research: Steam increases physiological strain during sauna bathing



Kohtaamisia kampuksella -kiertue kaikissa eri JYU tiedekunnissa syksyllä 2026 / Let's meet on campus -tour in all the JYU faculties during autumn 2026

Olisi mukava tavata tuttuja ja uusia ihmisiä, ihmetellä ja ideoida yhdessä hyvinvoinnin tutkimuksen teemoja ja niiden näkyvyyttä eteenpäin – ja juuri siksi järjestämme kiertueen jossa varaamme ajan ja tilan hyvinvoinnin tutkijoiden kohtaamisille. Mukana on JYU.Well toimijoiden lisäksi osan ajasta tutkimus- ja innovaatiopalveluiden edustaja tuomassa esiin mahdollisuuksia jalostaa ja edistää ideoita esimerkiksi rahoitushakemuksiin. Tule paikalle yksin tai yhdessä tutkijaystäviesi kanssa!

It would be so nice to see familiar and new colleagues, wonder and brainstorm together about themes of wellbeing research and their visibility and impact to society - and just that is why we are organising a tour, where we create time and space for these moments. In addition to JYU.Well organisation, there are also personnel from research and innovation services (RIS) to support strengthen ideas and possible application processes. Come along and bring your friends with!

Aikataulu / Schedule:

- ti-ke / Tue-Wed 8.-9.9. (MLTK/ MathSci)
- ke-to / Wed-Thu 16.-17.9. (JSBE)
- ti-ke / Tue-Wed 20.-21.10. (IT)
- ke-pe / Wed-Fri 4.-6.11. (HYTK/HumSoc)
- ke-to / Wed-Thu 11.-12.11. (LTK/SportHealth)
- ke-to / Wed-Thu 18.-19.11. (KPTK/EduPsy)

Lue tarkemmat tapahtuma-aikataulut ja tilat:

Kohdataan kampuksella: Ylistönrinne 8.-9.9.

Kohdataan kampuksella: kauppakorkeakoulun tilat 16.-17.9.

Read more specific event timetables and locations:

Let's meet on campus: Ylistönrinne 8.-9.9.

Let's meet on campus: Jyväskylä School of Business and Economics 16.-17.9.

Ideasta kansalaistieteeksi - digitaalisen kansalaistieteen tapahtuma ti 8.9. klo 12-14 (Tietoniekka, Lähde)

Tervetuloa inspiroitumaan ja kehittämään uusia avauksia kansalaistieteeseen! Tilaisuudessa tutustutaan digitaalisiin työkaluihin, jotka mahdollistavat kansalaisten osallistumisen tutkimukseen eri tieteenaloilla. Tilaisuus on JYU:n henkilökunnalle. Ohjelmassa on mahdollisuus esitellä oma kansalaistiedeidea lyhyessä pitch-puheenvuorossa, saada siitä asiantuntevaa palautetta Digitaaliselta kansalaistiedekeskukselta sekä mahdollisesti löytää yhteistyökumppaneita idean toteuttamiseen.

Olitpa vasta ideoinnin alussa tai jo pidemmällä suunnittelussa, tilaisuus tarjoaa tukea, näkökulmia ja sparrausta ideasi kehittämiseen, kohti toteutusta. Varaa pitch-puheenvuorosi viimeistään 6.9 tai tule muutoin ideoimaan yhdessä.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu kuulolle tai esittämään 5min pitch ideastasi

Lisää hyvinvoinnin tutkimukseen liittyviä tapahtumia

- To 3.9. The Sound of JYU - konsertti ja mahdollisuus tutustua yliopiston musiikin harrasteryhmiin
- Ti 8.9. Arkkitehtuurihistorioitsija FT Luca Placcin vierailuluento "From Local Landscape to Universal Value: Alvar Aalto, Humanistic Modernism and World Heritage"
- Ke 9.9. Tutkimuksen viikkoinfo: Ajankohtaista avoimesta julkaisemisesta
- Ke 9.9. IKIS - Toivo maailman kriisien keskellä, Professori Risto Saarinen
- Pe 11.9. uMove Fun Run - liity mukaan JYU:Well kävelijöiden porukkaan
- Ti 15.9. Tervetuloa FiRe verkoston virtuaalikalkeille. Aiheena on Nordic Journal of Rehabilitation (NJoR)-lehden esittely, Sanna Sihvonen.
- Ti 15.9. FORTHEM Startup Day - Ideoita todeksi yhteisvoimin
- Ke 16.9. Tutkimuksen viikkoinfo: Valmistautuminen Suomen Akatemian talvihakuun
- Ke 16.9. JYU henkilöstön hyvinvointiwebinaari: Mielen hyvinvointi: yliopistonopettaja Emmi Reinilä
- Ke 16.9. IKIS - Terve ikääntyminen, emeritus pääjohtaja Pekka Puska
- Ma 21.9. CuttingGardens 2026
- Ti-to 22-24.9. MUSICONNEX 2026
- Ke 23.9. IKIS - Mistä tunnistaa sivistyneen ja viisaan ihmisen - vai tarvitaanko sellaisia enää mihinkään? Professori Hannu Heikkinen. Tilaisuuden avaa MEP Mika Aaltola
- Pe 25.9. Valtakunnalliset sosiaalisen kuntoutuksen aamukahvit (THL)
- Ma 28.9. Menetelmämaanantai: Professori Tuomas Eerola: Miten teorioita testataan suurilla kielimalleilla?
- Ke 30.9. CoDesignSPORT-webinaari: Kuormitus ei koske vain kehoa - mikä on aivokuntosi?
- Ke 30.9. Tietokirjailta: Kognitiivinen turvallisuus. Ihmismieli vaikuttamisen kohteena.
- To 1.10. Ruusu puisto tutkii ja keskustelee: Maailma on erilainen takarivin silmin: Tutkijatohtori Leea Lakka

More events related to wellbeing research

- Wed 2.9. Weekly info sessions of the research: ResearchVideo and MyJYU AI Transcription
- Thu 3.9. The Sound of JYU - a concert and a chance to get to know the university's musical hobby opportunities
- Tue 8.9. Visiting lecture by PhD Luca Placci: "From Local Landscape to Universal Value: Alvar Aalto, Humanistic Modernism and World Heritage"
- Wed 9.9. Weekly info sessions of the research: Current Topics in Open Access Publishing
- Join Start to Finnish – an online course on Finnish working life
- Fri 11.9. uMove Fun Run
- Tue 15.9. FORTHEM Startup Day - Arts & Creativity, from ideas to action
- Wed 16.9. Weekly info sessions of the research: Preparing for the Research Council of Finland Winter Call
- Thu 17.9. BrainTalks, Docent Jaana Simola
- Mon 21.9. CuttingGardens 2026
- Tue-Thu 22-24.9. MUSICONNEX 2026

- Fri 25.9. Hermorata @ Researchers' Night
- Tue 29.9. Webinar for JYU Staff: Effective communication for building collaboration



Tulevat JYU.Well tutkimusalan väitökset

Upcoming JYU.Well dissertations

- 18.9. FM Niko Tynkkynen: "Gene-lifestyle associations in major noncommunicable diseases and lifespan" (LTK, gerontologia ja kansanterveys)
- 19.9. LitM Antti Äikäs: "Rethinking a health promotion intervention at workplace: a case study on lifestyle change and effectiveness" (LTK, liikuntapedagogiikka)
- 19.9. MSc Pedro Alcantara Senra Oliveira Neto: "Song sequences, albums, statistical regularities and perceived emotions" (HumSoc, Musicology)
- 22.9. MA Rukhsana Tariq: "Post-9/11 Pressures, Talibanization, and State-Donor Entanglements: NGO Mediation of Language Policy in Pakistan" (HumSoc, applied language studies, CALS)
- 26.9. FM Laura Pajula: "Does one size fit most? Rethinking access to digital public services in later life" (HYTK, yhteiskuntapolitiikka)
- 3.10. FT Riitta Hänninen: "Many Tales of Heterogeneity – Ageing in a digitalising society" (HYTK, yhteiskuntapolitiikka)
- 3.10. LitM Simo Siltanen: "Professional Learning and Behaviour Change in Coach Education – Educational Principles and Mechanisms Supporting Coaches' Development" (LTK, liikuntapedagogiikka)



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYU.Well on monitieteinen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö.

Teemme näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta, tuemme sen vaikuttavuutta sekä edesautamme hedelmällistä yhteistyötä ja hyvinvoinnin moninäkökulmaista tarkastelua eri toimijoiden kesken.



JYU.Well is an interdisciplinary community of wellbeing researchers and a profiling area at the University of Jyväskylä. Our aim is to consolidate the University's strategy of promoting wisdom and wellbeing for people and society by bringing together research and education done in different faculties.

POWERED BY

